

NLP training in Bedrijf



De beroepsopleiding NLP in Bedrijf: Wat is dat? En wat kun je ermee?

de inspirerende weg naar
authentiek
leiderschap en
schaamteloos leidinggeven.

Voor wie? Je bent een **succesvol talentrijk leider** met veel **eindverantwoordelijkheden** en je oefent je functie al jaren met veel **plezier** uit. Toch voel je dat er nog meer plezier uit je werk te halen valt. Iets houdt dat tegen en je krijgt geen grip op wat daarvan de oorzaak is. Je zoekt **verbetering**, maar zit vast in een patroon, je zoekt **inspiratie** of wil gewoon een **nieuwe boost** geven aan de manier waarop jij leiding geeft. Misschien heb je met een schuin oog al eens gekeken naar Anthony Robbins, maar is je dat te massaal. Voor die leiders is de beroepsopleiding **NLP in Bedrijf** een inspirerende training, cursus naar **authentiek talentrijk leiderschap**.

NLP in Bedrijf €5.995,-

- 6 x 2 dagen Donderdag en vrijdag
- Alleen leidinggevenden
- Nieuwste NLP technieken
- NLP bedrijfsleven vertaalslag
- NLP Practitioner licentie
- Rapport Identity Compass
- Rapport Belbin karakterrollen
- 2 Trainers
- Max. groepsgrootte 6
- Syllabus, boeken en apps

Je schrijft je in voor de NLP in Bedrijf (2019)

Blok 1

Achtergronden en basis ingrediënten
11 en 12 Apr

Blok 2

Interactie, conditioneren en patronen.
16 en 17 Mei

Blok 3

Transitie naar implementatie.
13 en 14 Juni

Blok 4

29 en 30 aug

Blok 5

+ e-learning module tijdens vakantieperiode.
03 en 04 Okt

Blok 6

07 en 08 nov

Wat leer je?

- **Aanzet geven** tot positieve verandering
- **Het installeren** van een positieve houding in anderen;
- **Technieken** om het beste uit je collega's te halen;
- **Leiderschapsstijlen** welke het beste bij jou passen;
- **Op psychologische** niveaus naar win-win onderhandelen;
- **Lezen** van lichaamstaal;
- **En veel meer...**

Waarom?

Aan de hand van psychologische modellen **kun je anderen** helpen hun volledige potentieel te benutten

Dit is waarom een psychologische model gezien wordt als het ultieme zakelijke voordeel voor leidinggevenden die graag willen leren hoe ze effectief, nauwkeurig en overtuigend kunnen communiceren/onderhandelen naar een win-win.

Betrouwbaar?

- **Deze beroepsopleiding** wordt al meer dan tien jaar met een uitstekende +9 beoordeeld, en we hebben al honderden leidinggevenden, leiders en managers geholpen om hun doelen te bereiken en hun organisaties naar succes te leiden.
- **Als je niet** in staat bent om de onderlinge samenwerking te bevorderen en iedereen aan boord te krijgen om samen dezelfde visie na te streven; kun je niet je eigen doelstellingen, noch die van je organisatie bereiken!
- **Onze trainers** hebben jarenlange ervaring met NLP, RET, TA etc. in een organisatorische context, en zullen je helpen om deze vooruitstrevende technieken te integreren in jouw eigen unieke leiderschapsstijl.



Nuttige NLP-ideeën, -modellen en -technieken binnen het bedrijfsleven

Voor de mensen die al (wat) bekend zijn met NLP-termen en -technieken hebben we een overzicht gemaakt van onderwerpen die direct dan wel indirect in de opleiding NLP in Bedrijf naar voren komen. Deze onderwerpen worden vertaald en praktisch toepasbaar gemaakt binnen je rol als leidinggevende of projectmanager. Binnen onze opleiding NLP in Bedrijf ligt met nadruk het accent op toepassing! Persoonlijke problematieken en barrières in functioneren worden –

indien nodig – buiten de opleiding begeleid, zodat iedere deelnemer zich de tools ook daadwerkelijk eigen kan maken op een luchtige en leuke manier. Kortom wij werken toekomstgericht en gaan niet terug naar de “vierkante wieltjes van kinderwagens”.

