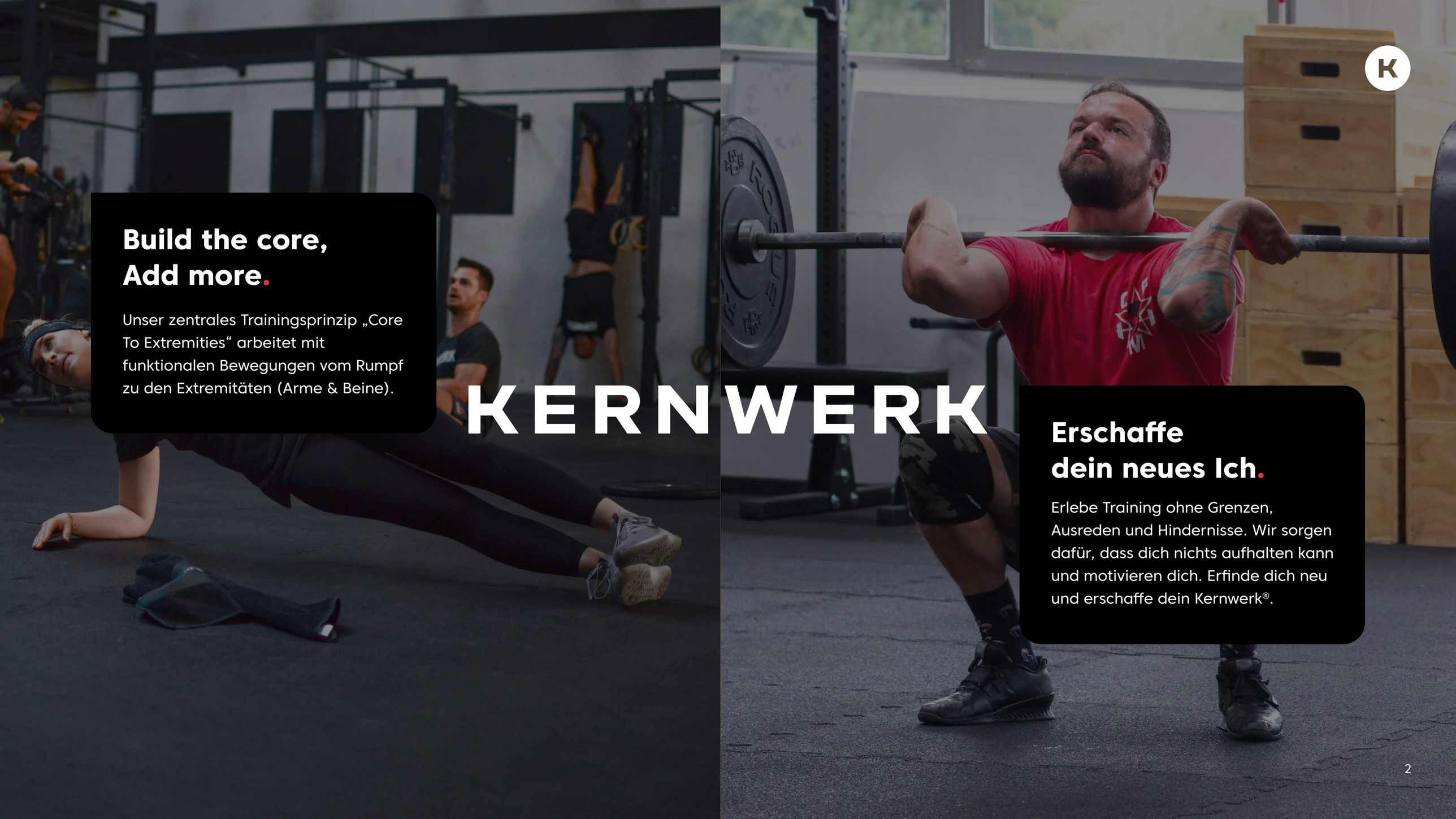
KERNWERK

Feuerwehr-Fitness / Konditionen für Arbeitgeber & Wachen

DEUTSCHER FEUERWEHR VERBAND



Build the core, Add more.

Unser zentrales Trainingsprinzip „Core To Extremities“ arbeitet mit funktionalen Bewegungen vom Rumpf zu den Extremitäten (Arme & Beine).

KERNWERK

Erschaffe dein neues Ich.

