

# HOTELES DE LA DESTINACIÓN

La ciudad de Girona cuenta con diferentes establecimientos de alojamiento adaptados a las necesidades de los deportistas.

| HOTELES               |  |  | servicios específicos DTE |
|-----------------------|---|---|---------------------------|
| CARLEMAN Y ****       | ✓   | ✓   | ✓                         |
| CIUTAT DE GIRONA **** | ✓   | ✓   | ✓                         |
| GRAN ULTÒNIA ****     | ✓   | ✓   | ✓                         |
| MELIÀ GIRONA ****     | ✓   | ✓   | ✓                         |
| PENINSULAR ***        | ✓   |   | ✓                         |
| ULTÒNIA ***           | ✓   | ✓   | ✓                         |
| IBIS GIRONA NORD **   | ✓   | ✓   | ✓                         |

## SERVICIOS ESPECÍFICOS

- Flexibilidad horaria para servir comidas
- Picnics preparados y pensados para la práctica deportiva
- Calzado básico de repuesto para llegar hasta la habitación
- Cepillo para limpiar las zapatillas deportivas
- Servicio de lavado de ropa deportiva
- Aparcamiento cerrado y seguro para las bicicletas
- Banco de taller con herramientas básicas de reparación
- Manguera para limpiar las bicicletas
- Venta de productos energéticos
- Posibilidad de adquirir recambios



# TOP INFLUENCERS

## Jan Frodeno

«Con mi mujer exploramos Europa para encontrar el lugar perfecto. No es fácil encontrar una ciudad para correr, ir en bicicleta, nadar... Y vimos que Girona lo tenía todo. Además, cada vez hay más centros y servicios especializados para deportistas de élite», explica Frodeno, a quien a menudo se puede ver nadando en la piscina olímpica del GEIEG, trabajando con la gente de Cenit, yendo a SportCat o haciendo running por las Vías Verdes.

El triatleta alemán Jan Frodeno reside parte del año -unos siete meses- en Girona. Durante la época de más frío se traslada al país de su mujer, Australia. Frodeno es considerado el mejor especialista mundial en Ironman, disciplina en la cual en 2015 consiguió el título de campeón del mundo y el Ironman el 2016. Además, como triatleta ganó la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008.



## Dory Sutherland

Ciclista profesional que fijó su residencia en Europa. Es un deportista australiano que escogió Girona, «una ciudad ideal porque, primero, es un buen lugar para vivir con la mujer y los hijos y, segundo, porque es una zona ideal para practicar ciclismo. Sin ningún tipo de duda, Girona es hoy el centro europeo del mundo de la bicicleta. Estamos muy contentos con la ciudad, y también con la gente y la calidad de vida».

La integración de Sutherland en la ciudad es máxima, hasta el punto de ser copropietario de un establecimiento de restauración en el casco antiguo.

DL G1 731-2018



gironaenjoysport.com  
girona.cat/DTE  
972 010 001  
dte@ajgirona.cat



@GironaEnjoyBiking  
@girona\_biking



@GironaEnjoyRunning  
@girona\_running

;) girona emoció



Costa Brava Pirineu de Girona



Capitalitat del Basquet Femení GIRONA 2018

## GIRONA ENJOY SPORT

Ver y disfruta del deporte



RUNNING - CICLISMO - ATLETISMO  
NATACIÓN - TENIS - TRIATLÓN

Girona es, por su propio encanto y el de su entorno, por las instalaciones deportivas y por sus dimensiones humanas, una ciudad perfecta como destino para el turismo deportivo. Si a todo esto le añadimos una oferta hotelera preparada y al día, comprenderemos que es normal que muchos equipos y deportistas profesionales la escojan habitualmente como residencia temporal para sus entrenamientos.

ES

Ajuntament de Girona

Ajuntament de Girona

# EMPRESAS DE CICLISMO

**BIKE BREAKS GIRONA** [www.gironacyclecentre.com](http://www.gironacyclecentre.com)  
C. dels Mercaders, 14. 17004 Girona | 972 205 465  
[info@gironacyclecentre.com](mailto:info@gironacyclecentre.com) | [f](#) [t](#) [@](#) @bikebreaks

**CICLOTURISME.COM** [www.cicloturisme.com](http://www.cicloturisme.com)  
C. de Santa Eugènia, 11. 17005 Girona | 972 221 047  
[info@cicloturisme.com](mailto:info@cicloturisme.com)  
[f](#) [t](#) [@](#) @CicloTurisme [@](#) @Cicloturisme\_com

**THE SERVICE COURSE** [www.theservicecoursegirona.com](http://www.theservicecoursegirona.com)  
C. del Nord, 10. 17004 Girona | 972 665 406  
[info@theservicecourse.cc](mailto:info@theservicecourse.cc) | [f](#) [t](#) [@](#) @theservicecourse

# ESTANCIAS A MEDIDA

**SERVICIO MUNICIPAL DE DEPORTES** [www.girona.cat/esports](http://www.girona.cat/esports)  
Tel. 972 226 136 | [coordinacioactivitatsesports@ajgirona.cat](mailto:coordinacioactivitatsesports@ajgirona.cat)  
[t](#) [@](#) @esports\_gi [f](#) esports.girona

**GEIEG** [www.geieg.cat](http://www.geieg.cat)  
972 234 459 | [comercial@geieg.cat](mailto:comercial@geieg.cat) | [f](#) [t](#) [@](#) @geieg1919

