



## STUDIEGIDS 2017-2018

Freestyle Instructeursopleidingen	Welzijn & Revalidatie
Niveau 1	Leergang Paardenwelzijn
Ruiteropleiding	Revalidatietrainer 1
ORUN Niveau 3 rij-instructeur	Revalidatietrainer 2
Specialisaties (losse modules)	Masterclass revalidatie onder het zadel




## INHOUD

Inhoud.....	3
Freestyle Instructeursopleidingen .....	5
Freestyle Basisinstructeur niveau 1.....	5
ORUN Niveau 3 basissport instructeur - Freestyle .....	7
Lengte en studiebelasting (SBU) van de opleidingen.....	10
Studiebelasting - Niveau 1 .....	10
Studiebelasting – ORUN niveau 3 basissport instructeur (Freestyle).....	11
Toetsen en examens Niveau 1.....	12
Toetsing en examen ORUN niveau 3 basissport instructeur (Freestyle).....	13
Studiekosten en studiemateriaal .....	15
Kosten Niveau 1 opleiding .....	15
Kosten ORUN Niveau 3 basissport instructeur - Freestyle.....	17
Annuleringsverzekering .....	18
Extra regelingen studenten en gediplomeerd instructeurs.....	18
Specialisaties .....	19
Doelgroep van de opleidingen .....	19
Deelnemers.....	19
Paarden van deelnemers .....	20
Leergang paardenwelzijn .....	21
Gebruiksdoel.....	21
Welzijnsadvies .....	22
Doorverwijzer .....	22
Elk paard zijn eigen adviseur.....	24
De leergang.....	24
Praktijk en theorie .....	24
Praktische toepasbaarheid .....	25



Docenten.....	25
Toetsing.....	25
Algemene informatie .....	26
Informatie over Freestyle Academy .....	26
Basiskennis van een revalidatietrainer.....	27
Revalidatie 1 .....	27
Inhoudelijke toelichting .....	28
Revalidatietraining 2 – toegepaste technieken .....	29
Betrokken docenten.....	30
Opzet van het opleidingsjaar .....	31
Toetsing.....	31
Masterclass - revalidatie onder het zadel .....	32
Studiemateriaal en literatuurlijst.....	33
Studiebelasting .....	33
Kostenoverzicht revalidatie en studiemateriaal .....	34
Algemene voorwaarden .....	36
Klachten en geschilprocedure .....	38
Informatie en Inschrijving.....	39
Contactgegevens.....	40



Deze studiegids heeft betrekking op alle opleidingen die georganiseerd wordt door de Freestyle Academy te Ruinerwold. In deze studiegids wordt onderscheid gemaakt tussen de categorieën **instructeursopleidingen** en opleidingen op het gebied van **welzijn & revalidatie**.

Overzicht van de instructeursopleidingen:

- Freestyle Basis instructeur Niveau 1
- Ruiteropleiding (eigen vaardigheid)
- ORUN Niveau 3 basissport instructeur (Freestyle)
- Specialisaties

Overzicht van de opleidingen in de categorie welzijn en revalidatie:

- Leergang paardenwelzijn
- Revalidatie 1
- Revalidatie 2
- Masterclass revalidatie onder het zadel

## FREESTYLE INSTRUCTEURSOPLEIDINGEN

De Freestyle Instructeursopleiding bestaat uit verschillende lagen. Deze lagen volgen een logische opbouw in de ontwikkeling tot instructeur, gebaseerd op de technieken van het Freestyle systeem. De opleiding wordt gekenmerkt door de keuzemogelijkheden die passen bij het niveau en de capaciteiten van de studenten.

---

### FREESTYLE BASISINSTRUCTEUR NIVEAU 1

De inhoud van de niveau 1 opleiding wordt gekenmerkt door de volgende onderdelen: <sup>1</sup>

- Loswerken eigen vaardigheid
- Grondwerk eigen vaardigheid
- Dubbele Lange Lijnen eigen vaardigheid
- Loswerken lesgeven
- Grondwerk lesgeven
- Dubbele Lange Lijnen lesgeven
- Basis trailerladen
- Oefeningen op Haptonomische basis
- Didactische en methodische vaardigheden

---

<sup>1</sup> Het is niet mogelijk om voor één of meerdere onderdelen vrijstellingen aan te vragen.



Deze onderdelen worden verdeeld over de volgende 2 modules:

- 1.1 Eigen vaardigheid in de 3 Freestyle technieken (loswerken, grondwerk, DLL)
- 1.2 Lesgeven in de 3 Freestyle technieken

De eerste module omvat 9 praktijkdagen. De module lesgeven omvat 3 lesdagen en samen worden deze afgesloten met zowel een theorie als een praktijkexamen op een aparte examendag. De lesdagen dienen allemaal gevolgd te worden om de opleiding tot Freestyle Instructeur – Niveau 1 te voltooien. Bij afwezigheid kan een lesdag, indien het rooster en de groepsgrootte dat toelaat, in een andere groep worden ingehaald.

De vakinhoudelijke informatie per onderdeel is terug te vinden in de syllabus, die studenten voorafgaand aan de opleidingsdagen uitgereikt krijgen per e-mail.

De opleiding Freestyle Basisinstructeur – Niveau 1 leidt op tot het niveau van een instructeur die zelfstandig les kan geven in de reeds besproken technieken. Dit wil zeggen dat de student na het succesvol afronden van de opleiding over de volgende competenties beschikt:

- De geslaagde is in staat om als trainer zelfstandig en op een professionele manier met een voor hem/haar onbekend paard, dat binnen de omschrijving van “gemiddeld rijpaard<sup>2</sup>” valt, de technieken loswerken, grondwerk en dubbele lange lijnen toe te passen.
- De geslaagde is in staat om de basistechnieken over te brengen aan een leerling, zowel theoretisch als praktisch.
- De geslaagde is in staat om het trainingssysteem in zijn geheel in te zetten bij de training van een paard en instructie aan een leerling, kan daarbij de trainingsfilosofie handhaven en kan zijn/haar keuze voor een bepaalde techniek onderbouwen vanuit dit systeem.

Onderwerpen die niet worden behandeld tijdens de instructeursopleiding – Niveau 1 zijn:

- Het werken met jonge (onbeleerde) paarden en zadelmak maken.
- Het werken met probleempaarden en oplossen van probleemgedrag.
- Het rijden zowel gericht op basisrijstelsel als het technische rijden.

*N.B. Deze onderwerpen worden wel in de vervolgoopleidingen aangeboden zoals de ORUN Niveau 3 basissport instructeur (Freestyle) en diverse specialisaties.*

---

<sup>2</sup> Niet binnen deze omschrijving behoren bijvoorbeeld jonge paarden, paarden die onder de noemer ‘probleempaard’ vallen en anderszins specifieke uitzonderingen.



---

## TUSSENFASE: RUITEROPLEIDING

Het einddoel van het opleidingstraject tot Niveau 3 instructeur is om minimaal op level 5 (zie downloadplein) een rijproef af te kunnen leggen. Wanneer het aanvangsniveau lager is dan hierna beschreven kan het zijn dat de periode van oktober-juli te kort is om dit eindniveau te halen. In dat geval bestaat er de mogelijkheid om eerste deel te nemen aan de ruiteropleiding waarin specifiek aan de eigen vaardigheid en ontwikkeling van de combinatie wordt gewerkt. In deze opleiding kan vanwege het ontbreken van een examen meer worden ingespeeld op de individuele behoeften van de combinatie. Daarna kan men alsnog doorstromen naar Niveau 3. Deze opleiding bestaat uit 8 volledige lesdagen van 10.00 tot 17.00 uur.

De ruiteropleiding is een eigen vaardigheids-opleiding en heeft derhalve een hobbymatig karakter wat zich voornamelijk uit in de individuele benadering en het ontbreken van een examen. Elke lesdag vangt aan met een theoretische benadering van een centraal thema, waarin de deelnemers groepsgewijs les krijgen in de praktijk. Tijdens het middagprogramma krijgen de deelnemers individueel rijles in het onderwerp van hun keuze.

De thema's die centraal behandeld worden tijdens het ochtendprogramma zijn als volgt:

- Het rijden van een hoek
- Nageeflijkheid
- Stelling en buiging
- Basis rijsysteem (met BBP)
- Trainen onder het tempo
- Balkentraining (cavaletti)
- Galop
- Gebruik van een rijroutine als vaardigheidstraining

De kosten voor deze ruiteropleiding zijn €895,-. Er wordt gewerkt in groepen van maximaal 6 tot 8 combinaties per groep.

*Deze opleiding heeft geen examen en is voor iedereen toegankelijk.*

Het tweede jaar van de instructeursopleiding leidt op tot **ORUN Niveau 3 Basissport instructeur** op basis van het **Freestyle** Systeem. Je wordt rij-instructeur met een (inter)nationaal erkend diploma en beschikt over de kennis en vaardigheden om een brede groep ruiters te begeleiden met hun paard.

### Allround

Het allround karakter van het Niveau 3 diploma zit voornamelijk in de specialisatie. Op de FSA is dat de specialisatie **Freestyle**. Dit betekent dat je als instructeur kennis hebt van alle trainingstechnieken vanaf de grond (Niveau 1), dat je in staat bent een paard op te leiden aan de Dubbele Lange Lijnen naar L2 niveau en dat je binnen de opleiding gegroeid bent in je eigen rijvaardigheid en daar les in kunt geven.

Daarvoor heb je kennis van leertechnieken van zowel mens als paard, gedrag, lesopbouw en didactiek, planning en ben je tevens een allround ruiter en trainer vanaf de grond.