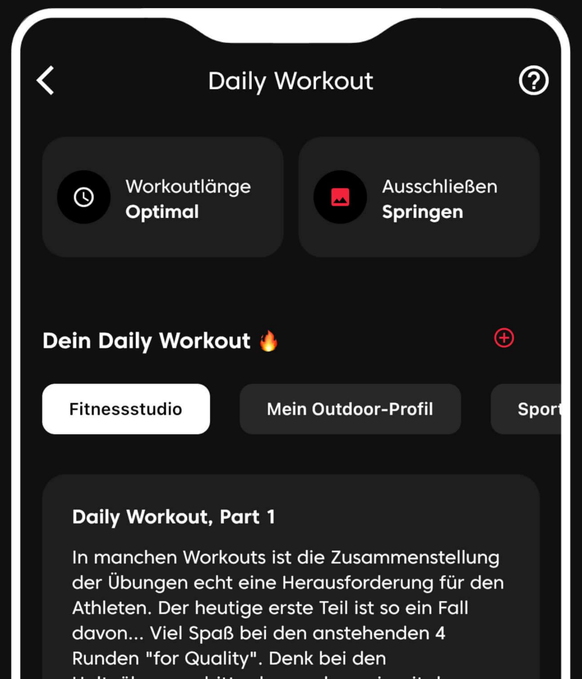
Erlebe Training ohne Grenzen, Ausreden und Hindernisse. Wir sorgen dafür, dass dich nichts aufhalten kann und motivieren dich. Erfinde dich neu und erschaffe dein Kernwerk®.

Echte Fitness für Feuerwehrmänner und -Frauen.

Wissenschaftlich fundiertes Fitnesstraining für Feuerwehralltag und Privatleben, egal ob im Fitnessstudio, auf der Wache oder zu Hause.

Vorteile für Arbeitgeber

Generell kannst du in Deutschland mit bis zu 50 € im Monat **steuer- und abgabenfrei** die Gesundheit deiner Mitarbeiter fördern. Dafür haben wir ein Programm entwickelt. Nutze diese Vorteile für deine Mitarbeiter, um die Gesundheit zu fördern, die Bindung zu stärken und Krankentage zu reduzieren.



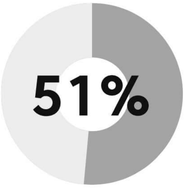
Training für Arbeitnehmer

Geeignet für **jedes Fitnesslevel**: Auf der einen Seite erstellt unser Coaching-Team für jeden Kalendertag ein neues und abwechslungsreiches Workout. Auf der anderen Seite passt unsere KI dieses Workout in Echtzeit auf das vorhandene Equipment und die persönlichen Stärken/Schwächen an.

G26 Fitnesstest, Berufsalltag und Privatleben: Fitness ist entscheidend.

Nicht nur hängt dein eigenes Leben von deiner Fitness ab, auch für den Erfolg deines Einsatzes spielt deine Leistungsfähigkeit eine große Rolle. Unser Trainingskonzept der „Universellen Fitness“ trainiert dich in allen Bereichen, die für dein Leben und deinen Job wichtig sind. Dass du in deiner Freizeit auch fitter bist, ist ein schöner Nebeneffekt.

Hohe Unzufriedenheit



...der Deutschen sind nicht zufrieden mit ihrer Fitness

Ungenutztes Potenzial

Ungenutzte Fitnessverträge

520 Millionen

zahlen die Deutschen jedes Jahr für ungenutzte Fitnessverträge

Aus diesen beiden Gründen verlieren die Menschen ihre Motivation.

Trainingspläne sind langweilig.

Klassische Trainingspläne hatten in den 1970ern ihren Höhepunkt. Sie setze auf wöchentliche Wiederholung der gleichen Übungen. Dieses hohe Maß an Wiederholung erzeugt im menschlichen Gehirn Langeweile. Diese Langeweile ist einer der Hauptgründe, warum das Training scheitert.

Fehlende Flexibilität.

Dienstreise, Familie oder Lockdown: Der Alltag ist eng getaktet und mit Problemen gespickt. Egal, ob man im Fitnessstudio oder zu Hause trainiert: Alltäglichen Probleme wie „zu wenig Zeit“ führen dazu, dass das Training immer öfter ausfällt. So bleiben die gewünschten Trainingsergebnisse aus.

So lösen wir das Problem

”

Wir motivieren jeden Mitarbeiter und jede Mitarbeiterin, egal auf welchem Fitnesslevel, mit einem Trick: Wir sorgen dafür, dass es keine Ausreden mehr gibt. Denn unsere App passt jedes Workout auf das vorhandene Equipment und die Möglichkeiten an. Egal, ob im Fitnessstudio, oder im Wohnzimmer. Egal ob alleine, oder in der Gruppe.

Motivate/Guide/Endure.

