


SINE GOIÂNIA

SEMINÁRIO INTERNACIONAL DE NUTRIÇÃO ESPORTIVA

PROGRAMAÇÃO

PATROCÍNIO

 **Fagron**
NUTRIÇÃO INTEGRAL

 **MAX**
TITANER


 **NUTRIFIX**
Sustentável

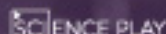
 **SIMPLE PHARMA**
MANIPULAÇÃO

PATROCÍNIO LOCAL

 **FARMÁCIA ARTESANAL**

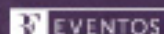
APOIO

 **MADAPTOGEN**

 **SCIENCE PLAY**



REALIZAÇÃO

 **EVENTOS**

PRÉ - CONGRESSO

Sexta-feira | 24 de Maio

Henrique Freire - 18h às 22h

- Interpretação de exames bioquímicos nutricionais na visão funcional.

CONGRESSO

Sábado | 25 de Maio

Pedro Bastos - 9h às 10h20

- Inflamação Crônica - causas, consequências e modulação nutricional.

10H20 ÀS 11H - INTERVALO

Denise de Carvalho - 11h às 11h50

- Gatilhos nutricionais e médicos para doenças auto-imune.

Rodrigo Manda - 11h50 às 12h40

- Disfunções endócrinas associadas à baixa disponibilidade de energia.

12H40 ÀS 14H20 - ALMOÇO

Pedro Perim - 14h20 às 15h10

- Nutrição esportiva na terceira idade.

Felipe Pereira - 15h10 às 16h

- Manejo do peso em modalidades de combate/MMA: o elo entre a ciência e a prática.

16H ÀS 16H40 - INTERVALO

Pedro Bastos - 16h40 às 18h

- Inflamação crônica e repercussões metabólicas.

CONGRESSO

Domingo | 26 de Maio

Omar Faria - 9h às 09h50

- Repercussões bioquímicas e metabólicas da privação do sono.

Leandro Medeiros - 9h50 às 10h40

- Estratégias fitoterápicas para a melhora do rendimento esportivo.

10H40 ÀS 11H20 - INTERVALO

Marcus Vinicius - 11h20 às 12h10

- Manipulação de carboidratos, biogênese mitocondrial e desempenho esportivo em modalidades de longa duração.

Felipe Donatto - 12h10 às 13h

- Manipulações de carboidratos para o emagrecimento: aplicações práticas.

13h ÀS 14H30 - ALMOÇO

Shawn Wells - 14h30 às 15h20

- Dieta cetogênica na saúde e no esporte.

Marcelo Carvalho - 15h20 às 16h10

- Fadiga Adrenal realmente existe? O que a ciência mostra.

16H10 ÀS 16H50 - INTERVALO

Murilo Pereira - 16h50 às 18h

- O intestino como um órgão endócrino.

INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL DO EVENTO

Av. República do Líbano, 1520 - St. Oeste, Goiânia - GO.

CRENCIAMENTO

Necessário apresentar um documento de identificação com foto.

Início do credenciamento do Pré-Congresso: dia 24 de Maio a partir das 17h.

Início do credenciamento do Congresso: dia 25 de Maio a partir das 08h.

ESTACIONAMENTO

O custo do estacionamento privativo é de R\$30,00 a diária.