



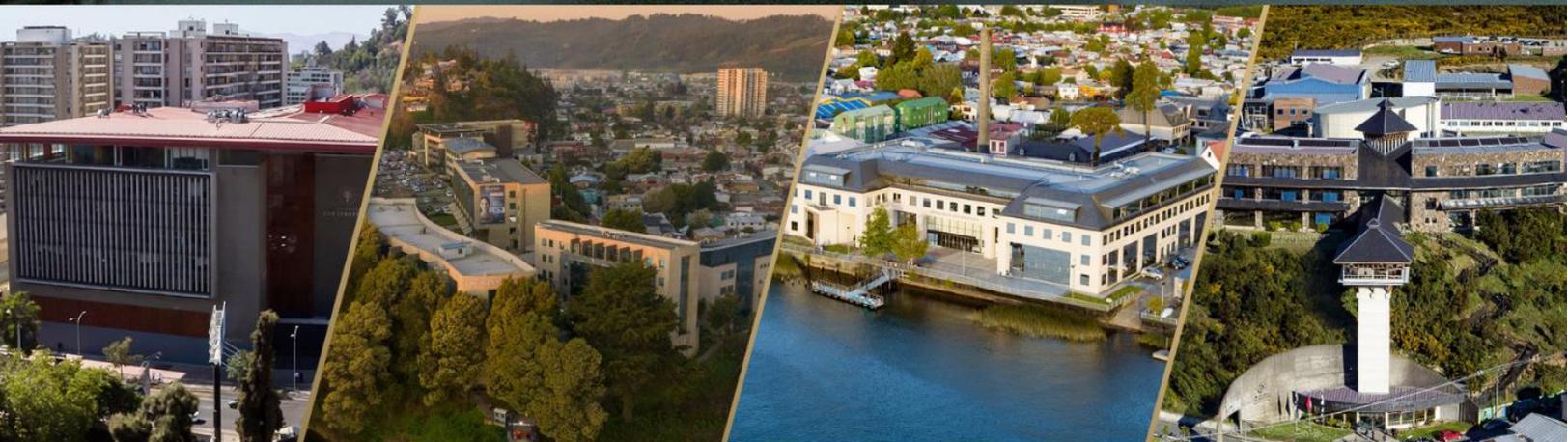
UNIVERSIDAD  
SAN SEBASTIAN  
VOCACIÓN POR LA EXCELENCIA

FACULTAD DE  
ODONTOLOGÍA Y CIENCIAS  
DE LA REHABILITACIÓN

# Libro de resúmenes 2024

XVII Congreso Nacional de la Facultad de Odontología y  
Ciencias de la Rehabilitación

Envejecimiento:  
Rehabilitación y uso de tecnologías  
9 y 10 de octubre de 2024  
Concepción, Chile





El envejecimiento, fenómeno complejo y multidimensional, se ha convertido en una realidad demográfica que desafía a profesionales, académicos e investigadores a repensar estrategias integrales de intervención, cuidado y comprensión. En este contexto, nuestra Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación asume el compromiso de generar espacios de encuentro, reflexión y construcción colaborativa de conocimiento.

El presente libro de resúmenes es el resultado de un esfuerzo colectivo que refleja el compromiso de nuestra comunidad académica con la investigación, la innovación y el diálogo interdisciplinario. Más allá de ser un mero registro documental, representa un punto de encuentro donde confluyen miradas, experiencias y perspectivas diversas sobre los desafíos del envejecimiento.



**Dra. Rosario García-Huidobro Kirberg**



**Decana de la Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación**

### **Autoridades**

Dra. Rosario García-Huidobro Kirberg, Decana.

Dr. Marcelo Navia Rubilard, Vicedecano.

Karina Martínez Borgeaud, Secretaria Académica.

### **Comité organizador**

Dr. Sergio Castro Alfaro

Dr. Marcelo Navia Rubilard

Karina Martínez Borgeaud

Dra. Carmen Gloria Benavente Tomic

Tomás Rojas Eriz

Cecilia Ponce Rebolledo

Lincoyán Fernández- Huerta

Lorena Manosalva Albornoz

Verónica Candia Navarrete

### **Comité científico**

Cristian Luarte Rocha (Presidente)

Carla Contreras Saavedra

Lincoyán Fernández- Huerta

Tomás Rojas Eriz

Gyulianna Kiss Blumel

Christian Jerez Olate

**XVII Congreso Nacional de la Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación:  
Envejecimiento, rehabilitación y uso de tecnologías**

**Conferencistas invitados**

**Octavio Vergara:** Desafíos del Envejecimiento en Chile y Latinoamérica: Epidemiología, Políticas Públicas y Salud.

**Dra. Cristina Perdomo Delgado:** Beneficios terapéuticos de la Robototerapia en personas con Alzheimer: Uso de mascotas Robot.

***Odontología y Envejecimiento: Desafíos y Soluciones Integrales***

**Dra. Ana Beatriz Silva Lopes:** El envejecimiento saludable desde la perspectiva odontológica: Un enfoque integral

**Dra. Constanza Marín Márquez:** Patologías de Mucosa Oral en el Adulto Mayor: Nuevos desafíos en una población que está envejeciendo

**Dra. Javiera Aguirre Bustamante:** La salud bucal del adulto mayor y su relación con patologías sistémicas, calidad de vida y salud pública

***Neurociencia y Cognición: Explorando el Cerebro en el Envejecimiento***

**Dr. Diego Lorca Puls:** Plasticidad cerebral y resiliencia cognitiva en el cerebro dañado: una ventana terapéutica

**Dr. Pavel Prado:** Estudios multicéntricos de electroencefalografía para la caracterización de enfermedades neurodegenerativas en adultos mayores

***Actividad Física y Tecnología: Innovaciones para un Envejecimiento Saludable***

**Dr. Nelson Adrian S:** Videojuegos, Exergaming y Realidad Virtual para un Envejecimiento Saludable

**Dra. Yeny Concha Cisternas:** Entrenamiento neuromuscular y función sensoriomotora de personas mayores

**Dr. Sergio Martínez H:** Modulación de la función metabólica a través del ejercicio. Relevancia para el manejo de personas mayores

***Calidad de Vida y Autonomía: Estrategias Multidisciplinarias para la Persona Mayor***

**Dra. Carla Brevis:** Envejecimiento: aspectos neurocognitivos una mirada desde la neurología

**Dr. Jean Gajardo:** Abordaje psicosocial en demencia: una mirada desde evidencia y escalabilidad

**Leslie Felmer Navarrete:** Uso de tecnologías en rehabilitación de personas mayores con disfgia neurogénica

**XVII Congreso Nacional de la Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación:  
Envejecimiento, rehabilitación y uso de tecnologías**

**Trabajos premiados**

**Modalidad de presentación oral:**

**Claudia Jara Orellana**

Luz LED-Roja (RL-TCLT630) como terapia para atenuar la disfunción mitocondrial y cognitiva en ratones envejecidos"

Trabajo con colaboración de Jara Claudia (PhD), Buendía Débora (PhD), Catenaccio Alejandra (BM), Fuentes Ítalo (TM), Lira Matías (PhD), Tapia-Rojas Cheril (PhD). (1)Neurobiology of Aging Lab, Centro Ciencia &Vida, Fundación Ciencia & Vida, Facultad de Medicina y Ciencia, Universidad San Sebastián, Campus Ciudad Empresarial, Santiago, Chile. (2) Escuela de Ingeniería Civil Biomédica, Universidad de Valparaíso, Chile.

**Modalidad de presentación póster**

**Sergio Martínez Huenchullán**

Relación del lactato sanguíneo y recuperación de frecuencia cardíaca con marcadores circulantes de función metabólica en personas físicamente inactivas.

Trabajo con colaboración de Martínez Huenchullán, Sergio PhD; Cano Montoya, Johnattan PhD(c), Bentes Simoes, Amanda PhD(c), Pavez Espinoza, Yanara Mg, Rubilar Schaaf, Paola Mg, Lavoz, Carolina PhD, Ehrenfeld, Pamela PhD, Sandoval Sandoval, Viviana PhD. "Carrera de Kinesiología, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile, Laboratorio de Ciencias del Ejercicio y Salud, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile, Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile, Carrera de Tecnología Médica, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile, Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

## Contenido

ABORDAJE Y MÉTODOS DE INTERVENCIÓN EN PACIENTES ADULTOS CON SÍNDROME DEL EMPUJADOR POSTERIOR A PADECER UN ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA .....	8
ANÁLISIS DEL IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA POR PERSONAS MAYORES QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA MAS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES.....	8
ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCRANEAL Y TERAPIA OCUPACIONAL EN LA FUNCIONALIDAD DE USUARIOS SECUELADOS DE ACV CRÓNICO.....	9
TERAPIA BASADA EN REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA EN PERSONA MAYOR CON FIBROMIALGIA: REPORTE DE CASO.....	9
EFFECTOS DE LOS EXERGAMES SOBRE LA INTENSIDAD Y LOS UMBRALES DEL DOLOR EN PERSONAS MAYORES CON ARTROSIS DE RODILLA. ....	10
IMPACTO DEL PROGRAMA MÁS AMA EN LA FUNCIONALIDAD DE ADULTOS MAYORES (2017-2023). ....	10
INFLUENCIA DE PORPHYROMONAS GINGIVALIS EN DISBIOSIS INTESTINAL Y DETERIORO COGNITIVO: REVISIÓN NARRATIVA. ....	11
RELACIÓN DEL LACTATO SANGUÍNEO Y RECUPERACIÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA CON MARCADORES CIRCULANTES DE FUNCIÓN METABÓLICA.....	12
PERCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y LAS NUEVAS RELACIONES EN LAS MUJERES MAYORES EN CHILE. ....	12
RELEVANCIA DE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNITARIA EN LAS PERSONAS MAYORES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE.....	13
CONFECCION DE ORTESIS PARA EL ELEM LOS RIOS.....	13
ROL DEL FONOAUDIÓLOGO EN EL ENVEJECIMIENTO COGNITIVO Y COMUNICATIVO DE ADULTOS CON SÍNDROME DE DOWN: UN SCOPING REVIEW.....	14
PROYECTO COLABORATIVO “APRENDIENDO A CUIDAR DE TI” .....	14
ABORDAJE ACTUAL EN DIENTE NO VITAL: PRESENTACIÓN DE UN CASO Y REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	15
EFICACIA DEL EJERCICIO PERSONALIZADO SOBRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y PERCEPCIÓN DE SALUD EN PERSONAS MAYORES. ....	15
REHABILITACIÓN ORAL COMPLEJA EN PACIENTE ADULTO MAYOR CON DENTADURA BIOCORROSIVA.....	16
ONCOLOGÍA Y XEROSTOMÍA EN ADULTOS MAYORES; UN DESAFÍO CONTINUO, UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	16
REHABILITACIÓN DE DIENTES ENDODÓNTICAMENTE TRATADOS UTILIZANDO POSTES DE FIBRA O MUÑONES - ESPIGA COLADOS. ....	17
ENTRENAMIENTO DE FUERZA VERSUS HIIT SOBRE LA FLEXIBILIDAD METABÓLICA EN PERSONAS CON RIESGO CARDIOVASCULAR .....	18
ODONTOGERIATRÍA: CONEXIÓN ENTRE PÉRDIDA DE DIENTES Y ESTADO NUTRICIONAL. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	18
ARTRITIS REUMATOIDE: IMPACTO DE ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN LA SALUD ORAL. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	19
LUZ LED-ROJA (RL-TCLT <sup>630</sup> ) COMO TERAPIA PARA ATENUAR LA DISFUNCIÓN MITOCONDRIAL Y COGNITIVA EN RATONES ENVEJECIDOS ..	19
UN RECORRIDO POR DISTINTOS MODELOS PARA ESTUDIAR ENVEJECIMIENTO NEURONAL: ESTIMULAR LA MITOCONDRIA PARA REDUCIR EL DETERIORO COGNITIVO.....	20
INTERACCIÓN PATOGENICA ENTRE CANDIDA SPP. Y STREPTOCOCCUS MUTANS EN CARIES DE PRIMERA INFANCIA: REVISIÓN NARRATIVA. ....	20
EXÉRESIS DE TORUS PALATINO Y REGULARIZACIÓN DE REBORDE MEDIANTE COLGAJO PALATINO: REPORTE DE CASO CLÍNICO. ....	21
REHABILITACIÓN COGNITIVA EN EL EVEJECIMIENTO A TRAVÉS DE LA ACTIVACIÓN DE RESPUESTA MITOCONDRIAL A PROTEINAS MAL PLEGADAS (MTUPR).....	22
INNOVACIÓN EN DIAGNÓSTICO: MODELADO 3D DE QUERATOQUISTE MANDIBULAR A PARTIR DE CONE BEAM. ....	22
PLANIFICACIÓN TERAPÉUTICA FONOAUDIOLÓGICA PARA EL ABORDAJE DE USUARIOS ADULTOS CON DIFICULTADES COMUNICATIVAS Y/O LINGÜÍSTICAS DE ORIGEN NEUROLÓGICO. ....	23
FACTORES DE RIESGO DE DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES CHILENOS.....	23
SIMULACIÓN CLÍNICA Y APRENDIZAJE INTERPROFESIONAL: EFECTOS INMEDIATOS SOBRE LA AUTOEFICACIA Y SEGUIMIENTO A 4 MESES .....	24

RELACIÓN DEL LACTATO SANGUÍNEO Y RECUPERACIÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA CON MARCADORES CIRCULANTES DE FUNCIÓN METABÓLICA EN PERSONAS FÍSICAMENTE INACTIVAS.....	25
DEVOLUCIÓN ESTÉTICA EN PACIENTE AÑOSO CON ABORDAJE DE 3 PASOS: REPORTE DE CASO. ....	25
ORIENTACIÓN CONDUCTUAL PARA MEJORAR EL MANEJO DE LA ATENCIÓN DENTAL EN LOS NIÑOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA; UNA REVISIÓN NARRATIVA. ....	26
FITOTERAPIA EN LA ODONTOLOGÍA: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA .....	26
¿CÓMO PODEMOS MEJORAR LA EVALUACIÓN DE LA HIPOACUSIA A TRAVÉS DE LA REALIDAD VIRTUAL ACÚSTICA?: PRESENTACIÓN DE UN CORPUS DEL HABLA CHILENO. ....	27
RELACIÓN ENTRE LA SALUD ORAL Y LA SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES. ....	27
SOLUCIÓN DE CARNOY PARA EL MANEJO CONSERVADOR EN QUISTES MAXILARES DE PACIENTES PEDIÁTRICOS. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA. ....	28
COMPARACIÓN DE LA EFICACIA ENTRE RETRATAMIENTO ENDODÓNTICO CONVENCIONAL Y APICECTOMÍA. REVISIÓN NARRATIVA. ....	29
APRENDIZAJE EXPERIENCIAL CON ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA EN PACIENTES CON FISURA LABIO PALATINA: ESTUDIO PILOTO.....	29
EFFECTO ANTIBACTERIANO DEL CHOCOLATE NEGRO SOBRE EL CRECIMIENTO IN VITRO DE <i>STREPTOCOCCUS MUTANS</i> .....	30
SELLANTES TERAPÉUTICOS: ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA CARIES MODERADAS (ICDAS 3 - 4). ....	30
DERIVACIÓN OPORTUNA DE TORUS PALATINO PREVIO A REHABILITACIÓN PROTÉSICA: REPORTE DE CASO CLINICO .....	31
ANTICONCEPTIVOS COMO FACTOR DE RIESGO POST EXODONCIA DE OSTEITIS ALVEOLAR: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.....	31
PESQUISA DE PRESUNTO FIBROMA IRRITATIVO EN EXAMEN CLINICO DE RUTINA: REPORTE DE CASO CLINICO .....	32
DE LA PERIODONTITIS AL DECLIVE COGNITIVO: IMPACTO DE LA INFLAMACIÓN SISTÉMICA EN LA FUNCIÓN CEREBRAL. ....	32
PERSPECTIVAS ACTUALES DE LA OSTEOPOROSIS CON ENFOQUE BUCOMAXILAR.....	33
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y EFECTOS DEL CUIDADO EN LA DIADA CUIDADOR-PERSONA CUIDADA. ....	34
EFFECTOS DEL EJERCICIO SOBRE LA CAPACIDAD FÍSICA Y DINÁMICA TEMPORAL DE ADAPTACIÓN EN MUJERES MAYORES. ....	34

## **ABORDAJE Y MÉTODOS DE INTERVENCIÓN EN PACIENTES ADULTOS CON SÍNDROME DEL EMPUJADOR POSTERIOR A PADECER UN ACCIDENTE CEREBRO VASCULAR: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Baeza Patricio<sup>1</sup>, Barraza Camila<sup>1</sup>, Sánchez Nicolas<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Terapia Ocupacional , La Serena , Universidad Santo Tomas.