Unsere App hilft Menschen auf der ganzen Welt, unabhängig von Ort, Zeit und Fitnesslevel, gemeinsam zu trainieren und Fitnessziele zu verfolgen. Unser Konzept lautet Motivate/Guide/Endure.

Motivate

APP In unserer aktiven App-Community motivieren sich User gegenseitig

Human Unser Coaching-Team liefert täglich neue Herausforderungen

Unser Coaching-Team erstellt für jeden Tag ein einzigartiges “DailyWorkout” und moderiert Community-Challenges. Kernwerk ist so konzipiert, dass die gesamte Community jeden Tag grundsätzlich das gleiche Workout durchlebt. Deine Mitarbeiter können gemeinsam in einer Gruppe trainieren oder zu Hause in aller Ruhe.

Guide

AI Die Kernwerk® KI individualisiert Workouts beliebiger Komplexität

AI Unsere KI Ermöglicht auch Training mit Equipment / im Fitnessstudio

Unsere einzigartige KI ist die leistungsfähigste Trainings KI der Welt. Sie passt sogar Equipment-Workouts individuell auf Stärken, Schwächen und Wünsche an. Sie analysiert das Feedback des Users, schaltet automatisch Übungen frei und motiviert zu neuen Höchstleistungen. Diese Technologie ist weltweit eintigartig.

Endure

AI App empfiehlt Usern Artikel zur Weiterbildung, passend zur Persona

Human Challenges nicht langweilig, selbst nach mehreren Jahren

Durch täglich wechselnde Trainingsinhalte und regelmäßig wechselnde Team-Challenges, bleibt der User auch über Jahre involviert und motiviert. Zusätzlich versetzen wir Mitglieder auf jedem Fitnesslevel durch intelligente Empfehlungen in unserer „Knowledgebase“ in die Lage, neues zu Lernen und sich zu verwirklichen.

Onboarding.

Code einlösen + Registrierung

Du registrierst dich über www.kernwerk.de/aktivieren und löst deinen Aktivierungscode ein. Da es sich um ein Prepaid-Guthaben von deinem Arbeitgeber handelt, musst du keine Zahlungsdaten hinterlegen und der Vertrag endet automatisch nach 12 Monaten. Während der Registrierung werden grundsätzliche Daten, wie Alter, Geschlecht. Trainingsziele und Vorlieben erfasst.

App laden + Training starten

Nach der Registrierung lädst du dir unsere App herunter und startest dein erstes Workout. Nach dem Training hast du dein erstes Erfolgserlebnis und gibst unserer KI Feedback zum Training.

Team oder allein?

Triff dich mit Arbeitskollegen und Freunden, um gemeinsam zu trainieren oder trainiere in Ruhe allein. Kernwerk bietet dir alle Möglichkeiten.

Dranbleiben. Freunde einladen.

Du verfolgst gemeinsam im Team deine Wochenziele oder nimmst an motivierenden Challenges teil. Erweitere dein Team, indem du Freunde einlädst und erreiche neue Level, indem ihr euch immer wieder neue Ziele steckt.

KI Lernprozess.

KI kalkuliert optimales Workout

Du lädst dein Daily Workout über unsere App. Die KI berechnet das Workout auf deine verfügbaren Equipments und deine Wunschlänge.

Du absolvierst dein Workout

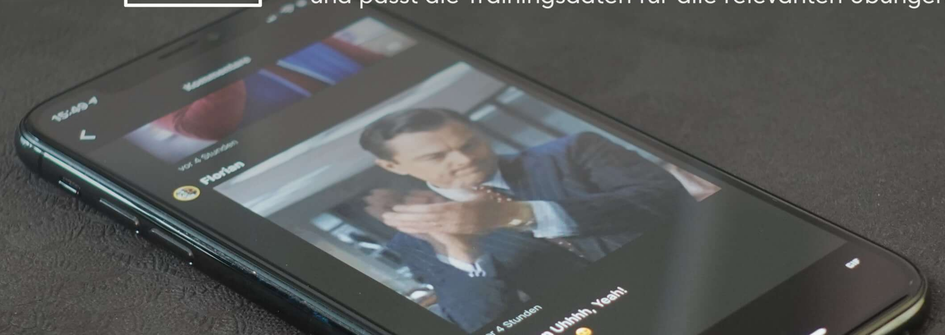
Die Workout-Ansicht in unserer App zeigt dir alle zu absolvierenden Übungen, Gewichte und Wiederholungen sowie den Workout-Timer.

