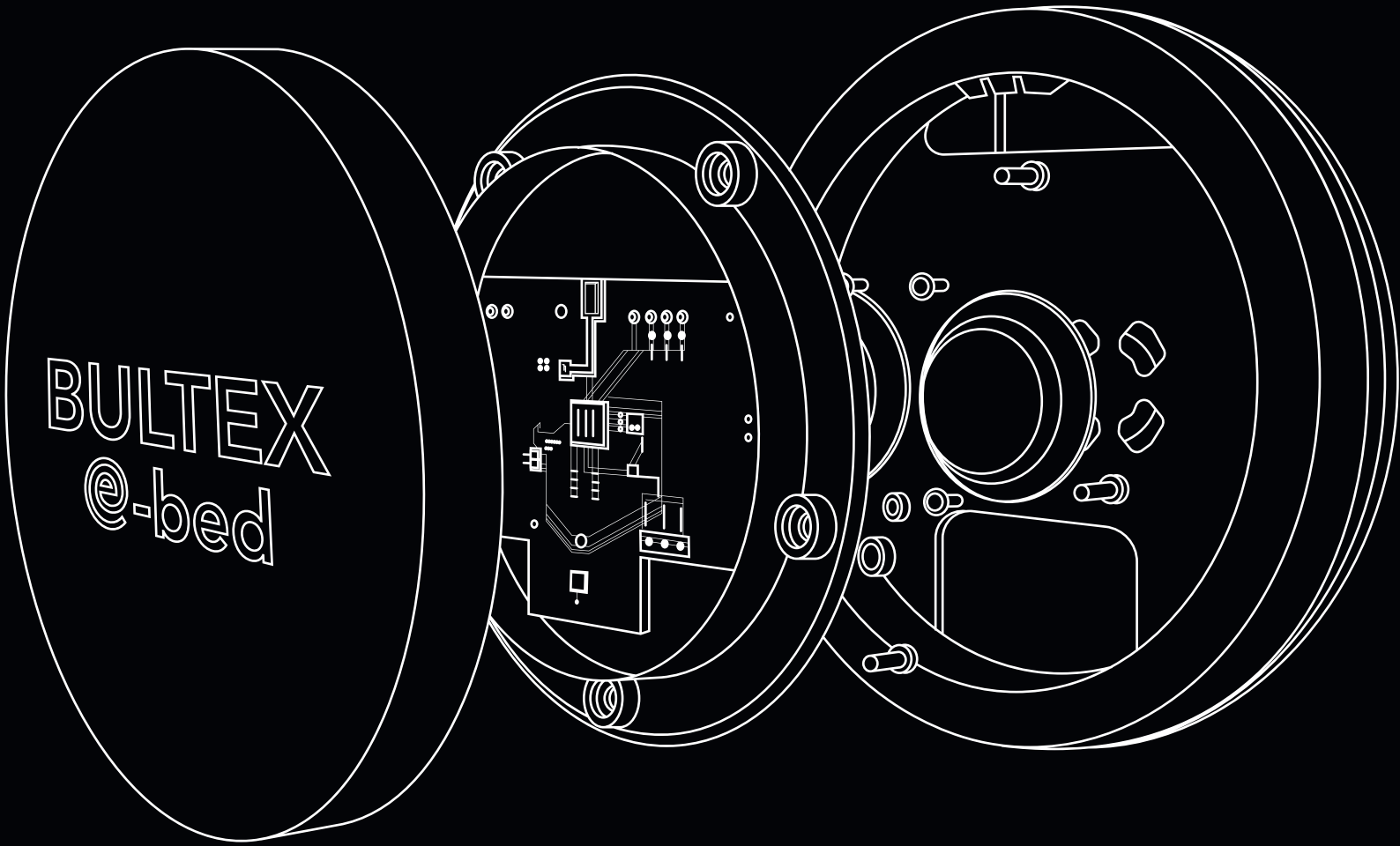




@-bed



FÉLICITATIONS!