*Sinds 2015 heeft de KNHS de opleiding tot Freestyle Rijinstructeur officieel erkend als volwaardige instructeursopleiding. Een mooie bevestiging voor zowel de Freestyle Academy als haar studenten en een stap voorwaarts in de verheldering van de opleidingsstructuur in Nederland. Het unieke karakter van de opleidingen van FSA blijft behouden en het diploma is waardevoller geworden.*

Voor deelname aan niveau 3 wordt uitgegaan van een bepaald eigen rijniveau bij aanvang van de opleiding. Dit maakt het mogelijk om na Niveau 1 direct voor de ORUN-erkende variant van de opleiding tot Freestyle Rijinstructeur te gaan. Er is bewust niet gekozen voor een toelatingstest maar een vrije inschrijving. Bij de keuze voor deze optie wordt er door FSA uitgegaan van een bevestigd niveau van de combinatie in de volgende onderdelen:

- Gecontroleerd rijden in 3 gangen in de rijbaan met een basis van nageeflijkheid, stelling en buiging. Ter vergelijking staat dit voor ons gelijk aan het rijden van een rijproef op minimaal level 3 (zie downloadplein website)
- Het lopen van een B2-proef aan de DLL

*Bij inschrijving voor deze opleiding wordt van bovenstaand aanvangsniveau uitgegaan. Bij twijfel kan er altijd contact worden opgenomen, indien een combinatie niet klaar is voor dit niveau wordt aangeraden om eerste de Ruiteropleiding als tussenfase te volgen alvorens door te gaan naar Niveau 3.*





---

## INHOUD ORUN NIVEAU 3 BASISSPORT INSTRUCTEUR (FREESTYLE)

In de opleiding tot ORUN Niveau 3 basissport instructeur (Freestyle) wordt aandacht besteed aan de volgende onderdelen:

- Rijden eigen vaardigheid – ontwikkeling van de combinatie
- Dubbele lange lijnen eigen vaardigheid naar L2 niveau
- Gebruik van hindernismateriaal in de trainingen en leren springen vanaf het eerste begin.
- Buitenrijden op de crossbaan en kennismaking met crosshindernissen
- Eigen vaardigheid in wisselen van paard (rijdend en aan de DLL)
- Medische module voor het herkennen van blessures
- Beoordelen van een paard in beweging en op stand (aanleg, exterieur en gebruik)
- Theoretische onderbouwing van rijtechniek
- Lesgeven in de behandelde technieken met behulp van methodiek en didactiek
- Organiseren van een evenement

De vakinhoudelijke theorie die onderbouwend is voor bovenstaande vakken krijgen studenten aan bij aanvang van de opleiding in de vorm van een digitale syllabus.

De opleiding Freestyle Rij instructeur – Niveau 3 leidt op tot het niveau van een instructeur in de tweede graad. Sinds het opleidingsjaar 2015-2016 wordt deze opleiding officieel erkend door de KNHS en krijgen geslaagden een diploma met de titel **“ORUN Niveau 3 basissport instructeur - Freestyle”**



## LENGTE EN STUDIEBELASTING (SBU) VAN DE OPLEIDINGEN

Hieronder wordt per opleidingsjaar een overzicht van de studiebelasting weergegeven.

---

### STUDIEBELASTING - NIVEAU 1

De praktijklessen vinden plaats op een twaalfstal vooraf vastgestelde lesdagen welke lopen van 10.00 uur tot circa 17.00 uur. Daaronder is één centrale theoriedag die eveneens van 10.00 uur tot circa 17.00 uur duurt. De opleiding start elk jaar in de tweede helft van september/ begin oktober, het examen vindt plaats eind juni/ begin juli.

De opleidingsdagen zullen gemiddeld één dag per 3 tot 4 weken worden gegeven. De totale studiebelasting komt gemiddeld neer op:

- 7 contacturen op de praktijkdagen (12x)
- 2 uren per lesdag voor verslagen en schriftelijke opdrachten (10x)
- 2 uren per lesdag voor het bestuderen van de theorie (10x)
- 12 uren per lesdag voor het trainen van praktische vaardigheden (10x)

Totale studiebelasting in uren: 244

Totaal aantal contacturen: 84

Totale studiebelasting per maand in uren: +/- 24

Totale belasting thuisstudie per week (exclusief opleidingsdagen): 4 uur.



---

## STUDIEBELASTING – ORUN NIVEAU 3 BASISSPORT INSTRUCTEUR (FREESTYLE)

De praktijklessen vinden plaats op een dertiental vooraf vastgestelde lesdagen welke duren van 10.00 uur tot circa 17.00 uur. Daarnaast is de 2-daagse medische applicatie “Ontdek het gebrek” een verplichte module voor alle niveau 3 studenten. Deze medische module wordt gegeven in samenwerking met Eric Laarakker en Annika ten Napel, dierenartsen van Holistische Praktijk voor Dieren Den Hoek (De Bilt).

De opleiding start elk jaar in de tweede helft van september/ begin oktober, het examen vindt plaats eind juni-begin juli.

De opleidingsdagen zullen gemiddeld één dag per 3 weken worden gegeven. De totale studiebelasting komt gemiddeld neer op:

- 7 contacturen op de praktijkdagen (13x)
- 7 contacturen op de medische module (2x)
- 2-4 uren per lesdag voor portfolio opdrachten (10x)
- 2 uren per lesdag voor het bestuderen van de theorie (10x)
- 12 uren per lesdag voor het trainen van praktische vaardigheden (10x)

Totale studiebelasting in uren: 265-285

Totaal aantal contacturen: 105

Totale studiebelasting per maand in uren: +/- 26.5

Totale belasting thuisstudie per week (exclusief opleidingsdagen): 6-7 uur.

Het eindcijfer van de instructeursopleiding – Niveau 1 zal worden samengesteld uit de volgende deeltcijfers:

- Opleidingscijfer (Samengesteld uit verschillende toets momenten tijdens de opleiding)
- Portfolio, bestaande uit alle dagverslagen en schriftelijke opdrachten
- Theorie-examen
- Praktijkexamen<sup>3</sup>

De weging voor het uiteindelijke cijfer is als volgt: **4:1:2:5**

Voor het praktijkexamen geldt dat er minimaal een 6 behaald moet worden om te slagen.

Bij weging van het totaal:

60% + geslaagd

50% t/m 59% komt in aanmerking voor een direct herexamen (augustus)

< 50% gezakt en komt in aanmerking voor herexamen volgend schooljaar

*N.B. In geval van niet gemiddelde voortgang wordt er met desbetreffende studenten een tussentijdse evaluatie gehouden.*

In het geval dat een student gezakt is voor het examen wordt deze zo snel mogelijk op de hoogte gesteld van de mogelijkheden tot het doen van herexamen. Bij voldoende geïnteresseerden wordt er een apart traject van een aantal praktijkdagen met herexamen georganiseerd in het jaar volgend op het opleidingsjaar. Bij onvoldoende interesse hiervoor wordt samen gezocht naar een individuele oplossing om alsnog in het opvolgende jaar herexamen te doen.

***Studenten die in juni slagen voor de Niveau 1 opleiding mogen datzelfde jaar in september doorstromen naar de ruiteropleiding of Niveau 3 opleiding.***

---

<sup>3</sup> Toegang tot praktijk examen uitsluitend na het behalen van het theorie examen (60%) en inlevering van het portfolio. Bij een score van 50-59% op het theorie-examen bestaat de mogelijkheid tot een herkansing.

## TOETSING EN EXAMEN ORUN NIVEAU 3 BASISSPORT INSTRUCTEUR (FREESTYLE)

De toetsing van niveau 3 is samengesteld uit een aantal verschillende onderdelen. Als eerste wordt er een opleidingscijfer gegeven gebaseerd op de volgende punten:


- Ontwikkeling gedurende het opleidingsjaar
- Inzet en motivatie tijdens de lesdagen en voor de lesopdrachten
- Niveau van lesgeven en eigen vaardigheid.

Dit cijfer wordt gedurende de opleiding samengesteld door de docenten en zal ook telkens worden gecommuniceerd met de studenten.

Naast het opleidingscijfer wordt er aan het eind van de opleiding een theorie-examen afgenomen. Gecombineerd met het opleidingscijfer geeft dit een bindend examenadvies. Het gemiddelde van het theorie-examen en opleidingscijfer moet minimaal op een 6,0 uitkomen. Tevens moeten de portfolio opdrachten op tijd ingeleverd zijn.

Als aan deze norm wordt voldaan krijgt de kandidaat toegang tot het ORUN Niveau 3 praktijkexamen.

<i>Onderdeel</i>	ORUN Niveau 3 rijinstructeur Freestyle
<i>Theorie</i>	Theorie-examen
<i>Portfolio</i>	Lesgeven Organiseren evenement Aansturen kader
<i>Eigen vaardigheid</i>	DLL trainen op L2 niveau (e.p.) DLL trainen op L2 niveau (2 <sup>e</sup> p.) Rijproef minimaal level 5 (e.p.) Dressuurmatig rijden L niveau (2 <sup>e</sup> p.)
<i>Lesgeven</i>	Duo-les geven aan 2 medeleerlingen (dressuurmatig)
<i>Beoordelen paard</i>	Beoordelen van 2 paarden in beweging en stand op: exterieur, beweging, aanleg
<i>Extra</i>	Lidmaatschap KNHS en BHV-diploma vereist



Het examen **ORUN niveau 3 basissport instructeur - Freestyle** bestaat uit een aantal portfolio opdrachten die gedurende het opleidingsjaar worden toegelicht en behandeld. De volgende portfolio examens worden afgenomen:

- Het organiseren van een activiteit
- Het aansturen van een (groep) vrijwilliger(s)
- Het maken van lesplannen en een periodeplan

Studenten krijgen hiervoor inloggegevens voor een account in Moodle, een online leeromgeving, waar alle informatie over de opdrachten te vinden is en de afgeronde opdrachten kunnen worden ingeleverd.