Du gibst Feedback

Nach jedem Training gibst du subjektives Feedback zu den einzelnen Übungen über intuitiv zu bedienende Slider.

Interpretation & Adaption

Unsere KI interpretiert das Feedback im Kontext des heutigen Workouts und passt die Trainingsdaten für alle relevanten Übungen an.



Übersicht Vorteile.

Gesunde Belegschaft

Gesundheit stärken & Arbeitsleistung fördern

Kontinuierliches Fitnesstraining nach der Kernwerk® Methode bietet alle Vorteile des funktionellen Trainings: Durch die intensiven Workouts für jedes Fitnesslevel wird die Gesundheit gefördert und durch die funktionellen Bewegungen wird Verletzungen sowie Rückenschmerzen effektiv vorgebeugt.

Glückliche Kollegen

Mitarbeiterzufriedenheit & Bindung stärken

Dass intensives Fitnesstraining Glückshormone freisetzt, ist nicht der einzige, positive Effekt: Durch die Bereitstellung eines Fitnessprogramms, das den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bei ihren persönlichen Fitnesszielen hilft, stärkst du die Zufriedenheit und Bindung der Mitarbeitenden an das Unternehmen.

Finanzielle Vorteile + keine Kosten ohne Nutzung

Zwischen 15% und 56% Rabatt für B2B Kunden

Neben dem Vorteil, dass du deine Mitarbeiter steuerfrei mit unserem Fitnessprogramm fördern kannst, gewähren wir Unternehmen über unsere Staffelpreise attraktive Konditionen mit mindestens 15% Rabatt, auch für kleine Unternehmen. Zusätzlich werden lediglich Aktivierungscodes berechnet, die deine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch wirklich einlösen.

Felix
Kernwerk® Mitglied seit 2018

So funktioniert unser Lizenzmodell.

Du erhältst eine für dein Unternehmen sinnvolle Menge Aktivierungscodes für 12 Monate Kernwerk® Mitgliedschaft. Neigt sich dein Kontinent dem Ende zu, erhältst du automatisch neue Codes von uns.

Du stellst jedem Mitarbeiter und jeder Mitarbeiterin einen Aktivierungscode zur Verfügung. Diese können ihren Aktivierungscode eigenständig unter **www.kernwerk.de/aktivieren** einlösen. Die Registrierung dauert nur 2 Minuten. Anschließend können sie die App herunterladen und mit dem Training beginnen.

Pro eingelöstem Aktivierungscode stellen wir dir gemäß unseren Staffelpreisen eine Rechnung pro Quartal. Je mehr Codes eingelöst werden, desto günstiger.

Jede Abrechnung beinhaltet eine DSGVO-konforme Übersicht, wie viele Aktivierungscodes eingelöst wurden. Der Rahmenvertrag unseres Programms hat keine Kündigungsfrist. Dein Unternehmen hat jederzeit volle Kontrolle.