Introducción: El Síndrome del empujador consiste en la utilización del brazo o pierna indemne para empujar activamente hacia el hemicuerpo afectado, y así resistir a la corrección de la postura a la línea media, lo que conlleva una pérdida de equilibrio postural. Metodología: Revisión sistemática utilizando las recomendaciones PRISMA 2020; se utilizaron 3 bases de datos: Pubmed, Embase, Web of Science. Los estudios fueron ingresados en Rayyan. La calidad de los estudios controlados aleatorizados fue evaluada utilizando la escala de PEDro y se realizó un estudio descriptivo de los datos y métodos de intervención. Resultado: Las bases de datos arrojaron un total de 109 artículos y fueron seleccionados 10 para revisión completa, de los cuales se seleccionaron 7 artículos para el estudio; se comparan terapias convencionales y experimentales. Discusión: Nuestra revisión responde parcialmente a nuestra pregunta de investigación: ¿Cuál es la efectividad de los principales enfoques de tratamiento en neuro rehabilitación sobre la valoración funcional asociado al tiempo de intervención en pacientes con ACV que presenten Síndrome del Empujador?, aquellas terapias físicas asociadas al tratamiento del síndrome de empuje las cuales no mostraron concordancia en la efectividad de los valores funcionales específicos asociados a actividades de la vida diaria. Conclusión: Las terapias experimentales mostraron una disminución en la severidad del Síndrome post-intervención demostrado en las escalas de medición utilizadas.

## **ANÁLISIS DEL IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA PERCIBIDA POR PERSONAS MAYORES QUE PARTICIPAN EN EL PROGRAMA MAS ADULTOS MAYORES AUTOVALENTES.**

Flores, Arturo <sup>1</sup> . Hellin, Diego <sup>2</sup> .

<sup>1</sup>Universidad San Sebastián, Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Concepción, Chile. <https://orcid.org/0000-0002-9852-9601>

<sup>2</sup>Servicio de Cirugía en Otorrinolaringología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.

Introducción: La población de personas mayores ha ido aumentando a nivel mundial. Chile no ha estado ajeno a esta realidad y, con el propósito de aumentar la participación y promover la autovalencia de las personas mayores, el Gobierno de Chile pone en marcha el Programa MAS Adultos Mayores Autovalentes. Objetivo: Analizar el impacto en la calidad de vida percibida de personas mayores que participan en el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes Métodos: Estudio de tipo cuantitativo analítico de tipo longitudinal prospectivo. Se aplicó el cuestionario “The World Health Organization Quality of Life” (WHOQOL-BREF) en 42 personas mayores (M=69.38 años, SD=5.71) que participan en el programa MAS AMA de la comuna de Molina, Región del Maule – Chile, seleccionados por un muestreo por conveniencia. Resultados: Los estadísticos descriptivos muestran una mejora en la puntuación promedio en todas las dimensiones en el análisis comparativo de las evaluaciones iniciales y finales. Wilcoxon reveló efectos significativos en todas las dimensiones evaluadas en la WHOQOL-BREF. Discusión: Los resultados obtenidos muestran que existe un efecto estadísticamente significativo en todas las dimensiones evaluadas del WHOQOL-BREF. Las orientaciones técnicas propuestas en el programa MAS AMA apuntan a intervenciones donde se aborden aspectos de salud física y cognitiva. Existe una relación entre las condiciones de vida y el estado de salud y la orientación de las políticas públicas apuntan a la prevención y educación de salud en personas mayores, lo que impacta

positivamente en su autonomía y participación. Conclusión: La participación en programas destinados a fomentar la autonomía en personas mayores genera un impacto positivo en la calidad de vida percibida.

## **ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCRANEAL Y TERAPIA OCUPACIONAL EN LA FUNCIONALIDAD DE USUARIOS SECUELADOS DE ACV CRÓNICO.**

Yáñez Iván<sup>1</sup>, Morales Ismael<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Chile, Facultad Ciencias de la Salud, Escuela de Terapia Ocupacional 1

Antecedentes: La estimulación eléctrica transcraneal de corriente directa (tDCS) se ha posicionado como método complementario efectivo en la rehabilitación de los usuarios con secuela de Accidente Cerebrovascular (ACV). A pesar de la gran cantidad de estudios realizados sobre el uso de la tDCS, no se ha profundizado en la valoración de los efectos online y offline en la aplicación de la técnica. Objetivo: Comparar la efectividad de la aplicación online y offline de la tDCS como método complementario a la intervención de Terapia ocupacional en la funcionalidad de las actividades básicas de la vida diaria en usuarios con secuela de ACV en etapa crónica. Metodología: 30 participantes con secuela de ACV en etapa crónica fueron asignados de manera aleatoria en dos grupos. El grupo 1 recibió intervención de TO y tDCS bihemisférica aplicación online durante 3 días consecutivos semanales, por 4 semanas, con una duración de 20 minutos. El grupo 2 recibió intervención de TO y tDCS bihemisférica aplicación offline, durante el mismo periodo de tiempo. Los participantes fueron evaluados con Fugl MeyerUL y FIM, en 3 momentos durante la investigación. La investigación cuenta con la aprobación del CEC de la Universidad Autónoma de Chile. Resultados: Existe diferencia clínica y estadísticamente significativa en la recuperación de la función del miembro superior afectado en el grupo online. Discusión: refiere que la mejora de la función motora esta modulada por la sincronización de la tDCS y la intervención. El momento de la aplicación de la tDCS sería fundamental para su efecto modulador. Conclusión: La intervención de TO en combinación con tDCS online, tiene mayores probabilidades de recuperación funcional del miembro superior parético.

## **TERAPIA BASADA EN REALIDAD VIRTUAL INMERSIVA EN PERSONA MAYOR CON FIBROMIALGIA: REPORTE DE CASO.**

Arias-Álvarez Gonzalo <sup>1-2\*</sup>, Carvajal-Parodi Claudio <sup>1-3</sup>, Osorio Waldo-Torres <sup>1</sup>, González-González Diego<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Universidad San Sebastián, Escuela de Kinesiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación. Lientur #1457, Concepción, Chile.

<sup>2</sup>Universidad de Alcalá de Henares, PhD Student in Programa Doctorado en Biomecánica y Bioingeniería aplicada a la Salud. Pl. de San Diego, s/n, Alcalá de Henares, Madrid, España.

<sup>3</sup>Universidad de Cádiz, PhD Student in Programa Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Avda. República Saharaui s/n, Puerto Real, Cádiz, España.

<sup>4</sup>Universidad San Sebastián, Programa Magíster Kinesiología Musculoesquelética, Lientur #1457, Concepción, Chile

Introducción: La fibromialgia (FM) es un trastorno reumático crónico caracterizado por dolor musculoesquelético generalizado, fatiga, y síntomas psicoemocionales. Afecta principalmente a mujeres, con edades cercanas a los 50 años. El ejercicio con realidad virtual inmersiva (iVRE) ha demostrado ser una herramienta prometedora, diferente y motivante. Diversos estudios indican que puede mejorar índices de calidad de vida y reducir síntomas psicoemocionales en FM. Reporte de caso: Persona de sexo femenino de 61 años, con diagnóstico de FM hace 10 años. El objetivo fue evaluar la efectividad de un programa de iVRE, sobre

calidad de vida (Cuestionario FIQ-R), estrés, ansiedad, depresión (Cuestionario DASS 21) y fuerza prensil (Dinamómetro Baseline®). El programa consistió en 12 sesiones (2 semanales por 6 semanas) de 10 min de calentamiento + 15 min de ejercicios con el juego FitXR® en el dispositivo Oculus® Quest2. Después de 12 sesiones de tratamiento, se observó una mejora en calidad de vida, disminución de ansiedad y aumento de fuerza prensil. **Discusión:** Si bien se obtienen efectos beneficiosos, hay que considerar que cada persona tiene un nivel diferente de habilidades y capacidades que deben ser determinadas para una buena experiencia. Estos resultados sugieren la utilización de iVRE como prevención y promoción de salud en personas mayores. **Conclusión:** El iVRE produce una mejora significativa clínica en calidad de vida, fuerza prensil y ansiedad en persona mayor con FM. Futuros estudios deberán tener una mayor muestra y grupo control para determinar si estos efectos se generan por iVRE o por el ejercicio propiamente tal.

### **EFFECTOS DE LOS EXERGAMES SOBRE LA INTENSIDAD Y LOS UMBRALES DEL DOLOR EN PERSONAS MAYORES CON ARTROSIS DE RODILLA.**

Carvajal-Parodi, Claudio, MSc<sup>1-2</sup>; Mendoza, Cristhian, PhD<sup>3</sup>; Guede-Rojas, Francisco, PhD<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Universidad San Sebastián, Escuela de Kinesiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Concepción, Chile.

<sup>2</sup> Universidad de Cádiz, Programa Doctorado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Avda. República Saharaui s/n, Puerto Real, Cádiz, España.

<sup>3</sup> Universidad San Sebastián, Escuela de Medicina, Facultad de Medicina y Ciencia, Concepción, Chile.

<sup>4</sup> Exercise and Rehabilitation Sciences Institute, School of Physical Therapy, Faculty of Rehabilitation Sciences, Universidad Andres Bello, Santiago, Chile.

**Introducción:** La artrosis de rodilla (KOA) es una patología frecuente y la principal causa de dolor y discapacidad en las personas mayores (PM). Los exergames han conseguido relevancia como herramienta eficaz para la rehabilitación del dolor, pero existe limitada evidencia en PM con KOA respecto de los mecanismos analgésicos implicados. **Objetivo:** Determinar los efectos de un programa de exergames adjuntos a rehabilitación convencional (RC) sobre la intensidad del dolor (PI) y el umbral del dolor a la presión (PPT) en PM con KOA. **Métodos:** Ensayo preliminar single-arm, pre/post-test, aprobado por el Servicio de Salud Concepción (22-12-59). 20 individuos con KOA reclutados no probabilísticamente ingresaron al protocolo consistente en 30 sesiones de 30' de RC + 20' de exergames mediante Nintendo Switch® (Ring Fit), aplicado a intensidades crecientes (escala RPE 0-10). La PI (escala NRS) y los PPT (algómetro Wagner® FPX25 en trapecio superior, cadera y rodilla implicada) fueron registrados al inicio y final del protocolo. Se evaluó supuesto de normalidad con Shapiro-Wilk Test y se compararon medias pre/post con T-Student ( $p < 0.05$ ). **Resultados:** Hubo diferencias significativas entre las mediciones iniciales y finales de PI ( $p < 0.001$ , Cohen's  $d = 1.629$ ). Sin embargo, no existieron diferencias significativas entre PPT inicial y PPT final para trapecios, cadera y rodilla ( $p > 0.05$ ). **Discusión-conclusión:** Los exergames adjuntos a RC producen una disminución significativa clínica y estadística de PI en PM con KOA. Sin embargo, esta disminución no estaría mediada por activación de mecanismos analgésicos endógenos. Futuros estudios deberán dilucidar la participación de factores psicológicos en la percepción del dolor.

### **IMPACTO DEL PROGRAMA MÁS AMA EN LA FUNCIONALIDAD DE ADULTOS MAYORES (2017-2023).**

Morales Osorio Marco Antonio Dr.<sup>1</sup>, Ordoñez Vega Romualdo Mg.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Universidad de San Sebastián. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación. Escuela de Kinesiología. Carrera de Kinesiología, Concepción.  
<sup>2</sup> Centro de Salud Familiar San Vicente, Talcahuano. Servicio de Kinesiología.

**Introducción:** El envejecimiento ha generado desafíos globales en la atención de salud, requiriendo programas que promuevan la funcionalidad y calidad de vida en adultos mayores. En Chile, el Programa Más Adultos Mayores Autovalentes (Más AMA) busca mejorar la autonomía de esta población mediante intervenciones de rehabilitación. **Objetivo General y específicos:** Evaluar el impacto del Programa Más AMA en la funcionalidad de adultos mayores en la Región del Bio Bio comparado con resultados a nivel nacional entre 2017 y 2023. Comparar la evolución de la funcionalidad. Evaluar las diferencias en la funcionalidad. Identificar subgrupos con mayor riesgo de disminución de la funcionalidad. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo longitudinal de cohortes rotativas investigó a 1,026,196 personas del Más AMA a nivel nacional y 135,958 en Bio Bio entre 2017 y 2023. La muestra provino del Departamento de Estadísticas e Información de Salud. Se utilizaron pruebas t para analizar las diferencias en tasas de mejora, mantenimiento y disminución entre las cohortes, segmentadas por edad y género. **Resultados:** En Bio Bio, el 47,74% ( $\pm 31,16$ ) mejoró su funcionalidad, similar al promedio nacional de 58,69% ( $\pm 27,68$ ;  $p=0,500$ ). Sin embargo, la tasa de mantenimiento fue menor, 59,81% ( $\pm 23,99$ ) frente a 114,46% ( $\pm 41,42$ ) nacional ( $p=0,011$ ), y la disminución fue mayor, 68,94% ( $\pm 48,58$ ) frente a 3,34% ( $\pm 7,88$ ) nacional ( $p=0,004$ ), destacando la vulnerabilidad en hombres mayores de 80 años. **Discusión:** Los resultados coinciden con estudios previos que señalan variaciones regionales en la efectividad de programas de salud para adultos mayores, resaltando la necesidad de intervenciones personalizadas. **Conclusión:** El Más AMA tiene un impacto positivo, pero es necesario ajustar estrategias regionales para mejorar la funcionalidad en subgrupos vulnerables.

## **INFLUENCIA DE PORPHYROMONAS GINGIVALIS EN DISBIOSIS INTESTINAL Y DETERIORO COGNITIVO: REVISIÓN NARRATIVA.**

Díaz Pía <sup>1</sup>, Docente tutor: Duarte Miguel <sup>2</sup>

<sup>1</sup> Estudiante Odontología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Bellavista Santiago.

