

Kit
planète.ca

Boutique en ligne
conçue par des ergothérapeutes

Savais-tu
que...

Varier les positions de travail au cours de la journée peut l'aider à demeurer attentif plus longtemps. C'est ce qu'on appelle les positions alternatives de travail : debout, couché sur le ventre, assis sur un ballon, une chaise etc.

