



*Bundesländerinnen*

# MEDIADATEN & PREISE 2026

MONAT

TIROLERIN

WIENERIN

UNSER  
SALZBURG

ÖBER  
ÖSTERREICHERIN

NIEDER  
ÖSTERREICHERIN

STEIRERIN

BURGENLÄNDERIN

VORARLBERGERIN

## GESTATTEN, DIE BUNDESLÄNDERINNEN!

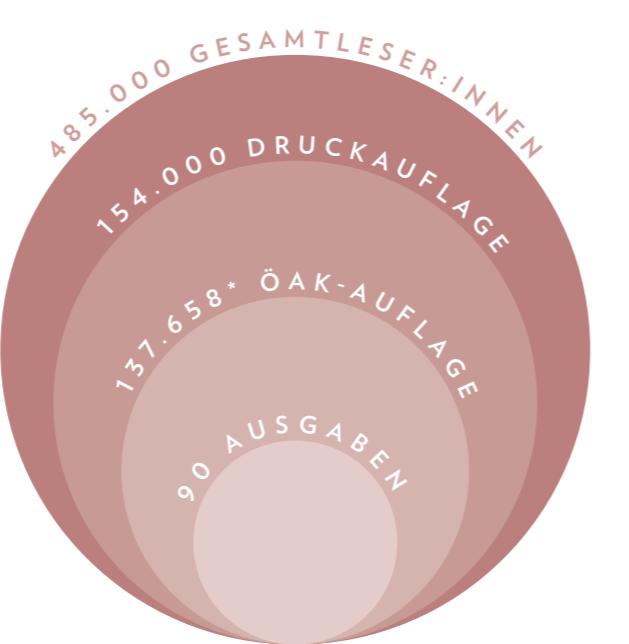
Unsere Leser:innen wissen, was sie wollen. Sie haben Charme und Esprit, sind vielseitig interessiert, wollen erfahren, was sich in ihrem unmittelbaren Umfeld abspielt, und schauen trotzdem über den Tellerrand hinaus.

Regionaler Fokus, gepaart mit internationalem Niveau: Die Bundesländerinnen sind genauso wie ihre Leser:innen – modern, dabei aber immer natürlich. Mode, Beauty, Gesundheit, Karriere, Wohnen, Society – Österreichs einziger Ring von regionalen Frauen- und Lifestylenmagazinen unterhält und informiert. 485.000 Österreicher:innen lesen laut Media-Analyse monatlich Bundesländerinnen.

Regionale Ausgaben und ein starker gemeinsamer österreichweiter Auftritt zeichnen den Ring aus. Die ideale Voraussetzung für nationale Marken und Big Brands, um sich in jedem Bundesland perfekt zu präsentieren und die relevante Zielgruppe zu erreichen.



SABINE GALLEI,  
KATHARINA EGGER-ZIERL  
Die Bundesländerinnen



\*Auflage ÖAK 1. HJ 2025, Druckauflage  
Leser: Media-Analyse 2024/25, Jul. 24 - Jun. 25, LpA Bundesländerinnen Kombi (Gratis), die Reichweite unterliegt einer statistischen Schwankungsbreite.





## DIE TOP-7-ZIELGRUPPEN DER BUNDESLÄNDERINNEN



**11,1%**  
der Österreicher:innen,  
die sich sehr für  
Mode interessieren,  
lesen monatlich  
Bundesländerinnen

**9,5%**  
der Österreicher:innen,  
die sich sehr für  
Körper- und  
Hautpflege, Kosmetik  
oder Frisuren interessieren,  
lesen monatlich  
Bundesländerinnen

**11,3%**  
der Österreicher:innen,  
die sich sehr für Uhren &  
Schmuck interessieren,  
lesen monatlich  
Bundesländerinnen

**8,1%**  
der Österreicher:innen,  
die sich sehr für gesunde  
Lebensweise und  
Ernährung interessieren,  
lesen monatlich  
Bundesländerinnen



**9,4%**  
der Österreicher:innen,  
die sich sehr für Einrichten &  
Wohndesign interessieren,  
lesen monatlich  
Bundesländerinnen

**8,6%**  
der Österreicher:innen,  
die sich sehr für Urlaub in  
Österreich interessieren,  
lesen monatlich  
Bundesländerinnen

