

KUNG FU TO KILL ZOMBIES



Talleres y Seminarios

Diseñados expresamente para :

1

Desarrollar y practicar las habilidades críticas.

2

Proporcionar un Transfer efectivo. Aplicación inmediata en el ámbito personal o profesional de los conocimientos, técnicas, mecánicas y herramientas.

3

Transformación real y duradera. Sin cambio no hay avance.

¿Que podemos hacer por ti o por tu organización?

Disponemos de 4 grandes áreas para convertir a los participantes en auténticos Azotes de la Mediocridad.

Área 1

Una mirada al interior. Propósito y Arquitectura de Vida

Número de Talleres: 4
Horas: 7
Troncales 3 Talleres - 6 Horas

Área 2

Productividad Personal - Entorno Productivo.

Número de Talleres: 3
Horas: 6
Troncales 2 Talleres - 4 Horas

Área 3

Comunicación sin Fisuras

Número de Talleres: 5
Horas: 9
Troncales 2 Talleres - 4 Horas

Área 4

Innovación & Emprendimiento

Número de Talleres: 5
Horas: 9
Troncales 2 Talleres - 4 Horas



Una mirada al interior. Propósito y Arquitectura de Vida

Id. Taller: 1.1-01	Nombre Taller: Statu Quo (provisional)	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 2 horas	Grupo: Introspección	Nº Dinámicas: 3
Facilitador: Pedro Bisbal	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para conocer el punto de partida de los participantes. Preparación para la Transformación. Conocimiento de los niveles de conciencia. Permite a los participantes tomar conciencia de su situación personal y profesional, de sus modelos de realidad y sus sistemas de vida. Se establecen las bases para la visión de futuro y la felicidad en el presente.

Contenidos:

Transformación vs Aprendizaje. Sistema de Creencias. Las 3 Preguntas más Importantes. Día perfecto. Transformar la realidad. Modelos de Realidad - Sistemas de Vida - Adaptación Hedónica - Preguntas Idealistas - Brecha Inversa. Introducción al establecimiento de metas. Finales vs. Instrumentales.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a conocer su nivel de conciencia sobre su realidad. Conocer en que fase se encuentra y cómo llegar a niveles más elevados. El participante cuestionará sus creencias. Reemplazará las limitantes por las empoderadoras. Tendrá herramientas para transformar la realidad. Conocerá, dispondrá de herramientas y podrá hacer extensible a su entorno los distintos tipos de felicidad y practicará la disciplina de la felicidad.

Id. Taller: 1.2-02	Nombre Taller: Despertar y Orientar	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 2 horas	Grupo: Introspección	Nº Dinámicas: 3
Facilitador: Pedro Bisbal	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para definir el Propósito de Vida de los participantes. Para establecer un destino y marcar el rumbo para conseguirlo. Permite a los participantes trabajar en la definición de su vida deseada. Tanto en ámbito profesional como en el ámbito personal. Se establecen las bases para la formulación de un Estilo de Vida. El punto de partida es la Vida Personal.

Contenidos:

Ikigai - Propósito de Vida. Rueda de la Vida vs. 8 Cimientos de la Vida. Áreas del Estilo de Vida. 1er Área. Área Personal: Vida Intelectual - Emocional - Carácter - Espiritual.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a definir y desarrollar su propósito de vida y las áreas de enfoque para vivir una vida con Propósito. Permite analizar los tiempos y esfuerzos dedicados a cada una de las áreas de la vida personal y profesional. Conocerá, dispondrá de herramientas y podrá hacer extensible a su entorno la búsqueda de un Propósito de Vida y a analizar los puntos de partida.

Id. Taller:	1.3-03	Nombre Taller:	Mens Sana in Corpore Sano	Tipología:	Estándar/Troncal
Duración:	1 hora	Grupo:	Introspección	Nº Dinámicas:	3
Facilitador:	Artista Invitado 1	Formato:	Presencial	Vinculado:	Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para tomar conciencia de la importancia de la alimentación, el descanso y la actividad física. Solo un cuerpo para toda la vida. Permite a los participantes definir un estilo de vida saludable con conocimientos contrastados. Se establecen las bases para la formulación de un plan de trabajo de ejercicio físico y una alimentación saludable.

