

Werk fit brochure

Publicatie: 01 september 2016

Keer terug in eigen kracht
met People in Place!



people 
in place

Werk Fit bij People in Place!

Wanneer UWV aan u een budget beschikbaar heeft gesteld om terug te keren op de arbeidsmarkt, bent u bij ons aan het goede adres! Een Werk Fit traject bij People in Place garandeert u een optimale begeleiding bij het hervinden van uw eigen capaciteiten en talenten, wat uw arbeidspositie op de arbeidsmarkt aanzienlijk versterkt.



Werk Fit met People in Place!

Met een **werk fit traject** bij People in Place dragen wij zorg voor het paraat maken van uw persoonlijke en professionele ontwikkeling voor de arbeidsmarkt. In een Werk Fit traject staat uw persoonlijke effectiviteit centraal, namelijk **terugkeren in uw eigen kracht!**

Daarnaast zorgen wij er voor dat uw afstand tot de arbeidsmarkt zodanig verkleint dat u geschikt bent om deel te nemen aan re-integratie gerichte activiteiten.

Een **werk fit traject** heeft als doel u te ondersteunen bij het zo goed mogelijk omgaan met belemmeringen of hindernissen die u nu nog in de weg staan om de arbeidsmarkt te betreden.

BEL ONS

078 6 111 040

MAIL ONS

info@peopleinplace.nl

Voor wie is werk fit bedoeld?

Een werk fit traject is van toepassing wanneer u er nog niet helemaal klaar voor bent om de stap naar werk te maken. Dit kan komen door persoonlijke problematiek of een verminderde mate van inzetbaarheid.

U kunt zich na overleg met en met goedkeuring van uw arbeidsdeskundige/re-integratiebegeleider van UWV aanmelden voor een werk fit traject wanneer:

- U een **AG-uitkering** ontvangt (WGA, WIA, WAO, Wajong en WAZ), waardoor u door uw (deels) arbeidsongeschiktheid moeilijk een baan kunt vinden én tevens geen recht heeft op (gedeeltelijk) loondoorbetaling door uw (oud)werkgever.
- U een **ZW-uitkering** ontvangt en UWV de rol vervult van de arbodienst.

Wanneer u te maken heeft/krijgt met bovengenoemde situaties, kunt u (met goedkeuring van uw arbeidsdeskundige/re-integratiebegeleider van UWV) een werk fit traject bij People in Place opstarten.

Dankzij de specialistische kennis van onze medewerkers bent u verzekerd van een deskundige aanpak. Al onze coaches / trainers zijn minimaal HBO afgestudeerd en houden hun kennis van wetgeving up-to-date. Zo bent en blijft u verzekerd van uitmuntende expertise bij People in Place!

“Tijdens mijn traject werd er sterk met mij meegedacht! Ook had ik een goede klik met mijn coach. Ik voelde mij erg welkom; alsof je in een warm bad terecht komt!”

[> meer lezen](#)

Terugkeren in eigen kracht!

met een op maat gesneden traject

Het werk fit traject wordt voor u op maat aangeboden. Dit houdt in dat u precies de begeleiding en coaching krijgt die u nodig heeft. De onderdelen waaruit uw traject kan bestaan, zijn:

1

Versterken van de werknemersvaardigheden

2

Verbeteren van de persoonlijke effectiviteit

3

De arbeidsmarktpositie in kaart brengen

Bekijk op de volgende pagina de diensten van People in Place die u op kunt nemen in uw werk fit traject.

Ieder jaar gecertificeerd!

Elk jaar wordt onze dienstverlening getoetst in het kader van Blik op Werk. Met trots dragen wij sinds 2010 het Blik op Werk keurmerk. In 2016 hebben wij het cijfer 8,4 behaald met het Blik Op Werk tevredenheidsonderzoek. Daar zijn wij als organisatie erg trots op!



Traject onderdelen in kaart gebracht

Hoofdthema's bij een werk fit traject bij People in Place:

Coaching

Deelnemers kunnen op allerlei (werkgerelateerde) gebieden gecoacht worden, zoals: balans privé-werk, assertiviteitsproblemen, stress- of burnoutklachten. Afhankelijk van de hulpvraag van de deelnemer kunnen verschillende werkvormen en coaching methoden ingezet worden, zoals bijvoorbeeld **RET (Rationeel Emotieve Therapie)**, **budgetcoaching** of oplossingsgericht werken.

[> meer informatie](#)

Loopbaancoaching

Deze vorm van coaching is specifiek gericht op het bekijken van uw loopbaan. Met loopbaan coaching krijgt u helder inzicht in uw competenties en kwaliteiten om zo een goed perspectief op de toekomst te creëren.

Counseling

Counseling is een dienst van People in Place die bij uitstek geschikt is voor werknemers die problemen ervaren en het functioneren belemmeren. Zo kunnen zij worstelen met levens- en loopbaanvragen, het gevoel hebben tekort te schieten in hun werk, moeite hebben met stress situaties en/of het omgaan met anderen in zowel de werk- als privésfeer.

Een speciaal onderdeel van counseling bij People in Place is **psychosynthese counseling**. Hierbij gaan we dieper in op zowel de verhouding van de cliënt tot zichzelf, als tot de mensen in zijn of haar omgeving.