**8,8%**  
der Österreicher:innen,  
die sich sehr für Wellness &  
Fitness interessieren, lesen  
monatlich  
Bundesländerinnen

© Shutterstock

© Pexels/Pixabay

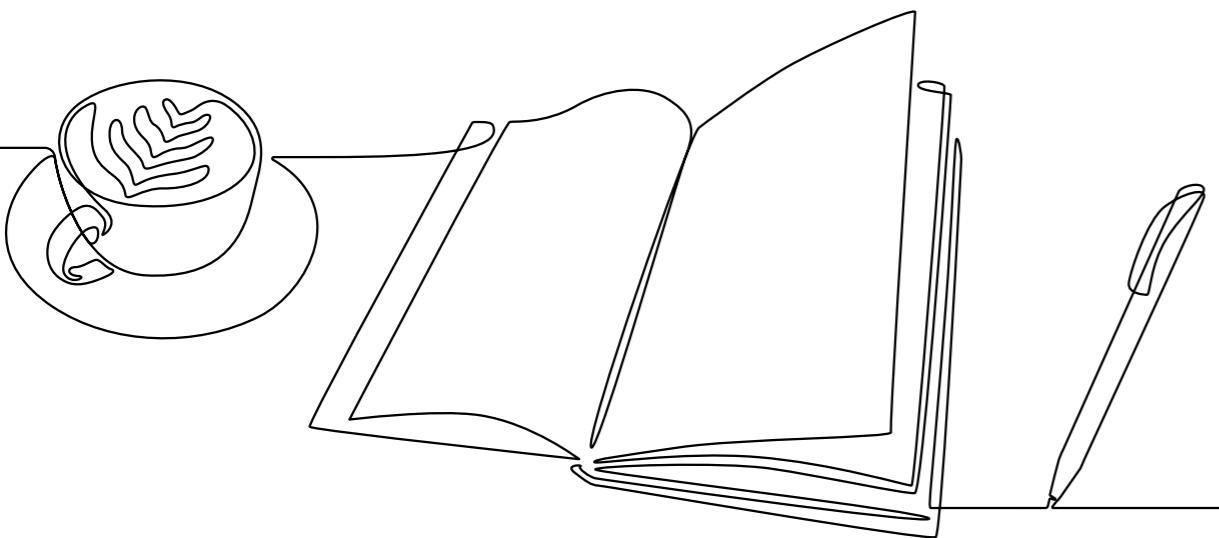
Quelle: Media-Analyse 24/25, Erhebungszeitraum: Jul. 24 - Jun. 25, LpA Bundesländerinnen-Kombi (Gratis). Ressortinteressen: sehr interessiert, die Werte unterliegen einer statistischen Schwankungsbreite.



# ERSCHEINUNGSTERMINE 2026

AUSGABE	MONAT	TIROLERIN	WIENERIN	UNSER SALZBURG	ÖBER ÖSTERREICHERIN	NIEDER ÖSTERREICHERIN	STEIRERIN	BURGENLÄNDERIN	VORARLBERGERIN	ANZEIGEN-SCHLUSS	DRUCK-DATEN
<b>JÄN</b>	2.1.									2.1.	
<b>FEB</b>	30.1.	30.1.	30.1.	30.1.	30.1.	30.1.	30.1.	30.1.		2.12..	
<b>MRZ</b>	27.2.	27.2.	27.2.	27.2.	27.2.	27.2.	27.2.	27.2.	27.2.	2.1.	9.1.
<b>APR</b>	3.4.	3.4.	3.4.	3.4.	3.4.	3.4.	3.4.	3.4.	3.4.*	2.2.	6.2.
<b>MAI</b>	30.4.	30.4.	30.4.	30.4.	30.4.	30.4.	30.4.	30.4.	30.4.	2.3.	6.3.
<b>JUN</b>	29.5.	29.5.	29.5.	29.5.	29.5.	29.5.	29.5.	29.5.		1.4.	10.4.
<b>JUL</b>	26.6.	3.7.	3.7.	3.7.	3.7.	3.7.	3.7.	3.7.	3.7.	4.5.	8.5.
<b>AUG</b>	31.7.									1.6.	5.6.
<b>SEPT</b>	4.9.	4.9.	4.9.	4.9.	4.9.	4.9.	4.9.	4.9.	4.9.	1.7.	10.7.
<b>OKT</b>	2.10.	2.10.	2.10.	2.10.	2.10.	2.10.	2.10.	2.10.	2.10.*	3.8.	7.8.
<b>NOV</b>	30.10.	30.10.	30.10.	30.10.	30.10.	30.10.	30.10.	30.10.	30.10.	1.9.	11.9.
<b>DEZ</b>	27.11.	27.11.	27.11.	27.11.	27.11.	27.11.	27.11.	27.11.		5.10.	9.10.
										2.11.	6.11.

