

# MAALEHE EAKATE FESTIVALI AJAKAVA

## MAALEHE LAVA

9.05 – 9.15	Maalehe Eakate Festival 2020 avamine
9.15 – 9.25	Linnapea Urmas Klaasi tervituskõne
9.30 – 10.15	Hommikuvõimlemine (Kai Ilp)
10.15 – 10.45	Memme-taadi jooga (Art of Living)
11.00 - 11.10	<b>Loosimine</b>
11.15 – 11.25	Päevakeskus Tähtvere rahvatantsijad
11.48 – 11.58	Päevakeskus Tähtvere <i>line</i> -tantsijad
12.00 – 12.10	Mamma Mia! tantsukava
12.15 – 12.30	"Blaubard" Kodukotosest
12.35 – 12.45	Mamma Mia! tantsukava
12.48 – 12.58	Päevakeskus Tähtvere seeniortantsijad
13.00 - 13.45	<b>Kontsert - Toomas Anni</b>
13.45 – 14.15	Maire Aunaste juhtimisel SPA-sse Sinuga
14.20 – 14.30	Tantsurühm HOBY tantsukava
14.30 – 14.40	Ansambel Lustilised
15.00 - 15.10	<b>Loosimine</b>
15.15 - 16.00	<b>Kontsert - Marju Länik</b>
16.00 – 16.20	Inkotoa viktoriin
16.20 – 16.35	Folkloorirühm "Kaasik" tantsukava
16.35 - 17.00	Jaan Kirss
17.00 – 17.30	Õhtune võimlemine (Kai Ilp)
17.30 - 18.10	<b>Kontsert - Toomas Anni</b>
18.10 - 18.55	<b>Kontsert - Marju Länik</b>

## GERMALO REISIDE TUBA

11.00 – 11.45	Kultuurireisid
12.00 – 12.45	Puhkusereisid
13.00 – 13.45	Eksootikareisid
14.00 – 15.15	Töötuba "Rohkem kui lihtsalt hingamine!" (Art of Living)

## EESTI PÄEVALEHE LAVA

10.00 – 10.30	Eakad ja reisimine (Ervin Org)
10.30 – 11.00	Kuidas peaksime õigesti võimlema ja oma keha liikumises hoidma? (Kai Ilp)
11.30 – 12.00	Mälutreening (Anu Jonuks)
12.00 – 12.20	Miks on vaja kasutada kuiva silma tilku ja kuidas teha õige valik? (Pharmaswiss)
12.20 – 12.35	Igapäevased rahaasjad Coop Pangas
12.35 – 12.55	Eakate võimalused Tartu linnas ehk nutikad ideed väärikatele tartlastele
13.45 – 14.15	Ristsõnade tegemise töötuba (Tarmo Tuule)
14.15 – 14.45	Haigekassa rahastatav piiriülene ravi ja ravimitega reisimine – usaldusarst Malle Vahtra
14.30 – 14.45	Muretu säästmine ja hoiustamine Coop Pank loosib laval välja auhinnaks "3 kuud pensionilisa"
16.00 – 17.00	Erakondade debatt

## TÖÖTUKASSA TUBA

10.00 – 11.00	Töötukassa infotund: „Töötukassa võimalused eakatele“
11.30 – 13.00	Töötuba 1 „Karjäärikompassiga eluteel“ (Registreerumine kohapeal)
13.30 – 15.00	Töötuba 2 „Muna õpetab kana!“ Töötuba, kus uljad noored koos tarmukate eakatega töömaailma mõtestavad (Registreerumine kohapeal)
15.30 – 17.30	Töötukassa nõustajate personaalsed nõuanded eakatele

# FESTIVALI ALAPLAAN

1 – Invaru  
2 – Haigekassa  
3 – Instrumentarium  
5 – Tallinna Hoiu-laenuühistu  
6 – Cellbes

7 – Wasa  
8 – Elu ratastel  
9 – Loodusabi  
10 – Värska Spa  
11 – Beautiful me  
12 – Tervise abi  
13 – Fra Mare  
14 – Pärnu haigla  
21 – Mehka  
22 – Estonia spa  
23 – ITAK  
24 – Coop Pank  
25 – Pexp  
30 – Pharmaswiss  
31 – Kubija  
32 – I Pharma

37 – Chaga  
38 – Eluvägi  
39 – Maaleht, LP ja EPL  
40 – Sokisahtel  
41 – Sanofi  
42 – Nutrimerical  
43 – Alpaka  
44 – Tartu Fitlife  
45 – MyProWear  
46 – Terviseparadiis  
47 – Rändtigu  
48 – Votex pesu  
49 – Vee kuller  
53 – Tartu linn  
54 – Inkotuba  
55 – Sangaste mesi  
56 – Elu dementsusega