Tot slot volgt het praktijkexamen. Dit bestaat uit de volgende onderdelen:

- Het trainen aan de dubbele lange lijnen op L2-niveau met 2 paarden
- Het rijden van een vaardigheidsproef op minimaal rijlevel 5 (L-niveau dressuurmatig) met eigen paard
- Het laten zien van technische rijvaardigheid met een ander paard (wisselen met medekandidaten)
- Het geven van een duo rijles aan twee medeleerlingen
- Het fysiek beoordelen van een (aantal) paard(en) op basis van ras, type, exterieur, gezondheid en geschiktheid voor bepaalde disciplines. (N.a.v. de medische module)

Al deze onderdelen zullen aan het eind van de opleiding worden getoetst door een speciaal samengestelde commissie met ORUN-accreditatie en kennis van het Freestyle systeem.

De Freestyle Academy organiseert elk jaar in maart een BHV-cursus. Deelnemers kunnen hier desgewenst voor inschrijven, deze cursus wordt aangeboden tegen kostprijs met een tarief variërend van €75,- tot €120,- afhankelijk van het aantal deelnemers.

***Voor toelichting op deze examens kun je de PVB-wijzer downloaden op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) (PVB = Proeve van Bekwaamheid)***

## STUDIEKOSTEN EN STUDIEMATERIAAL

Hieronder staat een overzicht van de kosten en mogelijkheden per opleiding.

---

### KOSTEN NIVEAU 1 OPLEIDING

Voor het eerste jaar van de opleiding heb je de keus uit verschillende mogelijkheden. De totaalprijs van de opleiding is afhankelijk van de volgende factoren:

Niveau 1 opleiding: €1995,- (of vier termijnen van €510,-) (0% BTW)

Toeslag bij gebruik van een schoolpaard: €250,- (0% BTW)

Boekenpakket: €45,- (incl. 6% BTW)

Examenkosten: €100,- (0% BTW)

Freestyle halster en leadrope (indien nodig): €45,- (incl. 21% BTW)

Overig Freestyle materiaal (indien nodig): 10% korting op de aangegeven prijzen in de webshop

*Betaling kan via overboeking (14 dagen) in 1 keer of in 4 termijnen. Bij betaling in termijnen wordt een administratieve toeslag gerekend zoals hierboven beschreven.*

---

### RUINERWOLD.

Vanaf 2017 wordt de opleiding alleen nog op de Freestyle Academy in Ruinerwold gegeven.

- Groepen van maximaal 10 deelnemers
- Keuze uit lesdagen op **dinsdag, donderdag, vrijdag, zaterdag** of **zondag**.
- Per lesdag zijn er 3 opleidingsplaatsen beschikbaar met schoolpaarden.
- ➔ Inschrijving direct bij de Freestyle Academy (aanmeldingsformulier kun je vinden op het downloadplein van [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl))



---

## STUDIEMATERIAAL

Studiemateriaal zal bestaan uit:

- Studieboeken (verplicht):
  - Handleiding loswerken
  - Handleiding grondwerk
  - Handleiding dubbele lange lijnen
  
- Trainingsmateriaal (advies):
  - Trainingshalster
  - Leadrope
  - Dubbele lange lijnen
  - Longeersingel of Barebackpad met opzetstuk

Al deze materialen zijn te bestellen via de webshop op [www.emielvoest.nl](http://www.emielvoest.nl) .

Studenten die zich hebben ingeschreven voor de opleiding krijgen vanaf dat moment 10% korting op alle producten die besteld worden in de webshop. Voor het boekenpakket geldt een speciale opleidingsprijs van €45,- (= 25% korting). Studenten kunnen alleen met korting bestellen via het e-mailadres [webshop@emielvoest.nl](mailto:webshop@emielvoest.nl) . (Dus niet via de webshop)

Alle Freestyle materialen vallen onder de 21% btw-regeling en de boeken onder de 6% btw regeling. Prijzen in dit overzicht zijn inclusief BTW.

\*Tevens wordt van alle studenten verwacht dat zij zelf beschikken over handschoenen voor het grondwerk en de dubbele lange lijnen en veilig schoeisel voor het werken vanaf de grond.



## KOSTEN ORUN NIVEAU 3 BASSISPORT INSTRUCTEUR - FREESTYLE

De kosten voor de opleiding ORUN niveau 3 basisport instructeur - Freestyle zijn €2.095,- exclusief de medische module à €250,-.

Vanwege de CRKBO-registratie zijn deze kosten vrij van BTW.

De studiekosten kunnen bij aanvang van de opleiding in zijn geheel worden voldaan, of in vier termijnen van elk €535,- (inclusief administratiekosten). De student geeft bij aanmelding aan voor welke betalingsoptie hij/zij kiest. De medische module wordt apart gefactureerd omdat het ook mogelijk is om deze al tijdens het eerste studiejaar te volgen. In geval van annulering tijdens de opleiding is de student wel gehouden aan het betalen van het gehele bedrag ongeacht de betalingswijze. Betaling kan via overboeking (binnen 14 dagen).

Het examen wordt in de maand mei van het betreffende studiejaar apart gefactureerd.

Kosten examen **niveau 3** (ORUN): €250,- (0% BTW)

Voor de Niveau 3 opleiding wordt verwacht dat studenten over alle materialen beschikken die ook in de Niveau 1 opleiding zijn gebruikt. Een goedgekeurde veiligheidshelm (CE EN-1384) is voor de praktijk van het rijden verplicht, evenals het dragen van veilige en geschikte rijkleding (rijbroek, rij schoenen met chaps of laarzen). Daarnaast dienen alle deelnemers zelf over geschikt tuigage voor hun eigen paard te beschikken in de vorm van een passend hoofdstel en zadel.

Vanwege de erkenning door de KNHS en de meerwaarde die het diploma daarmee oplevert is per 1-7-2015 de nieuwe voorwaarde van kracht dat deelnemers **lid moeten zijn van de KNHS**. Dit ben je al als je over een ruiterbewijs, menbewijs, FNRS-paspoort of startpas beschikt. Als je nog geen lid bent kun je dat via de volgende link regelen voor €18,- per jaar: <https://www.knhs.nl/lidmaatschap/lid-worden/individueel-lid-worden/>.

De verantwoordelijkheid voor eventuele aanvraag, betaling en afhandeling ligt bij de deelnemer zelf.

Daarnaast is het vanaf 2016-2017 noodzakelijk dat kandidaten voor het Niveau 3 (ORUN) examen beschikken over een **BHV-diploma**. Dit kan op eigen gelegenheid, als er echter voldoende animo is zal er door FSA tegen kostprijs een BHV-opleiding worden georganiseerd in Ruinerwold.

Inschrijven kan door het aanmeldingsformulier vanaf het downloadplein op [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) te downloaden en ingevuld te mailen naar [info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl).

## ANNULERINGSVERZEKERING

Voor alle studenten bestaat er de mogelijkheid om een annuleringsverzekering af te sluiten die tevens blessures en uitval van het deelnemende paard dekt. Het polis informatieblad is te vinden op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) . Houd er rekening mee dat bij het voortijdig staken van de opleiding de betalingsverplichting voor de gehele opleiding blijft bestaan. Wij raden studenten dan ook sterk aan om zich hiervoor te verzekeren!

## EXTRA REGELINGEN STUDENTEN EN GEDIPLOMEERD INSTRUCTEURS

Na het behalen van het diploma wordt de instructeur als zodanig op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) vermeld met het jaartal waarin het diploma is behaald. Deze vermelding is onbeperkt geldig, met uitzondering dat studenten die 1,5 jaar niet actief hebben deelgenomen aan een vervolgopleiding, losse module, bijscholing of privétrainingen. Deze studenten worden in dit overzicht weergegeven met een 'niet-actief status'.

Zolang studenten in opleiding zijn bij de FSA, dat wil zeggen actief de modules van N1, N3 of een andere opleiding of bijscholing volgen, hebben zij recht op een aantal kortingsregelingen voor overige diensten en producten.

1. Gereduceerd tarief van €60,- voor een extra privétraining (i.p.v. €75,-) (incl. 6% BTW)
2. 10 % korting op boeken en materialen uit de Emiel Voest Webshop

De eerste kortingsregeling vervalt zodra er geen opleiding of rijmodule meer wordt gevolgd. De tweede kortingsregeling blijft geldig zolang de gediplomeerde instructeur na het behalen van het diploma op de website geregistreerd staat als 'actief instructeur'.

## SPECIALISATIES

Naast de 2-jarige instructeursopleiding (Niveau 1 & Niveau 3) bestaat er een mogelijkheid tot het volgen van losse modules. Voor een aantal van deze modules is een vooropleidingseis vastgesteld in verband met de benodigde ervaring van de deelnemers in bepaalde technieken. In onderstaand overzicht staat weergegeven welke eisen er per losse module worden gesteld.

Omschrijving	Vooropleiding
Trailerladen	Niveau 1
Jonge Paarden 1	Niveau 1
Instructiepsychologie	Geen
Lesgeven aan kinderen	Niveau 1
Ruitertraining	Geen

Het volgen van de specialisaties levert vermelding van deze specialisatie in het overzicht op de website op en zorgt ervoor dat de instructeurs-status op actief blijft staan.

