



FLUENTE EM 12 MESES

GUIA PRÁTICO

WILSON MONTEIRO

Índice

1 Por que se tornar fluente?

Prefácio.....	4
As 9 razões para se tornar fluente em inglês.....	5
A fluência e o ciclo do sucesso.....	6
Aprender ou ser fluente?.....	7
Motivação natural.....	8
Contentamento com o pouco.....	10
Como reconhecer suas fraquezas.....	12
Por que você não aprende?.....	14
Como não aprender inglês?.....	15
Pare de criar mitos e barreiras.....	17
10 dicas para melhorar a memória.....	19
Como prosperar com inglês fluente?.....	20

2 Como se tornar fluente

Aprender sobre inglês ou ser fluente?.....	21
O que é fluência?.....	21
Estágios da fluência.....	22
Níveis de proficiência na língua inglesa.....	23
Estilos de aprendizagem- Como você aprende?.....	25
Teoria das inteligências múltiplas na fluência.....	26
Listening is the Key (Audição é a chave).....	29
Segredos para uma audição e fala poderosa.....	30
Motivação, Coaching e PNL.....	32
O que é aprendizagem?.....	33
Sistema de Aprendizagem X Sistema de Aquisição.....	34
Como acelerar o aprendizado?.....	35

Os 4 pilares da fluência.....	35
Os 5 Princípios.....	37
As 7 ações que te tornam fluente em qualquer idioma.....	38
Descarte de estratégias inúteis.....	39
Descubra a diferença que faz a diferença.....	40
O poder dos cognatos.....	41
Dilemas de hoje.....	42
Como falar inglês em 3 minutos?.....	43
Gestão da produtividade do inglês.....	44
O processo dos 3 meses.....	45
O processo dos 6-12 meses.....	46

O que aprender para ser fluente?

Da prática a teoria.....	47
Conteúdo nativo X conteúdo para aprendizagem.....	48
Inglês através de contextos profissionais.....	49
Como usar TED Talks para acelerar a fluência.....	50
Como escolher um language coach.....	51
Padrões de entonação.....	52
Os segredos da ótima pronúncia.....	53
Abordagem Seletiva™.....	54
Como aprender gramática sem aprender gramática?.....	55
Recursos inéditos.....	57
Bonus Extra. Como passar na entrevista em inglês.....	62