Vous venez de recevoir votre bracelet Bultex @-bed, faisant partie de votre nouveau système de mesure du sommeil Bultex @-bed. Cette technologie intelligente vous aidera à améliorer vos habitudes de sommeil et vous permettra d'adopter un style de vie plus sain au quotidien.

La technologie Bultex @-bed se compose de trois éléments :

- Le bracelet Bultex @-bed, composé de plusieurs capteurs, analyse votre sommeil pendant que vous le portez au lit et suit votre activité physique durant le jour.
- Le matelas Bultex @-bed, équipé d'une balise intelligente, fonctionne avec votre bracelet Bultex @-bed et mesure les éléments pouvant avoir un impact sur votre sommeil, comme la température de votre chambre.
- L'application Bultex @-bed, téléchargeable gratuitement, se synchronise avec votre matelas et votre bracelet Bultex @-bed pour restituer vos statistiques de sommeil et d'activité afin d'obtenir des conseils personnalisés.

1. QU'Y A-T-IL DANS LA BOÎTE ?

- Bracelet Bultex @-bed
- Câble USB 2.0 - Micro USB
- Guide de Démarrage Rapide

Pour en savoir plus sur votre système de repos Bultex @-bed, veuillez trouver le manuel d'utilisateur sur [www.bultex.com/ebed](http://www.bultex.com/ebed).

2. COMMENT INITIALISER LA TECHNOLOGIE BULTEX @-bed

Pour commencer à utiliser la technologie Bultex @-bed, démarrez votre balise ainsi que votre bracelet. Si vous avez besoin de réinstaller l'application sur un nouveau smartphone ou une nouvelle tablette, vous devrez vous rappeler le code à 4 chiffres que vous avez défini pour votre matelas.

Si vous l'avez oublié, vous pouvez toujours le récupérer à partir de l'option « Paramètres » du menu de l'application Bultex @-bed.

Initialiser la balise Bultex @-bed

Si cela n'est pas déjà fait, initialisez votre balise en tirant simplement le plastique transparent de protection des piles dans le sens indiqué par la flèche.

Initialiser le bracelet Bultex @-bed

Initialisez votre bracelet en appuyant sur le bouton latéral pendant 4 secondes, jusqu'à ce que les deux icônes s'allument et que le bracelet vibre. Si les lumières ne s'allument pas ou que vous ne sentez pas le bracelet vibrer, assurez-vous qu'il est bien chargé.

Pour le recharger, connectez-le simplement à votre ordinateur en utilisant le câble fourni dans la boîte.

3. COMMENT UTILISER VOTRE BRACELET BULTEX @-bed

Votre bracelet Bultex @-bed est conçu non seulement pour suivre et améliorer votre sommeil, mais aussi pour enregistrer votre activité physique lorsque vous ne vous reposez pas.

Il compte plusieurs fonctions qui vous accompagneront avant de dormir et pendant votre sommeil.

Le bracelet dispose de deux icônes lumineuses : une icône en forme de cœur qui s'allume en rouge lorsque vous activez le moniteur de fréquence cardiaque et une icône en forme de lit indiquant si vous vous trouvez à proximité de votre matelas Bultex @-bed.

Le bracelet est en mesure de détecter si vous êtes à proximité de votre matelas Bultex @-bed et vous le fera savoir en montrant brièvement l'icône du lit.

Si vous appuyez brièvement sur le bouton latéral et que l'icône du lit clignote pendant quelques secondes, cela signifie que vous n'êtes pas à proximité de votre matelas et que votre bracelet Bultex @-bed suivra votre activité physique.

Si l'icône du lit s'allume sans clignoter pendant quelques secondes, cela signifie que vous êtes à proximité du matelas et votre bracelet sera en mesure de suivre et distinguer votre activité physique ou votre sommeil selon le cas.