Contenidos:

Alimentación Saludable: Niveles de Energía. Tipos de hambre. Ayunos Intermitentes. Azúcares. Las mentiras de la Industria Alimentaria. Ejercicio Físico: HIIT - Tabata Calistenia. Entrenamiento Superlento. Plan de Ejercicio equilibrado. Mantenimiento de un Estado Físico saludable sin material ni gimnasio.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a definir y desarrollar planes de alimentación saludable. Permite tomar conciencia de la importancia de la alimentación, del descanso y del ejercicio moderado. Conocerá, dispondrá de herramientas y podrá hacer extensible a su entorno la importancia de un estilo de Vida saludable.

Id. Taller:	1.4-04	Nombre Taller:	Vida Equilibrada	Tipología:	Estándar/Troncal
Duración:	2 hora	Grupo:	Introspección	Nº Dinámicas:	3
Facilitador:	Pedro Bisbal	Formato:	Presencial	Vinculado:	Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para tomar conciencia de la importancia de la alimentación, el descanso y la actividad física. Solo un cuerpo para toda la vida. Permite a los participantes definir un estilo de vida saludable con conocimientos contrastados. Se establecen las bases para la formulación de un plan de trabajo de ejercicio físico y una alimentación saludable.

Contenidos:

Alimentación Saludable: Niveles de Energía. Tipos de hambre. Ayunos Intermitentes. Azúcares. Las mentiras de la Industria Alimentaria. Ejercicio Físico: HIIT - Tabata Calistenia. Entrenamiento Superlento. Plan de Ejercicio equilibrado. Mantenimiento de un Estado Físico saludable sin material ni gimnasio.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a definir y desarrollar planes de alimentación saludable. Permite tomar conciencia de la importancia de la alimentación, del descanso y del ejercicio moderado. Conocerá, dispondrá de herramientas y podrá hacer extensible a su entorno la importancia de un estilo de Vida saludable.



Productividad Personal Entorno Productivo

Id. Taller: 2.1-05	Nombre Taller: Super Villano de la Productividad	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 2 horas	Grupo: Productividad	Nº Dinámicas: 3
Facilitador: Pedro Bisbal	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para conocer el nivel productivo de los participantes. Para conocer cómo la atención y el foco son imprescindibles para un correcto desempeño. Permite a los participantes establecer mecanismos para mantenerse enfocado y libres de distracciones. Se proporcionan herramientas, trucos, modelos y soluciones para la productividad personal.

Contenidos:

Gestión del Tiempo vs. Gestionarse a uno mismo. La Era de la Distracción. Mitos (creencias) de la Productividad Personal. Leyes y Principios. Soluciones Ligeras - Lista Aiertas vs. Listas Cerradas - Matriz Pace & Eisenhower. Cómo discriminar lo Urgente de lo Importante. Time Blocking. Principales Métodos de Productividad Personal: Autofocus - Bullet Journal - Do It Tomorrow.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a tener y desarrollar una productividad extrema. Cómo organizar y gestionar su actividad para ser más eficaz y eficiente. Toma de conciencia de la importancia del foco, capacidad para enfocarse y cómo lidiar con las distracciones. Conocerá y dispondrá de herramientas para potenciar su productividad y poder ayudar a terceros a ser más productivos.

Id. Taller: 2.2-06	Nombre Taller: Entorno Productivo	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 2 horas	Grupo: Productividad	Nº Dinámicas: 3
Facilitador: Pedro Bisbal	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para identificar y establecer mecanismos para lidiar con los ladrones de tiempo. Minimizar su impacto y definir límites. Conocimiento de los grandes Sistemas Integrales de Productividad. Preparación para el desarrollo de un modelo de Productividad adaptado a la naturaleza del participante.

Contenidos:

Ladrones de Tiempo: Agenda - Mail - Interrupciones - Reuniones - Internet - Sistema de Archivos. Los 3 grandes Sistemas de Productividad Personal. GTZ - ZTD - Agile Results. Entorno Productivo: Convertir reuniones en trabajo de alto desempeño. - Freno a las interrupciones.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a tener y desarrollar entornos productivos. Libres de distracciones e interrupciones. A gestionar el día a día de manera óptima. Permite al participante convertir las reuniones en Momentos de Trabajo de Alto Desempeño. Conocerá y dispondrá de herramientas para que su entorno o colaboradores apliquen mecánicas del ámbito de la productividad y desplieguen un trabajo de muchísima calidad.