Dit maakt dat het met collega’s volgen van deze opleiding heel geschikt is en dat je binnen de organisatie extra gebruik kunt maken van elkaars

kennis en kunde binnen veranderingsprocessen. Je begrijpt beter waarom je ‘NLP-collega’ de dingen doet zoals hij/zij ze doet en kunt daar dan gericht op inspelen en elkaar versterken.

Hieronder een overzicht van in de literatuur en na het volgen van de training bekende modellen en technieken die op een luchtige en vooral praktische manier de revue passeren.

Wat is NLP

Wat is NLP en hoe is NLP praktisch toepasbaar binnen de eigen rol en organisatiecontext.

Grondbeginselen van het NLP model

Waardoor is NLP ontstaan en wat zijn hierbinnen de belangrijkste grondbeginselen en stromingen. Wat kun je er wel mee en wat wil je er vooral niet mee om jezelf elke avond recht in de spiegel te kunnen aankijken.

Vooronderstellingen van NLP

Je leert communiceren vanuit de aannames waarop NLP is gebaseerd.

Principes van NLP (8 States)

De acht operationele basisprincipes van NLP die helpen om NLP te vertalen naar verschillende werksituaties.

Het neuro-linguïstische model

Wat is de relatie tussen taal, ervaring en werkelijkheid? Hoe verhoudt onze kaart van de wereld zich tot de wereld zelf? En wat zijn daarvan de consequenties binnen organisaties?

Het NLP-gesprek: een overzichtsmodel

Een ruimtelijk model waarbinnen vooronderstellingen, relatie, doelen, hulpbronnen, hindernissen en toekomst allemaal een duidelijke plaats hebben. In wezen vraagt dit model: “Wat wil je bereiken, waar ben je nu, wat houdt je tegen, wat heb je dus nodig, hoe kun je dat in jezelf oproepen en hoe ga je dat straks inzetten?” Het NLP-gesprek wordt tevens verbonden met team- en organisatiecontext.

Vormvoorwaarden voor doelen

Vijf eisen die gesteld worden aan de formulering van een doel om de kans te vergroten dat het doel wordt bereikt.

De structuur van de subjectieve ervaring

De structuur van de subjectieve ervaring is de samenhang tussen de omstandigheden, iemands concrete gedrag, zijn emotionele toestand, zijn manier van denken en zijn overtuigingen. Je leert onderzoeken hoe de elementen van deze structuur elkaar beïnvloeden. Tevens is dit een manier om een compleet beeld te krijgen van iemands beleving.

Rapport opbouwen

Je leert om goed contact op te bouwen, door jezelf in de juiste gevoelsmatige toestand te brengen en tevens bewust gebruik te maken van verschillende communicatiekanalen zoals woordkeus, zintuiglijke voorkeur, houding, gebaren, stemtoon en spreektempo.

Oogbewegingen

Je leert oogbewegingen te observeren die aangeven welk zintuiglijk systeem, d.w.z. welk gedeelte van de hersenen iemand op een gegeven moment activeert. Zo analyseer je hoe iemand zijn probleem of zijn hulpbron ‘creëert’, wat je vervolgens weer gebruikt in het (NLP-)gesprek. Door de oogbewegingen te observeren ontdek je patronen waarvan iemand zichzelf meestal niet bewust is; een belangrijke meerwaarde in je leiderschap.

Oppervlakte structuur en dieptestructuur in communicatie

Binnen dit onderdeel ga je op zoek naar de daadwerkelijke boodschap in communicatie en de structuur van onze taal en diens beperkingen.



Het metamodel

Het metamodel vraagt naar de beleving achter de woorden. Het bestaat uit herkenbare taalpatronen en bijbehorende vragen. Het metamodel vraagt iemand om zijn of haar uitspraken weer te verbinden met de ervaringen waar die uitspraken op zijn gebaseerd. Daardoor ontstaat er bij de ander ruimte voor nieuwe ideeën en krijgt als leidinggevende met NLP-kennis nauwkeurige informatie, waar je vervolgens weer beter mee leert sturen.