**CLUB TENNIS GIRONA** [www.gironatennispro.cat](http://www.gironatennispro.cat)  
C. d' Aragó, 58. 17003 Girona | 972 201 083  
[info@tennisgirona.cat](mailto:info@tennisgirona.cat)  
[f](#) @ClubTennisGirona [t](#) @CTGirona [@](#) @clubtennisgirona

# SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

**SPORTCAT** [www.sportcat.cat](http://www.sportcat.cat)  
Av. de Lluís Pericot, 76. 17003 Girona  
972 208 528 / 625 634 531 | [info@sportcat.cat](mailto:info@sportcat.cat)  
[f](#) sportcatsportsmedicine [t](#) @Sportcatcat [@](#) @sportcat.cat

**CENTRE CENIT** [www.centrecenit.com](http://www.centrecenit.com)  
C. de Can Pau Birol, 35. 17005 Girona | 972 242 805  
[girona@centrecenit.com](mailto:girona@centrecenit.com) | [f](#) [@](#) @CentreCenit

# PRINCIPALES CARRERAS 2018



## 5ª GIRONA CYCLING FESTIVAL - GIRONA GRAN FONDO

Del 11 al 17 de junio



DISTANCIA: SUBIDA A ELS ÀNGELS / NOCTURNA / 125 KM  
[ride@gironagrandfondo.com](mailto:ride@gironagrandfondo.com)  
[www.gironagrandfondo.com](http://www.gironagrandfondo.com)

## LA GERUNDONA

30 de septiembre  
DISTANCIA: 50/80 KM  
[info@elsbandolers.cat](mailto:info@elsbandolers.cat)  
[www.elsbandolers.cat](http://www.elsbandolers.cat)

## 20ª LA TRAMUN UCI MTB MARATHON WORLD SERIES

14 de octubre



DISTANCIA: 33/68 KM  
[info@latramun.cat](mailto:info@latramun.cat)  
[latramun.cat](http://latramun.cat)

## 4ª GIRONA MTB CHALLENGE

29 i 30 de abril y 1 de mayo

DISTANCIA 3 ETAPAS: 60/80/50 KM  
[info@klassmark.com](mailto:info@klassmark.com)  
[www.gironamtbchallenge.com](http://www.gironamtbchallenge.com)

## 2ª SEA OTTER EUROPE - BIKE SHOW - COSTA BRAVA GIRONA

8, 9 y 10 de junio



Festival de ciclismo, deportes al aire libre y exposición. Combinando la zona de feria con competiciones, exhibiciones y actividades relacionadas con la bicicleta.

[seaottereurope@seaottereurope.com](mailto:seaottereurope@seaottereurope.com)  
[www.seaottereurope.com](http://www.seaottereurope.com)

## 4ª THE PIRINEXUS 360 CHALLENGE

9 de junio

DISTANCIA: 350 KM  
[info@gioutdoor.com](mailto:info@gioutdoor.com)  
[www.thepirinexus360.com](http://www.thepirinexus360.com)



## 6ª MARATÓN VIES VERDES

18 de febrero



DISTANCIA: 10/21/30/42 KM  
[info@maratonviasverdes.com](mailto:info@maratonviasverdes.com)  
[www.maratoviasverdes.cat](http://www.maratoviasverdes.cat)

## 5ª DUATLÓN DE GIRONA

4 de marzo

DISTANCIA: 5/25/2 KM  
[esportiu.tgcb@gmail.com](mailto:esportiu.tgcb@gmail.com)  
[www.triatlogironacostabrava.cat](http://www.triatlogironacostabrava.cat)

## 55ª SUBIDA A ELS ÀNGELS

18 de març

DISTANCIA: 9,2 KM  
[activitats.socials@geieg.cat](mailto:activitats.socials@geieg.cat)  
[www.geieg.cat](http://www.geieg.cat)

## 8ª TRAIL WALKER OXFAM INTERMON

14 y 15 de abril

DISTANCIA: 100 KM  
[info@oxfamintermon.org](mailto:info@oxfamintermon.org)  
[trailwalker.oxfamintermon.org](http://trailwalker.oxfamintermon.org)

## 5ª CURSA DE LA MUJER DE GIRONA

7 de octubre



DISTANCIA: 5 KM  
[info@cursadeladona.com](mailto:info@cursadeladona.com)  
[www.cursadeladonagirona.com](http://www.cursadeladonagirona.com)

## 40ª CURSA DEL CARRER NOU

21 d'octubre

DISTÀNCIA: 5/10 KM  
[info@gironacentre.org](mailto:info@gironacentre.org)  
[cursacarrernou.cat](http://cursacarrernou.cat)

## 8ª CURSA DE MUNTANYA DE GIRONA Y TRANSGAVARRES

18 de noviembre



DISTANCIA: 15/24/54 KM  
[info@klassmark.com](mailto:info@klassmark.com)  
[www.cursademuntanyadegirona.com](http://www.cursademuntanyadegirona.com)

## MEDIA MARATÓN CIUTAT DE GIRONA

25 de noviembre

DISTANCIA: 21,097 KM  
[activitatsesports@ajgirona.cat](mailto:activitatsesports@ajgirona.cat)  
[www.girona.cat/esports](http://www.girona.cat/esports)

## 14ª SANT SILVESTRE DE GIRONA 9ª MINI SANT SILVESTRE

31 de diciembre

DISTANCIA: 5 KM / MINICURSES  
[activitatsesports@ajgirona.cat](mailto:activitatsesports@ajgirona.cat)  
[www.girona.cat/ssilvestre](http://www.girona.cat/ssilvestre)



Fotografías: ICONNA

Consulta las rutas de ciclismo, BTT y running. Te las puedes descargar gratuitamente en la app de Wikiloc