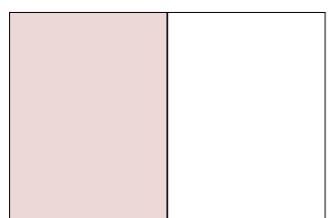
\*VORARLBERGERIN Business-Ausgaben  
Alle Erscheinungstermine und Themen unter Vorbehalt.



# THEMENPLAN

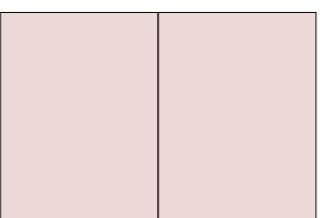
	STYLE/ MODE	BEAUTY	LEBEN/ GESUND- HEIT	GENUSS	WOHNEN	SPECIALS
<b>FEBRUAR</b>	Frühjahrstrends	Beautygeschenke	Detox/ Frauengesundheit	Schnelle Küche	Alles rund ums Eigenheim, Einrichtungstrends, Immobilien	Nachhaltigkeitsserie, Spa-Guide, Familien & Kinder
<b>MÄRZ</b>	Modetrends	Natürlich schön in den Frühling	Gesundheits-Special	Frühlingsrezepte, Frühstück	Küchenneuheiten	Gesundheits-Special, Auto-Spezial, Nachhaltigkeitsserie, Familien & Kinder, Outdoor Special: Garten und Terrassen
<b>APRIL</b>	Mode, Uhren, Schmuck & Accessoires	Pflege-, Haar- und Dufttrends	Ernährung & gesunder Darm	Tierwohl	Gartengestaltung (Planung, Boden, Beschattung etc.) Pools und Whirlpools	Nachhaltigkeitsserie, Familien & Kinder, Immobilien-Special
<b>MAI</b>	Sommermode & Schuhtrends	Sommer-Look, Make-up, Haare	Gesundheits-Special	Weltmilchtag, Rezepte zum Muttertag	Pool & Teich – die neuesten Trends, Bauen mit Holz	Gesundheits-Special, Nachhaltigkeitsserie, Wedding-Special, Familien & Kinder
<b>JUNI</b>	Vatertag, Beachtrends & Accessoires	Sommerpflege	Reiseapotheke	Sommerküche/ Partygetränke/ Grillen	Outdoor-Living mit Outdoor-Kitchen, Smart Home	Nachhaltigkeitsserie, Job- u. Karriere-Special, Familien & Kinder Vorsorge-Special
<b>JULI/ AUGUST</b>	Party- & Holiday-Style	Party- & Holiday-Make-up	Gesundheits-Special, Sommer-Workouts	Kulinarischer Sommer	Last-Minute-Gadgets für den Garten	Gesundheits-Special, Nachhaltigkeitsserie, Familien & Kinder, Urlaubspackliste, Familien-Spezial
<b>SEPTEMBER</b>	Modetrends Herbst/ Winter	Beautytrends & Düfte	Hautgesundheit	Herbstrezepte/ Regionales	Alles rund ums Eigenheim Wohlfühlöse Badezimmer und Smart Kitchen	Job- u. Karriere-Special, Nachhaltigkeitsserie, Familien & Kinder, Alles für die Schule
<b>OKTOBER - PINK RIBBON</b>	Modetrends	Pflege-, Haar- und Dufttrends	Frauengesundheit	Bio (Rezepte, Gütesiegel, Fair Trade)	Kamine und Öfen Schlafzimmer richtig einrichten	Anlage- und Vorsorge-Special, Wedding-Special, Nachhaltigkeitsserie, Familien & Kinder
<b>NOVEMBER - ADVENT</b>	Wintermode, Uhren & Schmuck, Dessous	Home Spa	Gesundheits-Special	Backen/Süßes	Betten Spezial, Sehnsucht nach Wärme (Kachelöfen, Wohnen & Einrichten mit Holz), Smart Home	Gesundheits-Special, Nachhaltigkeitsserie, Familien & Kinder
<b>DEZEMBER/ JÄNNER - WEIHNACHTEN</b>	Ballmode/ Festtagsoutfits	Alles für die Schönheit, Abend-Make-up, Festtagsfrisuren	Stress/ Immunsystem/ Erkältung	Festtagsküche	Green Living, Weihnachtsdeko, edle Stoffe, Farben, Tapeten	Weihnachts- und Geschenke-Special, Online-Adventskalender, Nachhaltigkeitsserie, Familien & Kinder

