



CONTACTO@ODONTOLOGIACORDILLERA.CL



**SUCURSAL SANTIAGO**

MONJITAS 527 OF 1305  
METRO BELLAS ARTES  
+562 26640959  
+562 26339152  
WZP +569 7777 8336

**SUCURSAL PUENTE ALTO**

CONCHA Y TORO 2279  
METRO PROTECTORA DE LA INFANCIA  
+562 2904 7633  
+562 2904 7634  
WZP +569 4452 2056

**REGION METROPOLITANA**

WWW.ODONTOLOGIACORDILLERA.CL



**INDICACIONES POST QUIRURGICAS**

**Extracción Molar del Juicio**

- Morder la gasa por 1 hora, para generar compresión en la zona intervenida.
- Aplique hielo en la zona de manera intermitente durante los dos primeros días.
- Alimentación blanda y FRIA durante los dos primeros días. (Helado, yogurth, jaleas, flan, compotas).
- A partir del tercer día puede comenzar a comer alimentos más tibios, pero SIEMPRE blandos (al menos hasta completar los 5 días después de la cirugía).
- Lave sus dientes de manera normal, teniendo cuidado en la zona intervenida. Botar suavemente la espuma.
- Evite realizar ejercicios, levantar peso o agitarse por 4 días, de lo contrario la herida podría sangrar.
- NO fumar por al menos 5 días.
- En caso de sangrado, muerda gasa o algodón suficiente para comprimir la herida por 1 hora, aplicando hielo simultáneamente.
- La herida tardará aprox. 3 semanas en cerrar completamente.
- NO tome antibióticos si no le fueron recetados.
- Tome los medicamentos indicados a la hora correspondiente, sin saltarse ninguna dosis.

En caso de Dolor llámanos con toda confianza para agendar una cita de Urgencia en cualquiera de nuestras sucursales.