Área 2

Productividad Personal Entorno Productivo

Id. Taller: 2.3-07	Nombre Taller: Modelo MIO Productividad	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 1 hora	Grupo: Productividad	Nº Dinámicas: 3
Facilitador: Artista Invitado 1	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller orientado a que cada cual en función de su naturaleza y características sea capaz de desarrollar su propio modelo de productividad. El que mejor se adapta.

Conocimiento de la mecánica de la Motivación, de la Fuerza de Voluntad, la Mejora y los Hábitos.

Conocimiento de Modelos de Establecimiento de Metas y Objetivos.

Contenidos:

Sistema de Productividad Personal MIO.

Ganas de Mejorar - Tipos de Motivación - Desarrollo de los Hábitos clave - Rutinas Poderosas - Funcionamiento de la Fuerza de Voluntad.

Establecimiento de Metas y Objetivos. Metas Estelares - Finales - Instrumentales. OKR's

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a disponer de su propio Sistema de Productividad Personal.

Adaptado a la naturaleza del participante. Nivel Maestro de la Productividad.

Le permite desplegar las mejores prácticas productivas y convertir a su entorno/equipo/organización en una auténtica máquina productiva.

Conocerá y dispondrá de herramientas para desarrollar para sí mismo, a nivel interno o para empresas y organizaciones, la cultura productiva entendida como filosofía de vida.



Warning!

Pusilánimes abstenerse!



Comunicación sin Fisuras

Id. Taller: 3.1-08	Nombre Taller: Métodos Creativos para la Resolución Problemas	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 2 horas	Grupo: Productividad	Nº Dinámicas: 1
Facilitador: Pedro Bisbal	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para conocer las mejores herramientas para resolver problemas de manera ágil, eficaz y creativa.

Permite a los participantes proporcionar instrucciones precisas, resolver conflictos y mantener niveles muy altos de Escucha Activa y Empatía con los interlocutores.

Conocimiento de la disciplina Comunicación No Violenta y de plasmar ideas y resolver problemas con Visual Thinking.

Contenidos:

Identificación y Fases de la Solución de Problemas. Problemas vs. Situaciones que Manejar.

Métodos creativos de Resolución de Problemas. Visual Thinking + Comunicación No Violenta.

Hacerse Entender. Escucha Activa + Empatía.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a mantener una perfecta y clara comunicación con sus interlocutores.

Capacidad de Resolver Problemas de Manera Eficaz desde el conocimiento de las necesidades de las partes y con una estrategia perfectamente definida.

Conocerá y dispondrá de herramientas para hacer su comunicación mucho más clara, precisa y para comunicar sus ideas de manera visual.

Id. Taller: 3.2-09	Nombre Taller: El poder de la Meditación	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 1 horas	Grupo: Comunicación	Nº Dinámicas: 1
Facilitador: Artista Invitado 2	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para conocer los beneficios de la práctica habitual de la meditación. Mindfulness y Meditación Guiada.

Permite a los participantes trabajar con las herramientas de Visualización Creativa y Segmento de la Intencionalidad.

Se proporcionan herramientas y prácticas para poder seguir la meditación una vez terminado el programa.

Contenidos:

El poder del Ahora. Meditación y Ciencia. Niveles de Ondas Cerebrales. Estado Alpha. Mindfulness.

Herramientas para transformar la realidad. Visualización Creativa. Meditación en 7 fases.

Principios de Atracción y Leyes Científicas. El perdón y la Gratitud como herramientas para la desconexión. Ho'oponopono.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a tener y desarrollar sus propias prácticas de toma de conciencia o meditación.

Mejorar los niveles de concentración y gestión de la Expectativa como gasolina para la Actitud proactiva.

Conocerá y dispondrá del conocimiento y las herramientas para poder hacer práctica de meditación guiada a un fin y podrá hacerla extensible a terceros. Conocerá y dispondrá de herramientas para que su entorno o colaboradores apliquen mecánicas del ámbito de la productividad y desplieguen un trabajo de muchísima calidad.

