HOTELS
DE LA DESTINACIÓ

La ciutat de Girona compta amb diferents establiments d'allotjament adaptats a les necessitats dels esportistes.

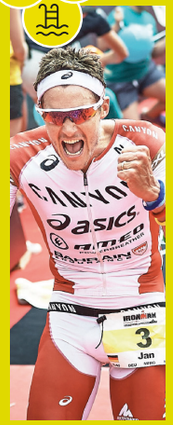
HOTELS			serveis específics DTE
CARLEMANY ****	✓	✓	✓
CIUTAT DE GIRONA ****	✓	✓	✓
GRAN ULTÒNIA ****	✓	✓	✓
MELIÀ GIRONA ****	✓	✓	✓
PENINSULAR ***	✓		✓
ULTÒNIA ***	✓	✓	✓
IBIS GIRONA NORD **	✓	✓	✓

SERVEIS ESPECÍFICS

- Flexibilitat horària per servir àpats
- Pícnics preparats i pensats per a la pràctica esportiva
- Calçat bàsic de recanvi per arribar fins a l'habitació
- Raspall per netejar les sabatilles esportives
- Servei de rentat de roba esportiva
- Aparcament tancat i segur per a les bicicletes
- Banc de taller amb eines bàsiques de reparació
- Mànega per netejar les bicicletes
- Venda de productes energètics
- Possibilitat d'adquirir recanvis

TOP
INFLUENCERS

Jan Frodeno



«Amb la meva dona vam explorar Europa per trobar el lloc perfecte. No és fàcil trobar una ciutat per córrer, fer bicicleta, nedar... I vam veure que Girona ho tenia tot. A més, cada cop hi ha més centres i serveis especialitzats per a esportistes d'elit», explica Frodeno, a qui sovint es pot veure nedant a la piscina olímpica del GEiEG, treballant amb la gent de Cenit, anant a SportCat o fent running per les Vies Verdes.

El triatleta alemany Jan Frodeno viu part de l'any –uns set mesos– a Girona. L'època de més fred es trasllada al país de la seva dona, Austràlia. Frodeno és considerat el millor especialista mundial en Ironman, disciplina en la qual el 2015 va aconseguir el títol de campió del món i el d'Ironman el 2016. A més, com a triatleta va guanyar la medalla d'or als Jocs Olímpics de Pequín 2008.

Rory Sutherland

Ciclista professional que va fitxar la seva residència a Europa. És un esportista australià que va escollir Girona, «una ciutat ideal perquè, primer, és un bon lloc per viure amb la dona i els fills i, segon, perquè és una zona ideal per fer ciclisme. Sense cap mena de dubte, Girona és avui el centre europeu del món de la bicicleta. Estem molt contents a la ciutat, també per la gent i la qualitat de vida».

La integració de Sutherland a la ciutat és màxima, fins al punt que és copropietari d'un establiment de restauració al Barri Vell.

DL Gi 732-2018

GIRONA, ENJOY SPORT

gironaenjoysport.com
girona.cat/DTE
972 010 001
dte@ajgirona.cat

@GironaEnjoyBiking
@girona_biking
@GironaEnjoyRunning
@girona_running

girona emociona · Turisme Esportiu · Costa Brava Pirineu de Girona · Catalunya · CAPITALITAT DEL BÀSQUET FEMENÍ GIRONA 2018

Ajuntament de Girona

GIRONA ENJOY SPORT
Vine i gaudeix l'esport

RUNNING - ATLETISME - TENIS
NATACIÓ - CICLISME - TRIATLÓ

Girona és per l'encant propi i del seu entorn, per les instal·lacions esportives i per les seves dimensions humanes, una ciutat perfecta com a destinació de turisme esportiu. Si a tot això li sumem una oferta hotelera preparada i al dia, entendrem que és normal que molts equips i esportistes professionals l'escullin habitualment per fer-hi estades per a entrenaments.