Het Miltonmodel

Het miltonmodel zet mensen bewust aan om op onbewust niveau antwoorden te vinden op vraagstukken dan wel gemoedstoestanden op te wekken waardoor er bewegings- / ontwikkelingsenergie ontstaat. Door gericht vaag taalgebruik worden onbewuste (hulp)bronnen aangeboord. "En iedereen weet dat alles opgelost wordt", is een typisch voorbeeld van Milton taal.

Hiërarchie van logische niveaus

Je leert omgaan met verschillende niveaus in leren en communicatie: Je leert onderscheiden op welk niveau de aandacht is gericht en op welk niveau verandering gewenst is. Zo geeft je concrete invulling aan Albert Einstein's beroemde gedachte dat een probleem niet opgelost kan worden met hetzelfde soort denken waarmee het wordt gecreëerd.

Associëren en dissociëren

Geassocieerd zijn betekent: een ervaring beleven in het hier-en-nu. Gedissocieerd zijn betekent: de ervaring van een afstand beschouwen. Associëren en dissociëren zijn psychologische basisvaardigheden die in vrijwel iedere NLP-techniek van belang zijn. Dissociatie geeft ruimte voor creativiteit, associatie geeft gevoelsmatige impact.

Werken met ankers

Ankers zijn woorden, aanrakingen, gebaren of lichaamshoudingen die een bepaalde innerlijke ervaring oproepen. Je leert ankers herkennen en gebruiken voor veranderingsprocessen. Zo veranker je bijvoorbeeld een innerlijke hulpbron om hem op het juiste moment in te kunnen zetten. Je leert niet alleen ankers te creëren voor jezelf maar ook richting anderen in je communicatie waardoor je boodschap meer impact krijgt en beter blijft hangen.

Hulpbronnen oproepen

Je leert verschillende manieren om innerlijke hulpbronnen te activeren, die je bijvoorbeeld weer kunt inzetten bij het geven van grote presentaties of lastige gesprekken.

Non-verbale reacties iken

Je leert zien in welke innerlijke toestand iemand op een gegeven moment is. Door het iken van non-verbale reacties kun je nauwkeuriger met mensen werken. Je bent niet meer afhankelijk van alleen de woorden van de ander. Om de interne beleving sneller te kunnen herkennen wordt je in de opleiding meegenomen in de wereld van samenwerkingskarakters en diens betekenis in de praktijk.

Individuele leer- en denkpatronen onderzoeken

Je onderzoekt hoe je zelf leert en denkt en leert hoe je dit kunt herkennen bij anderen. Dit inzicht gebruik je om nog duidelijker/beter aan te sluiten bij het leer- en denkniveau van de ander, je eigen kracht in te zetten en valkuilen te organiseren. Op dezelfde manier kun je ook onderzoeken hoe je medewerkers of cliënten leren zodat je hen beter kunt begeleiden.

Werken met weergavesystemen en submodaliteiten

De zintuiglijke weergavesystemen zijn: visueel (zien), auditief (horen), kinesthetisch (voelen), olfactor (ruiken) en gustatoir (proeven). Je leert om daarin kwalitatieve verschillen (submodaliteiten) te onderscheiden, wat het effect daarvan is op iemands interne beleving en handelen en hoe je deze in positieve zin kunt beïnvloeden. Ook binnen vergaderingen een krachtig medium om meer sturing te kunnen geven aan negatieve impulsen binnen een groep en hoe deze ten gunste van het resultaat om te buigen. Een andere samenstelling van deze submodaliteiten geeft vaak een geheel andere beleving.

De TOTE

Een stuurkundig model voor doelgericht handelen, dat de nadruk legt op duidelijke criteria, zorgvuldige observatie en flexibel handelen en de individueel gebruikte strategieën, die daaraan ten grondslag liggen.