Id. Taller: 3.3-10	Nombre Taller: Presentaciones Excepcionales 1/2	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 2 hora	Grupo: Comunicación	Nº Dinámicas: 1
Facilitador: Pedro Bisbal	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para saber cómo desarrollar presentaciones efectivas, de alto impacto y Excepcionales.

Se trabajan las dos primeras partes del proceso creativo de una presentación: Planificación y Estructuración.

Se proporcionan herramientas, trucos, modelos y soluciones para hacer llegar nuestras ideas más lejos y con mayor claridad.

Contenidos:

Objetivos de las presentaciones. Persuasión vs. Manipulación. Tipos de Conexión con la Audiencia.

Metodologías de creación y selección de ideas. Mapas Mentales - Lluvia de Ideas . ADN de la Audiencia. Creación de Mensajes Memorables. Concepto Sandwich Inverso.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a crear presentaciones Excepcionales, con una correcta selección y organización de ideas y mensajes a transmitir.

Permite a los participantes conocer distintas mecánicas para la creación y selección de ideas y mensajes.

Desarrollo de la autocrítica y búsqueda de las mejores vías de comunicación posibles. Claras, breves y sencillas.

Id. Taller: 3.4-11	Nombre Taller: Presentaciones Excepcionales 2/2	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 2 hora	Grupo: Comunicación	Nº Dinámicas: 1
Facilitador: Pedro Bisbal	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para tomar conciencia de la importancia de la alimentación, el descanso y la actividad física. Solo un cuerpo para toda la vida.

Permite a los participantes definir un estilo de vida saludable con conocimientos contrastados.

Se establecen las bases para la formulación de un plan de trabajo de ejercicio físico y una alimentación saludable.

Contenidos:

Alimentación Saludable: Niveles de Energía. Tipos de hambre. Ayunos Intermitentes. Azúcares. Las mentiras de la Industria Alimentaria.

Ejercicio Físico: HIIT - Tabata Calistenia. Entrenamiento Superlento. Plan de Ejercicio equilibrado.

Mantenimiento de un Estado Físico saludable sin material ni gimnasio.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a definir y desarrollar planes de alimentación saludable.

Permite tomar conciencia de la importancia de la alimentación, del descanso y del ejercicio moderado.

Conocerá, dispondrá de herramientas y podrá hacer extensible a su entorno la importancia de un estilo de Vida saludable.



Innovación + Emprendimiento

Id. Taller:	4.1-13	Nombre Taller:	Innovación Abierta - Modelos Innovadores	Tipología:	Estándar/Troncal
Duración:	2 horas	Grupo:	Innovación	Nº Dinámicas:	1
Facilitador:	Pedro Bisbal	Formato:	Presencial	Vinculado:	Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para conocer todas las vías para la innovación dentro de las organizaciones y las acciones y estrategias más utilizadas en función de los resultados. Una guía y revisión de los nuevos modelos de negocio y posibilidades para con productos y servicios. Una visión general sobre las organizaciones gestionadas a partir de los datos. Entendiendo el entorno Big Data y sus posibilidades.

Contenidos:

Tipos de Innovación. Incremental - Radical - Disruptiva. 10 Tipos de Innovación.
Nuevos Tipos de Modelos de Negocio. Nuevas formas de entregar Producto - Servicio.
El Poder de los Datos - Modelos de Negocios y posibilidades basados en datos. Desarrollo de proyectos Big Data y sus posibilidades.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a conocer todos los tipos de innovación que se pueden desarrollar tanto para profesionales como en las empresas. El participante conocerá las claves para poder abordar procesos innovadores en las organizaciones. Cambio Cultural - Cambio Actitud - Cambio de Procesos. Conocerá y dispondrá de herramientas para llevar la innovación a cualquier lugar de su organización o actividad profesional.

Id. Taller:	4.2-14	Nombre Taller:	Métodologías Ágiles 1: Lean Startup	Tipología:	Estándar/Troncal
Duración:	1 horas	Grupo:	Innovación	Nº Dinámicas:	1
Facilitador:	Pedro Bisbal	Formato:	Presencial	Vinculado:	Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para conocer uno de los principales métodos para la creación de productos, servicios y negocios de manera ágil. Trabajo con la herramienta Lienzo de Modelos de Negocio para idear soluciones innovadoras. Se proporcionan herramientas para trabajar distintas metodologías innovadoras.

