



HÔTELS DE LA DESTINATION

La ville de Gérone accueille différents établissements d'hébergement adaptés aux besoins des sportifs et qui proposent des services spécifiques.

HOTELS			Services spécifiques DTE
CARLEMANY ****	✓	✓	✓
CIUTAT DE GIRONA ****	✓	✓	✓
GRAN ULTÒNIA ****	✓	✓	✓
MELIÀ GIRONA ****	✓	✓	✓
PENINSULAR ***	✓		✓
ULTÒNIA ***	✓	✓	✓
IBIS GIRONA NORD **	✓	✓	✓

SERVICES SPÉCIFIQUES

- Flexibilité horaire pour le service des repas
- Pique-nique préparés et pensés pour la pratique sportive
- Chaussures de base de rechange pour arriver jusqu'à la chambre
- Brosse pour le nettoyage des baskets
- Service de location de vêtements de sport
- Local fermé et sécurisé pour les vélos
- Établi avec les outils de réparation de base
- Tuyau d'arrosage pour le nettoyage des vélos
- Vente de produits énergétiques
- Possibilité d'acheter des pièces de rechange



TOP INFLUENCERS

Jan Frodeno

«Avec ma femme nous avons exploré l'Europe pour trouver le lieu parfait. Il n'est pas facile de trouver une ville pour courir, faire du vélo, nager, etc. Et nous avons vu que Gérone avait tout. En outre, la ville offre toujours plus de centres et de services spécialisés pour les sportifs d'élite», explique Frodeno, que l'on peut souvent voir nager dans la piscine olympique du GEiEG, travailler avec les personnes de Cenit, se rendre à SportCat et faire du running en empruntant les Vies Verdes («Voies Vertes»).

Le triathlète allemand Jan Frodeno vit une partie de l'année (environ sept mois) à Gérone. L'époque la plus froide il la passe au pays de sa femme, en Australie. Frodeno est considéré comme le meilleur spécialiste mondial en Ironman, discipline dans laquelle il a obtenu en 2015 le titre de champion du monde. De plus, le triathlète a remporté la médaille d'or aux Jeux Olympiques de Pékin en 2008.



DL GI 242-2019

Pory Sutherland

Cycliste professionnel ayant fixé sa résidence en Europe. Ce sportif australien a choisi Gérone, «une ville idéale car, d'une part, c'est le lieu parfait pour vivre avec sa femme et ses enfants et, d'autre part, c'est la région rêvée pour pratiquer le cyclisme. Sans nul doute, Gérone est aujourd'hui le centre européen du monde du vélo. Nous sommes très contents de la ville, des gens qui y habitent et de la qualité de vie». L'intégration de Sutherland à la ville est maximale, à tel point qu'il est aujourd'hui copropriétaire d'un établissement de restauration dans le Barri Vell.



gironaenjoysport.com
girona.cat/DTE
972 010 001
dte@ajgirona.cat



@GironaEnjoyBiking
@girona_biking



@GironaEnjoyRunning
@girona_running

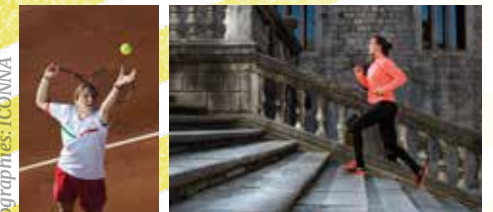
;) girona
emociona

Costa Brava
Pirineu de Girona



GIRONA ENJOY SPORT

Venez et profitez du sport



Photographies: ICONOVA



RUNNING - CYCLISME - ATHLÉTISME
NATATION - TENNIS - TRIATHLON

La ville de Gérone est, par son charme et son environnement, par ses installations sportives et ses proportions humaines, une destination parfaite pour le tourisme sportif. Si nous ajoutons à tout cela une offre hôtelière organisée et moderne, nous comprendrons pourquoi de nombreuses équipes et sportifs professionnels la choisissent habituellement pour y passer des séjours d'entraînements.

ENTREPRISES DE CYCLISME

BIKE BREAKS GIRONA www.gironacyclecentre.com

C. Nou, 14. 17001 Girona | 972 205 465
info@gironacyclecentre.com | [f](#) [t](#) [@](#) @bikebreaks

CICLOTURISME.COM www.cicloturisme.com

C. de Santa Eugènia, 11. 17005 Girona | 972 221 047
info@cicloturisme.com
[f](#) [t](#) [@](#) @CicloTurisme [@](#) @Cicloturisme_com

SÉJOURS SUR MESURE

SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS www.girona.cat/esports

972 226 136 | coordinacioactivitatessports@ajgirona.cat
[t](#) [@](#) @esports_gi [f](#) esports.girona

