

Program Studiów:

1. Wprowadzenie w zagadnienia Coachingu i mentoringu.
2. Czym jest sztuka rozmowy w coachingu i mentoringu.
3. Filary oraz różnice w coachingu i mentoringu.
4. Definicje mentoringu, coachingu.
5. Zasady i etapy budowania relacji w mentoringu i coachingu.
6. Struktura rozmowy w coachingu i mentoringu
7. Umiejętność stawiania celów w coachingu i mentoringu
8. Słuchanie w pracy coacha i mentora
9. Sztuka zadawania pytań
10. Wspieranie informacją zwrotną w mentoringu.
11. Odzwierciedlanie.
12. Metafory w pracy coacha.
13. Praca z wartościami człowieka.
14. Tożsamość, Misja, Wizja w życiu człowieka.
15. Odkrywanie talentów.
16. Narzędzia i ćwiczenia w pracy coacha i mentora.
17. Wspieranie człowieka w procesie przejścia przez zmiany.
18. Praca z przekonaniami i obawami powstrzymującymi przed działaniem.
19. Umiejętność pracy z perspektywami ludzi na otaczającą ich rzeczywistość.
20. Rodzaje coachingu i mentoringu.
21. Otwieranie i zamykanie relacji coachingowej.
22. Superwizja w coachingu.
23. Postawa oraz kompetencje coacha wg ICF.
24. Etyka i wartości w coachingu wg ICF.
25. Zagrożenia i wyzwania w coachingu.

26. Certyfikacja i organizacje zrzeszające coachów w Polsce i na świecie
27. Korzenie coachingu w psychologii pozytywnej.
28. Coaching kariery.
29. Coaching kryzysowy.
30. Budowanie marki osobistej coacha/mentora.

**Dodatkowe zagadnienia, poruszane podczas trwania zajęć - związane z chrześcijańską perspektywą na coaching i mentoring oraz światopoglądem ludzi wierzących*

31. Różnice między coachingiem świeckim a chrześcijańskim
32. Jak wspierać człowieka jednocześnie zachowując koncentrację na Bogu.
33. Definicje, zakres i granice coachingu a coachingu używanego na fundamencie wartości ewangelicznych
34. Kiedy lider powinien być mentorem, a kiedy coachem.
35. Odkrywanie osobistego powołania w trakcie sesji coachingowych.
36. Mentoring i Coaching dla Liderów i Przywódców. Jak mogę pracować jako coach wśród ludzi w kościele.
37. Rozmowy z ludźmi we wspólnotach.
38. Zagrożenia świeckiej duchowości w coachingu (ezoteryka, Zen, religie wschodu) a dbałość o pozostanie w nurcie ewangelicznym.