The "circle of excellence"

Soms heb je als leidinggevende, projectleider of adviseur meerdere verschillende hulpbronnen tegelijkertijd nodig om bepaalde situaties het hoofd te bieden. Met deze techniek zorg je ervoor dat je verschillende gemoedstoestanden met elkaar combineert en verankert, zodat ze beschikbaar zijn in de situaties waarin je optimaal wil functioneren.

"Change personal history"

Psychologische hindernissen zijn vaak gebaseerd op ervaringen in het verleden. Met deze techniek help je iemand om zijn of haar persoonlijke levensgeschiedenis als het ware te 'herschrijven'. Denk bijvoorbeeld aan mensen die nare dingen op

de afdeling hebben meegemaakt. Ook kun je denken aan teams die op een of andere manier vervelende dingen hebben meegemaakt. Op die manier kunnen belemmerende reacties, die voortkomen uit vroegere ervaringen, worden veranderd. Deze techniek is in overeenstemming met wetenschappelijke inzichten in hoe de hersenen herinneringen creëren.

Werken met innerlijke strategieën

Je leert analyseren, aan de hand van iemands oogbewegingen en non-verbaal gedrag, met welke denkstappen iemand of jijzelf een bepaalde hindernis oproept bij zich/jezelf. Vervolgens leer je deze innerlijke strategie bij te stellen. Ook te gebruiken om successtrategieën te analyseren en te reproduceren.

Herkaderen (reframing)

Je leert nieuwe kaders om de feiten heen te plaatsen, waardoor die feiten een andere betekenis krijgen. Mensen beperken zichzelf vaak door hoe ze de dingen interpreteren. De mens heeft de 'vrijheid van conclusie', d.w.z. dat hetzelfde feit totaal verschillende dingen kan betekenen. Je leert mensen om betekenissen aan de feiten te hechten die hun mogelijkheden vergroten.

Chunken

Chunken is een NLP-techniek om te kunnen veranderen van abstractieniveau. Op deze manier leer je bruggen te slaan tussen concrete ervaringen en hoger liggende doelen, zoals bijvoorbeeld doelen, visies en missies; vaak van een hoog abstractieniveau. Medewerkers zijn vaak gewend concreet te denken, managers en directeuren van abstract. Deze verbindingen kunnen leggen is nodig

om bruggen te kunnen slaan en mensen mee te kunnen nemen in een gewenste beweging.

Communiceren met gedeelten

Waarom doen mensen niet wat ze willen doen en waarom doen ze dingen wel, die ze juist niet willen? NLP biedt een stapsgewijze techniek om het onbewuste aan te spreken, vooral als het gaat om gedragingen die het bewuste denken niet begrijpt. Met deze techniek help je iemand om verschillende kanten van zichzelf weer te laten samenwerken of een gewenste innerlijke beleving te laten creëren waardoor gewenst gedrag ontstaat. Harrie Jekkers heeft er een mooi lied over geschreven "Ik en mijn Ikken".

Onderhandelen tussen gedeelten

Dit is een model voor het oplossen van innerlijke conflicten: iemand heeft twee verschillende kanten die tegenstrijdige dingen willen. Op gedragsniveau kunnen dit soort conflicten meestal niet worden opgelost. Je kunt geen twee tegenstrijdige dingen tegelijk doen. Door het zoeken naar overeenstemming op het niveau van de onderliggende criteria en waarden, ontstaat er ruimte voor nieuw gedrag.

Werken met metaforen

Het vertellen van verhalen geeft gevoelsmatige betrokkenheid en nieuwe associaties. Je leert werken met metaforen als veranderingsimpuls. Je schetst in een metafoor (een verhaal) een probleem dat analoog is aan het probleem waar een team of individu aan (moet) werkt. Hij of zij lost het probleem in het metafore domein op, en vertaalt die oplossing vervolgens terug naar het 'echte' probleem. Veelal is

dit een onbewust proces en het effect ervan is vaak op gemoedstoestanden niveau merkbaar. Daar ontstaat dan ook regelmatig de eerste impuls voor verandering.

