

KURS „OTWARTY DIALOG I ROZWÓJ SIECI SPOŁECZNYCH W SYTUACJI KRYZYSU PSYCHICZNEGO”, Wrocław 2020

Otwarty Dialog:

Podejście terapeutyczne „Otwarty Dialog” zostało stworzone w latach osiemdziesiątych XX wieku przez prof. Jaakko Seikkulę (psychoterapeutę) i Brigitte Alakare (psychiatrę) oraz ich zespół w szpitalu Keropudas w Finlandii. Rozwinęli oni system leczenia skoncentrowany na rodzinie, zakładający szybką interwencję we wczesnej fazie kryzysu, dostosowanie leczenia do indywidualnych potrzeb pacjenta i jego rodziny oraz postrzeganie leczenia jako procesu wykorzystującego różne metody terapeutyczne.

Skuteczność „Otwartego Dialogu” oceniono w Finlandii na podstawie badań kontrolnych przeprowadzonych wśród pacjentów po pierwszej psychozie. Efektem takiego sposobu leczenia był znacznie szybszy powrót do zdrowia (nawroty jedynie u 24% pacjentów w porównaniu do 71% w grupie leczonej tradycyjnie) i do pełnego zatrudnienia (81% w porównaniu do 43%). **W ciągu 5 lat aż 86% pacjentów leczonych metodą „Otwartego Dialogu” wróciło do poprzedniej aktywności – studiów, pracy lub jej poszukiwania.**

- prof. Jaakko Seikkula, University of Jyväskylä, Finlandia

Terminy i tematy sesji:

Terminy	Tematy
Sesja 1 (Zoom) 9-10.05.2020 23.05.2020	Model otwartego dialogu – pozycja obserwatora. Zespół reflektujący – wprowadzenie.
Sesja 2 (Zoom) 13-14.06.2020 27.06.2020.	Zespół reflektujący – poziomy komunikacji. Superwizja pracy zespołu reflektującego. Schemat sieci społecznych. Aktywacja i rozwój sieci społecznych. Plan interwencji w kryzysie.
Sesja 3 (Zoom) 10-11.07.2020 24.07.2020	Rozmowy w sieciach jako proces otwarty. Schemat i fazy rozmów w sieciach społecznych. Pytania zorientowane na proces. Metarefleksje zespołu terapeutycznego. Główne zasady rozmów w sieci społecznej. Plan interwencji w kryzysie (kont.).
Sesja 4 (Zoom) 8-9.08..2020 22.08.2020	Główne zasady rozmów w sieci społecznej (kont.). Plan interwencji w kryzysie (kont.). Aktywacja i rozwój sieci społecznych (kont.). Podstawowe założenia teorii systemów. Systemowa teoria zmiany.
Sesja 5 (Wrocław) 5-6.09.2020	Pytania systemowe. Przykładowa sieć wsparcia – praktyka. Podstawowe założenia teorii systemów (kont.). Metarefleksje zespołu terapeutycznego.
Sesja 6 (Wrocław) 3-4.10.2020	Pytania cyrkularne, współkonstruowanie rzeczywistości. Specyfika pracy z traumą.
Sesja 7 (Wrocław) 21-22.11.2020	Praca z rodziną z dziećmi oraz adolescentami (genogramy i kroniki rodzinne, przekazy transgeneracyjne i tajemnice rodzinne).
Sesja 8 (Wrocław) 19-20.12.2020	Dialogi antycypacyjne, interwencje terapeutyczne pod superwizją. Podsumowanie.

**KURS „OTWARTY DIALOG I ROZWÓJ SIECI SPOŁECZNYCH
W SYTUACJI KRYZYSU PSYCHICZNEGO”, Wrocław 2020**
