

COACHING I MENTORING

studia podyplomowe

kurs

Warszawa, 2023

COACHING I MENTORING

Coaching inspirowanie ludzi do korzystania z wszystkich talentów, umiejętności, bez wielu barier, które ich przed tym powstrzymują. Mentoring polega na wspieraniu rozwoju drugiej osoby, poprzez udostępnianie jej swojej wiedzy, dzielenie się doświadczeniem, udzielanie informacji zwrotnej, inspirowanie do podejmowania wyzwań.

DLA KOGO

Studia adresowane są do liderów, szefów, mentorów, trenerów, nauczycieli i duszpasterzy, oraz do wszystkich, którzy chcą skutecznie wspierać w rozwoju drugiego człowieka.

DLACZEGO WARTO

Godziny akredytowane

Uzyskasz 30 godzin edukacyjnych akredytowanych w International Coach Federation (ICF)



CoachWise Coaching Essentials Program

Uzyskasz **Certyfikat Absolwenta programu CoachWise Coaching Essentials Program™**

Kadra z certyfikatami PCC i MCC

Zajęcia prowadzone są wyłącznie przez praktyków i certyfikowanych coachów (ICF, PCC i MCC)

Program

Łączna liczba godzin studiów to 168 h (w tym zajęcia to 144 h, 18 godzin pracy w parach coachingowych, 4 h odsłuchiwanym sesji coachingowych). W trakcie studiów, 42 h zawierają edukację specjalizacji w coachingu: coaching chrześcijański, coaching kariery, przedsiębiorczości, wspierania rodzin i przywództwa. Studia wyróżniają się warsztatową formą prowadzenia zajęć. Warsztatowa formuła spotkań wypełnia 80% czasu.

Przygotowanie do egzaminu ICF

Program studiów przygotowuje uczestników do egzaminu akredytacyjnego ICF

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Studia podyplomowe lub kurs realizowane są w ciągu dziesięciu miesięcy

- I semestr - od lutego 2023 do lipca 2023,
- II semestr - od września 2023 do października 2023.

Studia odbywają się w trybie niestacjonarnym

9 zjazdów 2-dniowych (sobota, niedziela).

Zajęcia odbywają się w siedzibie WSTS, przy ul. Wybornej 20 w Warszawie
i online.

Semestr I

- I. 11-12 lutego 2023 (w WSTS)
- II. 11-12 marca 2023 (w WSTS)
- III. 1-2 kwietnia 2023 (w WSTS)
- IV. 6-7 maja 2023 (online)
- V. 27-28 maja 2023 (online)
- VI. 24-25 czerwca 2023 (w WSTS)
- VII. 1-2 lipca 2023 (w WSTS)

Semestr II

- VIII. 23-24 września 2023
- IX. 21-22 października 2023

PROGRAM STUDIÓW

1. Wprowadzenie w zagadnienie coachingu i mentoringu.
2. Czym jest sztuka rozmowy w coachingu i mentoringu?
3. Miejsce coachingu i mentoringu w pracy z ludźmi.
4. Filary oraz różnice w coachingu i mentoringu.
5. Definicje mentoringu, coachingu, w porównaniu do poradnictwa, duszpasterstwa oraz edukacji. Właściwe zastosowanie narzędzi wspierających ludzi.
6. Zasady edukacji osób dorosłych. Cykl uczenia się D.A. Kolba.
7. Zasady i etapy budowania relacji w mentoringu i coachingu.
8. Struktura rozmowy w coachingu i mentoringu.
9. Różne modele prowadzenia spotkań coachingowych i mentoringowych.
10. Umiejętność stawiania celów w coachingu i mentoringu.
11. Słuchanie w pracy coacha i mentora.
12. Sztuka zadawania pytań.
13. Wspieranie informacją zwrotną w mentoringu.
14. Odzwierciedlanie.
15. Metafory w pracy coacha.

PROGRAM STUDIÓW

16. Obserwacja w procesie coachingu i mentoringu.
17. Praca z wartościami człowieka.
18. Tożsamość, Misja, Wizja w życiu człowieka.
19. Odkrywanie talentów.
20. Praca nad sposobem myślenia człowieka.
21. Narzędzia i ćwiczenia w pracy coacha i mentora.
22. Wspieranie człowieka w procesie przejścia przez zmiany.
23. Praca z przekonaniem i obawami powstrzymującymi człowieka przed działaniem.
24. Umiejętność pracy z perspektywami ludzi na otaczającą ich rzeczywistość.
25. Rodzaje coachingu i mentoringu.
26. Otwieranie i zamykanie relacji coachingowej.
27. Superwizja w coachingu.
28. Postawa oraz kompetencje coacha wg ICF.
29. Zagrożenia i wyzwania w coachingu.
30. Etyka i wartości w coachingu wg ICF.
31. Certyfikacja i organizacje zrzeszające coachów w Polsce i na świecie.

PROGRAM STUDIÓW

Dodatkowe zagadnienia

1. Różnice między coachingiem świeckim a chrześcijańskim.
2. Jak wspierać człowieka jednocześnie zachowując koncentrację na Bogu?
3. Definicje, zakres i granice coachingu a coachingu używanego na fundamencie wartości ewangelicznych.
4. Kiedy lider powinien być mentorem a kiedy coachem?
5. Jaka jest perspektywa Pisma Świętego na rozwój człowieka.
6. Odkrywanie osobistego powołania w trakcie sesji coachingowych.
7. Mentoring i Coaching dla Liderów i Przywódców.
Jak mogę pracować jako coach wśród ludzi w kościele?
8. Rozmowy z ludźmi we wspólnotach.
Jakie elementy z mentoringu i coachingu warto stosować?
9. Zagrożenia świeckiej duchowości w coachingu (ezoteryka, Zen, religie wschodu) a dbałość o pozostanie w nurcie ewangelicznym.

KONTAKT

Monika Łokietek

Biuro Rekrutacji

E-mail: rekrutacja@wsts.edu.pl

Tel.: +48 579 832 406

Agnieszka Kotowicz

Kierownik Dziekanatu

Tel.: +48 799 773 635

E-mail: dziekanat@wsts.edu.pl

Wyższa Szkoła Teologiczno-Spółeczna

ul. Wyborna 20

03-681 Warszawa