## FORMATE



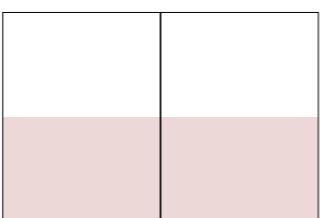
### EINZELSEITE

**abfallend:** 210 x 280 mm



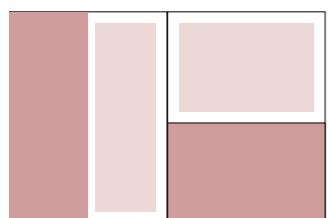
### DOPPELSEITE

**abfallend:** 420 x 280 mm



### PANORAMA

**abfallend:** 420 x 137 mm

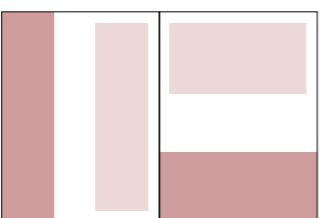


### 1/2 SEITE

#### HOCH

**abfallend:** 100,5 x 280 mm

**im Satzspiegel:** 86,5 x 252 mm

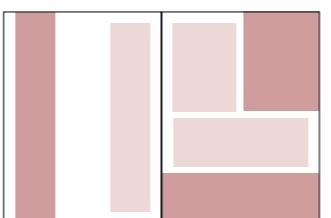


### 1/3 SEITE

#### HOCH

**abfallend:** 70 x 280 mm

**im Satzspiegel:** 56 x 252 mm



### 1/4 SEITE

#### HOCH

**abfallend:** 50 x 280 mm

**im Satzspiegel:** 43 x 252 mm

#### QUER

**abfallend:** 210 x 137 mm

**im Satzspiegel:** 178 x 120 mm

#### QUER:

**abfallend:** 210 x 90 mm

**im Satzspiegel:** 178 x 78,5 mm

#### BLOCK:

**abfallend:** 100,5 x 137 mm

**im Satzspiegel:** 86,5 x 120 mm

\* ACHTUNG: Bei abfallenden Formaten die Beschnittzugabe von 3 mm nicht vergessen!

## TECHNISCHE DATEN

- Inserate werden prinzipiell nur als druckfähiges PDF (PDF/X-3, PDF 1.4 Standard) akzeptiert
- Bitte um exakte Beschriftung unter Angabe von: Kunde, Ausgabe(n) und Format
- Ausschließlich CMYK-Bilder mit mindestens 300 dpi effektiver Auflösung
- Bilder nur mit „ISO Coated“-Profil oder ohne Farbprofil
- Alle Schriften vollständig eingebettet
- Keine Schmuck- oder Volltonfarben
- Abfallende Inserate: 3 mm Beschnittzugabe rundum auf allen Seiten
- Schnittmarken außerhalb der Beschnittzugabe platzieren
- Keine Passkreuze, Farbkontrollstreifen o. ä. verwenden
- Texte, Logos etc. im Inserat mit mindestens 5 mm Sicherheitsabstand vom Seitenrand platzieren
- Kontaktdaten für Datenanlieferung: [produktion@bundeslaenderinnen.at](mailto:produktion@bundeslaenderinnen.at)
- Für eine optimale Farbabstimmung benötigen wir drei farbverbindliche Proofs nach Farbprofil: FOGRA 51 für den Umschlag und FOGRA 45 für den Inhalt (da Farbbeanstandungen sonst nicht berücksichtigt werden können)

#### AGB

Bitte entnehmen Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen unserer Website: [www.bundeslaenderinnen.at](http://www.bundeslaenderinnen.at)