L'icône du lit s'allumera en blanc si le niveau de la batterie est supérieur à 25% ou en orange si le niveau est inférieur à 25%.

Rappelez-vous que votre bracelet est avant tout conçu pour fonctionner avec votre matelas Bultex @-bed, vous devrez donc vous situer à proximité de votre matelas pour qu'il fonctionne comme un outil de suivi du sommeil et profiter des fonctions associées (voir section 6 Fonctions.)

4. MÉMOIRE DU BRACELET

La mémoire de votre bracelet Bultex @-bed est capable de stocker 7 à 21 jours de données, en fonction de la fréquence à laquelle vous l'utilisez et des options de performance que vous sélectionnez dans l'application. Pour que vos enregistrements d'activité soient stockés et que vous puissiez profiter de toutes les statistiques et des fonctions d'analyse de données, vous devez synchroniser votre bracelet avec l'application avant l'expiration de cette période.

L'application vous permettra également de relever des défis sur mesure, aussi bien pour votre sommeil que pour votre activité physique, et son coach vous aidera à améliorer votre style de vie. Vous pouvez toujours consulter tous vos enregistrements sur votre application et sur la plate-forme en ligne [www.ebed.bultex.com](http://www.ebed.bultex.com).

5. CONSOMMATION DE LA BATTERIE

La batterie de votre bracelet Bultex @-bed vous permet de l'utiliser pendant quelques jours sans nécessité de recharger, mais sa durée de vie dépendra de la manière dont vous l'utilisez. Parmi les différents capteurs de votre bracelet Bultex @-bed, le moniteur de fréquence cardiaque optique est l'élément le plus susceptible d'affaiblir votre batterie. Sur le menu « Paramètres » de votre application Bultex @-bed, vous pourrez choisir parmi différents modes d'économie d'énergie en fonction de votre exigence.

6. FONCTIONS

Mode Sommeil

À partir de maintenant, votre bracelet Bultex @-bed sera votre compagnon de sommeil. Chaque fois que vous êtes sur votre matelas Bultex @-bed, le bracelet mesurera votre temps de sommeil, le temps d'éveil, les différentes phases de sommeil

(phase profonde, légère et des rêves), votre fréquence cardiaque et la température de votre chambre.

Ces mesures permettront d'analyser votre qualité de sommeil, de vous fournir une analyse détaillée grâce à des graphiques quotidiens et de vous proposer des conseils personnalisés sur votre application.

Mode Activité

Vous pouvez également enregistrer le nombre de pas, la distance parcourue, votre fréquence cardiaque, vos calories et masse grasseuse brûlées et votre temps d'activité. Profitez de graphiques dynamiques et de conseils personnalisés ! Rappelez-vous qu'un mode de vie actif vous aidera à mieux dormir.

Mode Coach

Grâce à l'application, vous pouvez trouver toutes les statistiques sur votre activité quotidienne. Un coach vous guidera et vous proposera des défis pour vous aider à améliorer vos habitudes de sommeil. Votre coach générera également des rapports quotidiens et vous remettra des médailles basées sur les résultats obtenus aux défis.

Mon Matelas

Vous pouvez en apprendre plus sur votre matelas et comment en prendre soin : à quel moment vous devez le tourner ou le retourner, consulter la température de votre chambre et le modèle de votre matelas. Vous pourrez bénéficier de conseils pour en tirer le meilleur parti dans la section « Mon matelas » de votre application.

7. ACCÈS AUX INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS ENREGISTRÉES

Les informations sur les activités enregistrées par la technologie Bultex @-bed sont synchronisées avec votre application chaque fois que vous l'ouvrez. Grâce à l'application, vous pouvez accéder de manière sécurisée et privée aux enregistrements de toutes vos activités, statistiques et conseils personnalisés.

