



# HOTELES DE LA DESTINACIÓN

La ciudad de Girona cuenta con diferentes establecimientos de alojamiento adaptados a las necesidades de los deportistas.

HOTELES			servicios específicos DTE
CARLEMANY ****	✓	✓	✓
CIUTAT DE GIRONA ****	✓	✓	✓
GRAN ULTÒNIA ****	✓	✓	✓
MELIÀ GIRONA ****	✓	✓	✓
PENINSULAR ***	✓		✓
ULTÒNIA ***	✓	✓	✓
IBIS GIRONA NORD **	✓	✓	✓

## SERVICIOS ESPECÍFICOS

- Flexibilidad horaria para servir comidas
- Picnics preparados y pensados para la práctica deportiva
- Calzado básico de repuesto para llegar hasta la habitación
- Cepillo para limpiar las zapatillas deportivas
- Servicio de lavado de ropa deportiva
- Aparcamiento cerrado y seguro para las bicicletas
- Banco de taller con herramientas básicas de reparación
- Manguera para limpiar las bicicletas
- Venta de productos energéticos
- Posibilidad de adquirir recambios



# TOP INFLUENCERS

Jan Frodeno

«Con mi mujer exploramos Europa para encontrar el lugar perfecto. No es fácil encontrar una ciudad para correr, ir en bicicleta, nadar... Y vimos que Girona lo tenía todo. Además, cada vez hay más centros y servicios especializados para deportistas de élite», explica Frodeno, a quien a menudo se puede ver nadando en la piscina olímpica del GEiEG, trabajando con la gente de Cenit, yendo a SportCat o haciendo running por las Vías Verdes.

El triatleta alemán Jan Frodeno reside parte del año –unos siete meses– en Girona. Durante la época de más frío se traslada al país de su mujer, Australia. Frodeno es considerado el mejor especialista mundial en Ironman, disciplina en la cual en 2015 consiguió el título de campeón del mundo y el Ironman el 2016. Además, como triatleta ganó la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008.



DL Gi 238-2019

Pory Sutherland

Ciclista profesional que fijó su residencia en Europa. Es un deportista australiano que escogió Girona, «una ciudad ideal porque, primero, es un buen lugar para vivir con la mujer y los hijos y, segundo, porque es una zona ideal para practicar ciclismo. Sin ningún tipo de duda, Girona es hoy el centro europeo del mundo de la bicicleta. Estamos muy contentos con la ciudad, y también con la gente y la calidad de vida».

La integración de Sutherland en la ciudad es máxima, hasta el punto de ser copropietario de un establecimiento de restauración en el casco antiguo.



gironaenjoysport.com  
girona.cat/DTE  
972 010 001  
dte@ajgirona.cat



@GironaEnjoyBiking  
@girona\_biking



@GironaEnjoyRunning  
@girona\_running

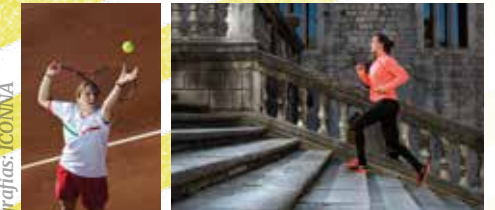
;) girona  
emociona

Costa Brava  
Pirineu de Girona



## GIRONA ENJOY SPORT

Ven y disfruta del deporte



Fotografías: ICONIVA



RUNNING - CICLISMO - ATLETISMO  
NATACIÓN - TENIS - TRIATLÓN

Girona es, por su propio encanto y el de su entorno, por las instalaciones deportivas y por sus dimensiones humanas, una ciudad perfecta como destino para el turismo deportivo. Si a todo esto le añadimos una oferta hotelera preparada y al día, comprenderemos que es normal que muchos equipos y deportistas profesionales la escojan habitualmente como residencia temporal para sus entrenamientos.

# EMPRESAS DE CICLISMO

**BIKE BREAKS GIRONA** [www.gironacyclecentre.com](http://www.gironacyclecentre.com)

C. Nou, 14. 17001 Girona | 972 205 465  
info@gironacyclecentre.com | [f](#) [t](#) [@](#) @bikebreaks

**CICLOTURISME.COM** [www.cicloturisme.com](http://www.cicloturisme.com)

C. de Santa Eugènia, 11. 17005 Girona | 972 221 047  
info@cicloturisme.com  
[f](#) [t](#) [@](#) @CicloTurisme [@](#) @Cicloturisme\_com

# ESTANCIAS A MEDIDA

[www.girona.cat/esports](http://www.girona.cat/esports)

Tel. 972 226 136 | coordinacioactivitatseports@ajgirona.cat  
[t](#) [@](#) @esports\_gi [f](#) esports.girona

**GEIEG** [www.geieg.cat](http://www.geieg.cat)

972 234 459 | comercial@geieg.cat | [f](#) [t](#) [@](#) @geieg1919

**CLUB TENNIS GIRONA** [www.gironatennispro.cat](http://www.gironatennispro.cat)

C. d' Aragó, 58. 17003 Girona | 972 201 083  
info@tennisgirona.cat  
[f](#) @ClubTennisGirona [t](#) @CTGirona [@](#) @clubtennisgirona

# SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

**SPORTCAT** [www.sportcat.cat](http://www.sportcat.cat)

Av. de Lluís Pericot, 76. 17003 Girona  
972 208 528 | 625 634 531 | info@sportcat.cat  
[f](#) sportcatsportsmedicine [t](#) @Sportcatcat [@](#) @sportcat.cat

**CENTRE CENT** [www.centrecenit.com](http://www.centrecenit.com)

C. de Can Pau Birol, 35. 17005 Girona | 972 242 805  
girona@centrecenit.com | [f](#) [@](#) @CentreCenit

Consulta las rutas de ciclismo, BTT y running. Te las puedes descargar gratuitamente en las apps: BikeMap, RidewithGPS, RouteYou, OutdoorActive, Komoot, GPSies, Wikiloc, Mapmyride, Mountpass y Trailforks.



# PRINCIPALES CARRERAS 2019



## 5A GIRONA MTB CHALLENGE

22, 23 y 24 de marzo



Fotografía: Klassmark

DISTANCIA 3 ETAPAS: 60/80/50 KM  
info@klassmark.com  
www.gironamtbchallenge.com

## 3A SEA OTTER EUROPE - BIKE SHOW - COSTA BRAVA GIRONA

31 de mayo y 1, 2 de junio



Fotografía: Sea Otter

Festival de ciclismo, deportes al aire libre y exposición. Combinando la zona de feria con competiciones, exhibiciones y actividades relacionadas con la bicicleta.

seaottereurope@seaottereurope.com  
www.seaottereurope.com

## 6ª GIRONA CYCLING FESTIVAL - GIRONA GRAN FONDO

Del 10 al 16 de junio



Fotografía: Dash Photography

DISTANCIA: SUBIDA A ELS ÀNGELS / NOCTURNA / 125 KM  
ride@gironagranfondo.com  
www.gironagranfondo.com

## 5A THE PIRINEXUS 360 CHALLENGE

22 de junio

DISTANCIA: 350 KM  
thepirinexus360@gmail.com  
www.thepirinexus360.com

## 1A CARRERA GRAVEL

20, 21 y 22 de septiembre

DISTANCIA 3 ETAPAS: 80/120/80 KM  
info@klassmark.com  
www.klassmark.com/bike

## 4A LA GERUNDONA

29 de septiembre



Fotografía: Els Bandolers Team

DISTANCIA: 50/80 KM  
info@elsbandolers.cat  
www.elsbandolers.cat

## 21A LA TRAMUN UCI MTB MARATHON WORLD SERIES

13 de octubre

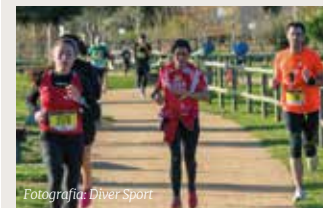


Fotografía: La Tramun

DISTANCIA: 33/68 KM  
info@latramun.cat  
latramun.cat

## 7A MARATÓN VIES VERDES

17 de febrero



Fotografía: Diver Sport

DISTANCIA: 10/21/30/42 KM  
info@maratonviasverdes.com  
www.maratoviasverdes.cat

## 6A DUATLÓN DE GIRONA - TRADEINN

3 de marzo

DISTANCIA: 5/25/2 KM  
esportiu.tgcb@gmail.com  
www.triatlogironacostabrava.cat

## 56A SUBIDA A ALS ÀNGELS

17 de marzo

DISTANCIA: 9,2 KM  
activitats.socials@geieg.cat  
www.geieg.cat

## 9A TRAIL WALKER OXFAM INTERMON

6 y 7 de abril

DISTANCIA: 100 KM  
infotrailwalker@oxfamintermon.org  
trailwalker.oxfamintermon.org

## 22A CARRERA ESPORTS PARRA

7 de abril

DISTANCIA: 5/10 KM  
info@esportsparra.com  
www.esportsparra.com

## 6A CARRERA DE LA MUJER DE GIRONA

6 de octubre



Fotografía: Antoni Bautista

DISTANCIA: 5 KM  
info@cursadeladona.com  
www.cursadeladonagirona.com

## 41A CARRERA DEL CARRER NOU

20 de octubre

DISTANCIA: 5/10 KM  
info@gironacentre.org  
www.cursacarrernou.cat

## 9A CARRERA DE MUNTANYA DE GIRONA Y TRANSGAVARRES

17 de noviembre



Fotografía: Klassmark

DISTANCIA: 15/24/54 KM  
info@klassmark.com  
www.cursademuntanyadegirona.com

## 15A SANT SILVESTRE DE GIRONA 10A MINI SANT SILVESTRE

31 de diciembre



Fotografía: Ajuntament de Girona

DISTANCIA: 5 KM / MINICURSES  
activitatseports@ajgirona.cat  
www.girona.cat/ssilvestre