#### STAND

Okttober 2025

#### VERTRIEB:

Presse Großvertrieb Austria Trunk GmbH: Zeitschriftenhandel, Trafiken, Bahnhöfe, Flughäfen, Supermärkte (Spar, Billa, Billa Plus, ADEG, UNI-Märkte), Tankstellen

#### DIREKTVERTRIEB:

Im Postversand persönlich adressiert; Hotels, Cafés, Fitness-Studios, Golfclubs, Arztpraxen, Ambulanzen, Friseur- und Kosmetiksalons, alle Vier- und Fünf-Sterne-Hotels und Tourismusverbände

## PREISE

FORMAT	2er-KOMBI	3er-KOMBI	4er-KOMBI	5er-KOMBI	6er-KOMBI	7er-KOMBI	8er-KOMBI	9er-KOMBI
<b>2/1 SEITE*</b>	€ 14.200,-	€ 20.800,-	€ 25.900,-	€ 31.900,-	€ 38.300,-	€ 43.500,-	€ 46.600,-	€ 55.900,-
<b>1/1 SEITE*</b>	€ 8.300,-	€ 12.300,-	€ 15.500,-	€ 20.800,-	€ 22.200,-	€ 25.400,-	€ 27.100,-	€ 28.400,-
<b>PANORAMA*</b>	€ 9.600,-	€ 14.300,-	€ 18.800,-	€ 23.300,-	€ 28.200,-	€ 31.900,-	€ 34.300,-	€ 35.800,-
<b>1/2 SEITE*</b>	€ 5.200,-	€ 7.900,-	€ 9.800,-	€ 12.200,-	€ 14.600,-	€ 16.400,-	€ 17.500,-	€ 19.500,-
<b>1/3 SEITE*</b>	€ 4.300,-	€ 6.100,-	€ 8.100,-	€ 10.100,-	€ 11.900,-	€ 13.400,-	€ 14.400,-	€ 15.100,-
<b>1/4 SEITE*</b>	€ 3.400,-	€ 4.900,-	€ 6.100,-	€ 7.700,-	€ 8.900,-	€ 10.100,-	€ 10.900,-	€ 11.700,-
<b>U2</b>	€ 10.300,-	€ 15.500,-	€ 20.800,-	€ 25.900,-	€ 30.800,-	€ 35.100,-	€ 37.400,-	€ 39.500,-
<b>U3</b>	€ 9.100,-	€ 14.300,-	€ 19.500,-	€ 24.700,-	€ 29.600,-	€ 33.700,-	€ 36.100,-	€ 37.900,-
<b>U4</b>	€ 15.700,-	€ 23.400,-	€ 29.900,-	€ 35.200,-	€ 40.400,-	€ 45.600,-	€ 49.400,-	€ 59.300,-
<b>U2/S3</b>	€ 16.900,-	€ 24.700,-	€ 32.500,-	€ 40.200,-	€ 47.900,-	€ 54.300,-	€ 58.500,-	€ 70.100,-
<b>S4/S5</b>	€ 15.500,-	€ 23.300,-	€ 29.900,-	€ 36.300,-	€ 43.600,-	€ 50.600,-	€ 54.200,-	€ 56.800,-

\*Platzierungszuschlag: + 10% (ohne Platzierungszuschlag ist keine verbindliche Platzierung möglich)

## BEILEIMER / BEILAGEN

Beilagen	Beileimer	Portokosten
Preis/1.000	Preis/1.000	Preis/1.000
€ 90,-	€ 120,-	€ 48,-
€ 120,-	€ 150,-	€ 66,-
€ 150,-	€ 180,-	€ 93,-
auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage

Aufgrund der dynamischen Situation am Papiermarkt können die Preisangaben variieren.