<sup>2</sup> Odontólogo, Profesor Asistente Facultad de Odontología y Ciencias de La Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Bellavista Santiago.

**Introducción:** La periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta tejidos de soporte dental, con *Porphyromonas gingivalis* (*Pg*) como patógeno clave en su desarrollo. Esta revisión narrativa analiza como la presencia de esta bacteria en la periodontitis podría alterar el microbioma intestinal y contribuir al desarrollo de enfermedades neurodegenerativas. **Metodología:** Se realizó una búsqueda en bases de datos PubMed, Scielo y Google Scholar, empleando los términos: *Porphyromonas gingivalis* AND Intestinal dysbiosis AND Cognitive impairment. Se seleccionaron estudios clínicos en ratas con 5 años de antigüedad. **Resultados:** De 20 artículos encontrados, 5 fueron incluidos en el análisis final. Estos estudios indicaron que la administración oral de *Pg* en ratones reveló efectos perjudiciales, observándose una disminución de neuronas dopaminérgicas y aumento de inflamación, vinculando la enfermedad de Parkinson. En ratones viejos, exacerbó la disbiosis intestinal, neuro inflamación y deterioro cognitivo, impactando más en ratones viejos que en jóvenes. También, *Pg* alteró indirectamente la microbiota intestinal y la función de la barrera epitelial. Finalmente, en ratas *SD*, la periodontitis inducida por *Pg* incrementó la inflamación del sistema nervioso, afectando el aprendizaje y memoria. **Discusión:** La revisión y comparación de resultados confirma el papel central de *Pg* en la periodontitis, por su rol crítico en la producción de inflamación crónica, progresión de deterioro cognitivo, y su implicancia en el eje intestino-cerebro. **Conclusión:** La prevención debe enfocarse en una higiene bucal

rigurosa para disminuir la colonización de *P.g.*, junto con una promoción de hábitos dietéticos saludables que favorezcan una microbiota intestinal equilibrada.

### **RELACIÓN DEL LACTATO SANGUÍNEO Y RECUPERACIÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA CON MARCADORES CIRCULANTES DE FUNCIÓN METABÓLICA**

Martínez Huenchullán, Sergio PhD<sup>1,2</sup>; Cano Montoya, Johnattan PhD(c)<sup>1,2</sup>, Bentes Simoes, Amanda PhD(c)<sup>3</sup>, Pavez Espinoza, Yanara Mg<sup>4</sup>, Rubilar Schaaf, Paola Mg<sup>4</sup>, Lavoz, Carolina PhD<sup>3</sup>, Ehrenfeld, Pamela PhD<sup>3</sup>, Sandoval Sandoval, Viviana PhD<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Carrera de Kinesiología, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

<sup>2</sup>Laboratorio de Ciencias del Ejercicio y Salud, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

<sup>3</sup>Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile

<sup>4</sup>Carrera de Tecnología Médica, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

<sup>5</sup>Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

Introducción: El lactato y la frecuencia cardiaca de recuperación se han propuesto como indicadores de función física y metabólica a la realización de ejercicio. Objetivo: Relacionar los niveles de lactato sanguíneo y frecuencia cardiaca de recuperación con marcadores circulantes de función metabólica durante una prueba de esfuerzo físico. Metodología: Estudio cuasiexperimental. 22 personas realizaron una prueba incremental en cicloergómetro hasta la fatiga. El lactato sanguíneo y marcadores de función metabólica (perfil lipídico, HOMA-IR, FGF21) fueron valorados antes y después de la prueba. La frecuencia cardiaca de recuperación (FCRec3') fue la disminución de latidos desde terminar la prueba hasta los 3 minutos posteriores. Las comparaciones pre-post y correlaciones se realizaron con la prueba de Wilcoxon y Spearman. Resultados: Los niveles de lactato y lípidos aumentaron significativamente (todos  $p < 0,05$ ), mientras que los de FGF21 no variaron. Las elevaciones de lactato se asociaron con mayores niveles de LDL ( $\rho = 0,47; p = 0,03$ ) y HOMA-IR ( $\rho = 0,57; p < 0,01$ ). Complementariamente, menores FCRec3' se asociaron con mayores incrementos de colesterol total ( $\rho = -0,53; p = 0,01$ ), triglicéridos ( $\rho = 0,41; p = 0,05$ ), HDL ( $\rho = -0,42; p = 0,05$ ) y No HDL ( $\rho = -0,49; p = 0,02$ ). Discusión: La elevación de los lípidos circulantes puede deberse al desbalance energético sostenido durante la prueba, particularmente hacia el final de esta. El mayor incremento del perfil lipídico en personas con mayores elevaciones de lactato y peor RecFC3', podría reflejar la relevancia de la función física sobre estas variables. Conclusión: El incremento del lactato se relacionó positivamente con parámetros del perfil lipídico y HOMA-IR tras una prueba incremental. Además, menores tasas de FCRec3' se asociaron a mayores incrementos de lípidos y lipoproteínas.

### **PERCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y LAS NUEVAS RELACIONES EN LAS MUJERES MAYORES EN CHILE.**

Crisóstomo, Isidora<sup>1</sup>; Mora, Catalina<sup>1</sup>; Muñoz, Isidora<sup>1</sup> & Salazar, Javiera (PhD)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Escuela de Terapia Ocupacional, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile.

Introducción: Se analizó la percepción de la sexualidad, afectividad y nuevas relaciones de mujeres mayores de 60 años que cursan un envejecimiento saludable, tema poco explorado fuera del contexto de rehabilitación. Objetivo: Analizar la valoración de mujeres mayores de 60 años que cursan un envejecimiento saludable, respecto de la sexualidad, afectividad y nuevas relaciones a través de los años y en la actualidad. Se buscó

explorar sus narrativas, identificar los aspectos más relevantes y comparar sus vivencias. Metodología: Mediante un enfoque cualitativo se realizó un estudio piloto narrativo en donde se ejecutaron dos grupos focales online con 8 mujeres mayores de 60 años de diversas regiones de Chile. Se realizó un análisis de contenido, identificando temáticas relevantes considerando su frecuencia. Resultados: Destacan tres aspectos: a) escaso conocimiento de educación sexual en la juventud, b) factores influyentes para formar una relación, c) escaso interés en crear nuevas relaciones. Discusión: La narrativa explorada se relaciona con factores socioculturales y psicológicos que impactan en la vivencia de la sexualidad, afectividad y nuevas relaciones, corroborando ideas respecto del vacío que se genera a la hora de generar una relación. Se reconocen tabúes, mitos y prejuicios que repercuten en la sexualidad debido al estigma social. Conclusión: Temáticas como sexualidad, afectividad y nuevas relaciones son relevantes para mujeres mayores que cursan un envejecimiento saludable, lo cual debiera reflejarse en futuras investigaciones que no limiten el foco a personas en procesos de rehabilitación.

### **RELEVANCIA DE LA PARTICIPACIÓN SOCIAL COMUNITARIA EN LAS PERSONAS MAYORES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE**

Cifuentes, Nayareth<sup>1</sup>; Barría, Francisca<sup>1</sup>; Bustamante, Yessica<sup>1</sup> & Salazar, Javiera (PhD)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Escuela de Terapia Ocupacional, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile.

Introducción: Participar en actividades comunitarias es crucial en personas mayores (AOTA 2022). La Región de los Ríos tiene la tasa más alta de personas mayores con relación a la población total (SENAMA, 2015). Objetivos: Analizar la experiencia de participación social comunitaria en hombres y mujeres y su influencia en su salud. Se exploraron y compararon las experiencias de participar en agrupaciones comunitarias de hombres y mujeres mayores de 60 años de la ciudad de Valdivia. Métodos: Se realizó un estudio piloto de tipo narrativo con entrevistas individuales presenciales a un hombre de 82 y una mujer de 68 años, analizadas mediante codificación abierta, axial y selectiva. Resultados: Según la experiencia del hombre existe menor adherencia por el prejuicio sobre participar socialmente, mientras la mujer considera beneficioso participar para desconectarse de los quehaceres domésticos. Ambos destacan los beneficios de participar y cumplir un rol para mantener un buen envejecimiento. Discusión: Las experiencias narradas concuerdan con estudios nacionales sobre la baja participación social en hombres y los beneficios de esta participación en la salud de mujeres. Destaca además que la participación social favorece las funciones cognitivas en personas mayores, como lo avalan otros estudios latinoamericanos. Conclusiones: Este estudio permitió conocer la importancia de participar en personas mayores para generar beneficios en su salud y adquirir un sentido de pertenencia. Al ser un tema de escasa investigación en Valdivia, este estudio posibilitó generar nuevos antecedentes sobre la relevancia de mantener un envejecimiento saludable en esta comunidad.

### **CONFECCION DE ORTESIS PARA EL ELEM LOS RIOS**

Mallea Aldana, Marcela.

Escuela de Terapia Ocupacional, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile.

Antecedentes: El derecho de las personas mayores a llevar una vida digna y activa debe realizarse en el marco de la igualdad de oportunidades, la no discriminación y la atención a situaciones de vulnerabilidad. En los ELEM residen personas de 60 años o más que, por motivos biológicos, psicológicos o sociales, requieren de un medio ambiente protegido y cuidados diferenciados de prevención y mantención de su salud, estimulación

funcional y reforzamiento de sus capacidades remanentes (Servicio Nacional del Adulto Mayor, 2022). Se realiza una vinculación con la terapeuta ocupacional ELEAM Los Ríos, por requerimientos ortésicos de los residentes, ya que el centro no cuenta con el recurso. Justificación: los residentes ELEAM Los Ríos que presentan secuela de ACV de larga data, con deformidades instaladas en muñeca/mano tienen limitada la integración del segmento en las actividades y también la higiene y vestuario por parte del personal de salud. Intervención: evaluación y confección por parte de estudiantes supervisados por docente USS de órtesis a 8 usuarios de ELEAM Los Ríos Impacto obtenido: mejora en la funcionalidad y confort de usuario, prevención de progresión de secuelas. Conclusiones: a través de la vinculación de docente y estudiantes, con usuarios de ELEAM Los Ríos se ponen en práctica los conocimientos formativos entregados en clases y se da respuesta a una necesidad específica de la población.

### **ROL DEL FONOAUDIÓLOGO EN EL ENVEJECIMIENTO COGNITIVO Y COMUNICATIVO DE ADULTOS CON SÍNDROME DE DOWN: UN SCOPING REVIEW**

Maldonado Constanza Msc<sup>1</sup>, Chaura Karina, Gallardo Javiera, González Katherine, Hernández Laura, Huanquil María, Riquelme Fernanda tutor Ulloa Camila Msc. y Riquelme Verónica Msc.

Carrera de Fonoaudiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián.

Con una senescencia prematura y acelerada desde los 45 años, las personas con Síndrome de Down podrían presentar un incremento de enfermedades neurodegenerativas que afectan el lenguaje, cognición y su calidad de vida antes que en el resto de la población. Por este motivo se desarrolla la siguiente Scoping Review siguiendo las pautas Prisma ScR que busca identificar el rol del fonoaudiólogo en la rehabilitación de la cognición y lenguaje durante el envejecimiento de adultos con Síndrome de Down. Se buscaron artículos en inglés, español y portugués en cinco bases de datos, que abordaran a adultos con Síndrome de Down y su desarrollo cognitivo o lingüístico. En 5 artículos, se demuestra un retroceso durante el envejecimiento de personas con Síndrome de Down en las habilidades previamente adquiridas. Este retroceso afecta la calidad de vida de manera anticipada. La función rehabilitadora de la fonoaudiología constituye una oportunidad para prevenir y responder contribuyendo así en la mejora de la calidad de vida. Sin embargo, la acción fonoaudiológica en esta población aún es limitada en estrategias de intervención, generándose un vacío en el conocimiento necesario de investigar. Se establece la necesidad de generar evidencia respecto de acciones fonoaudiológicas y políticas públicas en la rehabilitación del lenguaje en personas mayores con Síndrome de Down.

### **PROYECTO COLABORATIVO “APRENDIENDO A CUIDAR DE TI”**

Landskron, Steffi (Mg.)<sup>1</sup>; Darlas, Vanessa (Mg.)<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Escuela de Terapia Ocupacional, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile.

<sup>2</sup> Escuela de Medicina, Facultad de Medicina y Ciencia, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile.

Antecedentes: El Deterioro Cognitivo Mayor (DCM) afecta a la persona que la padece y su entorno, requiriendo de cuidadores que en un 72% son mujeres que viven en el mismo hogar, de mediana edad y sin trabajo remunerado, y quienes tienen riesgo de padecer el Síndrome de Sobrecarga del Cuidador. Justificación: Considerando la relevancia del bienestar de las cuidadoras, su calidad de vida y su formación, se realizó un programa de acompañamiento y asesoría dirigido a cuidadores y/o familiares en la Región de Los Ríos con el objetivo de fortalecer sus conocimientos del DCM. Intervención: Se realizaron sesiones educativas a 19

cuidadores de la comuna de Paillaco, de Paillaco, ejecutadas por estudiantes y académicos de Medicina, Psicología Advance, Terapia Ocupacional y Derecho de la Sede Valdivia. Estas sesiones incluyeron conversatorios presenciales y sesiones en formato virtual e híbrido, además de la aplicación de cuestionarios sociodemográficos y la escala de sobrecarga de Zarit, validada en Chile. Impacto obtenido: un 67% de los participantes obtuvieron la máxima calificación en su conocimiento respecto de los cuidados de personas con DCM al finalizar la intervención. Además, se observó una mayor participación en los talleres virtuales, con un 60% superior al número de participantes del taller presencial. Conclusiones: Las sesiones híbridas y virtuales son metodologías que facilitan la participación de cuidadoras y el aprendizaje acerca de su rol. Sin embargo, es importante generar actividades de autocuidado y participación social fuera de su lugar de trabajo, para fortalecer su propio bienestar psicosocial.

#### **ABORDAJE ACTUAL EN DIENTE NO VITAL: PRESENTACIÓN DE UN CASO Y REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.**

<sup>1</sup>González Constanza, Morales Daniela MSc, Negro Gastón MSc.

<sup>1</sup>Estudiante Odontología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Bellavista Santiago.

Introducción: Las lesiones apicales generalmente suelen ser producto de infecciones pulpares no tratadas de manera oportuna, dando lugar a un proceso crónico. El tratamiento en un diente con diagnóstico de periodontitis apical asintomática establece la realización del tratamiento endodóntico en diente no vital, ya que, tiene alta tasa de éxito (95%) cuando está correctamente indicado y realizado. Reporte del caso: Paciente derivado al centro de salud de la Universidad San Sebastián, para realizar tratamiento endodóntico en diente 3.5. Al realizar la anamnesis del paciente no relata dolor, radiográficamente se observó una lesión radiolúcida asociada al ápice del diente. Diagnóstico: periodontitis apical asintomática. Discusión: El tratamiento efectuado consistió en una endodoncia manual, utilizando como irrigante principal hipoclorito de sodio al 5% que se sustenta en evidencia científica como irrigante “gold standard” para tratamientos endodóntico y se acompañó con EDTA en el protocolo de irrigación final. Considerando la morfología compleja de los sistemas de conductos radiculares y la necesidad de desorganizar los microorganismos que colonizan este medio, se realizó activación del irrigante con ultrasonido. Cabe destacar que este tratamiento se realizó en dos sesiones sin dejar medicación intracanalicular de hidróxido de calcio tal lo como postula la evidencia actual. Conclusión: Mediante la terapia endodóntica realizada se evidencia ausencia de signos y síntomas clínicos, sumado a que radiográficamente hay una reducción del tamaño de la lesión apical, lo que indica un éxito del tratamiento.