## DOELGROEP VAN DE OPLEIDINGEN

### DEELNEMERS

Alle opleidingen die door de Freestyle Academy worden georganiseerd zijn van professionele aard, dat wil zeggen dat ze opleiden voor een praktische toepassing van de lesstof in de professionele sfeer. Doelgroep voor deze opleidingen zijn mensen die reeds werkzaam zijn als trainer/instructeur, of diegenen die de ambitie hebben zich in de toekomst als zodanig te willen profileren.

Geïnteresseerden die niet de ambitie hebben om de lesstof op (semi-)professioneel niveau te gaan gebruiken kunnen er tevens voor kiezen om de opleiding enkel uit eigen interesse voor persoonlijke ontwikkeling te volgen. Hierdoor kunnen zij wel de kennis en vaardigheden opdoen die de opleiding biedt, maar hoeven zij geen examens af te leggen.

Om deel te kunnen nemen aan de opleiding is géén specifieke instructeurs vooropleiding verplicht, het hebben van enige kennis van het Freestyle systeem wordt door de deelnemers als voordeel ervaren.



---

## PAARDEN VAN DEELNEMERS

Voor **Niveau 1** dienen deelnemers te beschikken over een paard of pony met een minimale stokmaat van 1.27 m (C-pony) in verband met de geschiktheid van de accommodatie. De minimale leeftijd is 4 jaar en er wordt verwacht dat de deelnemende paarden/pony's voldoen aan de standaard 'zadelmak' of 'beleerd'. Dit wil zeggen dat ze ten minste gewend zijn aan een zadel en hoofdstel en de beginselen van het rijden kennen.

Voor **Niveau 3** dienen deelnemers te beschikken over een paard of pony van passend formaat, in de praktijk betekent dit in de meeste gevallen een minimale maat D-pony. De nadruk ligt op het vormen van een passende combinatie met de ruiter (qua lengte/gewicht) in verband met het werken in de verschillende rij-disciplines. Bij twijfel kan altijd contact worden opgenomen met de Freestyle Academy.

Alle paarden die deelnemen aan Niveau 3 dienen veilig en verantwoord gereden te kunnen worden in de 3 basisgangen stap, draf en galop. (zie aanvangsniveau beschrijving Niveau 3) Ze moeten tevens gereden kunnen worden tegelijkertijd met andere combinaties in de rijbaan.

# LEERGANG PAARDENWELZIJN

*WORDT DE BESTE WELZIJSADVISEUR VAN JE EIGEN PAARD*



Paardenwelzijn in Nederland, steeds vaker een onderwerp van gesprek. Een positieve ontwikkeling, omdat het belangrijk is dat we er met zijn allen naar streven dat het welzijn van paarden naar een hoger niveau gebracht wordt. Helaas worden we tegenwoordig steeds vaker met negatieve voorbeelden van paardenwelzijn geconfronteerd. Verwaarlozing, mishandeling, vreselijke situaties waar we als 'gewone paardenliefhebbers' weinig of geen invloed hebben. Veel lastiger te herkennen zijn echter de kleine dingen die erin sluipen, die van generatie op generatie worden overgeleverd of die gebaseerd zijn op een enkel voorbeeld. Achterhaalde ideeën die niet meer in dit tijdsbeeld passen, niet meer bij het huidige gebruiksdoel en de kennis en ontwikkeling die de wetenschap heeft doorgemaakt over het houden van paarden. Een diersoort

die door de eeuwen heen steeds een belangrijke rol heeft gespeeld voor de mens. Als strijddier, transportmiddel, werktuig en nu, in de huidige maatschappij, vooral zijn rol vervult als recreatie of gezelschapsdier en sporter. Een transformatie die om nieuwe inzichten vraagt en het belang van welzijn in een heel ander daglicht zet.

---

## GEBRUIKSDOEL

Te paard zijn oorlogen uitgevochten, hele bevolkingsgroepen gemigreerd en landerijen bewerkt. Al deze taken zijn inmiddels ruimschoots overgenomen door machines en apparaten en het paard heeft een nieuwe positie gekregen in onze maatschappij. Manegepaarden vullen de vrije tijd van de beginnende paardensporter, elk weekend gaan duizenden mensen met hun paard op pad voor een buitenrit of wedstrijd en in sommige kringen wordt groot geld geboden voor het paard dat het hoogste spring of het mooiste beweegt. De lange dagen van hard werken zijn vervangen door intensieve trainingsuren en huisvesting en voeding hebben grote ontwikkelingen doorgemaakt. Dierenartsen worden specifiek opgeleid, hoeven en tanden verzorgd en harnachement op maat gemaakt en aangepast.



De groep van mensen die veel kennis heeft op een specifiek gebied rondom paarden wordt steeds breder, de keus voor een expert steeds groter. De paardenliefhebber wordt kritischer en de buurman weet het altijd beter.

---

#### WELZIJSADVIES

Door de bomen het bos niet meer zien, is dat iets dat je bekend voorkomt? Je paard is net bij de hoefsmid geweest en binnen een week brokkelt de hoef al weer af, komt dat door het slechte weer of is hij niet correct beslagen? De tijd die je paard nodig heeft om op te warmen wordt steeds iets langer en je twijfelt of hij wel in orde is. De dierenarts zegt dat hij niks mankeert en niet kreupel is, leg jij je daarbij neer of ga je doorvragen?



Dit zijn slechts enkele voorbeelden van situaties waar iedereen weleens mee te maken heeft gehad en die helaas veel te vaak voorkomen. Als eigenaar of liefhebber is het belangrijk om, indien nodig, een deskundige bij je paard te halen als je twijfelt. Maar als die twijfel niet wordt weggenomen of erkend heb je het gevoel nog verder van huis te zijn. Hoe mooi zou het zijn als je er iemand bij kan halen die het algehele welzijn van je paard eens samen met jou kan bekijken. Die verstand heeft van huisvesting en gedrag, maar je ook kan helpen bij het vaststellen van het voerrantsoen. Die kritisch met je meekijkt hoe je paard beweegt, en bij gedeelde twijfel jou gericht kan doorsturen naar een deskundige met expertise op dát gebied!

---

#### DOORVERWIJZER

Een welzijnsadviseur is er niet om je paard te behandelen. Hij kan geen gebit uitbalanceren, beslag aanmeten of zadel opvullen. Wel kan hij je helpen om inzicht te krijgen in de gezondheid- en welzijnstoestand van jouw paard. Een welzijnsadviseur kijkt verder dan een onderwerp of klacht en kan juist inzicht bieden als er sprake is van twijfel of vragen.

De volgende onderwerpen behoren tot het kennisgebied van de welzijnsadviseur:

- Gedrag
- Huisvesting
- Voedingsadvies en rantsoenbepaling
- Monstern/ longeren voor bewegingsproblemen
- Harnachement advies
- Stress release
- Algemene EHBO
- Worm onderzoek en advies
- Gebitsproblemen herkennen
- Hoefproblemen herkennen
- Anatomie en biomechanica
- Herkennen van problemen in de wervelkolom



Deze algemene kennis van alle disciplines rondom het paard maakt het mogelijk om verschillende problemen uit te sluiten en/of te herkennen. Daarbij weet een welzijnsadviseur wanneer hij je heel gericht kan doorsturen naar een:



- Algemeen paardendierenarts
- Paardendierenarts met specialisatie wervelkolom
- Fysiotherapeut
- Erkende hoefsmid
- Erkende paardentandarts
- Zadelpasser
- Erkende instructeur bij (gedrag)problemen

Een welzijnsadviseur die door de Freestyle Academy is opgeleid is daarnaast goed op de hoogte van de welzijnsnota die door de Sectorraad Paarden is opgesteld en die de basis is voor het, op overheidsniveau, verhogen van kennis en voorlichting op het gebied van paardenwelzijn.



---

## ELK PAARD ZIJN EIGEN ADVISEUR

Met de huidige ontwikkelingen in Europa wordt de kans dat ook in Nederland op termijn regels zullen worden vastgelegd, in de wet over het houden van paarden, steeds groter. Als opleidingscentrum geloven wij in de kracht van voorlichting en educatie, in onze ideale wereld zijn er helemaal geen welzijnsadviseurs nodig omdat iedereen zelf die kennis in huis heeft. Zolang dat nog niet het geval is en er nog te veel paarden zijn die niet voldoende worden voorzien in de voorwaarden voor hun welzijn, blijkt dat er behoefte is aan deskundigheid op breed niveau. Ons doel daarbij is om iedereen die iets met paarden te maken heeft, jong en oud, professional of liefhebber, over de kennis en vaardigheden beschikt om dat welzijn naar een zo hoog mogelijk niveau te tillen. De brede opleiding tot welzijnsadviseur is dan ook voor iedereen toegankelijk die een bijdrage wil leveren aan het welzijn van zijn of haar eigen paard en daarmee van alle paarden in Nederland.



---

## DE LEERGANG



De Freestyle Academy biedt sinds augustus 2016 de leergang 'Paardenwelzijn' aan die opleidt tot welzijnsadviseur. Deze leergang is voor iedereen toegankelijk, je hebt geen vooropleiding nodig en het is niet nodig om zelf over een eigen paard te beschikken. De enige voorwaarde die wij stellen is dat je geïnteresseerd bent in het welzijn van de paarden om je heen en hier een positieve bijdrage aan wil leveren.

---

## PRAKTIJK EN THEORIE

Elk lesmoment zal bestaan uit een combinatie van theorie en praktijk. De betreffende docent zal een programma verzorgen dat je niet alleen maar kennis krijgt over het onderwerp maar er ook voor zorgt dat je een goed beeld hebt van goede en foute voorbeelden. Elke keer zullen er paarden aan de lessen te pas komen en je krijgt tussendoor opdrachten mee om thuis uit te voeren.