## TOCS / SACHETS

<b>TIP-ON-CARD*</b> (inkl. Verbindung 1/1 Seite)	€ 120,-
Format: mind. 60 x 80 mm, max. 148 x 210 mm	

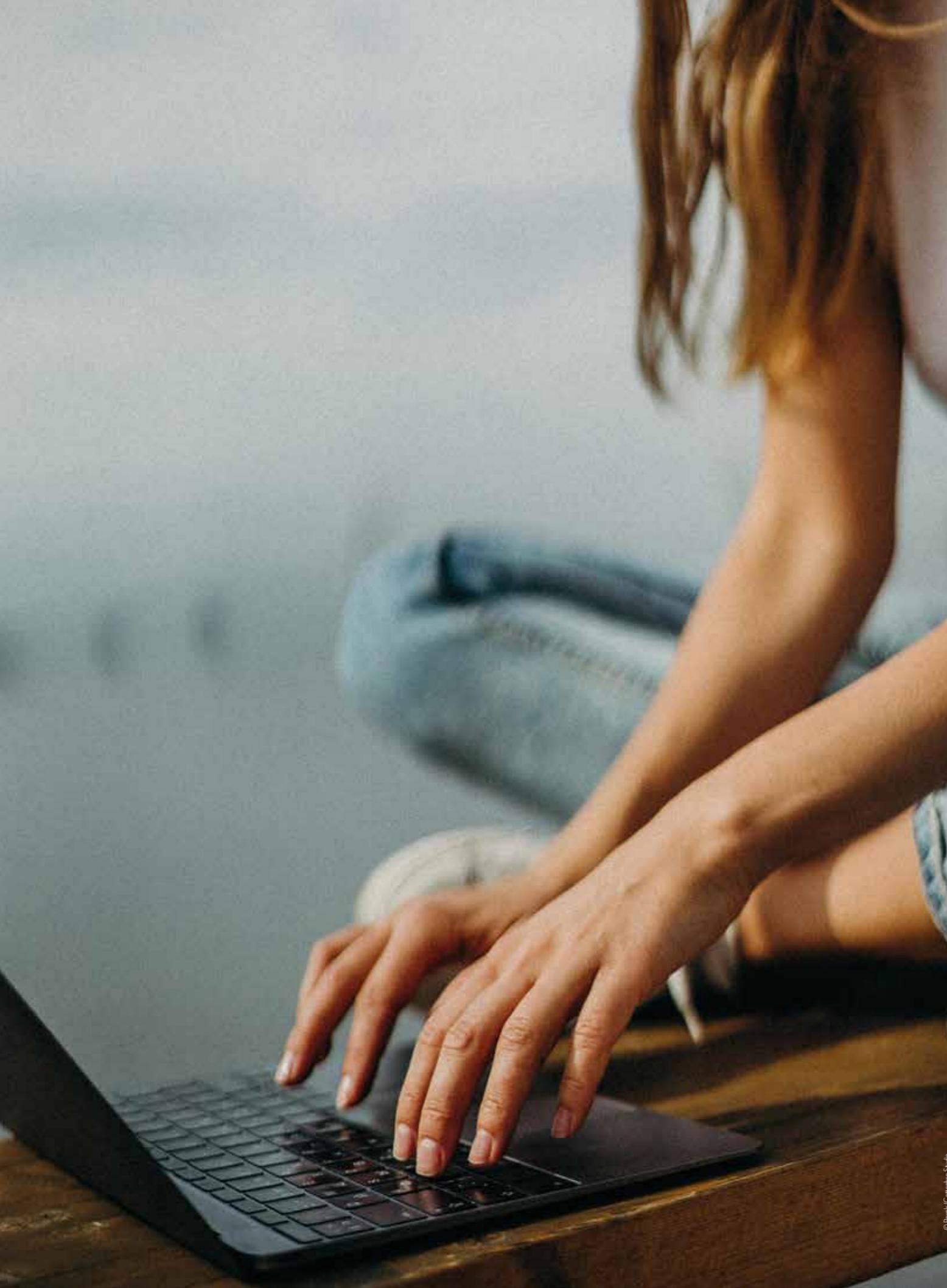
<b>PRODUKTPROBEN/SACHETS*</b> (nur in Verbindung mit 1/1 Seite)	€ 138,-
Format: mind. 60 x 80 mm, max. 110 x 160 mm, Stärke: max. 1,5 mm	Maschinelle Verarbeitung

## PRODUKTTIPPS

Gestaltung und Platzierung erfolgen durch die Bundesländerinnen. Logos und Firmenzeichen werden nicht abgedruckt.

