



INDICACIONES POST QUIRURGICAS

Regeneración Ósea

- Morder la gasa por 1 hora, para generar compresión en la zona intervenida.
- Aplique hielo en la zona de manera intermitente durante los dos primeros días.
- Alimentación blanda y FRIA durante los dos primeros días. (Helado, yogurth, jaleas, flan, compotas).
- A partir del tercer día puede comenzar a comer alimentos más tibios, pero SIEMPRE blandos (al menos hasta completar los 5 días después de la cirugía).
- Lave sus dientes de manera normal, teniendo cuidado en la zona intervenida. Botar suavemente la espuma.
- Evite realizar ejercicios, levantar peso o agitarse por 4 días, de lo contrario la herida podría sangrar.
- NO fumar por al menos 10 días.
- En caso de sangrado, muerda gasa o algodón suficiente para comprimir la herida por 1 hora, aplicando hielo simultáneamente.
- La herida tardará aprox. 3 semanas en cerrar completamente.
- NO tome antibióticos si no le fueron recetados.
- Tome los medicamentos indicados a la hora correspondiente, sin saltarse ninguna dosis.

En caso de Dolor llamarnos con toda confianza para agendar una cita de Urgencia en cualquiera de nuestras sucursales. 😊