---

## PRAKTISCHE TOEPASBAARHEID

Het is ons streven dat je elke les een vaardigheid leert die je direct thuis kunt toepassen op je eigen situatie. Dat kan uiteenlopen van het beoordelen of samenstellen van een voerrantsoen, het controleren van een paardengebit tot aan het opsporen van mogelijke rugproblemen of verkeerd passende zadels. Deze opdrachten en vaardigheden zorgen ervoor dat je jezelf tussen de lessen in gericht kunt trainen zodat je vaardigheden vergroten en je problemen sneller leert herkennen. Sommige opdrachten zullen tijdens de lessen behandeld of besproken worden zodat je feedback krijgt van de betreffende deskundige.



---

## DOCENTEN

Het docententeam dat deze leergang verzorgt bestaat uit maar liefst negen deskundigen. Allen zullen zij doceren in hun expertisegebied zodat je alle belangrijke informatie uit eerste hand ontvangt! De docenten zijn:

- *Chaja Kolthoff – Voest*                      *Ruiter, instructeur, docent en sportmasseur*
- *Emiel Voest*                                      *Grondlegger Freestyle, gedragstrainer, docent, ruiter*
- *Annika ten Napel*                              *Paardendierenarts, manueeltherapeut, acupuncturist*
- *Naomi Weissenbach*                        *Hoefsmid, specialist Dierenkliniek Emmeloord*
- *Annelous Kist*                                    *Paardentandarts*
- *Mechteld Jonker*                              *Dierfysiotherapeut en zadeldeskundige*
- *Muriël Broer*                                    *Docent wormonderzoek*
- *Irene Rol*                                         *Adviseur voedingssupplementen*
- *Sandra Homan*                                 *Dierenarts, EHBO en calamiteiten*

---

## TOETSING

De leergang Paardenwelzijn kan op twee manieren worden afgerond:

- Alleen voor **eigen ervaring en ontwikkeling**
  - Als alle lessen zijn gevolgd en het theorie examen met een voldoende (60%) wordt afgerond ontvang je een certificaat van deelname
- Als **opleiding tot paardenwelzijnsadviseur en/of als vooropleiding voor revalidatie**
  - Als alle lessen zijn gevolgd en het theorie examen met minimaal 80% wordt afgerond krijg je toegang tot het praktijkexamen. Tijdens dit praktijkexamen voer je een aantal opdrachten uit die zijn behandeld tijdens de leergang, toegepast op een voor jou nieuwe combinatie paard-eigenaar. Als dit examen voldoende wordt afgesloten ontvang je het diploma "Paardenwelzijnsadviseur" en mag je doorstromen naar de opleiding tot revalidatietrainer.

Het theorie examen mag maximaal 3 keer (kostenloos) worden herkanst tot de gewenste score is behaald en is inclusief in de prijs van de leergang. Het praktijkexamen is optioneel en kost €100,-. Tijdens het praktijkexamen moeten 4 opdrachten voldoende worden uitgevoerd en bestaat de mogelijkheid om op de examendag zelf één opdracht direct te herkansen. Bij een onvoldoende uitkomst kan een jaar later opnieuw worden deelgenomen aan het praktijkexamen.

---

#### ALGEMENE INFORMATIE

De opleiding wordt gegeven op de **Freestyle Academy, Wolddijk 50, 7961 NC, Ruinerwold.**

- Start:** september/oktober 2017
- Duur:** 12 lesdagen (10 lesdagen van 13.00 tot 17.00 uur en 2 dagen van 10.00 tot 17.00 uur)
- Deelname:** zonder paard
- Lesmateriaal:** boek 'Paardenwelzijn' (inclusief)
- Groepsgrootte:** min. 10 max. 20
- Lesdagen:** zie rooster (downloadplein [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl))
- Prijs:** € 1295, = inclusief lesmateriaal (incl. 6% BTW)
- Opgave:** via Email [info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl) (aanmeldingsformulier downloadplein website)
- Informatie:** [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) -> welzijnsadviseur
- Tel:** 06-53.50.78.14 (Emiel Voest) of 06-17.83.49.29 (Chaja Kolthoff-Voest)
- Open dag voor alle opleidingen van de Freestyle Academy op **zondag 7 mei****  
**FSA, Wolddijk 50, 7961 NC, Ruinerwold** (inloop van 14.00 t/m 17.00 uur).

---

#### INFORMATIE OVER FREESTYLE ACADEMY

De Freestyle Academy (FSA) is een erkend opleidingscentrum, opgericht door Emiel Voest en Chaja Kolthoff-Voest. De FSA houdt zich bezig met het opleiden van mensen binnen de hippische sector.

De FSA is een geregistreerd opleidingscentrum voor het aanbieden van beroepsonderwijs (CRKBO), daarnaast is de instructeursopleiding erkend door de KNHS en 'Stichting Veilige Paardensport'.

*Alle hieronder genoemde informatie is een beknopte weergave. Zie voor uitgebreide informatie:*

[www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)



# OPLEIDING TOT REVALIDATIETRAINER

## *Elke stap telt*

De nieuwste opleiding binnen het aanbod van de Freestyle Academy is die tot revalidatietrainer. Deze opleiding is ontstaan vanuit een jarenlange samenwerking met diverse specialisten, vele praktijkcases en een groeiende behoefte aan begeleiding in dit specifieke vakgebied vanuit de markt. Iedereen die met paarden werkt heeft wel eens een blessure meegemaakt en weet hoe nauw het kan komen met zowel de herstelfase als de fase die direct daarna komt: het opbouwen van de training om terug te keren op het niveau van voor de blessure. Sommige mensen hebben het geluk om bij dit traject deskundig geadviseerd en begeleid te worden, hetzij door een kundige instructeur, een betrokken dierenarts of ingeschakelde fysiotherapeut. Vaak echter wordt een eigenaar op pad gestuurd met de boodschap 'pak hem maar weer rustig op' na de herstelperiode en houd de begeleiding daar op. Dat rustig oppakken, daar zit hem nu net de vraag wat de betreffende eigenaar daar precies onder verstaat. Licht werk na herstel van een peesblessure vergt een andere aanpak dan licht werk na een koliekoperatie, een rugprobleem of een knieblessure. Via deze opleiding streeft FSA ernaar om, samen met een team van professionals en deskundigen, mensen op te leiden die eigenaren en hun paarden kunnen begeleiden bij dit belangrijke proces om weer verantwoord en met plezier met hun paard te kunnen trainen.

---

## BASISKENNIS VAN EEN REVALIDATIETRAINER

Voordat je kunt beginnen aan de opleiding tot revalidatietrainer volg je de leergang paardenwelzijn. In deze leergang behandelen we alle onderwerpen met betrekking tot het management van welzijn rondom een paard. Deze intensieve leergang is een brede kennisopleiding en vormt de basis voor de kennis en vaardigheden die in de opleiding tot revalidatietrainer worden aangereikt.


---

## REVALIDATIE 1

Het eerste jaar van de opleiding tot revalidatietrainer bestaat uit het aanleren van technieken voor eigen vaardigheid. Dit opleidingsjaar wordt uitsluitend met gezonde paarden gewerkt en wordt op er die manier een 'normaalwaarde' voor trainen neergezet die in het tweede jaar zal worden gebruikt in de toepassing van revalidatietraining. In het eerste jaar worden de volgende technieken behandeld:

1. Loswerken: theorie en eigen vaardigheid
2. Grondwerk: theorie en eigen vaardigheid
3. Dubbele lange lijnen: theorie en eigen vaardigheid
4. Overige technieken: longeren, cavaletti, biomechanica

Deze opleiding kent een totaal van 12 lesdagen met 2 keer per lesdag een praktijkmoment.



In principe wordt deze opleiding met een eigen paard gevolgd. Het is echter ook mogelijk om tegen een vergoeding gebruik te maken van een schoolpaard. Neem hiervoor contact op met de Freestyle Academy om de mogelijkheden te bespreken.

Voor reeds gediplomeerde Freestyle instructeurs (niveau 1) komt de lesstof van de eerste 3 onderdelen overeen met de lesstof van de instructeursopleiding. Zij krijgen daar in het eerste jaar van de opleiding tot revalidatietrainer dan ook vrijstelling voor en hoeven alleen nog maar het laatste onderdeel te volgen om door te kunnen stromen naar het tweede jaar.

Elke techniek wordt uitgebreid toegelicht met een theoretische onderbouwing die ondersteunend is voor de praktijk. Samen met de leergang paardenwelzijn vormt deze opleiding de basis voor het tweede jaar: toegepaste revalidatietechniek.

---

#### INHOUDELIJKE TOELICHTING REVALIDATIE 1

Voor de eerste 3 onderdelen is een uitgebreide toelichting te vinden op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl) inclusief beeld- en filmmateriaal. De opzet van de laatste module is als volgt:

- \* Theorie over langeertechniek
- \* Praktijk langeertechniek
- \* Theorie gebruik cavaletti
- \* Praktijk gebruik cavaletti
- \* Theorie biomechanica: wat train en belast je met de verschillende technieken
- \* Praktijk biomechanica: keuze voor een bepaalde techniek voor een specifieke training
- \* Verdieping anatomie (skelet en spieren)

#### Toetsing

Voor dit opleidingsjaar worden de volgende onderdelen getoetst.