GEIEG www.geieg.cat

972 234 459 | comercial@geieg.cat | [f](#) [t](#) [@](#) @geieg1919

CLUB TENNIS GIRONA www.gironatennispro.cat

C. d'Aragó, 58. 17003 Girona | 972 201 083
info@tennisgirona.cat
[f](#) @ClubTennisGirona [t](#) @CTGirona [@](#) @clubtennisgirona

SERVICES COMPLÉMENTAIRES

SPORTCAT www.sportcat.cat

Av. de Lluís Pericot, 76. 17003 Girona
972 208 528 / 625 634 531 | info@sportcat.cat
[f](#) sportcatsportsmedicine [t](#) @Sportcatcat [@](#) @sportcat.cat

CENTRE CENT www.centrecenit.com

C. de Can Pau Birol, 35. 17005 Girona | 972 242 805
girona@centrecenit.com | [f](#) [@](#) @CentreCenit

Consultez les itinéraires de cyclisme, de VTT et de running. Vous pouvez les télécharger gratuitement sur les applications: BikeMap, RidewithGPS, RouteYou, OutdoorActive, Komoot, GPSies, Wikiloc, Mapmyride, Mountpass et Trailforks.



PRINCIPALES COURSES 2019



5^E GIRONA MTB CHALLENGE

22 - 24 mars



Photographie: Klassmark

DISTANCE 3 ETAPES: 60/80/50 KM
info@klassmark.com
www.gironamtbchallenge.com

3^E SEA OTTER EUROPE - BIKE SHOW - COSTA BRAVA GIRONA

31 mai et 1 - 2 juin



Photographie: Sea Otter

Festival de cyclisme, sports de plein air et exposition, combinant l'espace réservé à la foire expo avec des compétitions, des exhibitions et autres activités liées au vélo.

seaottereurope@seaottereurope.com
www.seaottereurope.com

6^E GIRONA CYCLING FESTIVAL - GIRONA GRAN FONDO

Du 10 au 16 juin



Photographie: Dash Photography

DISTANCE: MONTÉE À ELS ÀNGELS / NOCTURNE / 125 KM
ride@gironagranfondo.com
www.gironagranfondo.com

5^E THE PIRINEXUS 360 CHALLENGE

22 juin

DISTANCE: 350 KM
thepirinexus360@gmail.com
www.thepirinexus360.com

1^{ER} COURSE GRAVEL

20 - 22 septembre

DISTANCE 3 ETAPES: 80/120/80 KM
info@klassmark.com
www.kassmark.com/bike

4^E LA GERUNDONA

29 septembre



Photographie: Els Bandolers Team

DISTANCE: 50/80 KM
info@elsbandolers.cat
www.elsbandolers.cat

2^E LA TRAMUN UCI MTB MARATHON WORLD SERIES

13 octobre

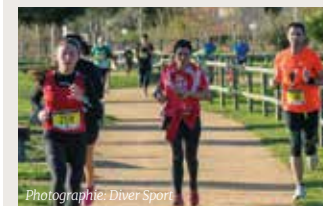


Photographie: La Tramun

DISTANCE: 33/68 KM
info@latramun.cat
latramun.cat

7^E MARATHON VIES VERDES

17 février



Photographie: Diver Sport

DISTANCE: 10/21/30/42 KM
info@maratonviasverdes.com
www.maratoviesverdes.cat

6^E DUATHLON DE GIRONA - TRADEINN

3 mars

DISTANCE: 5/25/2 KM
esportiu.tgcb@gmail.com
www.triatlogironacostabrava.cat

56^E RANDONNÉE AUX ÀNGELS

17 mars

DISTANCE: 9,2 KM
activitats.socials@geieg.cat
www.geieg.cat

9^E TRAIL WALKER OXFAM INTERMON

6 et 7 avril

DISTANCE: 100 KM
infotrailwalker@oxfamintermon.org
trailwalker.oxfamintermon.org

22^E COURSE DU "ESPORTS PARRA"

7 avril

DISTANCE: 5/10 KM
info@esportsparra.com
www.esportsparra.com

6^E COURSE DE LA FEMME GIRONA

6 octobre



Photographie: Antoni Bautista

DISTANCE: 5 KM
info@cursadeladona.com
www.cursadeladonagirona.com

41^E COURSE DU "CARRER NOU"

20 octobre

DISTANCE: 5/10 KM
info@gironacentre.org
www.cursacarrernou.cat

9^E COURSE DE MONTAGNE GIRONA ET TRANSGAVARRES

17 novembre



Photographie: Klassmark

DISTANCE: 15/24/54 KM
info@klassmark.com
www.cursademuntanyadegirona.com

15^E SANT SILVESTRE DE GIRONA 10^E MINI SANT SILVESTRE

31 décembre



Photographie: Ajuntament de Girona

DISTANCE: 5 KM / MINICURSES
activitatessports@ajgirona.cat
www.girona.cat/ssilvestre