

# FORMATION

## Flexible Seating: les incontournables

POINT DE VUE D'UN ERGOTHÉRAPEUTE  
POUR OPTIMISER LES APPRENTISSAGES



Cette formation d'une durée de 7 heures vous permettra de vous familiariser avec les bases du flexible seating en vue de redessiner votre classe. À la fin de cette journée, vous saurez précisément quoi faire et comment orienter le choix de matériel ainsi que comment le disposer dans votre classe.

### CONTENU A.M.

- Principes du flexible seating et bienfaits sur l'éveil, l'attention et la motricité
- Base de la motricité et principes d'une bonne position assise
- Les aides à la posture et positions alternatives de travail; utilisation des ballons, coussins de siège et autre matériel
- Mobilier : tables rondes / tables carrées / tables basses
- Utilisation du matériel spécifique : Quand faire appel à un professionnel?

### CONTENU P.M.

- Notions de base d'aménagement de classe et organisation ergonomique optimale
- Aires de rangement / Aires de circulation / Aires de rassemblement
- Atelier Pratique : travail d'équipe pour création de votre plan de classe, discussion et mise en commun
- Affichage et distractions visuelles : quelques lignes directrices
- Tableau de choix des positions de travail : quelques idées
- Discussion et échange

Le calendrier de formation (dates et lieux) sera précisé sous peu.  
Offre valide jusqu'au 31 décembre 2017.

### Vous êtes intéressé?

Compléter le formulaire sur notre page environnement flexible et nous vous contacterons rapidement.

### Où?

En salle  
Région du Grand Montréal seulement  
Lieu à déterminer selon les participants  
ou  
Visioconférence

### Tarif?

En salle: 130\$/personne

Visioconférence: 145\$/personne  
15\$ sont ajoutés pour rendre possible la conférence via une plate-forme web

### Pour qui?

Minimum de 15 participants  
Maximum de 25 participants