##### *Praktijk:*

- Eigen vaardigheid loswerken, grondwerk en dubbele lange lijnen
- Eigen vaardigheid langeertechniek

##### *Theorie:*

- Anatomie en biomechanica

*Het is tevens mogelijk om via een aanvullende module je instructeursbevoegdheid te halen in de technieken vanaf de grond. Dit kan door 3 extra lesdagen te volgen (zie instructeursopleiding Niveau 1) en aan het daaropvolgende examen deel te nemen. Kijk voor de betreffende lesdagen in het rooster dat je kunt vinden op het downloadplein van [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)*



---

## REVALIDATIETRAINING 2 – TOEGEPASTE TECHNIEKEN

In het tweede jaar van de opleiding tot revalidatietrainer draait het om het toepassen van de aangeleerde technieken binnen een revalidatieproces. Hierbij spelen de volgende vragen een sleutelrol:

- Wat is de belastbaarheid van het paard op elk moment
- Hoe ernstig was de blessure
- Welke belasting of beweging kan het paard wel en niet aan
- Hoe lang heeft het paard stil gestaan met de blessure en hoe lang zal het revalidatietraject gaan duren
- Wat is een passende trainingsfrequentie voor dit paard
- Wat is een passende trainingsduur voor dit paard
- Wat is het doel van de revalidatie
- Hoe kan terugkeer van de blessure voorkomen worden
- Is er sprake van restschade of zijn er compensatieklachten
- Welke welzijnsaspecten moeten worden aangepast om het revalidatieproces optimaal te laten verlopen
- Met welke specialisten werk ik samen en hoe communiceer ik met hen om een optimaal resultaat te bereiken
- Wanneer is het revalidatietraject afgelopen
- Wanneer moet ik stoppen

### **De competenties van dit opleidingsjaar zijn als volgt:**

- Kunnen communiceren over het blessureverloop met alle betrokken specialisten.
  - Anatomische en biomechanische kennis
  - Ervaring met beeldvorming
- Het opstellen van een plan van aanpak voor revalidatie
  - Inzicht in het blessureverloop
  - Overleg met specialisten over belastbaarheid
  - Vaardigheid in de verschillende beschikbare technieken
  - Beschikbaarheid van een geschikte accommodatie
  - Toelichting aan de eigenaar
- Combinatie van vaardigheid, inschattingsvermogen en ‘oog’ voor de ontwikkeling van het paard
  - Onderscheid maken tussen beweging en training
  - Belastbaarheid in de praktijk kunnen toetsen aan plan van aanpak
  - Vastleggen van de voortgang van de training
  - Subdoelstellingen ten alle tijden voorrang geven aan hoofddoelstelling
  - Timing en dosering van techniek bij een revaliderend paard
  - Hulp inroepen van specialist of collega



---

## BETROKKEN DOCENTEN

- Annika ten Napel en Eric Laarakker
  - Holistisch dierenartsen die ervaring hebben in het communiceren over de revalidatie van paarden op basis van het Freestyle systeem. Praktijkvoorbeelden zijn op de FSA beschikbaar.
- Mechteld Jonker
  - Paardenfysiotherapeut met specialisatie op het gebied van biomechanisch trainen.
- Yoni Blom
  - Paardenfysiotherapeut met specialisatie op het gebied van revalidatietraining.
- Dierenkliniek Emmeloord
  - Communicatie op dierenartsniveau, beeldvorming, specialisten op het gebied van wervelkolom.

### Extra:

- Werkbezoeken met als doel kennismaking met verschillende methodes van revalidatietraining zoals de aquatrainer, seawalker, loopband etc.
- Bezoek aan gespecialiseerde paardenkliniek met toelichting over beeldvormingstechnieken.
- Stagedagen in de eigen regio met een dierenarts, fysiotherapeut en hoefsmid. Op deze manier doen de leerlingen niet alleen ervaring op maar bouwen ze direct aan een netwerk dat ze kunnen gebruiken als ze paarden gaan revalideren. Het opzetten van dit netwerk met de diverse specialisten is een portfolio onderdeel dat bij het examen hoort.

---

## OPZET VAN HET OPLEIDINGSJAAR – REVALIDATIE 2

Dit opleidingsjaar bouwt verder op de basis van de twee voorgaande jaren: de leergang welzijn en revalidatie 1. De lessen zijn opgebouwd uit een combinatie van theorie, toegepaste theorie en praktijk. Tijdens alle lesdagen zal een combinatie van deze lesvormen worden toegepast om de toepassing ervan praktijkgericht te houden.

De belangrijkste onderwerpen die in dit jaar aan bod komen zijn:

- Herkennen interne problematiek en verdieping rugproblemen
- Werken met de biosensor
- Knie-heup-bekken problematiek
- Metabool syndroom
- Gebruik van goudkorrels in diergeneeskunde bij pijnbestrijding
- Interpretatie van beeldvorming
- Fysiotherapeutisch protocol en richtlijnen voor herstel
- Biomechanica in de training
- Inspanningsfysiologie
- Opstellen en uitschrijven van een revalidatietraject
- Specifieke oefeningen voor specifieke problemen
- Communicatie met experts en objectiviteit
- Revaliderende trainingstechnieken
- Verbreding revalidatietechnieken (Seawalker, aquatrainer etc)

Dit opleidingsjaar bestaat in totaal uit 15 lesdagen.


Voor sommige (nader te bepalen aan de hand van het rooster) lesdagen nemen de deelnemers een paard mee voor het praktijkgedeelte. Dit wordt in onderling overleg afgesproken en zal nooit voor de hele groep tegelijk gelden. Gemiddeld zal van de deelnemers verwacht worden dat ze 4 á 5 keer een paard meenemen gedurende het opleidingsjaar. Indien dit onmogelijk is voor de deelnemer kan er gekeken worden of dit onderling op te lossen is, zo niet dan kan dit tegen een vergoeding van €100,- voor het hele schooljaar door de FSA opgevangen worden met schoolpaarden.

---

## TOETSING – REVALIDATIE 2

Het tweede jaar van de opleiding tot revalidatietrainer wordt afgesloten met zowel een theoretisch als praktisch examen. Daarnaast leveren de deelnemers een portfolio in dat ze gedurende de opleiding hebben opgebouwd. Voor diplomering wordt gewerkt volgens het volgende principe:

1. Inleveren portfolio -> bij voldoende beoordeling toegang tot het theorie examen.
2. Theorie examen -> bij voldoende beoordeling toegang tot het praktijk examen.

- 
3. Praktijk examen -> Extra dag waarop verschillende nader toe te lichten opdrachten voldoende moeten worden afgerond.

Beoordeling van het portfolio en theorie examen is inclusief in de opleidingsprijs. Deelname aan het praktijkexamen kost €150,- (incl. 6% BTW).

---

#### MASTERCLASS - REVALIDATIE ONDER HET ZADEL

De laatste stap in de opleiding tot revalidatietrainer is de masterclass waarin aandacht wordt besteed aan revalidatie onder het zadel. Deze masterclass is een vervolg op de voorgaande twee leerjaren en zal starten in het najaar van 2018. De toelatingseisen wat rijniveau betreft zijn hoog, aangezien er veel eigen vaardigheid wordt gevraagd van de ruiter om paarden vanuit het zadel fysiek te trainen specifiek in het kader van revalidatie. Uitvoerend komt dit neer op een minimaal rijniveau **vergelijkbaar** met Z-dressuur, waarbij de ruiter een onafhankelijke zit kan tonen in 3 gangen en alle zijgangen technisch beheerst. Deze masterclass wordt momenteel uitgeschreven en zal in de studiegids van het volgende opleidingsjaar uitgebreid toegelicht worden.



---

## STUDIEMATERIAAL EN LITERATUURLIJST

De lesstof wordt in de vorm van een reader verstrekt (inclusief) op de eerste lesdag van de opleiding. Daarnaast geldt er zowel een verplichte als een geadviseerde lijst met (studie)materiaal

<b>Verplicht</b>	<b>Materiaal dat tijdens de opleiding gebruikt wordt en interessant kan zijn om aan te schaffen voor eigen gebruik</b>
ABC of the Horse – Atlas (blauw)	ABC of the Horse – Biomechanics (rood)
	Hoe beweegt uw paard – Gillian Higgins
	Anatomie van het sportpaard – Gillian Higgins
	Horse Anatomy – telefoon app
	Hindernisbalken en/of cavaletti
	Connectiesensor (informatie en advies tijdens de opleiding)
	Hartslagmeter voor het paard

---

## STUDIEBELASTING

De opleiding bestaat in totaal uit 15 lesdagen op de Freestyle Academy. Daarnaast worden de volgende inspanningen van de deelnemers verwacht:

- Doorlezen van theorie in voorbereiding op de lesdagen (1-2 uren per lesdag)
- Bestuderen van specifieke anatomie en biomechanica (2-3 uren per lesdag)
- Maken van opdrachten (1-2 uren per lesdag)
- Opbouwen van een eigen netwerk door middel van stagedagen (4-6 uren per lesdag)
- Opbouwen van een portfolio
- Oefenen van eigen vaardigheid geleerd op de lesdagen (4 uren per lesdag)

Gemiddeld wordt er dus een inspanning van 1 á 2 dagen verwacht tussen de lesdagen in. Houd hier goed rekening mee omdat een studievertraging te verwachten is wanneer niet aan deze inspanning voldaan wordt of er geen beschikking is over een paard om mee te trainen.