#### **EFICACIA DEL EJERCICIO PERSONALIZADO SOBRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y PERCEPCIÓN DE SALUD EN PERSONAS MAYORES.**

Cano Montoya Johnattan Mg<sup>1</sup>., Báez Vargas Sebastián Mg<sup>1</sup>., Nuñez Vergara Carolina Mg<sup>1</sup>., Rojas Vargas Marcela Mg<sup>1</sup>., Jorge Fuentes PhD<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Escuela de Kinesiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, Sede Valdivia, Chile.

<sup>2</sup>Departamento de Kinesiología, Universidad Católica del Maule, Talca, Chile.

Introducción: El envejecimiento (INE, 2018), y los factores de riesgo cardiovascular (FRC) (MINSAL, 2017), plantea un problema de salud pública (MINSAL, 2022). El ejercicio personalizado ha reportado beneficios sobre FRC en personas mayores (PM). Objetivo: Determinar la eficacia de un programa de ejercicio personalizado sobre FRC y percepción del cambio en salud en PM con FRC. Metodología: ECA piloto. 26 PM con FRC fueron

divididos en un grupo experimental (GE) (n=12; edad: 68 ± 10) y control (GC) (n=14; edad: 71 ± 9). El GE realizó ejercicio concurrente personalizado domiciliario (ECPD) de 6 semanas y el GC cuidados habituales. Presión arterial, glicemia, colesterol total (CT), triglicéridos, escala global del cambio (EGC) fueron medidos pre y post. Se utilizó Wilcoxon y U de Mann-Whitney para comparaciones pre-post intra e inter-grupos. Resultados: Se observaron mejoras significativas en CT (p=0,01) y EGC (p=0,009) en el GE post intervención. Se reportaron diferencias significativas en los cambios de CT post intervención entre los grupos (p=0,017). Sin cambios en las demás variables. Discusión: Se han observado reducciones del CT en PM con FRC en protocolos de mayor duración. Este protocolo podría ser tiempo-eficaz en reducir el CT. El ejercicio ha reportado cambios favorables en la EGC, sin embargo, se necesitan estudios a mayor escala para generalizar los efectos en esta población. Conclusión: 6 semanas de ECPD redujo el CT y mejoró el puntaje de la EGC en personas mayores con FRC.

### **REHABILITACIÓN ORAL COMPLEJA EN PACIENTE ADULTO MAYOR CON DENTADURA BICORROSIVA**

Wall Fernanda<sup>1</sup>, Valenzuela Javiera<sup>1</sup>, Sepulveda Camila<sup>1</sup>, Docente tutor: Olivares Diego<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Licenciado en ciencias de la Odontología, Universidad San Sebastián.

<sup>1</sup>Cirujano dentista, especialista en Rehabilitación oral.

Introducción: El desgaste dental severo es un proceso fisiológico y/o multifactorial que causa pérdida de esmalte y dentina. Entre sus consecuencias está la reducción de la dimensión vertical, soporte y estabilidad oclusal, lo que puede afectar la masticación, estética dental, fonética y apariencia facial. Es crucial considerar estos factores para equilibrar estética y funcionalidad en el tratamiento rehabilitador. Reporte del caso: Paciente de 66 años, sin antecedentes mórbidos relevantes, con motivo de consulta “necesito arreglar mis dientes”, al examen clínico se observa disminución de la dimensión vertical, desgaste generalizado y restos radiculares. Se decide realizar tratamiento periodontal, desfocación de focos infecciosos, endodoncias en dientes 1.3-1.1-2.2-2.3, alargamiento coronario de diente 2.2, plano estabilizador con frente estético bimaxilar, restauraciones de composite en sextante 5, PFP 1.3-2.3, y PPR removible maxilar y mandibular. Discusión: Si bien en estos casos el tratamiento ideal es una fase quirúrgica con la colocación de implantes dentales. Sin embargo, se considera la situación económica del paciente, evaluando alternativas viables a través de un análisis completo del caso, decidiendo de este modo el uso de PFP con la mayor preservación de tejido dentario y posterior PPR para una rehabilitación completa. Conclusión: La rehabilitación estética y funcional es el principal objetivo de los tratamientos odontológicos. Con el tiempo, la bio-corrosión dental y otras patologías orales pueden causar pérdida dental y afectar la dimensión vertical y estabilidad oclusal. Es crucial proporcionar un tratamiento adecuado teniendo en cuenta la condición económica del paciente para lograr un éxito rehabilitador.

### **ONCOLOGÍA Y XEROSTOMÍA EN ADULTOS MAYORES; UN DESAFÍO CONTINUO, UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

Roa Sebastián<sup>1</sup>, Barra Catalina<sup>2</sup>, Barraza Carolina<sup>2</sup>, Barraza Juan Carlos<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Licenciado en Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Desarrollo, Concepción. Autor/Expositor.

<sup>2</sup>Licenciado/a en Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Desarrollo, Concepción. Co-autor.

<sup>3</sup>Cirujano Dentista, Universidad San Sebastián. Tutor

Introducción: La xerostomía, o sequedad bucal, es una condición debilitante en pacientes con cáncer de cabeza y cuello debido a tratamientos oncológicos como radioterapia y quimioterapia. Este estudio exploró estrategias terapéuticas para mitigar esta afección, para mejorar la calidad de vida de estos pacientes. Metodología: Se realizó una búsqueda en bases de datos como PubMed, SciELO y EBSCO, seleccionando estudios relevantes de los últimos seis años. De 30 estudios iniciales, se seleccionaron cinco para un análisis detallado, se utilizaron palabras clave como; Cancer, Xerostomia y Elderly. Resultados: La medicina herbaria y la miel mostraron mejoras significativas en la producción de saliva y reducción de la sequedad bucal, con pocos efectos secundarios. La terapia con células madre también mejoró la producción de saliva y fue bien tolerada. La combinación de IMRT y transferencia de glándulas salivales resultó efectiva para reducir la xerostomía y mejorar la calidad de vida. La acupuntura verdadera mostró una reducción significativa de los síntomas comparada con la acupuntura simulada. Discusión: Los estudios indican que, aunque muchos tratamientos son prometedores, es necesario realizar más ensayos controlados aleatorizados para validar estos hallazgos y establecer directrices clínicas claras. Las soluciones naturales como la medicina herbaria y la miel son accesibles e integrables en los tratamientos actuales, mientras que las terapias avanzadas requieren mayor monitoreo. Conclusión: Se destaca la necesidad de un enfoque multidimensional para tratar la xerostomía inducida por tratamientos oncológicos, integrando diversas estrategias terapéuticas para ofrecer soluciones más efectivas y personalizadas que mejoren la calidad de vida de los pacientes.

## **REHABILITACIÓN DE DIENTES ENDODÓNICAMENTE TRATADOS UTILIZANDO POSTES DE FIBRA O MUÑONES - ESPIGA COLADOS.**

Guzmán Juan Pablo<sup>1</sup>, Fernández Enrique<sup>2</sup>, Stiven Juan José<sup>3</sup>, Parraguez Sol<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Docente regular. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, sede Santiago.

<sup>2</sup>Profesor asociado. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, sede Santiago.

<sup>3</sup>Docente adjunto. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, sede Santiago.

<sup>4</sup>Cirujana Dentista. CESFAM Dr. Atilio Almagiá Pereira, I. Municipalidad de Los Ángeles, Chile.

Introducción: La decisión respecto de qué procedimiento utilizar para rehabilitar un diente endodóticamente tratado (DET), puede establecerse según criterios (objetivos y/o subjetivos) del dentista. Desde la vertiente docente de las disciplinas rehabilitadoras, específicamente en pregrado, el panorama resulta ser un poco más complejo. Creemos que es deber como docentes de pregrado (en concordancia con el declarado perfil de egreso de la carrera) intentar transmitir, y, por tanto, enseñar, procedimientos que tengan un sólido respaldo avalado por la existencia de evidencia científica de calidad (estudios clínicos aleatorizados, revisiones sistemáticas y metaanálisis). Metodología: Los criterios de búsqueda y selección de información se definieron en función de la pregunta directriz: ¿Para rehabilitar DET, hay evidencia de buena calidad que demuestre que la técnica con Poste Fibro Resina (PFR) es mejor que la con Espiga Muñón Colado (EMC)? Se consideraron revisiones sistemáticas con metaanálisis, publicados los últimos 10 años en inglés y en la plataforma EBSCO. Resultados: Cumplieron los criterios establecidos, 5 revisiones sistemáticas con metaanálisis, comprendidos en una horquilla de tiempo desde el año 2015 al 2022. Discusión. No se encontró diferencias estadísticamente significativas respecto de las tasas de fracaso, sobrevida y éxito, cuando se tratan DET, ya sea con PFR o EMC. Por lo tanto, ambos sistemas pueden considerarse una alternativa adecuada en la restauración del DET. Conclusión: se desprenden de la revisión de la literatura que, actualmente, cabe continuar enseñando ambos procedimientos, pues la evidencia no indica, para la rehabilitación de un DET, la primacía de un procedimiento respecto del otro.

## **ENTRENAMIENTO DE FUERZA VERSUS HIIT SOBRE LA FLEXIBILIDAD METABÓLICA EN PERSONAS CON RIESGO CARDIOVASCULAR**

Núñez Carolina Mg.<sup>1</sup>; Martínez Sergio Dr.<sup>1</sup>; Rojas Marcela Mg.<sup>1</sup>; Báez Sebastián Mg.<sup>1</sup>; Cano Johnattan Mg.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Carrera de Kinesiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Valdivia.

**Introducción:** La inactividad física conduce a una reducción de la flexibilidad metabólica (METf), caracterizado por una capacidad oxidativa reducida, provocando una disfunción metabólica que afecta la adaptabilidad fisiológica del organismo, condición que se incrementa en el envejecimiento. Un mejor estado físico asociado a una mayor potencia muscular cumple un papel clave en la regulación de la salud metabólica. **Objetivo:** Comparar los efectos de un entrenamiento de fuerza versus HIIT sobre la METf en personas con factores de riesgo cardiovascular (FRCV). **Métodos:** ECA piloto. 13 personas fueron aleatorizadas en 2 grupos: Fuerza con bandas elásticas (n= 7) y HIIT en cicloergómetro (n= 6); independiente de la modalidad de ejercicio los participantes realizaron 3 sesiones semanales por 12 semanas. Antes y después del programa de intervención, se evaluó la METf a través de calorimetría indirecta en reposo (Metalyzer 3B R2). **Resultados:** Ambas modalidades de entrenamiento demuestran mejoras en la METf determinada por el RER, tasa de oxidación de lípidos gramos/día y kilocalorías/hora. Al comparar ambos entrenamientos, se observa que la mejora fue mayor en el entrenamiento de fuerza. **Discusión:** Los incrementos de la función muscular secundarios al entrenamiento de fuerza pudieron haber incrementado la utilización de lípidos como principal sustrato energético, mejorando la función mitocondrial. **Conclusión:** En este estudio piloto, el entrenamiento de fuerza es superior en la mejora de la flexibilidad metabólica por sobre el HIIT.

## **ODONTOGERIATRÍA: CONEXIÓN ENTRE PÉRDIDA DE DIENTES Y ESTADO NUTRICIONAL. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.**

Barraza Carolina<sup>1</sup>, Barra Catalina<sup>2</sup>, Roa Sebastián<sup>2</sup>, Docente tutor: Barraza Juan Carlos<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Licenciada en Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Desarrollo, Concepción. Autor/Expositor.

<sup>2</sup>Licenciado/a en Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Desarrollo, Concepción. Co-autor.

<sup>3</sup>Cirujano Dentista, Universidad San Sebastián.

**Introducción:** El envejecimiento implica cambios fisiológicos que incrementan la vulnerabilidad de los adultos mayores a enfermedades crónicas, problemas de movilidad y deterioro físico y cognitivo. Mantener una salud óptima y una nutrición adecuada es esencial para preservar la calidad de vida en esta etapa. Esta revisión bibliográfica se centra en analizar cómo la pérdida dentaria afecta el estado nutricional de los adultos mayores. **Metodología:** Se llevó a cabo una búsqueda en las bases de datos PubMed, EBSCO y Scielo, seleccionando artículos publicados en los últimos cinco años, en español e inglés, y de acceso libre. Se usaron operadores booleanos "AND" y "OR" para combinar los términos: *Tooth loss*, *Elderly nutrition*, *Older adults*, *Nutritional status* y *Oral health*. **Resultados:** Se identificaron inicialmente 43 artículos, de los cuales, tras eliminar duplicados y aplicar criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 9 artículos pertinentes. **Discusión:** La revisión mostró que las dificultades para masticar alimentos sólidos están asociadas con una mayor prevalencia de bajo peso, especialmente en adultos mayores de clases socioeconómicas bajas. La falta de rehabilitación bucal y un número reducido de dientes naturales contribuyen a una menor ingesta de alimentos nutritivos y afectan el deseo de comer. Además, la disfunción bucal, como la pérdida de la oclusión posterior,

agrava los problemas de masticación y deglución. Conclusión: La pérdida dentaria, ya sea total o parcial, aumenta significativamente el riesgo de mal nutrición, con un 21% más de probabilidad de enfrentar problemas nutricionales debido a la reducción en la capacidad de masticar. Esta limitación impacta negativamente la calidad de la dieta y se ve exacerbada por la polifarmacia, subrayando la necesidad de una atención integral que incluya rehabilitación dental para mejorar el estado nutricional de los adultos mayores.

## ARTRITIS REUMATOIDE: IMPACTO DE ENFERMEDADES REUMÁTICAS EN LA SALUD ORAL. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Barra Catalina<sup>1</sup>, Barraza Carolina<sup>2</sup>, Roa Sebastián<sup>2</sup>, Barraza Juan Carlos<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Licenciada en Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Desarrollo, Concepción. Autor/Expositor.

<sup>2</sup>Licenciado/a en Odontología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Desarrollo, Concepción. Co-autor.

<sup>3</sup>Cirujano Dentista, Universidad San Sebastián. Tutor.

**Introducción:** La artritis reumatoide (AR) es una afección crónica e inflamatoria de origen incierto, que afecta principalmente a mujeres de 40 a 50 años. Esta enfermedad impacta profundamente en las actividades diarias y la movilidad de quienes la padecen, y sus manifestaciones orales pueden deteriorar significativamente la calidad de vida en aspectos personales, emocionales, psicológicos y sociales. **Metodología:** Se realizó una revisión bibliográfica utilizando artículos recientes de las bases de datos PubMed, Scielo y ScienceDirect. Se seleccionaron estudios publicados en los últimos cinco años en español e inglés, aplicando operadores booleanos "AND" y "OR" para combinar términos como *Rheumatoid arthritis*, *Oral Health*, *Autoimmunity*, *Rheumatoid disease* y *Oral manifestation*. **Resultados:** Inicialmente se identificaron 34 artículos, de los cuales se eliminaron duplicados y se aplicaron criterios de inclusión y exclusión. Tras la revisión crítica, se seleccionaron 7 artículos que cumplían con los objetivos del estudio. **Discusión:** Los resultados muestran una alta prevalencia de periodontitis en pacientes con AR, las vías inflamatorias compartidas entre AR y periodontitis explican esta asociación. Además, los pacientes con AR tienen un mayor riesgo de desarrollar trastornos temporomandibulares (TTM), con síntomas en la articulación temporomandibular (ATM) frecuentemente presentes en etapas tempranas de la enfermedad. **Conclusión:** La artritis reumatoide compromete no solo la movilidad y funcionalidad, sino también la salud oral. Las manifestaciones orales, como periodontitis y trastornos temporomandibulares, afectan gravemente la calidad de vida, subrayando la necesidad de una atención dental integral y multidisciplinaria para mejorar el manejo de la AR y mitigar sus efectos orales.

