

## Centro de Tratamiento de la Obesidad Red de Salud UC CHRISTUS

Somos un equipo multidisciplinario de excelencia, avalado por el prestigio de la Medicina UC. Nuestros cirujanos bariátricos tienen más de 25 años de experiencia. Fuimos pioneros al realizar en 1992 el primer Bypass Gástrico de Chile y poseemos el mayor número de pacientes operados de cirugía de obesidad del país.

### **Principales Cirugías**

#### **Bypass Gástrico**

Consiste en la realización, por vía laparoscópica, de una pequeña bolsa gástrica con capacidad de 15 a 20 ml, la cual se conecta directamente con el intestino delgado.

Debido a la creación de esta pequeña bolsa gástrica se reduce la cantidad de alimentos que se pueden ingerir, aumentando la saciedad y disminuyendo las calorías consumidas.

Además, al conectarse directamente con el intestino aumenta la secreción de hormonas que disminuyen el apetito y favorecen el control de enfermedades como la diabetes. Por otro lado, la porción superior del intestino delgado se vuelve a conectar a la porción inferior del mismo.

Tiene excelentes resultados en el tratamiento de la diabetes tipo 2 y beneficia a pacientes con reflujo gastroesofágico.

Esta cirugía permite una pérdida entre el 70% y 90% del exceso de peso, lo que varía según las características de cada paciente.

Está indicado para pacientes con un Índice de Masa Corporal, IMC, igual o mayor a 40 o IMC 35 con enfermedades asociadas

Es importante destacar que esta cirugía forma parte de un tratamiento integral de la obesidad. El apoyo por parte de un equipo multidisciplinario es fundamental para el cambio de hábitos y la mantención de la baja de peso en el tiempo.

## **Gastrectomía en Manga o Manga Gástrica**

Consiste en la creación, por vía laparoscópica, de un estómago tubular con 100-200 ml de capacidad.

Al removerse cerca de un 80% del estómago, se posibilita la disminución de la ingesta de alimentos y de la producción Grelina, hormona que causa el apetito.

Esta cirugía permite una pérdida entre el 60 y 80% del exceso de peso, lo que varía según las características de cada paciente.

Está indicada para pacientes con un IMC igual o mayor a 40 o 35 con enfermedades asociadas.

Es importante destacar que esta cirugía forma parte de un tratamiento integral de la obesidad. El apoyo por parte de un equipo multidisciplinario es fundamental para el cambio de hábitos y la mantención de la baja de peso en el tiempo.

## **Cirugías Revisionales**

Se estima que hasta un 25% de los pacientes que se han sometido a una cirugía de obesidad podrá requerir una cirugía revisional, o segunda intervención.

Las principales causas son pérdida de peso insuficiente; reganancia de peso; problemas con la técnica quirúrgica; trastornos funcionales y trastornos metabólicos.

En algunos casos los pacientes suben de peso porque no logran incorporar hábitos saludables en su vida. Vuelven a comer mal y ser tan sedentarios como antes. Pero en otras ocasiones también puede deberse a alguna causa anatómica. El estómago puede crecer después de una Manga Gástrica o se puede agrandar la unión resultante entre el estómago y el intestino tras un Bypass Gástrico, permitiendo el mayor paso de la comida.

Otra razón detectada frecuentemente en consulta es la aparición de reflujo gastroesofágico tras una Manga Gástrica y que no logra ser controlado con fármacos.

La cirugía revisional para los pacientes sometidos a Manga Gástrica o Banda Gástrica suele ser un Bypass Gástrico, en cambio a los pacientes que se les realizó este último como cirugía primaria se les efectúan ajustes en el mismo.

Es importante que el paciente se mantenga en control de por vida ya que la obesidad es una enfermedad crónica. De esta forma si presenta una reganancia de peso se le puede ofrecer el mejor tratamiento dependiendo de cada caso.

### **Abordaje multidisciplinario y programas a la medida**

Desde nuestros inicios, en 2003, hemos visto a la obesidad como una enfermedad multifactorial que requiere un abordaje multidisciplinario para ser tratada con éxito.

Nuestro equipo, compuesto por cirujanos bariátricos, médicos nutriólogos, una nutrióloga pediátrica y adolescente, psiquiatra, psicólogos, nutricionistas, kinesiólogos y enfermeras,

evalúa cada caso de forma individual, estableciendo el mejor tratamiento para cada paciente.

Atendemos a pacientes de Santiago y también de regiones.