

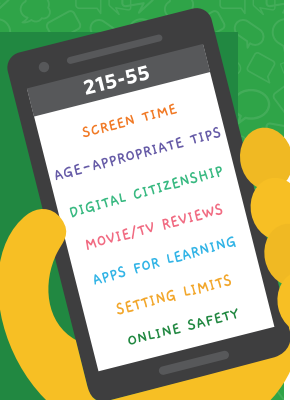
FOR  
PARENTS OF  
3-TO 8-  
YEAR-OLDS



# Tech Balance

Receive free text message tips about how to practice healthy media habits at home with your family!

- 1 Just text the word **kids** to this phone number **21555**
- 2 Answer a brief survey.
- 3 And that's it! You'll receive weekly messages with tips and much more!



It is absolutely **FREE** to sign up for this program. Text message charges from your mobile provider may apply.



~We, the Digital Citizens!~

For more info, visit [www.commonsense.org/techbalance](http://www.commonsense.org/techbalance).

Common Sense is the leading independent nonprofit organization dedicated to helping kids thrive in a world of media and technology.

PARA  
PADRES CON  
HIJOS ENTRE  
3 Y 8 AÑOS



common  
sense

latino

# Tech Balance

¡Recibe mensajes de texto con consejos sobre cómo mantener el balance de la tecnología en el hogar!

- 1 Envía la palabra **familia** en un mensaje de texto a este número

**21555**

- 2 Contesta una corta encuesta.

- 3 ¡Y eso es todo! Recibirás mensajes semanales con consejos y mucho más.

Este programa es totalmente **GRATIS**. Cargos de parte de tu proveedor móvil pueden aplicar.



Somos los Ciudadanos Digitales.

Para más información, visita [www.commonsense.org/techbalance](http://www.commonsense.org/techbalance).

Common Sense es la organización líder, independiente y sin fines de lucro dedicada a ayudar a los niños a prosperar en un mundo lleno de medios y tecnología.