## LUZ LED-ROJA (RL-TCLT<sup>630</sup>) COMO TERAPIA PARA ATENUAR LA DISFUNCIÓN MITOCONDRIAL Y COGNITIVA EN RATONES ENVEJECIDOS

Jara Claudia (PhD)<sup>1</sup>, Fuentes Ítalo (TM)<sup>1</sup>, Lira Matías (PhD)<sup>1</sup>, Buendía Débora (PhD)<sup>2</sup>, Tapia-Rojas Cheril (PhD)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Neurobiology of Aging Lab, Centro Ciencia & Vida, Fundación Ciencia & Vida, Facultad de Medicina y Ciencia, Universidad San Sebastián, Campus Ciudad Empresarial, Santiago, Chile.

<sup>2</sup>Escuela de Ingeniería Civil Biomédica, Universidad de Valparaíso, Chile.

Introducción: En el envejecimiento se observa una pérdida de funciones cognitivas, afectando especialmente al hipocampo, parte del cerebro fundamental para la memoria, esto en parte por la disfunción mitocondrial

que presentan las células hipocampales. En esta investigación se estudió el efecto de la terapia LED transcraneal (RL-TCLT<sup>630</sup>) en el hipocampo de ratones SAMP8 envejecidos y su potencial blanco terapéutico en las células. Materiales y métodos: Ratones SAMP8 de 7 meses (con fenotipo de envejecimiento) fueron expuestos a terapia LED de 630nm durante 125 segundos al día, durante 5 semanas. Posterior a ello, se evaluó la función mitocondrial, la estructura sináptica y función cognitiva del hipocampo. Resultados: Esta terapia LED mejora la función mitocondrial en el hipocampo, indicado por un aumento en la bioenergética, y reducción de las especies reactivas de oxígeno (ROS) y la sensibilidad a una sobrecarga de calcio. Además, remodela la estructura neuronal y sináptica, lo que en conjunto finalmente atenúa la pérdida de memoria hipocampal observada en el envejecimiento. Discusión: La RL-TCLT<sup>630</sup> estimula la función mitocondrial y a través de ello, o en conjunto con otros mecanismos aun no descritos, mejora la estructura sináptica y función del hipocampo. Conclusión: La terapia LED ayuda a contrarrestar los efectos negativos del envejecimiento y protege al cerebro de los problemas asociados con la edad.

### **UN RECORRIDO POR DISTINTOS MODELOS PARA ESTUDIAR ENVEJECIMIENTO NEURONAL: ESTIMULAR LA MITOCONDRIA PARA REDUCIR EL DETERIORO COGNITIVO.**

**Tapia-Rojas Cheril, PhD.**

<sup>1</sup>Head of Neurobiology of Aging Lab, Centro Ciencia & Vida, Fundación Ciencia & Vida, Facultad de Medicina y Ciencia, Universidad San Sebastián, Santiago, Chile.

Introducción: El deterioro cognitivo en el envejecimiento es consecuencia de una acumulación progresiva de daño en el cerebro, y en particular en el hipocampo cerebral, estructura responsable de los procesos de aprendizaje y memoria. Diversas alteraciones ocurren en las células neuronales a medida que el individuo envejece, y entre ellas se encuentra la disfunción mitocondrial; sin embargo, los mecanismos que llevan a la deficiencia de este organelo en el hipocampo no se conocen por completo. Objetivo: El objetivo de mi laboratorio es comprender los cambios que experimentan las mitocondrias de células hipocampales envejecidas y su contribución al deterioro cognitivo asociado al envejecimiento. Metodología: Utilizando técnicas bioquímicas, de imagen en célula viva, y de microscopía se estudia la estructura y función mitocondrial en un contexto de envejecimiento, en modelos *in vitro*, *ex vivo* e *in vivo* con diferentes modelos murinos envejecidos. En estos modelos, se estimula la función mitocondrial mediante productos naturales o herramientas farmacológicas y moleculares para ver su impacto reduciendo el deterioro cognitivo. Resultados: La disfunción mitocondrial se correlaciona con la pérdida de memoria presente en el envejecimiento e inducir una mejora en la función de este organelo mejora la homeostasis celular, la estructura y función de neuronas hipocampales y finalmente reduce el deterioro cognitivo en el envejecimiento. Discusión: Atenuar o revertir la disfunción mitocondrial presente en el hipocampo cerebral reduce el deterioro cognitivo en el envejecimiento. Conclusión: La disfunción mitocondrial puede ser considerada como un importante blanco para la neuro-rehabilitación en el envejecimiento.

### **INTERACCIÓN PATOGENICA ENTRE CANDIDA SPP. Y STREPTOCOCCUS MUTANS EN CARIES DE PRIMERA INFANCIA: REVISIÓN NARRATIVA.**

Braniff Fernanda <sup>1</sup>, Díaz Pía <sup>1</sup>, Vonschotter Karl <sup>1</sup>, Docente tutor: Araneda Sebastián <sup>2</sup>, Silva Ana Beatriz<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Estudiantes Odontología Universidad San Sebastián.

<sup>2</sup>Cirujano Dentista, Magíster en Ciencias Biomédicas, PhD (c). en Ciencias Odontológicas. Profesor asistente, Facultad de Odontología y Ciencias de La Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Bellavista Santiago.

<sup>3</sup> Cirujano Dentista, Magíster en Odontología con énfasis en Odontopediatría. Profesora asistente, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Bellavista Santiago.

Introducción: *Streptococcus mutans* (*S. mutans*) es considerado patógeno clave en la Caries de Primera Infancia (CPI). El incremento de *Candida spp.* ha sido relacionado a mayor severidad de lesiones de caries. Sin embargo, la interacción entre *Candida spp.* y *S. mutans* en CPI no ha sido estudiada. Objetivo: Realizar una revisión narrativa sobre la interacción entre *Candida spp.* y *Streptococcus mutans* en CPI. Metodología: Se realizó una búsqueda en PubMed y Google Scholar usando palabras claves: *Candida Spp AND Streptococcus mutans AND Early Childhood Caries*. Se seleccionaron estudios en humanos de los últimos cinco años, en inglés. Resultados: 6 de las 15 publicaciones se ajustaron al objetivo y criterios de inclusión. *Candida spp.*, especialmente *C. albicans* y *C. dubliniensis*, se asocian a un mayor riesgo de CPI. La interacción entre *S. mutans* y *C. albicans* se relaciona a mayor severidad de las lesiones de caries. Discusión: *C. albicans* y *S. mutans* podrían interactuar para propiciar un ambiente ácido que incremente la desmineralización del esmalte dental. Otros factores ambientales, como ingesta de bebidas azucaradas y deficiente higiene oral, aumentan la severidad de CPI y pueden generar un sinergismo con *C. albicans* y *S. mutans*. Conclusión: La interacción entre *Candida spp.* y *S. mutans* aumentan la severidad de la CPI. La educación en técnicas de higiene bucal desde el nacimiento puede ser un buen control microbiológico para evitar el desarrollo de la CPI.

#### **EXÉRESIS DE TORUS PALATINO Y REGULARIZACIÓN DE REBORDE MEDIANTE COLGAJO PALATINO: REPORTE DE CASO CLÍNICO.**

Torres Claudia<sup>1</sup> Fuentes Rodrigo<sup>2</sup>; Cárdenas Julio<sup>3</sup>; Avendaño Carlos<sup>4</sup>, Salcedo Andrés<sup>5</sup>, Shepherd Katherine<sup>6</sup>

<sup>1</sup> Autor, Cirujana Dentista meritante de cirugía y traumatología oral Universidad San Sebastián

<sup>2</sup> Coautor, Estudiante de odontología 6to año Universidad San Sebastián.

<sup>3</sup> Coautor, Estudiante de odontología 5to año Universidad San Sebastián.

<sup>4</sup> Coautor, Cirujano dentista especialista en cirugía maxilofacial, docente Universidad San Sebastián

<sup>5</sup> Coautor, Cirujano dentista especialista en patología, docente Universidad San Sebastián

<sup>6</sup> Docente tutora, Cirujana dentista especialista en cirugía oral, Universidad San Sebastián.

Introducción: El torus palatino es una alteración anatómica del hueso maxilar, de crecimiento lento, que presenta bordes definidos, es indurado, generalmente asintomático; es de etiología multifactorial y puede requerir cirugía para su remoción por fines protésicos para mejorar la relación de estabilidad y mejorar el pronóstico rehabilitador. Reporte de caso: paciente de sexo femenino, 83 años, diagnosticada con hipertensión arterial y artrosis en control, desdentada total superior, la cual fue derivada por presencia de torus palatino a lo largo de la línea media del paladar duro y presencia de espículas óseas en reborde alveolar, condiciones que impedían el uso de prótesis removible. Discusión: la cirugía de remoción del torus mediante un acceso de colgajo palatino con osteotomía con instrumental rotatorio e irrigación con solución salina, se prefiere en vez de la técnica con cincel y martillo ya que implica menos riesgo de iatrogenia. A pesar de esto, algunos autores no la recomiendan excepto en algunos casos, se prefiere modificar el diseño de la prótesis o el uso de implantes dentales, en este caso esta última no era una alternativa. Conclusión: la etiología del torus palatino sigue sin estar clara, actualmente la teoría más aceptada es la relación de factores genéticos y ambientales. La exéresis quirúrgica conservadora sigue siendo el tratamiento de primera elección ya que mejora la calidad de vida y rehabilitación del paciente, devolviendo sus funciones cuando la opción de implantes no es la indicada para el paciente.

## **REHABILITACIÓN COGNITIVA EN EL EVEJECIMIENTO A TRAVÉS DE LA ACTIVACIÓN DE RESPUESTA MITOCONDRIAL A PROTEÍNAS MAL PLEGADAS (mtUPR).**

Lira Matías<sup>1</sup>, Tapia-Rojas Cheril<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Neurobiology of Aging Lab, Centro Ciencia & Vida, Fundación Ciencia & Vida, Facultad de Medicina y Ciencia, Universidad San Sebastián, Campus Ciudad Empresarial, Santiago, Chile.

**Introducción:** El envejecimiento se caracteriza por presentar deterioro cognitivo junto a una disfunción mitocondrial gatillada por la acumulación de proteínas anómalas. mtUPR es importante en la mantención de la calidad de proteínas mitocondriales y esta falla en el envejecimiento, por lo que activar mtUPR podría mejorar la función mitocondrial y cognitiva en animales envejecidos. **Objetivo:** Nuestro objetivo es mejorar la función mitocondrial activando mtUPR en animales envejecidos para promover una rehabilitación cognitiva. **Metodología:** Se utilizaron ratones C57BL/6J de 3 y 20 meses. Estos fueron administrados con doxiciclina durante 5 semanas para mejorar la función mitocondrial mediante activación de mtUPR. La función mitocondrial se evaluó midiendo el potencial de membrana mitocondrial y la producción de ATP. La memoria espacial se evaluó mediante el test Morris Water Maze. **Resultados:** Los ratones envejecidos tratados con doxiciclina muestran una recuperación parcial de la funcionalidad de la mitocondria, y de su capacidad de aprendizaje y memoria espacial. **Discusión:** A la fecha no se ha logrado obtener un tratamiento paliativo para la progresión de la pérdida de la memoria durante el envejecimiento, por lo cual es necesaria la búsqueda de tratamientos alternativos para disminuir la esta progresión. En este trabajo presentamos la activación del mtUPR como una nueva alternativa, la cual mejora la función de la mitocondria y promueve una rehabilitación cognitiva de animales envejecidos. **Conclusión:** La rehabilitación cognitiva puede ser llevada a cabo al enfocar tratamientos hacia la mitocondria. Por lo que activar la función mitocondrial estimulando mtUPR, mejora la función cognitiva en el envejecimiento.

## **INNOVACIÓN EN DIAGNÓSTICO: MODELADO 3D DE QUERATOQUISTE MANDIBULAR A PARTIR DE CONE BEAM.**

Cárdenas Julio<sup>1</sup>, Ulloa Javier<sup>2</sup>, Dra. Torres Claudia<sup>3</sup>, Dr. Tagle Felipe<sup>4</sup>, Dra. Shepherd Katherine<sup>5</sup>, Dr. Avendaño Carlos<sup>6</sup>.

<sup>1</sup> Autor, Estudiante de odontología 5to año Universidad San Sebastián.

<sup>2</sup> Coautor, Estudiante de odontología 5to año Universidad San Sebastián.

<sup>3</sup> Coautor, Cirujana Dentista meritante de cirugía y traumatología oral Universidad San Sebastián.

<sup>4</sup> Docente, Cirujano dentista, Universidad San Sebastián.

<sup>5</sup> Docente, Cirujana dentista especialista en cirugía maxilofacial, Universidad San Sebastián.

<sup>6</sup> Docente tutor, Cirujano dentista especialista en patología y cirugía maxilofacial, Universidad San Sebastián.

**Introducción:** El Queratoquiste odontogénico es una lesión benigna originada de restos de la lámina dental. Su diagnóstico y tratamiento oportuno son claves para disminuir la tasa de recidiva. El modelado tridimensional a partir de datos de Cone beam representa una visualización detallada, facilitando una mejor comprensión de la posición y la relación con las estructuras anatómicas contiguas. **Objetivo:** Reconocer la utilidad del estudio en modelos 3D generados a partir de Cone beam. **Metodología:** Se recolectó información mediante entrevista sobre experiencia para evaluar la utilidad de los modelos 3D, dirigido a paciente y profesionales de la salud respectivos. **Resultados:** Los modelo 3D permitieron hacer una educación al paciente explicando su condición y la relación del quiste con las estructuras nobles, mientras que para el clínico fue de utilidad ver la relación

de la zona anatómica de los quistes satélites en relación con el Nervio Dentario Inferior. Discusión: Las contribuciones en la comprensión de la enfermedad del paciente, y el apoyo como estudio complementario resultan ser significativas en la práctica clínica. Conclusión: La implementación de modelos 3D generados a partir de Cone beam mejora significativamente la precisión diagnóstica, optimiza la planificación quirúrgica, proporcionando beneficios tangibles para el paciente y los profesionales de la salud. La estandarización del proceso de creación y optimización de modelos 3-D facilita su adopción en la práctica clínica, marcando un avance importante en el estudio diagnóstico y terapéutica de las lesiones óseas maxilofaciales.

### **PLANIFICACIÓN TERAPÉUTICA FONOAUDIOLÓGICA PARA EL ABORDAJE DE USUARIOS ADULTOS CON DIFICULTADES COMUNICATIVAS Y/O LINGÜÍSTICAS DE ORIGEN NEUROLÓGICO.**

Cabrera-Migueles Ma. Gabriela<sup>1</sup>, Sepúlveda-Ibarra Consuelo<sup>2, 3</sup>, Almeida-Marcos Nicole E.<sup>4</sup> y Crisosto-Alarcón Jaime<sup>5,6 \*</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, Concepción, Chile.