[> meer informatie](#)

Duurzame inzetbaarheid

Veelal kunnen werknemers niet werken wanneer zij kampen met fysieke problemen of ongemakken. Ook overbelasting / onderbelasting spelen een grote rol. Het aanbieden van de juiste maatregelen / adviezen over hoe mensen (niet) of wel weer kunnen werken, draagt bij aan de persoonlijke belastbaarheid.

Mobiliteit

Arbeidsmobiliteit kunnen we definiëren als: 'veranderingen in of van een (vorige) functie die werknemers gedurende hun loopbaan doormaken'. Dit kan betekenen dat aan de (vorige) functie andere -minder passende- taken zijn toebedeeld die passend moeten worden gemaakt. Anderzijds kan het ook betekenen dat er op zoek moet worden gegaan een andere functie of zelfs in een andere sector.

[> meer informatie](#)

Gezondheid

Voeding kan veel invloed uitoefenen op het lichaam. Iemand die voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt, voelt zich fitter en vitaler. People in Place heeft in samenwerking met een partij een workshop samengesteld: **Voeding op de kaart!** Hier krijgen deelnemers handvatten mee om de juiste voedingskeuzes te maken.

[> meer informatie](#)

De duurzame inzetbaarheidstest

De duurzame inzetbaarheidstest (ook wel loopbaancheck genoemd) bekijkt in hoeverre u duurzaam inzetbaar bent. Ook bekijken we met deze scan in hoeverre u bevlogen aan het werk kunt gaan.

[> meer informatie](#)

Fysiotherapie in samenwerking met onze partner MedPlus

Wij hebben in samenwerking met onze partner *Medplus* een training opgesteld waarin u kunt deelnemen, binnen de persoonlijke mogelijkheden, aan een bewegingsprogramma. Onze fysieke coach en de mentale coach voeren daarbij regelmatig overleg om de situatie te bespreken en uw fysieke gezondheid te verbeteren.



Trainingen

People in Place traint mensen in het versterken van sociale en praktijkgerichte vaardigheden. Mensen worden zich bewust van de eigen kwaliteiten en capaciteiten om succesvol te zijn in de eigen manier van werken.

Acceptatietraining

Acceptatietraining is een groepstraining voor mensen die als gevolg van hun ziekte tegen beperkingen aanlopen. De training is gericht op het aanvaarden van jezelf in je nieuwe situatie.

[> meer informatie](#)

Belastbaarheidstraining

De belastbaarheidstraining leert de deelnemer een grotere belastbaarheid te creëren en inzicht te verwerven in de eigen valkuilen die het herstel belemmeren.

[> meer informatie](#)

“De persoonlijke ontwikkelingstraining is een hele fijne cursus wanneer je werkeloos wordt of wanneer je een grote verandering in je leven krijgt. Door de training heb ik een beter inzicht in mezelf en weet ik beter wat ik wil. Het waren hele fijne lessen.”

Persoonlijke ontwikkelingstraining

De Persoonlijke ontwikkelingstraining is een training waarbij ‘het ervaren’ centraal staat en waarin we door de zeven lagen van onze identiteit heen gaan. De voordelen uiten zich in een grotere bewustwording en inzicht op mentaal, emotioneel en fysiek vlak.



People in Place maakt gebruik van het test centrum voor het testen van werknemers en/of cliënten. Bij de inzet van diverse testen wordt het voor de coach duidelijk waar de persoon in kwestie zich bevindt; o.a. in zijn of haar loopbaan, in het capaciteitspectrum of op de arbeidsmarkt. De testen kunnen worden ingezet bij loopbaanadvisering, selectie en outplacement.

Wij voeren de volgende testen graag voor u uit:

[Assessment](#) | **[Beroepsinteresseset](#) | **[Intellectuele capaciteitentest](#)****

[Mobiliteitstest](#) | **[Duurzame inzetbaarheidstest](#)**

[Carrière-waardentest](#) | **[WPV-Test](#)**

Aan de slag met uw persoonlijke effectiviteit

Ieder mens zit vol goede ideeën, maar weet soms niet hoe deze om te zetten in realistische doelstellingen. Bij People in Place werken wij samen aan uw persoonlijke effectiviteit: zo halen wij huidige belemmeringen weg en zetten wij negatieve gedachtes om in een positieve denkwijze.

Ook via de mindfulness techniek houden wij u bezig met de bewustwording van uw huidige situatie. Mindfulness is een vorm van meditatie die zich bezig houdt met bewustwording van het huidige ‘beleefbare’ moment. Dit kan zowel betrekking hebben op fysieke als van geestelijke sensaties van dat moment. Een voorbeeld is je heel erg bewust worden van de omgeving waar je bent of hoe de ruimte aanvoelt.

Wij helpen uw kwaliteiten en talenten te benutten via een persoonlijk actieplan. U gaat aan de slag met het realiseren van doelstellingen en krijgt zo meer inzicht in uw eigen gedrag en het effect hiervan op anderen. Zo zult u succesvoller zijn in uw toekomstige loopbaan.

Samen met People in Place keert u terug in eigen kracht!



BLIK OP WERK KEURMERK



People in Place B.V.

Vestiging Dordrecht
Burg. de Raadsingel 21
3311 JG Dordrecht

Vestiging Oud-Beijerland
Koninginneweg 98
3262 JD Oud-Beijerland

Vestiging Schiedam
Dr. Kuiperlaan 4
3118 RR Schiedam



Contactinformatie

Keer terug in eigen kracht
met People in Place!