Vous pouvez également consulter toutes vos informations sur la plate-forme en ligne Bultex @-bed, à laquelle vous pouvez accéder à l'aide de votre nom d'utilisateur et de votre mot de passe sur [ebed.bultex.com](http://ebed.bultex.com).

8. UTILISATION, SOIN ET PRÉCAUTION

Balise

La balise résiste aux éclaboussures, mais vous ne pouvez pas la mettre dans l'eau. Nous vous recommandons d'utiliser un chiffon sec si vous devez la nettoyer.

Elle dispose de deux piles CR2032 qui permettront à votre dispositif intelligent de fonctionner pendant plus de 12 mois sans interruption.

Lorsque vous devez les changer, retirez simplement la balise en glissant un doigt derrière sa base et poussez vers l'extérieur.

Vous pouvez ouvrir les couvercles des piles en les tournant dans le sens antihoraire à l'aide d'une pièce de monnaie ou d'un objet similaire. Faites de même, dans la direction opposée, pour fermer les couvercles une fois les piles remplacées.

Bracelet

Votre bracelet Bultex @-bed est constitué d'un matériau en élastomère ergonomique, durable et de haute qualité. Vous pouvez le nettoyer avec un chiffon sec ou légèrement humide.

La partie centrale du bracelet, qui contient l'appareil électronique et les capteurs, résiste aux éclaboussures mais elle n'est pas conçue pour être exposée à l'eau. Par conséquent, vous ne pouvez pas le porter et prendre un bain ou une douche. Vous ne pouvez pas non plus le plonger dans des liquides. Le bracelet peut fonctionner efficacement entre 0° C et 45° C.

Pour charger votre bracelet intelligent Bultex @-bed, ouvrez simplement le couvercle latéral et branchez-le à l'aide du câble fourni. Pendant le chargement du bracelet, le voyant de l'icône du lit clignotera avec une lumière orange.

Quand il est complètement chargé, l'icône du lit reste allumée en blanc.

Précautions générales

Ce produit:

- N'est pas un jouet. Nous déconseillons aux enfants ou aux animaux de compagnie de jouer avec le bracelet.
- Contient de petites pièces qui pourraient être dangereuses en cas d'ingestion.
- Contient des composants électroniques qui pourraient être dangereux s'ils sont mal utilisés ou s'ils ne sont pas manipulés comme indiqué dans ce guide.
- Pourrait provoquer des réactions allergiques chez certains utilisateurs. Si vous ressentez une éruption cutanée, des démangeaisons ou des rougeurs au niveau du poignée, nous vous conseillons fortement de cesser l'utilisation du bracelet et de consulter votre médecin.

9. CARACTÉRISTIQUES

Dispositif intelligent de matelas

- Équipé de la technologie Bluetooth®.
- Fabriqué en ABS (acrylonitrile butadiène styrène) et PC (polycarbonate) résistant.
- Contient deux piles CR2032.
- 1 lumière LED bleue sous le boîtier supérieur.
- Capteur de température.
- Certifications : CE, ROHS, REACH, PAHS et Bluetooth®.

Bracelet

- Équipé de la technologie Bluetooth®.
- Structure en ABS (acrylonitrile butadiène styrène) et PC (polycarbonate) à finition lisse.
- Bracelet en matériau élastomère (SBS) ergonomique et très résistant.
- Boucle en zinc.
- 2 LED de couleurs différentes.
- Accéléromètre.
- Capteur de fréquence cardiaque optique.
- Capteur de contact.
- Batterie rechargeable de 150 mA.
- Mémoire de 7 à 21 jours (basée sur les paramètres de performance et de configuration).
- Certifications : CE, ROHS, REACH, PAHS et Oeko-Tex®.

10. POLITIQUE DE GARANTIE ET DE REMBOURSEMENT

Vous pouvez trouver des informations détaillées concernant les conditions de garantie de votre technologie Bultex @-bed sur [ebed.bultex.com/termes-et-conditions](http://ebed.bultex.com/termes-et-conditions).