<sup>2</sup>Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Bernardo O'Higgins, Santiago, Chile.

<sup>3</sup>Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Chile, Chile.

<sup>4</sup>Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Facultad de Medicina, Universidad de Concepción, Chile.

<sup>5</sup>Departamento de Ciencias de la Rehabilitación en Salud, Facultad de Ciencias de la Salud y los Alimentos, Universidad del Bío-Bío, Chillán, Chile.

<sup>6</sup>Departamento de Español, Facultad de Humanidades y Arte, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.

La Clasificación Internacional de Funcionamiento, Discapacidad y Salud (CIF) indica que la intervención en salud debe responder de manera apropiada a las necesidades particulares de cada usuario/a. Actualmente, no se cuenta en Chile con pautas uniformes para el diseño de la planificación terapéutica. Esta ausencia de estructura de la intervención fonoaudiológica dificulta la comunicación entre profesionales y obstaculiza una intervención terapéutica adecuada. El objetivo del trabajo es proporcionar un marco teórico-conceptual que facilite la planificación terapéutica estructurada de usuarios/as adultos/as con dificultades comunicativas y/o lingüísticas de origen neurológico, considerando estándares internacionales. Se realiza una revisión crítica con una estructura narrativa-conceptual con un muestreo intencionado de las propuestas teóricas actuales. Se propone un conjunto de herramientas teóricas en el marco del modelo de la CIF con el fin de facilitar el trabajo del/la fonoaudiólogo/a. La propuesta enmarca el proceso de planificación terapéutica en dos etapas: a) Etapa I: Marco Terapéutico y b) Etapa II: Organización Terapéutica. Dichas etapas no son estrictamente sucesivas, sin embargo, dada la naturaleza iterativa del proceso de planificación, generalmente se realiza primero la etapa de Marco Terapéutico y luego la de Organización Terapéutica. Esta investigación permite constatar la ausencia de evidencia respecto de los criterios y factores (en tanto objetivos y funcionalidad) que determinan el proceso de alta de un/a usuario/a con alteraciones neurocognitivas. Ello supone un desafío relevante para futuras investigaciones, ya que permitirá establecer una adecuada articulación entre la planificación terapéutica y el alta fonoaudiológica.

### **FACTORES DE RIESGO DE DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES CHILENOS.**

Felmer Leslie <sup>1</sup> Fonoaudióloga, Magister en Psicología de la Salud, Gabriela Nazar<sup>2</sup> Psicóloga, PhD.

<sup>1</sup>Departamento de Psicología, Universidad de Concepción. Concepción, Chile.

<sup>2</sup>Departamento de Psicología y Centro Vida Saludable. Universidad de Concepción. Concepción, Chile.

Introducción: En Chile ha aumentado la prevalencia de enfermedades neuro-cognitivas, entre ellas, la demencia y su precursor, el deterioro cognitivo. Conocer los factores de riesgo asociados a deterioro cognitivo es crítico en la prevención de esta condición. Objetivo: Caracterizar el funcionamiento y rendimiento cognitivo e identificar factores de riesgo, socio demográficos, psicosociales y de salud, de deterioro cognitivo en adultos de 60 años y más de población chilena. Métodos: Estudio correlacional de tipo transversal que incluyó una muestra representativa de 1.271 personas mayores de 60 años, participantes del estudio de Salud y Cognición en Personas Mayores 2019 quienes fueron evaluados con el protocolo Armonizado de Capacidad Cognitiva en Adultos Mayores (HCAP). Resultados: la prevalencia de deterioro cognitivo fue de 9,13%. Se identificó una asociación significativa entre deterioro cognitivo y edad (OR: 1,08 [95% IC: 1,04-1,11],  $p < 0,0001$ ), síntomas depresivos (OR: 1,20 [95% IC: 1,12-1,29],  $p < 0,0001$ ), dificultades visuales (OR: 7,5 [95% IC: 3,8 -14,9],  $p < 0,0001$ ), el no realizar actividades fuera del hogar (OR: 0,19 [95% IC: 0,88-0,442],  $p < 0,0001$ ), no realizar tareas domésticas (OR: 0,22 [95% IC: 0,17-0,70],  $p < 0,0001$ ), y no ir al supermercado (OR: 2,55 [95% IC: 1,07-6,04],  $p < 0,0001$ ). Conclusión: La edad, sintomatología depresiva, dificultades visuales y baja participación social se encuentran asociadas a riesgo de deterioro cognitivo en personas mayores chilenas. La identificación temprana de algunas condiciones modificables como las que sugiere este estudio, pueden considerarse en la promoción de la salud de personas mayores.

#### **SIMULACIÓN CLÍNICA Y APRENDIZAJE INTERPROFESIONAL: EFECTOS INMEDIATOS SOBRE LA AUTOEFICACIA Y SEGUIMIENTO A 4 MESES**

**Pierart Tamara Mg.<sup>1</sup>; Lagos Leidy Mg.<sup>2</sup>; Flores Arturo Mg.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Universidad San Sebastián. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación. Escuela de Fonoaudiología Sede Concepción.

<sup>2</sup>Universidad San Sebastián. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación. Escuela de Terapia Ocupacional Sede Concepción.

Introducción: Una atención en salud eficiente y de calidad requiere un trabajo interprofesional en el que los profesionales sean capaces de tomar acuerdos, adaptarse constantemente y colaborar con otros. Para esto, el aprendizaje interprofesional es esencial en la formación de profesionales de la salud y la simulación clínica es una metodología educativa que favorece este aprendizaje. Objetivo: Analizar el efecto inmediato y luego de 4 meses de la simulación clínica sobre la Autoeficacia para el Aprendizaje Interprofesional de estudiantes de ciencias de la salud. Metodología: Se realizó un estudio cuasi experimental con diseño pretest-postest. 92 estudiantes de Fonoaudiología, Kinesiología y Terapia Ocupacional completaron las 3 evaluaciones de autoeficacia hacia el aprendizaje interprofesional, antes e inmediatamente después de participar de los escenarios de simulación y 4 meses posterior a ellas. Se utilizó la prueba de Wilcoxon para el análisis. El estudio cuenta con la aprobación del Comité Ético Científico. Resultados: Participar de la simulación clínica mostró un incremento significativo e inmediato en la autoeficacia ( $Z=-9,19$ ,  $p<.0001$ ), las diferencias se mantuvieron a los 4 meses ( $Z=-8.04$ ,  $p<.0001$ ), al comparar la autoeficacia post simulación y 4 meses después no hay diferencias significativas ( $Z=-0.88$ ,  $p>.05$ ). Discusión: Los resultados confirman que la simulación interprofesional mejora la autoeficacia específicamente en el aprendizaje interprofesional como fijar metas, tomar decisiones y resolver problemas. Conclusiones: Participar de simulaciones clínicas interprofesionales incrementa la autoeficacia hacia el aprendizaje interprofesional de los estudiantes de forma inmediata y dicho incremento se mantiene hasta 4 meses después.

## RELACIÓN DEL LACTATO SANGUÍNEO Y RECUPERACIÓN DE FRECUENCIA CARDÍACA CON MARCADORES CIRCULANTES DE FUNCIÓN METABÓLICA EN PERSONAS FÍSICAMENTE INACTIVAS

Martínez Huenchullán, Sergio PhD<sup>1,2</sup>; Cano Montoya, Johnattan PhD(c)<sup>1,2</sup>, Bentes Simoes, Amanda PhD(c)<sup>3</sup>, Pavez Espinoza, Yanara Mg<sup>4</sup>, Rubilar Schaaf, Paola Mg<sup>4</sup>, Lavoz, Carolina PhD<sup>3</sup>, Ehrenfeld, Pamela PhD<sup>3</sup>, Sandoval Sandoval, Viviana PhD<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>Carrera de Kinesiología, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

<sup>2</sup>Laboratorio de Ciencias del Ejercicio y Salud, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

<sup>3</sup>Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile, Valdivia, Chile

<sup>4</sup>Carrera de Tecnología Médica, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

<sup>5</sup>Carrera de Nutrición y Dietética, Universidad San Sebastián, Valdivia, Chile

**Introducción:** El lactato y la frecuencia cardiaca de recuperación se han propuesto como indicadores de función física y metabólica que se modifican con la edad. **Objetivo:** Relacionar los niveles de lactato sanguíneo y frecuencia cardiaca de recuperación con marcadores circulantes de función metabólica durante una prueba de esfuerzo físico. **Metodología:** Estudio cuasiexperimental. 22 personas físicamente inactivas realizaron una prueba incremental en cicloergómetro hasta la fatiga. El lactato sanguíneo y marcadores de función metabólica (perfil lipídico, HOMA-IR, FGF21) fueron valorados antes y después de la prueba. La frecuencia cardiaca de recuperación (FCRec3') fue la disminución de latidos desde terminar la prueba hasta los 3 minutos posteriores. Las comparaciones pre-post y correlaciones se realizaron con la prueba de Wilcoxon y Spearman. **Resultados:** Los niveles de lactato y lípidos aumentaron significativamente (todos  $p < 0,05$ ), mientras que los de FGF21 no variaron. Las elevaciones de lactato se asociaron con mayores niveles de LDL ( $\rho = 0,47; p = 0,03$ ) y HOMA-IR ( $\rho = 0,57; p < 0,01$ ). Complementariamente, menores FCRec3' se asociaron con mayores incrementos de colesterol total ( $\rho = -0,53; p = 0,01$ ), triglicéridos ( $\rho = 0,41; p = 0,05$ ), HDL ( $\rho = -0,42; p = 0,05$ ) y No HDL ( $\rho = -0,49; p = 0,02$ ). **Discusión:** La elevación de los lípidos circulantes puede deberse al desbalance energético sostenido durante la prueba. Además, el mayor incremento del perfil lipídico en personas con mayores elevaciones de lactato y peor RecFC3', podría reflejar un estado de envejecimiento cardiometabólico prematuro derivado de la inactividad física. **Conclusión:** El incremento del lactato se relacionó positivamente con parámetros del perfil lipídico y HOMA-IR y menores tasas de FCRec3' se asociaron a mayores incrementos de lípidos y lipoproteínas. Estos hallazgos pudiesen reflejar un proceso de envejecimiento cardiometabólico prematuro en adultos físicamente inactivos.

## DEVOLUCIÓN ESTÉTICA EN PACIENTE AÑOSO CON ABORDAJE DE 3 PASOS: REPORTE DE CASO.

Chovar, Josefa<sup>1</sup>, Valenzuela, Javiera<sup>1</sup>, Padilla, Catalina<sup>1</sup>, Zenteno, Claudia<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Universidad San Sebastián, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, estudiante de pregrado.

<sup>2</sup>Docente de clínica integral del adulto, Escuela de Odontología, Facultad de Odontología, Universidad San Sebastián.

**Introducción:** La técnica de rehabilitación adhesiva en tres pasos desarrollada por el Dra. Vailati presenta un enfoque innovador de la odontología restauradora, específicamente utilizado en la rehabilitación de pacientes con desgaste dental severo que han sufrido una pérdida significativa de la dimensión vertical de la oclusión. **Reporte del Caso:** Paciente masculino con desgaste severo, 77 años de edad, presenta periodontitis estadio III grado B generalizada. Se observó, al examen clínico que las curvas maxilares invertidas, dimensión vertical conservada con contactos oclusales alterados, múltiples restauraciones, prótesis fijas unitarias con desajustes

marginales, desgastes erosivos en el sextante V y portador de prótesis parcial removible superior. Discusión La técnica comprende varios pasos para su ejecución y consta de: PRIMER PASO: estética con valoración del plano oclusal. Evaluación de posible tratamiento con determinación de coronas antero superiores, se realizaron provisorios mediante llave de silicona de modelos iniciales con ajuste de DV. SEGUNDO PASO: Apoyo posterior. Cambio en la oclusión posterior con un aumento de la dimensión vertical, se realizó adaptando la zona un mediante plano inferior y un rebasado de la prótesis parcial superior a nivel oclusal ajustando contactos posteriores y logrando estabilidad oral. TERCER PASO: Restablecimiento final de la guía anterior. Cementación definitiva de coronas maxilares con aumento de dimensión de dientes mandibulares mediante resina y utilización de plano. Conclusión: La Técnica Vailatti comprende una mínima invasión junto con la determinación de una nueva dimensión vertical que permite al clínico trabajar para otorgar funcionalidad basada en la estética del paciente. En este caso se lograron todos los objetivos terapéuticos.

### **ORIENTACIÓN CONDUCTUAL PARA MEJORAR EL MANEJO DE LA ATENCIÓN DENTAL EN LOS NIÑOS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA; UNA REVISIÓN NARRATIVA.**

Inzunza John<sup>1</sup>, Vega Francisca<sup>1</sup>, Sanhueza Francisca<sup>1</sup>, Gómez María<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Estudiante de odontología, Universidad del Desarrollo, Concepción.

<sup>2</sup> Cirujano dentista, tutor de campo clínico en el Hospital de Yumbel, egresado de la Universidad de Concepción.

Introducción: El trastorno del espectro autista (TEA) es un trastorno del desarrollo neurológico. Los manejos conductuales convencionales pueden ser efectivos en sus pares neurotípicos, sin embargo, debido a las barreras de comunicación, se podrían aplicar nuevas estrategias para aumentar el comportamiento cooperativo. Material y método: Para la recolección de datos se realizó una búsqueda exhaustiva en la base de datos de EBSCO, PubMed y Cochrane, utilizando los términos "*Autistic spectrum*", "*children*" y "*management dental*", complementados con el operador booleano "AND". Inicialmente, se identificaron 7, 29 y 3 estudios respectivamente. Se aplicaron criterios de inclusión que requerían artículos en inglés y español con acceso a texto completo, excluyendo aquellos con más de cinco años de antigüedad, artículos repetidos y contenidos que no contribuían directamente al objeto de estudio. Resultados: La búsqueda inicial arrojó un total de 39 artículos, de los cuales, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 6 estudios pertinentes para el análisis. Discusión: Un estudio reveló que los niños con TEA podrían ser particularmente vulnerables a la ansiedad dental, alrededor del 70% de los sujetos la experimentaron clínicamente significativa, lo que podría llevar a un comportamiento poco cooperativo en el dentista. Conclusión: La odontología en el contexto del TEA presenta una serie de desafíos, especialmente en cuanto a la sensibilización de los profesionales odontológicos hacia las necesidades específicas de estos niños. En esta revisión logramos identificar los diferentes enfoques para mejorar la atención odontológica de los niños con TEA, para así orientar al odontólogo.

### **FITOTERAPIA EN LA ODONTOLOGÍA: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

Pérez Catalina<sup>1</sup>, Sartore Camila<sup>1</sup>, Montiel Isidora<sup>1</sup>, Ríos Marcela<sup>1</sup>, Mendoza Francisca<sup>1</sup>, Dra Scott Josephine<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Universidad San Sebastián, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Sede Tres Pascualas, Concepción.