KOSTENOVERZICHT REVALIDATIE EN STUDIEMATERIAAL

<b>Leergang Paardenwelzijn:</b>	€1.295,- (Incl. 6% BTW)
<b>Praktijkexamen</b> Leergang Paardenwelzijn:	€100,- (incl. 6% BTW)
<b>Revalidatie 1</b> – Trainingstechniek van het gezonde paard:	€1.995,- (incl. 6% BTW)
<i>Optioneel: toeslag bij gebruik van een schoolpaard voor revalidatie 1</i>	€250,- (incl. 6% BTW)
<i>Optioneel: module lesgeven voor behalen van instructeursbevoegdheid Niveau 1</i>	€495,- (0% BTW)
<b>Praktijkexamen</b> revalidatie 1	€100,- (incl. 6% BTW)
<b>Revalidatie 2</b> – Toegepaste trainingstechniek voor revalidatietrajecten	€2.750,- (incl. 6% BTW)
<i>Optioneel: toeslag bij gebruik van een schoolpaard voor revalidatie 2</i>	€100,- (incl. 6% BTW)
<b>Praktijkexamen</b> revalidatie 2	€195,- (incl. 6% BTW)
<i>Masterclass Revalidatie onder het zadel</i>	<i>Nader te bepalen (aanvang eind 2018)</i>

Het volgende studie- en trainingsmateriaal heb je nodig bij het volgen van de betreffende opleidingen:

<b>Leergang Paardenwelzijn</b>	Handboek (inclusief in cursusprijs)	-
<b>Revalidatie 1</b>	Boekenpakket handleidingen	€45,- (incl. 6% BTW)
	Lesmap met handouts en syllabi (inclusief in opleidingsprijs)	-
	Freestyle Trainingshalster en Leadrope	€45,- (incl. 21% BTW)
	Overig Freestyle materiaal: DLL, hoofdstel, leerbit, BBP (indien nodig)	10% korting op reguliere prijs in de webshop
	Overig materiaal: handschoenen, longeursingel en hoofdstel (indien eigen paard)	In eigen beheer leerling, materiaal paarden tijdens opleidingsdagen beschikbaar op FSA
	Bijzettouwtje (inclusief in opleidingsprijs)	
<b>Revalidatie 2</b>	Lesmap met handouts (inclusief in opleidingsprijs)	-
	ABC of the Horse - Atlas	Zelf aanschaffen via <a href="http://www.abcofthehorse.com/">http://www.abcofthehorse.com/</a>
	Diverse optionele boeken en programma's	Zie geadviseerde (studie)materiaallijst

### **Aanvang en duur van de overeenkomst**

De overeenkomst komt tot stand op het moment dat het door de deelnemer ondertekende inschrijfformulier door de Freestyle Academy (hierna **FSA** te noemen) retour is ontvangen. De overeenkomst wordt aangegaan voor de in de overeenkomst genoemde tijd.

### **Paard(en) tijdens de opleiding**

Deelnemers dienen tijdens de gehele duur van de opleiding te beschikken over tenminste één paard om deel te nemen aan de lesdagen. Tijdens de lesdagen werken leerlingen niet altijd met hun eigen paard, er wordt ook gewisseld tussen de leerlingen onderling. Paarden van deelnemers moeten fysiek in staat zijn om te trainen op basis van de verschillende technieken en hebben een leeftijd van tenminste 4 jaar. Bij twijfel over de geschiktheid van een paard voor de opleiding wordt het de deelnemers aangeraden om vooraf contact op te nemen met de Freestyle Academy.

### **Gebruik van schoolpaarden**

Indien er tijdens de opleiding gebruik wordt gemaakt van een schoolpaard dient dit vanwege de beperkte beschikbaarheid vooraf overlegd te worden. Deelnemers kunnen zonder overige voorwaarden voor Niveau 1 een aanvraag indienen om deze opleiding met een schoolpaard te volgen. Indien van deze regeling gebruik gemaakt wordt kan de deelnemer tijdens alle lesdagen in zijn of haar vaste groep beschikken over een schoolpaard. Bij het inhalen van lesdagen zal gekeken worden naar de beschikbaarheid, zowel qua paarden als de grootte van de groep, of er een mogelijkheid bestaat om aan de praktijk deel te nemen.

### **Prijzen en prijswijzigingen**

De prijs van de diverse opleidingen staat vermeld in deze studiegids en de informatie op de website [www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl). De prijs staat vast bij het aangaan van de overeenkomst. In het kader van Kort Beroeps Onderwijs is de kostprijs van de instructeursopleidingen vrijgesteld van BTW (Conform registratie van de FSA bij CRKBO), voor het overige aanbod geldt het BTW-tarief van 6%. Alle prijzen staan genoemd inclusief BTW tenzij anders vermeld.

### **Betaling**

Studenten ontvangen voor de betaling van het lesgeld een factuur waarna zij kunnen betalen via overboeking. Ons rekeningnummer is: NL86RABO034.24.19.080 t.n.v. Freestyle Academy. Na de betalingstermijn van 14 dagen wordt er een herinnering gestuurd en als betaling dan niet doorgezonden wordt zien wij ons vanwege de tijd die dit kost genoodzaakt om de verdere procedure uit handen te geven aan DAS-rechtsbijstand.



## **Annulering door deelnemer**

Na ontvangst van de aanmelding heeft de deelnemer 14 werkdagen bedenktijd. Bij annulering van de opleiding na deze bedenktijd, worden tot zes weken voor aanvang van de opleiding 25% annuleringskosten gerekend van het totaalbedrag van de overeenkomst. Daarna 50% tot aan de startdatum van de opleiding. Na de startdatum van de opleiding worden 100% annuleringskosten gerekend. Het is in onderling overleg met FSA wel mogelijk om een vervangende deelnemer aan te melden. Dit kan enkel vóór aanvang van de betreffende opleiding/ module, na de eerste lesdag is het niet meer mogelijk om in te stromen/ te wisselen. (Toekomstige) studenten kunnen zich verzekeren voor deze annuleringskosten met een speciale polis van Equine Risk, deze polis keert tevens uit als een blessure of ongeluk van het paard de reden is om de opleiding te staken. FSA behoudt zich het recht voor om na annulering door een deelnemer, die zelf geen vervangende student aanbrengt, de vrijgekomen plek te vullen met een vervangende deelnemer. Hiermee blijft de betalingsverplichting van de annulerende deelnemer volgens de annuleringsbepalingen gewoon van kracht.

## **Annulering door FSA**

De overeenkomst die betrekking heeft op de door FSA verzorgde opleidingen wordt aangegaan onder het voorbehoud van voldoende deelname. Zonder voldoende deelname heeft FSA het recht om de opleiding te annuleren. Dit zal tijdig worden gecommuniceerd en de reeds betaalde bedragen zullen worden teruggestort. Tevens behoud FSA zich het recht voor om – zonder tot betaling van enige vergoedingen gehouden te zijn – een overeenkomst te annuleren in geval van ziekte of overmacht. Ook dan zal het reeds betaalde bedrag worden teruggestort.

## **Aansprakelijkheid**

FSA heeft een bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering die voorziet in schade opgedaan door aantoonbare nalatigheid. Deelnemers dienen de gebruikelijke veiligheidsvoorschriften in acht te nemen en gehoor te geven aan de aanwijzingen die in dat kader gegeven worden door FSA en de betrokken medewerkers. FSA is ten opzichte van de klant niet aansprakelijk voor schade die is ontstaan ten gevolge van het niet in acht nemen van de veiligheidsvoorschriften dan wel het geen gehoor geven aan de aanwijzingen in dat kader van of namens FSA. FSA is niet aansprakelijk voor indirecte kosten en/of indirecte schade die op enigerlei wijze verband houden met een fout dan wel tekortkoming in de uitvoering van de overeenkomst.

## **Verzekering deelnemer**

De deelnemer is jegens FSA verantwoordelijk voor de schade die wordt veroorzaakt door het doen en (na) laten van hem/haar zelf, gezinsleden en dieren. De deelnemer dient al zijn/haar roerende zaken, waaronder begrepen zijn/haar paard(en), welke op het terrein van FSA verblijft(ven), zelf te verzekeren tegen brand, diefstal en overige schade. Alsmede dient hij/zij met betrekking tot het paard dat op het terrein van FSA verblijft een wettelijke aansprakelijkheidsverzekering te hebben gesloten en deze in stand te houden.

Deze WA-verzekering dient het risico van het bezit van het paard te verzekeren, tevens wanneer het paard bij derden is gestald.

## Copyright

Het copyright van al het lesmateriaal alsmede het intellectueel eigendom berust ten alle tijden bij Emiel Voest. Niets van de uitgedeelde lesstof mag zonder toestemming van Emiel Voest worden vermenigvuldigd of worden gebruikt voor publicatie of lesmateriaal.

## Privacy Beleid

Wanneer u zich aanmeldt voor een van onze diensten vragen we u om persoonsgegevens te verstrekken. Deze gegevens worden gebruikt om de dienst uit te kunnen voeren. De gegevens worden opgeslagen door de Freestyle Academy en zullen nooit zonder uw toestemming worden gebruikt voor andere doeleinden of worden gedeeld met derden. Bij deelname aan een module of opleiding zullen wij per groep een deelnemerslijst opstellen met de contactgegevens van de betreffende deelnemers. Deze lijst is enkel voor eigen gebruik van de personen die op deze lijst vernoemd staan. Wij gaan ten alle tijden vertrouwelijk om met bedrijfsgevoelige informatie over bedrijfssituaties, werkprocessen, klantengroepen en strategieën.

## KLACHTEN EN GESCHILPROCEDURE

Waar gewerkt wordt, worden fouten gemaakt. Fouten moeten echter worden opgelost. Als u over een bepaalde gang van zaken ontevreden bent of van mening bent dat er in uw geval door ons fouten zijn gemaakt, vernemen wij dat graag van u.

Wij zullen onze fouten en de gevolgen daarvan te allen tijde trachten op te lossen en tevens willen wij daarvan leren voor de toekomst. Wij stellen het daarom zeer op prijs als u ons hierover informeert.

