

日時

2026.

4月5日

13:30~15:00

開場13:00

会場

在宅リハビリセンター

天音の里

岐阜県養老郡養老町船附1344
船戸クリニック南隣 ※駐車場有り

参加費

4,000円 税込

- ・完全予約制です
- ・会場の都合により
定員は100名様とさせていただきます

講師

やました ひでこ

断捨離®提唱者
ミリオンセラー作家

学生時代に出逢ったヨガの行法哲学「断行・捨行・離行」に着想を得た「断捨離」を日常の「片づけ」に落とし込み、誰もが実践可能な自己探訪メソッドを構築。断捨離は、心の新陳代謝を促す、発想の転換法でもある。『断捨離』をはじめとするシリーズ書籍は、国内にとどまらず、海外においても幅広い読者に読まれている。アジア各国、ヨーロッパ各国において十数言語以上に翻訳されている。((株)経営科学出版調べ) やましたひでこが講師を務める断捨離セミナーやオンライン講座は、年齢、性別、職業を問わず受講者から圧倒的な支持を得ている。 やましたひでこ公式サイト：<https://yamashitahideko.com/>
※断捨離はやましたひでこの登録商標です

断捨離的・ごきげんな最期の迎え方

イノチの始末

参加希望の方は二次元バーコードを読み取り、必要事項を記入・送信してください

昼食のご案内

フナクリ食堂特製弁当：2,000円(税込) ※完全予約制
ご希望の方は、講演の申込と一緒にご予約ください。

主催・お問合せ

船戸クリニック総務課 ☎ soumu@funacli.jp ☎ 0584-35-1271