Introducción: La fitoterapia o medicina herbal se ha reportado como una terapia alternativa en odontología. El estudio de las propiedades de las plantas medicinales ha permitido que algunas como matico, manzanilla y

aloe vera sean utilizadas para tratamiento o terapia complementaria de patologías, lesiones orales y reacciones a fármacos. Además, se presenta como un mecanismo para mejorar la adherencia de los pacientes a la intervención en salud oral. Metodología: Se realizó la búsqueda en PubMed, Scopus, SciELO y Medigraphic; usando los términos libres “*phytotherapy in dentistry*”, “*Plants on dentistry*”, “*plants and Periodontal therapy*”, “*Chamomile use*”, “*Piper adumcum use*”, “*fitoterapia en la odontología*”, “*aloe vera in dentistry*”. Los criterios de inclusión consideraron idioma inglés y español, desde 2019 a la actualidad. Resultados: Se seleccionaron 13 artículos donde se reportó que mástico tiene uso en lesiones en la mucosa oral, anticariogénico, y antifúngico; manzanilla acción antimicrobiana, antiinflamatoria e inmunorreguladora y el aloe vera refuerza las propiedades antiinflamatorias y antibacterianas. Discusión: La terapia periodontal se puede complementar efectivamente con uso de matico, manzanilla y aloe vera. En pacientes portadores de prótesis que presenten lesiones orales se podrían utilizar enjuagues de matico o manzanilla para el alivio de síntomas. Conclusión: La medicina herbal se puede utilizar en periodoncia, rehabilitación y patología. Se requieren más estudios para la evaluación en otras áreas clínicas y otras plantas de reciente evidencia.

### **¿CÓMO PODEMOS MEJORAR LA EVALUACIÓN DE LA HIPOACUSIA A TRAVÉS DE LA REALIDAD VIRTUAL ACÚSTICA?: PRESENTACIÓN DE UN CORPUS DEL HABLA CHILENO.**

Contreras-Saavedra, Carla E<sup>1</sup>, Viveros-Muñoz, Rhoddy<sup>2</sup>, Figueroa Candia, Mauricio A<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Escuela de Fonoaudiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, Concepción, Chile.

<sup>2</sup>Universidad Técnica Federico Santa María.

<sup>3</sup>Universidad de Concepción.

Introducción: El 17,9% de las personas mayores de 65 años utiliza audífonos, aunque el 45,1% reporta pérdida de audición. El éxito en la evaluación audiológica mediante tecnologías como machine learning o realidad virtual acústica (RVA) depende de la calidad de los estímulos utilizados. Objetivo: Este trabajo presenta el corpus chileno Sharvard, basado en el corpus Sharvard, derivado del inglés Phonetically Balanced Sentences (Harvard Sentences). Metodología: El corpus chileno Sharvard consta de 700 oraciones adaptadas al español de Chile, equilibrando fonológicamente los 22 fonemas del idioma. Las palabras han sido revisadas léxica y semánticamente para ajustarse al español chileno estándar. Las grabaciones fueron realizadas por hablantes nativos de español chileno estándar, un hombre y una mujer. Discusión: Se presenta el diseño de una prueba piloto de audición utilizando este recurso y la RVA. Esta evaluación permite crear escenarios realistas que simulan situaciones cotidianas, como entornos reverberantes o no reverberantes y fuentes sonoras fijas o en movimiento, distribuidas espacialmente. Conclusión: Estos resultados ofrecen datos más fiables para las decisiones terapéuticas posteriores, como un diagnóstico más preciso, la selección adecuada de audífonos y su calibración.

### **RELACIÓN ENTRE LA SALUD ORAL Y LA SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES.**

Reinoso, Isis<sup>1</sup>; Ortega González, Ricardo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Estudiante de pregrado Odontología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Concepción.

<sup>2</sup>Académico Odontología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Concepción.

**Introducción:** La sarcopenia se define como la pérdida de masa muscular combinada con alteraciones en la función física y la calidad muscular, relacionada con enfermedades crónicas, inactividad física y desnutrición. **Metodología:** Se realizó una búsqueda sistemática en web of science utilizando los términos "Oral health", "sarcopenia" y "aged". Se establecieron criterios de inclusión y exclusión basándose en la edad de la población, idioma, tipo de estudio y disponibilidad. **Resultados:** Se obtuvieron un total de 73 artículos de los cuales solamente 24 cumplieron con los criterios de selección. **Discusión:** Los hallazgos de esta revisión muestran que existen varios factores que influyen en el desarrollo y la progresión de la sarcopenia. La enfermedad periodontal es una fuente de inflamación sistémica la cual está asociada a la pérdida de masa muscular y disminución de la fuerza muscular. La caries dental se asoció con la baja fuerza muscular y la sarcopenia. Se observó que las alteraciones en el microbiota intestinal, vinculadas tanto con la caries como con la sarcopenia podrían desempeñar un papel mediador. La pérdida de dientes ha sido identificada como un factor en el desarrollo de la sarcopenia debido a su impacto negativo en la función masticatoria y la ingesta nutricional. La hipofunción oral, ha sido identificada como un factor determinante en el deterioro de la salud general en personas mayores, particularmente en su relación con la sarcopenia y la fragilidad. **Conclusión:** La evidencia respalda la existencia de una relación significativa entre la salud oral y la sarcopenia. Los estudios demuestran que factores como la hipofunción oral, la inflamación sistémica crónica derivada de enfermedades periodontales, la caries dental y la pérdida de dientes están todos interrelacionados con el desarrollo y progresión de la sarcopenia.

#### **SOLUCIÓN DE CARNOY PARA EL MANEJO CONSERVADOR EN QUISTES MAXILARES DE PACIENTES PEDIÁTRICOS. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.**

**Padilla, Catalina<sup>1</sup>, Chovar, Josefa<sup>1</sup>, Valenzuela, Javiera<sup>1</sup>, Urrizola, Joaquin<sup>2</sup>.**

<sup>1</sup>Universidad San Sebastián, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, estudiante de pregrado.

<sup>2</sup>Universidad San Sebastián, Escuela de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Docente de Cirugía Maxilofacial.

**Introducción:** La solución de Carnoy (SC) se emplea principalmente en la fijación y deshidratación de tejidos. Esta solución es valiosa para el manejo conservador de quistes ya que las características de sus componentes permiten desvitalizar células tumorales. **Objetivos:** Objetivo general: Evaluar los beneficios y aplicaciones de la SC en procedimientos conservadores. Objetivo específico: Analizar la evidencia científica y la eficacia de la SC para reducir futuras recidivas tumorales en pacientes pediátricos. **Metodología:** Se ingresaron los términos "carnoy solution", "carnoy solution uses", "Carnoy's solution in pediatric patients" a las bases de datos Dentistry & Oral Sciences Source, EBSCOhost, SciELO y ScienceDirect. Se seleccionaron por conveniencia 19 artículos publicados. **Resultados:** La bibliografía indica que esta solución es una alternativa viable para el manejo conservador de quistes como el queratoquiste o el quiste odontogénico glandular, además del ameloblastoma. Autores reportan que un manejo conservador en pacientes pediátricos es lo ideal, ya que un protocolo más radical podría perjudicar el crecimiento facial, además de causar problemas relacionados a la oclusión. **Discusión:** A pesar de que existe evidencia del uso de la SC para evitar la recidiva en diferentes quistes, su uso está muy limitado a la habilidad del operador, pues el contacto de la SC con tejido sano puede ser perjudicial en la recuperación del paciente. **Conclusión:** El uso de la SC en el área pediatría es una alternativa prometedora, aunque no existe un protocolo establecido. Se necesita más investigación y seguimiento a largo plazo de cada caso.

## **COMPARACIÓN DE LA EFICACIA ENTRE RETRATAMIENTO ENDODÓNTICO CONVENCIONAL Y APICECTOMÍA. REVISIÓN NARRATIVA.**

Sanhueza Francisca<sup>1</sup>, Vega Francisca<sup>1</sup>, Mitchell Ximena<sup>1</sup>, Reyes Camila<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudiante de Odontología Universidad del Desarrollo Concepción.

<sup>2</sup>Cirujana Dentista Universidad del desarrollo.

**Introducción:** El tratamiento endodóntico busca la desinfección completa de los conductos radiculares, eliminando microorganismos y restos pulpares. Sin embargo, el fracaso del tratamiento sigue siendo común, atribuido a factores como irrigación inadecuada y microfiltraciones, lo que puede conducir a la aparición o progresión de lesiones apicales y la necesidad de un retratamiento endodóntico. Tanto el retratamiento no quirúrgico como el quirúrgico (cirugía apical) son opciones viables para abordar estas complicaciones. **Materiales y métodos:** Se realizó búsqueda en la plataforma PUBMED usando los términos *endodontic retreatment, apical surgery, non-surgical treatment*, con el término booleano: AND. Los filtros aplicados fueron: 5 años de antigüedad, artículos primarios y artículos completos disponibles. **Resultados:** Se encontraron 30 artículos. Tras aplicar los filtros, quedaron 18, de los cuales se seleccionaron 8 para la revisión. **Discusión:** La comparación entre el tratamiento endodóntico convencional y la apicectomía arroja variados resultados. El tratamiento convencional ofrece mayor supervivencia dental, pero requiere más intervenciones posteriores a largo plazo. La apicectomía, en casos de periodontitis apical, mostró mejores resultados, mientras que, en dientes con postes, el retratamiento convencional fue más efectivo. A corto plazo, la apicectomía tiene mayor éxito que el retratamiento convencional. Sin embargo, a largo plazo, las diferencias entre la apicectomía y el tratamiento convencional no son significativas. La falta de datos consistentes, como el estado previo de los dientes, y la variabilidad en las indicaciones para la cirugía apical complican las conclusiones. Aunque no hay diferencias significativas entre los tratamientos en general, el retratamiento convencional parece más efectivo en lesiones apicales pequeñas. La elección del tratamiento debe considerar el tipo de diente, el tamaño de la lesión y la condición previa, con estudios adicionales necesarios para guiar la práctica clínica. **Conclusión:** Ambos tratamientos tienen ventajas dependiendo del caso. La elección radicará en el criterio clínico y la situación previa de la pieza, para asegurar un mayor tiempo de vida del tratamiento. Se necesitan más estudios a corto y a largo plazo para aclarar su óptimo uso.

## **APRENDIZAJE EXPERIENCIAL CON ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA EN PACIENTES CON FISURA LABIO PALATINA: ESTUDIO PILOTO.**

Muñoz Ximena<sup>1</sup>, Vargas Fabian<sup>1</sup>, Ferri Giorgina<sup>2</sup>, Docente tutor: Alvear Patricia<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Estudiante pregrado Facultad de Odontología y Ciencias de la rehabilitación, carrera Odontología, Universidad San Sebastián.

<sup>2</sup>Docente Coordinadora de CICB y Simulación clínica Facultad de odontología y Rehabilitación, Universidad San Sebastián.

<sup>3</sup>Docente Coordinadora Clínica Integral del Niño I y II Facultad de odontología y Rehabilitación, Universidad San Sebastián.

**Antecedentes:** La fisura labio palatina (FLP), una de las malformaciones craneofaciales congénitas más frecuente y requiere de odontólogos para su rehabilitación integral. Dentro de las metodologías de aprendizaje en Educación Superior está el aprendizaje experiencial que consiste en aprender haciendo, facilitando que los estudiantes transfieran lo que han aprendido en clases hacia situaciones reales, logrando mayor comprensión de los contenidos. **Justificación:** Es fundamental el desarrollo de actividades de promoción en salud oral en

pacientes con FLP ya que suelen presentar factores de riesgo adicionales para el desarrollo de caries y enfermedad periodontal. La intervención en estos pacientes es de gran interés para el futuro odontólogo que durante pregrado no tiene un acercamiento a ellos. Intervención: La actividad se llevó a cabo en “Fundación Gantz”, asistieron 7 estudiantes de 5to semestre de Odontología de la Universidad San Sebastián sede Bellavista, se realizaron actividades educativas lúdicas de promoción en salud oral en sala de espera y prevención en box dental a 30 pacientes de diferentes edades y tipo de FLP. Impacto obtenido: Por medio de una encuesta piloto diseñada a partir de un cuestionario para evaluar la metodología Aprendizaje-Servicio se evaluaron las dimensiones: formativa, aprendizaje y experiencia en los estudiantes que participaron. Conclusiones: La importancia de esta intervención de aprendizaje experiencial no solo aporta en mejorar la salud oral de los pacientes con FLP, sino que también enriquece la experiencia educativa de los futuros odontólogos, quienes por currículum no tienen acceso a este tipo de pacientes durante su formación.

### **EFFECTO ANTIBACTERIANO DEL CHOCOLATE NEGRO SOBRE EL CRECIMIENTO IN VITRO DE *STREPTOCOCCUS MUTANS*.**

**Miranda, Sebastián**<sup>1</sup>; Rodríguez, Constanza<sup>1</sup>; Mandiola, Nelson<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Universidad San Sebastián, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Estudiante de Pregrado de Odontología.

<sup>2</sup>Tutor, Universidad San Sebastián, Cirujano Dentista.

Introducción: El chocolate es uno de los alimentos culturalmente más relacionado con la caries dental, dejando en segundo plano sus propiedades benéficas tales como un posible efecto antibacteriano gracias al porcentaje de cacao dentro de sus componentes. Reporte del Caso: Se utilizaron 15 placas Petri con Agar *Mitis Salivarius*, realizando 3 pocillos en cada placa. Estos se llenaron con los tratamientos: chocolate con 50%, 60% y 80% de cacao, y controles (Clorhexidina al 0.12% y agua destilada). Después de inocular *Streptococcus mutans*, las placas se incubaron a 37 °C por 72 horas. Tras 48 horas, se midieron los diámetros de los halos de inhibición en milímetros. El chocolate con 50% de cacao mostró un halo de inhibición promedio de 28,3 mm; con 60%, 33 mm; y con 80%, 38,9 mm. El control positivo (Clorhexidina) presentó un halo de 17,3 mm. Discusión: El estudio confirma la actividad antibacteriana del cacao, a pesar del azúcar en el chocolate, desafiando la creencia de que el azúcar potencia la formación bacteriana. Los resultados, consistentes con investigaciones anteriores, sugieren que el cacao podría ser una alternativa natural a los colutorios. Sin embargo, el escepticismo cultural sobre estos hallazgos podría limitar su aceptación y aplicación. Conclusión: Se comprobó que el chocolate con un porcentaje al menos de 50% de cacao tiene una evidente capacidad antibacteriana sobre *Streptococcus mutans*, a medida que aumenta el porcentaje de cacao en su composición, la capacidad antibacteriana se ve favorecida presentando un mayor halo de inhibición.

### **SELLANTES TERAPÉUTICOS: ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO PARA CARIES MODERADAS (ICDAS 3 - 4).**

**Rodríguez, Constanza.**<sup>1</sup>, Miranda, Sebastián.<sup>1</sup>, Barrios, Carolina.<sup>2a</sup>

<sup>1</sup>Universidad San Sebastián, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Estudiante de Pregrado de Odontología.

<sup>2</sup>Tutor, Universidad San Sebastián, Directora Diplomado de Cariología Avanzada Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación.