De persoonlijke tijdslijn

Mensen geven de tijd op een individuele manier weer. Je leert onderzoeken hoe iemand de tijd innerlijk weergeeft en hoe dat zowel een hulpbron als een hindernis kan zijn. Tevens leer je tijdslijnen te hanteren in je communicatie en presentatie waardoor informatie bij de ander makkelijker opneembaar wordt.

De levenslijn als ankervorm

De levenslijn is een visuele weergave van verleden, heden en toekomst, die vaak wordt gebruikt als kader voor NLP-interventies. Door op deze manier (ruimtelijk gesorteerd) te werken, houd je – net als je gesprekspartner(s) – overzicht over het veranderingsproces.

De rol van proces-architect: wat doe je wanneer in relatie tot het te bereiken resultaat?

Het principe van belemmeringen is: wat houdt het tegen en wat is er nodig om beweging te krijgen. Welke NLP-techniek(en) passen het beste bij dergelijke processen naar gewenste resultaten? Je leert welke technieken het effectiefst zijn om beweging te krijgen bij verschillende soorten belemmeringen.

Het ultieme zakelijke voordeel voor leidinggevendenden die willen leren hoe ze authentiek effectief, accuraat en overtuigend gaan communiceren.



NLP in bedrijf training hoe werkt het?

Een NLP-beroepsopleidingsgroep bestaat uit maximaal 6 deelnemers (leidinggevendenden), afkomstig uit allerlei profit en non-profit organisaties.

De opleiding wordt verzorgd door 2 trainers aangezien zij ieder hun eigen specialistische manier van werken hebben met NLP (oftewel van 2 leer je meer dan van 1) en dat wij willen dat jij als deelnemer alle gelegenheid hebt NLP passend te maken voor jezelf en de context waarin je je begeeft (er bestaat niet 1 manier).

Vanuit de gedachte 'doe zelf waar je voor staat' leer je eerst de NLP-technieken op jezelf en je medecursisten toe te passen.

Daarnaast doe je tussen de blokken eigen praktijkervaring op.

Door de inzet van 2 trainers wordt mede geborgd dat iedere deelnemer individuele aandacht en feedback kan krijgen op persoonlijke vraagstukken.

De trainers die de beroepsopleiding geven, hebben vele jaren ervaring met NLP in organisaties en praktiseren hun kennis en vaardigheden dagelijks in organisatiecontexten waar veranderingsvraagstukken aan de orde zijn.

De opleiding omvat 12 dagen met variabele eindtijden en is verdeeld over 6 blokken van 2 aaneengesloten dagen.

De opleiding wordt gegeven in Hattem.

Verander voorgoed de manier waarop je zaken doet.

WAT ANDEREN ZEGGEN OVER DEZE TRAINING:

"Een unieke en veilige manier om te groeien als mens en het maakt elke andere opleiding nagenoeg onnodig."

Enrico S.

"Als je het mij vraagt, is de opleiding verplichte kost voor elke leidinggevende."

Maurice

"Na mijn MBA is de NLP in Bedrijf een welkome aanvulling en heb ik alles om nu te doen wat ik altijd wilde doen."

Pieter H.

"Een nieuwe wereld gaat voor je open, met al haar mogelijkheden."

Jiske S.

"Hoe krijg ik mijn mensen mee na mijn 'black belt'? Met NLP in Bedrijf ben ik een stuk slagvaardiger!"

Kees B.

"Ik heb nog nooit zoveel praktisch toepasbare tools mogen ontvangen."

Hugo N.

INFORMATIE

TEL: 06-41624453 HUGO SLOOT

VIA MAIL:

**HUGOSLOOT@AXISCONSULTANCY.NL
OF
MARIJNDANE@AXISCONSULTANCY.NL**

INSCHRIJVEN:

**INFO@AXISCONSULTANCY.NL
OF
INFO@NLPSCHOOL.NL**