CAT

Ajuntament de Girona

EMPRESES DE CICLISME

BIKE BREAKS GIRONA www.gironacyclecentre.com
C. dels Mercaders, 14. 17004 Girona | 972 205 465
info@gironacyclecentre.com | @bikebreaks

CICLOTURISME.COM www.cicloturisme.com
C. de Santa Eugènia, 11. 17005 Girona | 972 221 047
info@cicloturisme.com
@CicloTurisme @Cicloturisme_com

THE SERVICE COURSE www.theservicecoursegirona.com
C. del Nord, 10. 17004 Girona | 972 665 406
info@theservicecourse.cc | @theservicecourse

ESTADES A MIDA

SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS www.girona.cat/esports
972 226 136 | coordinacioactivitatsesports@ajgirona.cat
@esports_gi esports.girona

GEIEG www.geieg.cat
972 234 459 | comercial@geieg.cat | @geieg1919

CLUB TENNIS GIRONA www.gironatennispro.cat
C. d'Aragó, 58. 17003 Girona | 972 201 083
info@tennisgirona.cat
@ClubTennisGirona @CTGirona @clubtennisgirona

SERVEIS COMPLEMENTARIS

SPORTCAT www.sportcat.cat
Av. de Lluís Pericot, 76. 17003 Girona
972 208 528 / 625 634 531 | info@sportcat.cat
sportcatsportsmedicine @Sportcatcat @sportcat.cat

CENTRE CENIT www.centrecenit.com
C. de Can Pau Birol, 35. 17005 Girona | 972 242 805
girona@centrecenit.com | @CentreCenit

PRINCIPALS CURSES 2018

BIKING

4a GIRONA MTB CHALLENGE
29 i 30 d'abril i 1 de maig
DISTÀNCIA 3 ETAPES: 60/80/50 KM
info@klassmark.com
www.gironamtbchallenge.com

2a SEA OTTER EUROPE - BIKE SHOW - COSTA BRAVA GIRONA
8, 9 i 10 de juny

Festival de ciclisme, esports a l'aire lliure i exposició. Combinant la zona de fira amb competicions, exhibicions i activitats relacionades amb la bicicleta.

seaottereurope@seaottereurope.com
www.seaottereurope.com

4a THE PIRINEXUS 360 CHALLENGE
9 de juny
DISTÀNCIA: 350 KM
info@gioutdoor.com
www.thepirinexus360.com

5a GIRONA CYCLING FESTIVAL - GIRONA GRAN FONDO
De l'11 al 17 de juny

DISTÀNCIA: PUJADA A ELS ÀNGELS / NOCTURNA / 125 KM
ride@gironagranfondo.com
www.gironagranfondo.com

LA GERUNDONA
30 de setembre
DISTÀNCIA: 50/80 KM
info@elsbandolers.cat
www.elsbandolers.cat

20a LA TRAMUN UCI MTB MARATHON WORLD SERIES
14 d'octubre

DISTÀNCIA: 33/68 KM
info@latramun.cat
latramun.cat

RUNNING

6a MARATÓ VIES VERDES
18 de febrer

DISTÀNCIA: 10/21/30/42 KM
info@maratonviasverdes.com
www.maratoviesverdes.cat

5a DUATLÓ DE GIRONA
4 de març
DISTÀNCIA: 5/25/2 KM
esportiu.tgcb@gmail.com
www.triatlogironacostabrava.cat

55a PUJADA ALS ÀNGELS
18 de març
DISTÀNCIA: 9,2 KM
activitats.socials@geieg.cat
www.geieg.cat

8a TRAIL WALKER OXFAM INTERMON
14 i 15 d'abril
DISTÀNCIA: 100 KM
info@oxfamintermon.org
trailwalker.oxfamintermon.org

5a CURSA DE LA DONA DE GIRONA
7 d'octubre

DISTÀNCIA: 5 KM
info@cursadeladona.com
www.cursadeladonagirona.com

40a CURSA DEL CARRER NOU
21 d'octubre
DISTÀNCIA: 5/10 KM
info@gironacentre.org
cursacarrernou.cat

8a CURSA DE MUNTANYA DE GIRONA I TRANSGAVARRES
18 de novembre

DISTÀNCIA: 15/24/54 KM
info@klassmark.com
www.cursademuntanyadegirona.com

MITJA MARATÓ CIUTAT DE GIRONA
25 de novembre
DISTÀNCIA: 21,097 KM
activitatsesports@ajgirona.cat
www.girona.cat/esports

14a SANT SILVESTRE DE GIRONA 9a MINI SANT SILVESTRE
31 de desembre
DISTÀNCIA: 5 KM / MINICURSES
activitatsesports@ajgirona.cat
www.girona.cat/ssilvestre

Fotografies: ICONNA

Consulteu les rutes de ciclisme, BTT i running. Les pots descarregar gratuïtament a l'app de Wikiloc. Available on the App Store Google play