<b>PRODUKTTIPP (ca. 1/6 Seite, 4c)</b>	€ 590,- pro Magazin
--	---------------------

\*Vorbehaltlich technischer Realisierbarkeit nach unseren technischen Richtlinien.  
Bei Belegung der Teilauflage verrechnen wir € 149,- /1.000 Stk., Preise für händische Verarbeitung auf Anfrage  
Preise exklusive 5% WA und 20% Umsatzsteuer  
Portokosten exklusive 20% Umsatzsteuer



## BUNDESÄNDERINNEN ONLINE



### INTERNETSEITEN

**9**

Views	130.554
Sessions	70.595
Unique User	38.131

Mittelwert von September 24 – September 2025

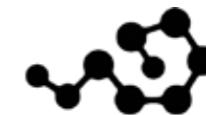
### NEWSLETTER-EMPFÄNGER:INNEN

**55.974**

Die Newsletter versorgen die Bundesländerinnen-Leser:innen wöchentlich mit spannenden Themen rund um Fashiontrends, Beautylooks, Shoppingtipps und das Neueste aus dem Netz. Dabei werden bei steigenden Zahlen ca. 55.974 Abonnent:innen erreicht.

### ÖFFNUNGSRATEN DER NEWSLETTER

Tirolerin	24,66 %
Unser Salzburg	20,30 %
Oberösterreicherin	22,27 %
Niederösterreicherin	18,87 %
Burgenländerin	23,85 %
Steirerin	19,06 %
Wienerin	39,94 %
Kärntnerin	25,36 %



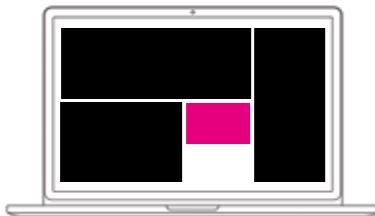
diensteroesterreicherin.at  
dieoberoesterreicherin.at  
dieburgenlaenderin.at  
dievorarlbergerin.at  
unersalzburg.at  
diesteirerin.at  
wienerin.at  
tirolerin.at  
monat.at

## ONLINE AD PACKAGE BASIC

Advertisorial auf 9 Websites  
Newsletter (ohne V)  
Facebook-Posts in 9 Bundesländern  
Instagram-Story inkl. Erstellung in 9 Bundesländern  
Gewinnspiel optional

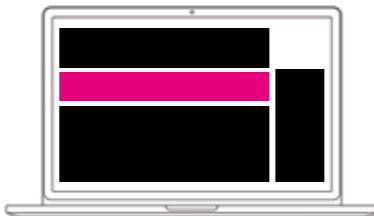
€ 1.190,-  
€ 1.490,-  
€ 790,-  
€ 1.040,-

## KЛАSSISCHE WERBEMITTEL



### MEDIUM RECTANGLE

Wird direkt innerhalb des Contents auf redaktionellen Seiten platziert und ist daher mit seiner Größe von 300 x 250 Pixel besonders auffällig für die Leser:innen, ohne diesen jedoch zu stören, da sich die Werbung nicht über den Content legt.



### LEADERBOARD

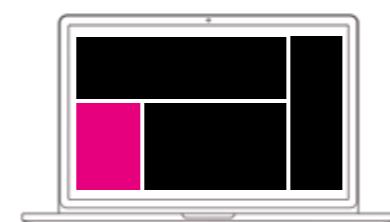
Das Leaderboard bietet mit 728 x 90 Pixel (8:1) ein Vielfaches an Fläche gegenüber einem normalen Full Banner. Wie der Full Banner wird es prominent am oberen Rand der Seite platziert und kann eine hohe Werbewirkung erzielen.

**€ 4.510,-**  
pro Woche/zuzüglich 20% UST



### SITEBAR

Sitebar min. 300 x 600 px max. 450 x 900 px. Die Sitebar belegt die freie Fläche im Browser rechts vom Content – und zwar dynamisch in der Proportion 1:2.



### HALFPAGE AD

Die großformatige Werbung in der Größe von 300 x 600 Pixel besticht vor allem durch ihre sehr hohe Aufmerksamkeitswirkung. Ihr Werbemittel passt sich an jede Bildschirmgröße an. Es eignet sich insbesondere für Imagekampagnen.

**€ 1.990,-**  
pro Woche/zuzüglich 20% UST

## SOCIAL MEDIA



### FACEBOOK-FOLLOWER:INNEN

**61.936**

Durch unterhaltsamen und inspirierenden Content schaffen es die neun Channels der Bundesländerinnen, eine Interaktion auf Augenhöhe mit den User:innen zu kreieren.