### Wat is van belang?

Om uw klacht op een juiste en snelle wijze op te lossen vragen wij u ons, indien van toepassing, van de volgende gegevens te voorzien:

- uw (bedrijfs)naam, adres en telefoongegevens;
- een heldere omschrijving van uw klacht;
- de naam de persoon of omschrijving van de situatie waarover u klaagt;
- het moment waarop de klacht ontstond.

Zodra wij over deze gegevens beschikken gaan wij met uw klacht aan de slag en houden we u op de hoogte over de voortgang van de afwikkeling.

U kunt uw klacht mondeling (telefonisch) of schriftelijk indienen via post of e-mail. U kunt hiervoor de volgende gegevens gebruiken:



Freestyle Academy  
t.a.v. Klachtencommissie (vertrouwelijk)  
Wolddijk 59  
7961 NC Ruinerwold  
[info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl)  
06-17834929 / 06-53507814

### **Wat doen wij met uw klacht?**

Na ontvangst nemen wij uw klacht op in ons klachtenregistratiesysteem. U ontvangt binnen één week een schriftelijke ontvangstbevestiging waarin wij vermelden:

- een korte beschrijving van uw klacht;
- hoe en wanneer wij uw klacht onderzoeken;
- op welke termijn u naar alle waarschijnlijkheid een antwoord kunt verwachten.

Wij streven ernaar om binnen 4 weken te reageren op uw klacht. Mocht dit door vakantie of ziekte langer duren dan wordt u daarvan op de hoogte gesteld.

Bent u niet tevreden met de uitkomst van uw klacht? Dan is het mogelijk om hiertegen in beroep te gaan.

Voor deze beroepsmogelijkheid kunt u direct contact opnemen met Dhr. G. Schagen, mediator. Hij is bereikbaar op het e-mailadres [gschagen@planet.nl](mailto:gschagen@planet.nl). Het oordeel van de beroepsinstantie is voor het opleidingsinstituut bindend; eventuele consequenties worden door het instituut snel afgehandeld.

Klachten worden door de betrokken partijen ten alle tijden vertrouwelijk behandeld. Van klachten die wij ontvangen wordt een dossier bijgehouden, wij bewaren dit gedurende 2 jaar in onze administratie.

### **INFORMATIE EN INSCHRIJVING**

Voor aspirant-studenten worden in het voorjaar voorafgaand aan het opleidingsjaar diverse informatiemiddagen georganiseerd op het trainingscentrum in Ruinerwold, de data daarvoor worden ruim van tevoren bekend gemaakt via de website en/of nieuwsbrief van FSA.

Inschrijven is alleen mogelijk door het insturen van een volledig ingevuld aanmeldingsformulier naar FSA. Zodra de inschrijving is verwerkt ontvangt de student een bevestiging met begeleidende brief. Met inachtneming van 14 dagen bedenktijd na dagtekening van aanmelding is de aanmelding definitief en zijn de annuleringsvoorwaarden van kracht.



## CONTACTGEGEVENS

De docenten van de opleiding zijn voor studenten altijd bereikbaar via email en in noodgevallen ook telefonisch (mobiel). Het contact tussen leerlingen en de opleiding verloopt in eerste instantie per e-mail. Tevens krijgen studenten per mail de studiewijzer, lesstof en het huiswerk toegestuurd.

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met de organisatie via:

Freestyle Academy

t.a.v. secretariaat opleidingen

Wolddijk 50

7961 NC Ruinerwold

[www.freestyleacademy.nl](http://www.freestyleacademy.nl)

[info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl)

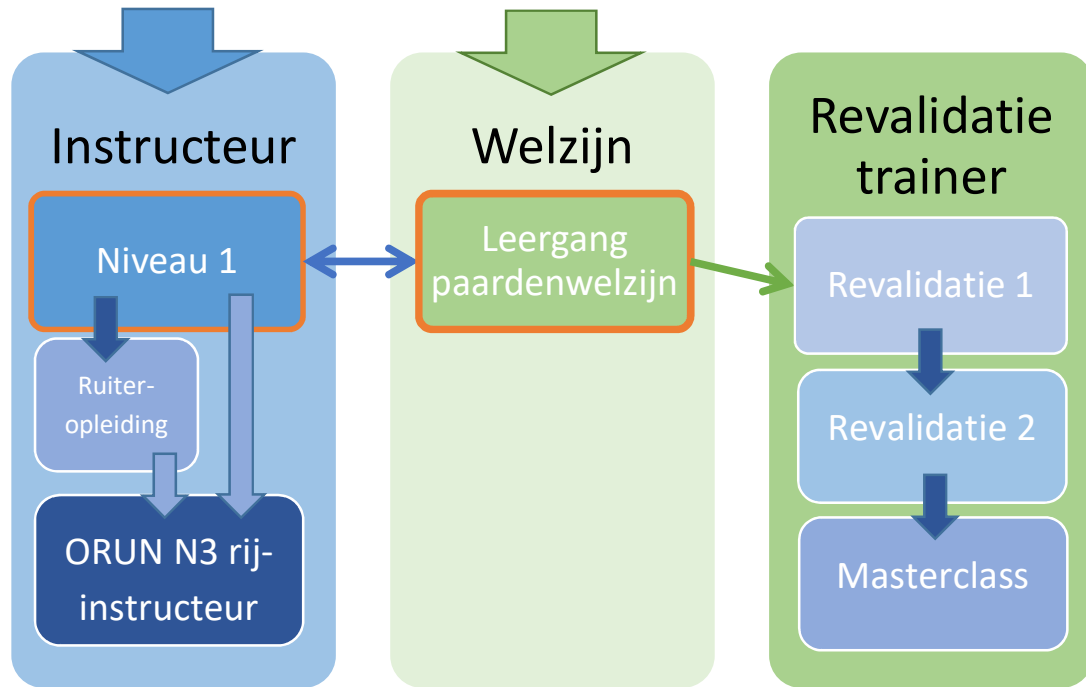
Hoofddocenten:

Emiel Voest: [info@emiervoest.nl](mailto:info@emiervoest.nl) / 06-53507814

Chaja Kolthoff - Voest: [info@chajakolthoff.nl](mailto:info@chajakolthoff.nl) / 06-17834929

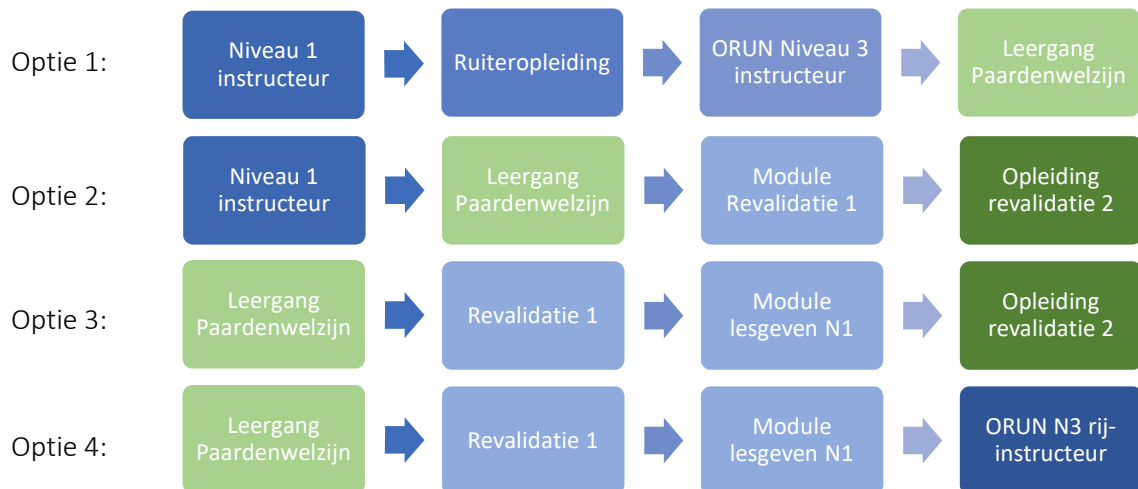


STROOMDIAGRAM OPLEIDINGEN

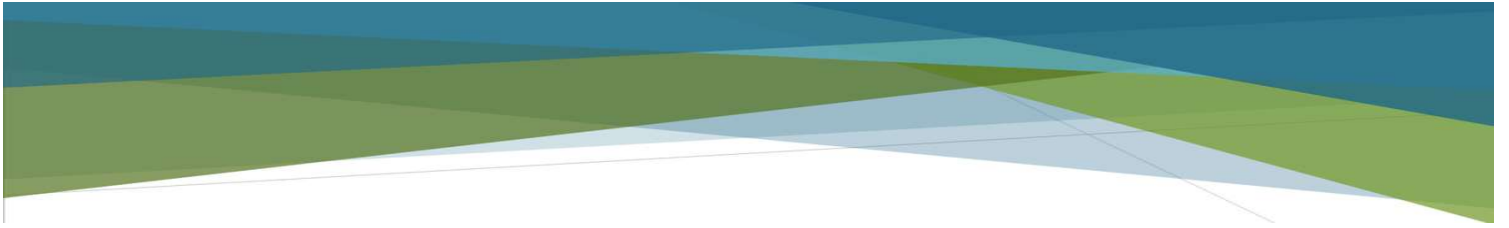


Toelichting:

De opleidingen met een oranje kader (niveau 1 instructeur en de leergang paardenwelzijn) zijn de instroomopties op de Freestyle Academy. Vanuit deze twee opleidingen kun je alle kanten op waardoor je je eigen ontwikkelingsplan kunt opstellen. Hieronder vind je een aantal verschillende mogelijkheden.









# Freestyle Academy