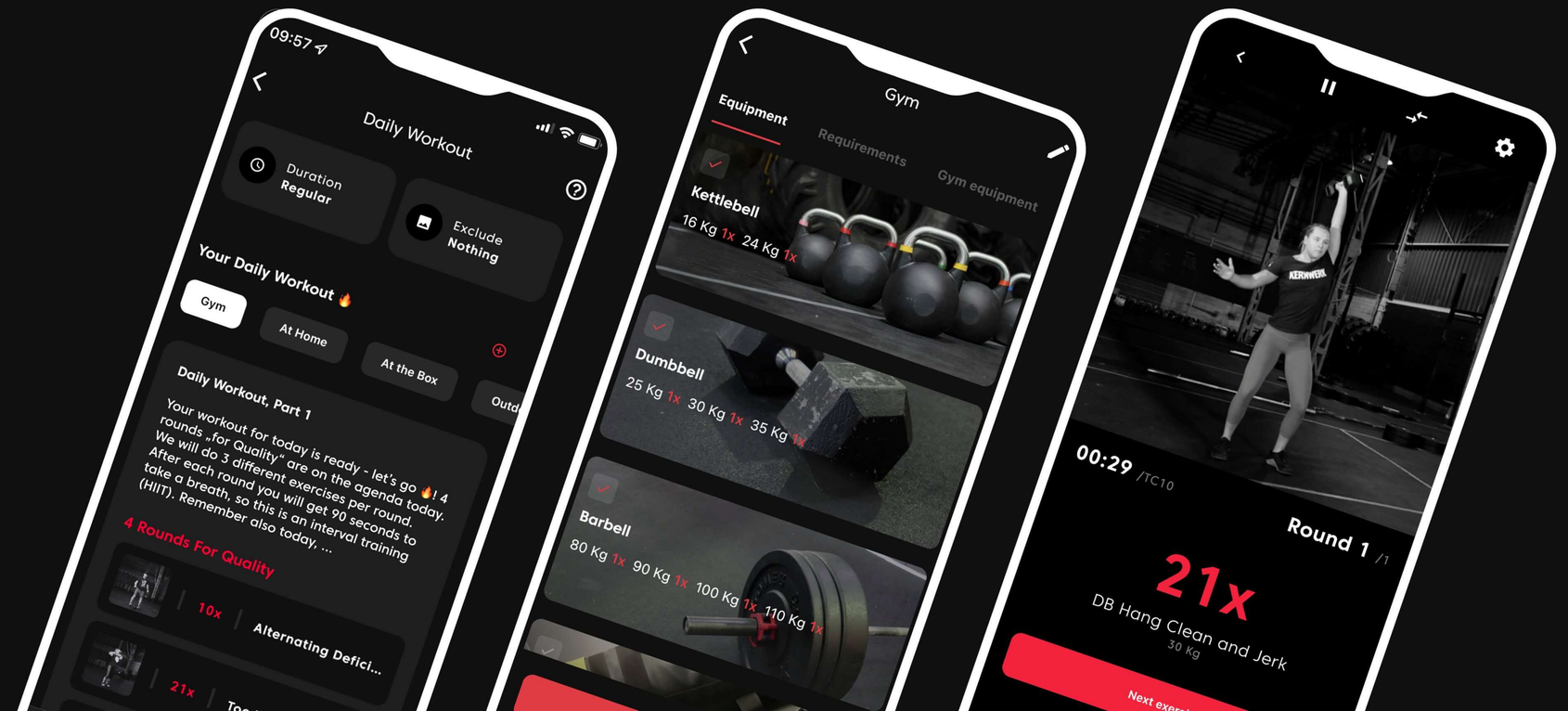
Staffelpreise 12 Monate.

Aktivierungen pro Quartal	**Lizenz** Kernwerk® Mitgliedschaft	**B2C UVP** Brutto	**B2B Nachlass** Auf UVP in %	**B2B Pro Lizenz** **Netto**
1 bis 249	Prepaid 12 Monate	99,99 €	15%	**71,42 €**
Ab 250	Prepaid 12 Monate	99,99 €	28%	**60,92 €**
Ab 1.000	Prepaid 12 Monate	99,99 €	38%	**52,52 €**
Ab 2500	Prepaid 12 Monate	99,99 €	44%	**47,26 €**
Ab 5.000	Prepaid 12 Monate	99,99 €	49%	**43,06 €**
Ab 7.500	Prepaid 12 Monate	99,99 €	53%	**39,91 €**
10.000+	Prepaid 12 Monate	99,99 €	56%	**37,11 €**

Die Abrechnung eingelöster Aktivierungscodes erfolgt pro Quartal. Die Staffelpreise gelten pro Abrechnungsperiode. Die initiale Bestellung erfolgt über unser Onlineformular. Du erhältst von uns automatisch neue Aktivierungscodes, sollte dein Kontingent erschöpft sein. Für die Nutzung der Kernwerk® App wird ein Smartphone mit iOS 11 oder neuer sowie Android 9 oder neuer benötigt. Für die Nutzung müssen Benutzer den AGB und Nutzungsbedingungen der Kernwerk GmbH zustimmen. Nicht eingelöste Codes verfallen bei Vertragskündigung. Alle Preise unverbindlich.

Binnen einer Woche startklar.

Fordere unter **https://go.kernwerk.de/einsatzkraefte-fitness-starten** Aktivierungscodes für deine Angestellten & Einsatzkräfte an. Binnen einer Woche können deine Einsatzkräfte an ihrer Fitness arbeiten.



Kontakt.

Gemeinsam machen wir deine Belegschaft fit und zufrieden.

Kernwerk GmbH
Florian Petri

0221 9998470 (Zentrale)
sales@kernwerk.de
www.kernwerk.de

Sitz des Unternehmens:
Kernwerk GmbH
Kölner Str. 28
57072 Siegen

Kölner Niederlassung
Kernwerk GmbH
Im Mediapark 5
50670 Köln

Diese Partner vertrauen uns:

Gewerkschaft der Polizei Bundespolizei
Fraunhofer IAIS
LEX QUINTA FUNCTIONAL FITNESS
Deutsche Sporthochschule Köln German Sport University Cologne

Bewertungen & Reviews

App der Woche

5 von 5

Florian Petri
Gründer und Geschäftsführer