@niederösterreicherin  
@oberösterreicherin  
@dieburgenlaenderin  
@dievorarlbergerin  
@unser.salzburg  
@diesteirerin  
@wienerin\_dasmagazin  
@tirolerin\_dasmagazin  
@kaerntnermonat



@Niederösterreicherin  
@Die Oberösterreicherin  
@Die Burgenländerin  
@Die Vorarlbergerin  
@Unser Salzburg  
@Die Steirerin  
@Wienerin  
@Tirolerin - das Magazin  
@Kärntner MONAT

# DIE MENSCHEN HINTER DEN BUNDESLÄNDERINNEN



**MAG. KATHARINA EGGER-ZIERL**  
Geschäftsführerin

T: +43 (0)512 5354 3685  
M: +43 (0)664 8170 240  
E: [katharina.egger-zierl@bundeslaenderinnen.at](mailto:katharina.egger-zierl@bundeslaenderinnen.at)



**MAG. ANDREAS EISENDLE**  
Geschäftsführer

T: +43 (0)512 5354 3585  
F: +43 (0)512 5354 993585  
E: [andreas.eisendle@bundeslaenderinnen.at](mailto:andreas.eisendle@bundeslaenderinnen.at)



**ANITA HINTEREGGER**  
Projektmanagerin/  
Assistentin der Geschäftsführung

T: +43 (0)512 5354 2269  
F: +43 (0)512 5354 992269  
E: [anita.hinteregger@bundeslaenderinnen.at](mailto:anita.hinteregger@bundeslaenderinnen.at)



**SABINE GALLEI**  
Media Director/  
Mitglied der erweiterten Geschäftsleitung

M: +43 (0)664 8824 3212  
F: +43 (0)512 5354 992269  
E: [sabine.gallei@bundeslaenderinnen.at](mailto:sabine.gallei@bundeslaenderinnen.at)



**ING. SAMIRA KURZ, MSC**  
Prokuristin Wienerin

M: +43 (0)664 8824 3223  
F: +43 (0)512 5354 992269  
E: [samira.kurz@bundeslaenderinnen.at](mailto:samira.kurz@bundeslaenderinnen.at)



**MARTINA PLOC**  
Key-Account-Managerin Wienerin

M: +43 (0)664 7863 0697  
F: +43 (0)512 5354 992269  
E: [martina.ploc@wienerin.at](mailto:martina.ploc@wienerin.at)



**SIMONE HETFLEISCH**  
Key-Account-Managerin National &  
Projektmanagement

M: +43 (0)664 8824 3210  
F: +43 (0)512 5354 992269  
E: [simone.hetfleisch@bundeslaenderinnen.at](mailto:simone.hetfleisch@bundeslaenderinnen.at)



**JOSEF RUMER**  
Anzeigenberatung und Koordination

M: +43 (0)676 898 484 840  
E: [rumer@neu-media.at](mailto:rumer@neu-media.at)



**LANA SCHNEIDER**  
Head of Digital

M: +43 (0)664 8824 3238  
E: [lana.schneider@wienerin.at](mailto:lana.schneider@wienerin.at)



**CLAUDIA SCHATZ**  
Sales-Coordination-Managerin

M: +43 (0)664 8824 3244  
F: +43 (0)512 5354 992269  
E: [claudia.schatz@bundeslaenderinnen.at](mailto:claudia.schatz@bundeslaenderinnen.at)



**PETZI GRANABETTER**  
Online- & Projektmanagerin

M: +43 (0)664 8564 648  
F: +43 (0)512 5354 992269  
E: [petra.granabetter@bundeslaenderinnen.at](mailto:petra.granabetter@bundeslaenderinnen.at)

## LIFE STYLE MAGAZIN VERLAGS GMBH

FIRMENSITZ: Brunecker Straße 3, 6020 Innsbruck; BÜRO WIEN: Hainburger Straße 33, 1030 Wien  
T. +43 (0)512 5354 2269, F. +43 (0)512 5354 992269, [www.bundeslaenderinnen.at](http://www.bundeslaenderinnen.at)

MONAT

TIROLERIN

WIENERIN

UNSER  
SALZBURG

ÖBER  
ÖSTERREICHERIN

NIEDER  
ÖSTERREICHERIN

STEIRERIN

BURGENLÄNDERIN

VORARLBERGERIN