Contenidos:

Filosofía Lean Startup y el concepto del Producto Mínimo Viable.
Introducción a Herramientas Visuales: Business Canvas Model - Customer Journey Map - Mapa de Empatía - Experiencia de Usuario.
Adaptación Lean Canvas para la creación de nuevos productos, servicios o unidades de negocio.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a idear soluciones (ideas, producto, servicio, negocios) desde la fase conceptual hasta el prototipado de manera ágil. Permite disponer de herramientas de análisis para el día a día de la relación y experiencia con los potenciales clientes. Conocerá y dispondrá del conocimiento y las herramientas para arrancar iniciativas innovadoras con las herramientas ágiles.

Id. Taller:	4.3-15	Nombre Taller:	Innovación Aplicada y Gestión de la Innovación	Tipología:	Estándar/Troncal
Duración:	2 hora	Grupo:	Innovación	Nº Dinámicas:	1
Facilitador:	Artista(s) Invitado(s) 3	Formato:	Presencial	Vinculado:	Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para conocer la experiencia real sobre como las empresas están aplicando y desarrollando la innovación. Conocer cómo es el día a día de la gestión de la Innovación. Requerimientos base. Necesidades vs. Compromisos. Conocer cómo las empresas están gestionando la iniciativa emprendedora. Aspectos clave, principales errores y hándicaps.

Contenidos:

Casos reales de innovación y fomento del emprendimiento explicados por sus protagonistas. Creación del Guion - Elecciones de Patrones de Estructura. La búsqueda del Impacto.

Habilidades:

Este taller permite a los participantes a conocer las mejores prácticas sobre la gestión de la innovación y de la iniciativa emprendedora en situaciones reales. Permite anticipar los problemas y los errores comunes en las dos disciplinas. Proporcionará una visión general y particular de las posibilidades reales que la innovación y el fomento del emprendimiento pueden ofrecer.

Id. Taller:	4.4-16	Nombre Taller:	Métodologías Ágiles 2: Design Thinking	Tipología:	Estándar/Troncal
Duración:	2 hora	Grupo:	Comunicación	Nº Dinámicas:	1
Facilitador:	Artista(s) Invitado(s) 4	Formato:	Presencial	Vinculado:	Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Un taller para conocer con detalle la herramienta ágil Design Thinking utilizada para el desarrollo de ideas innovadas y resolver problemas de manera creativa. Usos de la herramienta, principales características metodológica. Práctica de un proceso completo de Design Thinking.

Contenidos:

Design Thinking:
Las 5 etapas del Proceso del Design Thinking: Empatiza - Define - Idea - Prototipa - Testea.
Relación de las principales técnicas en cada una de las fases.

Habilidades:

Este taller habilita a los participantes a liderar procesos de Design Thinking en sus ámbitos de trabajo. Permite a los participantes conocer y trabajar con multitud de técnicas y dinámicas propias del Visual & Design Thinking para aplicar a su día a día. Conocerá y dispondrá de herramientas para movilizar a terceras partes a desarrollar talleres de creación y desarrollo de ideas y resolución de problemas de forma innovadora.

Id. Taller: 4.5-17	Nombre Taller: Metodologías Ágiles 3: Design Sprint	Tipología: Estándar/Troncal
Duración: 2 hora	Grupo: Innovación	Nº Dinámicas: 1
Facilitador: Pedro Bisbal	Formato: Presencial	Vinculado: Si

Descripción - Objetivos - Utilidad

Design Sprint es una metodología utilizada para la validación de ideas en tiempo record. Es una metodología desarrollada y utilizada por Google para adoptar decisiones rápidas.

El método interrelaciona las partes clave de un negocio: estrategia de negocio, ciencia del comportamiento, desing thinking y gestión de procesos.

El taller es para conocer el potencial de la herramienta. Se proporcionan las herramientas, pautas y metodología para que el participante pueda liderar sprints.

Contenidos:

Sprint: Consideraciones Previas - Fases.

Investigación y Definición - Bocetado Propuestas - Toma de Decisiones - Prototipado - Test.

Usos - Recomendaciones - Control - Perfiles

Habilidades:

Este taller habilita al participante a desarrollar y liderar dinámicas de creación de ideas y/o negocios bajo la metodología Design Sprint.