Introducción: La caries es una enfermedad de alta prevalencia globalmente. Actualmente el manejo de conceptos sobre abordaje aprovechando el máximo capital dental es lo que prima actualmente. Dentro de

estos tratamientos surge la utilización de selladores de fosas y fisuras a base de resina (SFFR), como tratamiento terapéutico sobre caries (cavitadas/no cavitadas) en caras libres. SFFR busca eliminar el intercambio de sustratos con medio oral, sustratos necesarios para la sobrevivencia de microorganismos presentes en la lesión y así detener su progresión. Reporte del Caso: Paciente de 9 años, sin antecedentes mórbidos relevantes. Se realiza entrevista motivacional, control de cepillado y asesoramiento dietético. No relata sintomatología dolorosa. Al examen clínico se observa caries oclusal moderada (ICDAS 3 - 4) en diente 8.5 y 4.6. Se realiza sellante terapéutico. Se controla inicialmente a los 6 meses, posteriormente, por abundante placa bacteriana se cita cada 3 meses, registrando detención de la lesión. Discusión: La acción de SFFR sobre caries moderadas, es positiva, observándose la detención de estas en el tiempo. Es crucial el buen sellado de los bordes marginales de la restauración evitando la entrada de sustrato hacia la lesión y los controles clínicos. Conclusión: Existe un número acotado de estudios que describen el uso de SFFR sobre estas lesiones las que muestran buenos resultados por lo que puede ser una alternativa terapéutica, sin embargo, se debe considerar reportes de la disminución de la adhesión, por lo que los controles son importantes y es necesario nuevos estudios al respecto bajo un control exhaustivo.

### **DERIVACIÓN OPORTUNA DE TORUS PALATINO PREVIO A REHABILITACIÓN PROTÉSICA: REPORTE DE CASO CLINICO**

Mitchell Ximena <sup>1</sup>, Nava Javiera <sup>1</sup>, Lyner Maria Fernanda <sup>2</sup>, Rivas Javiera <sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Estudiante de Odontología, Universidad del Desarrollo, Concepción.

<sup>2</sup> Cirujana Dentista, Universidad del Desarrollo, Concepción.

Introducción: El torus es una anomalía ósea benigna que crece de manera lenta y progresiva, formando una protuberancia, sin tendencia a la malignización. Se pueden presentarse como torus mandibular o torus palatino, siendo más frecuente este último, que aparece generalmente en la línea media del paladar duro. En cuanto a su prevalencia afecta al 10% de la población mundial y es más frecuente en mujeres que en hombres. Reporte de caso: Paciente femenina de 44 años, sin antecedentes mórbidos de relevancia, acude a consulta por aumento de volumen en el paladar duro, cercano a la línea media, de 15mm de diámetro, asintomático, con una data de 2 semanas. La usuaria no usa prótesis y relata dificultad para deglutir. Se realizó la derivación a telepatología del Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM) y se confirmó el diagnóstico de Torus palatino. Se realizará la excisión en HCHM para posteriormente rehabilitar con prótesis. Discusión: La presencia de esta alteración es asintomática, sin embargo, pueden afectar al paciente cuando este es portador de prótesis o necesita realizarse una. También genera problemas cuando son de gran tamaño y produce incomodidad en el paciente, que podría desencadenar dificultades en la deglución, masticación y/o fonación. El tratamiento quirúrgico se realiza cuando el torus afecta al paciente. Conclusión: No hay evidencia fidedigna de su origen etiológico, estudios determinan que su aparición está relacionado a factores genéticos y ambientales. Es importante que como dentistas seamos capaces de pesquisar estas anomalías y derivar oportunamente.

### **ANTICONCEPTIVOS COMO FACTOR DE RIESGO POST EXODONCIA DE OSTEITIS ALVEOLAR: REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

Tolozá, Roberto<sup>1</sup>; Altamirano, Miguel<sup>1</sup>; Urrizola, Joaquín<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudiante de odontología. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Tres Pascualas.

<sup>2</sup>Especialista en Cirugía y Traumatología Bucal y Maxilofacial USS, Tutor.

Introducción: La osteítis alveolar (OA) se caracteriza por el dolor grave que se presenta de uno a tres días después de una extracción dental, en donde el coágulo dentro del alveolo se disgrega de manera parcial o total, debido al aumento de la fibrinólisis local. Materiales y métodos: En la base de datos PubMed se realizó una secuencia específica con la llave de búsqueda ((((((dry socket[MeSH Terms]) AND (risk factor[MeSH Terms])) OR (alveolar osteitis[MeSH Terms])) AND (risk factor[MeSH Terms])) ) AND (("2019"[Date - Publication] : "2024"[Date - Publication])), utilizando booleano 'AND' y "OR". Resultados: Se identificaron 6 artículos en la base de datos PubMed, además de 3 artículos adicionales identificados mediante referencias. Fueron incluidos 7 estudios a la revisión, que se centraban en factores de riesgo de OA y descripción general de la patología. Discusión y conclusiones: Numerosos estudios afirman que el estrógeno adicional en los anticonceptivos orales (AO) podría aumentar la fibrinólisis plasmática generando la disgregación del coágulo, por lo que aumentaría la incidencia de OA en las pacientes que lo consumen. Algunos autores no encontraron relación alguna. Esta revisión bibliográfica sugiere que el uso de AO podría promover la incidencia de OA en mujeres post exodoncia. Es decir, en la práctica clínica, es recomendable adoptar una postura prudente al realizar extracciones en mujeres que están bajo tratamiento de AO.

### **PESQUISA DE PRESUNTO FIBROMA IRRITATIVO EN EXAMEN CLINICO DE RUTINA: REPORTE DE CASO CLINICO**

**Nava Javiera**<sup>1</sup>, Mitchell Ximena<sup>1</sup>, Sanhueza Francisca<sup>1</sup>, Lyner Maria Fernanda<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudiante de Odontología, Universidad del Desarrollo, Concepción. Autor.

<sup>2</sup>Cirujana Dentista EDF, Universidad del Desarrollo, Concepción. Tutor.

Introducción: El fibroma irritativo es una hiperplasia reactiva del tejido conectivo fibroso. Se origina por la producción excesiva de tejido conjuntivo fibroso causado por traumatismos crónicos. Prevalece en mujeres, entre los 30 y 50 años. Clínicamente es una lesión papular, de coloración similar a la mucosa, única y elevada, de crecimiento limitado, y suele ser asintomática. Reporte de caso: Paciente de sexo masculino de 47 años, presenta diabetes mellitus, dislipidemia, obesidad e hipotiroidismo. Acude a consulta para control dental, se observa una lesión en la punta de la lengua de 2mm aproximadamente, de base pediculada, asintomática, con una data de 4 años. El paciente no presenta trauma con relación a la lesión, ni agentes injuriantes locales. Se citó al paciente 14 días después, y la lesión no remitió. Se realizó la derivación a telepatología en Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM), con el presunto diagnóstico de fibroma irritativo. Se indica la extirpación quirúrgica de la lesión y posterior biopsia debido a ausencia de origen. Discusión: Lo ideal en estos casos es la extirpación quirúrgica y eliminación del agente traumático que lo ha desarrollado, en este caso no presenta factor traumático, por esto, es fundamental realizar el estudio histopatológico de la lesión, para confirmar y descartar otras patologías. Conclusión: Es una de las neoplasias más comunes en la cavidad oral, causado por trauma crónico. Es importante realizar una correcta anamnesis y una derivación oportuna para pesquisar y manejar estas lesiones.

### **DE LA PERIODONTITIS AL DECLIVE COGNITIVO: IMPACTO DE LA INFLAMACIÓN SISTÉMICA EN LA FUNCIÓN CEREBRAL.**

Altamirano, Miguel<sup>1</sup>; Toloza, Roberto<sup>1</sup>; Docente tutor: Cartes, Daniel<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudiante de odontología. Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Tres Pascualas.

<sup>2</sup>Especialista en Periodoncia, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Tres Pascualas .

Introducción: La Enfermedad periodontal (EP) es un trastorno inflamatorio crónico de los tejidos de soporte dentarios que puede contribuir a la inflamación sistémica, se investiga la relación de la infección bacteriana asociada a esta enfermedad y la inflamación en el deterioro cognitivo (DC). Materiales y métodos: Se realizó una búsqueda con las llaves ((*periodontal disease*[MeSH Terms]) AND (*delirium, dementia, amnestic, cognitive disorders*[MeSH Terms])) y ((*ALL=(periodontal disease)*) AND *ALL=(cognitive disorders)*) AND *ALL=(dementia)*, seleccionando estudios en formato de ensayo, experimentales, metaanálisis, de cohorte y de casos del 2019 en adelante. Resultado: Se encontraron 50 artículos, 22 en PubMed y 28 en Web of Science, de los cuales se seleccionaron 16 enfocados en el tema del estudio, se encontró un artículo duplicado. Discusión: los mecanismos patológicos moleculares responsables de la periodontitis y la inflamación sistémica pueden estar relacionados con alteraciones bioquímicas en trastornos neurodegenerativos, diferentes estudios muestran una mayor prevalencia de EP en pacientes con DC, aumentando con una periodontitis más severa, lo que la colocaría como un posible factor de riesgo para el DC por la neuroinflamación. Conclusión: La relación de la EP en estos desórdenes podría ser un factor de riesgo modificable para las personas con predisposición a sufrir DC, las visitas odontológicas regulares para tratar o prevenir la enfermedad periodontal pueden ser importantes para prevenir la demencia.

#### **PERSPECTIVAS ACTUALES DE LA OSTEOPOROSIS CON ENFOQUE BUCOMAXILAR.**

Norambuena Joaquín<sup>1</sup>, Neira Simona<sup>1</sup>, Dr. Kiss Gyulianna<sup>3</sup> (Ph.D)

<sup>1</sup>Estudiante de odontología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, sede Tres Pascualas.

<sup>2</sup>Docente tutor, Ph.D. Especialista en Genética Molecular, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación.

Introducción: La osteoporosis es una alteración del proceso de remodelación ósea que afecta la densidad del tejido. En odontología se ha asociado a un aumento de enfermedad periodontal, fractura y osteonecrosis. Algunos factores de riesgo son: edad, deficiencia nutricional, sedentarismo y cambios hormonales. Metodología: Las bases utilizadas fueron PubMed, Scopus y Web Of Cience. Se utilizó ("osteoporosis" and ("buccal health" or "oral health" or "maxilla" or "mandible") and ("geriatric patients" or "older adults" or "elderly") and ("impact" or "consequences" or "effects") and ("challenges" or "complications" or "management")). Resultados: La combinación de términos de búsqueda nos otorgó 32 documentos, de los cuales se seleccionaron 9. Las radiografías panorámicas son herramientas para la predicción temprana de la osteoporosis en mujeres post menopáusicas, el ACM demostró tener una especificidad del 96% y una sensibilidad del 60%, convirtiéndolo en un indicador eficaz. La colocación de implantes en pacientes con osteoporosis, es posible en condiciones osteointegradoras. Discusión: En 2003 se usaban indicadores indirectos, como las fracturas osteoporóticas para diagnosticar, en cambio, ahora las radiografías demuestran ser un excelente recurso. Por otro lado, la DMO se ha asociado tradicionalmente al fracaso en implantes dentales. Conclusión: La radiografía panorámica ha permitido una adecuada valoración de la DMO y riesgo a padecer osteoporosis, con datos simples y menos costosos en relación con la tomografía. En cuanto a los implantes esta enfermedad no se considera un factor de riesgo, siempre que se asegure una osteointegración correcta.

## **CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y EFECTOS DEL CUIDADO EN LA DIADA CUIDADOR-PERSONA CUIDADA.**

Bartholomaeus Rommy<sup>1</sup>, Magister, Darlas Vanessa<sup>1</sup>, Magister, Ortega Nataly<sup>1</sup>, Magister, Cancino Ana Paula<sup>1</sup>, Rocha Julio

<sup>1</sup>Universidad San Sebastián

Introducción: En Chile, el envejecimiento poblacional creciente hace esencial estudiar las características sociodemográficas y el impacto del cuidado para comprender las dificultades que enfrentan los cuidadores. Objetivo: Analizar las características sociodemográficas de la diada cuidador-persona cuidada y evaluar el impacto del cuidado Material y Método: Estudio descriptivo transversal, se realizó encuestas telefónicas a 175 cuidadoras de adultos mayores de 60 años de la región de los Ríos, los datos se analizaron con SPSS. Resultados: 1.-Característica diada persona cuidada – cuidador, promedio de edad de las cuidadoras es de 58 años; el 88% son mujeres, el 55,4% están casadas, el 81,7% tienen hijos y el 80% profesa alguna religión. Un 68% presenta comorbilidades. La persona cuidada es en un 62,3% mujer con dependencia moderada (33,7%), grave (36,6%) y total (29,1%). 2.-Características del cuidado: El 96,6% son cuidadoras principales, el 95,4% cuida a un familiar, y solo el 29% recibe remuneración (bono estatal). La mayoría cuida 6 a 7 días a la semana y entre 21 a 24 horas diarias. 3.-Impacto del cuidado: Solo el 29,1% sigue trabajando. El bienestar físico y espiritual es mejor percibido que el psicológico, social y recreativo. Solo el 57,7% realiza autocuidado. El 76,3% experimenta una sobrecarga intensa según Zarit. Discusión: Los resultados reflejan una alta sobrecarga en las cuidadoras, que afecta negativamente su bienestar general y participación laboral. Conclusiones: Es crucial implementar políticas y programas que brinden apoyo financiero, emocional y recursos para mejorar el autocuidado, aliviando así la carga sobre las cuidadoras y mejorando su calidad de vida.

## **EFECTOS DEL EJERCICIO SOBRE LA CAPACIDAD FÍSICA Y DINÁMICA TEMPORAL DE ADAPTACIÓN EN MUJERES MAYORES.**

Calistro Ñanco Carlos<sup>1</sup>, Báez Vargas Sebastián Mg<sup>1</sup>, Nuñez Vergara Carolina Mg<sup>1</sup>, Rojas Vargas Marcela Mg<sup>1</sup>, Cano Montoya Johnattan Mg<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Escuela de Kinesiología, Facultad de Odontología y Ciencias de la Rehabilitación, Universidad San Sebastián, Sede Valdivia, Chile.

Introducción: La inactividad física reduce las capacidades físicas (CF) y aumenta los factores de riesgo cardiometabólico (FRCM) en personas mayores (PM). El ejercicio mejora estas capacidades. Objetivo: Evaluar los efectos de ocho semanas de entrenamiento de resistencia (ER) y de intervalos de alta intensidad (HIIT) sobre fuerza isométrica (FI) y capacidad cardiorrespiratoria (CCR) en mujeres mayores (MM) con FRCM y la dinámica temporal de adaptación. Métodos: ECA con 36 MM con FRCM, divididas en ER-G (n=12; 62 ± 7 años), HIIT-G (n=12; 66 ± 10 años) y CG (n=12; 64 ± 9 años). ER-G realizó ejercicios con bandas elásticas, HIIT-G intervalos en cicloergómetro. Se evaluaron fuerza isométrica y test de marcha de 6 minutos (TM6M), al inicio, semana 4 (S4) y 8 (S8). Resultados: Mejoras significativas en FI (p = 0,027) y TM6M (p = 0,002) en ER-G y HIIT-G a la S8. En ER-G, la FI aumentó y se estabilizó a la S8; en HIIT-G, aumentó a la S8, sin cambios en C-G. Los metros del TM6M aumentaron y se estabilizaron en ER-G, mientras que en HIIT-G aumentaron linealmente desde la S4 a la S8, sin cambios en C-G. Discusión: Aumentarían los efectos del ejercicio en protocolos más extensos. Las dinámicas de adaptación dependerían del tipo de estímulo entregado. Conclusión: Ocho semanas de ER y el HIIT mejoraron las CFRS en MM con FRCM, mostrando dinámicas de adaptación diferenciales entre grupos.