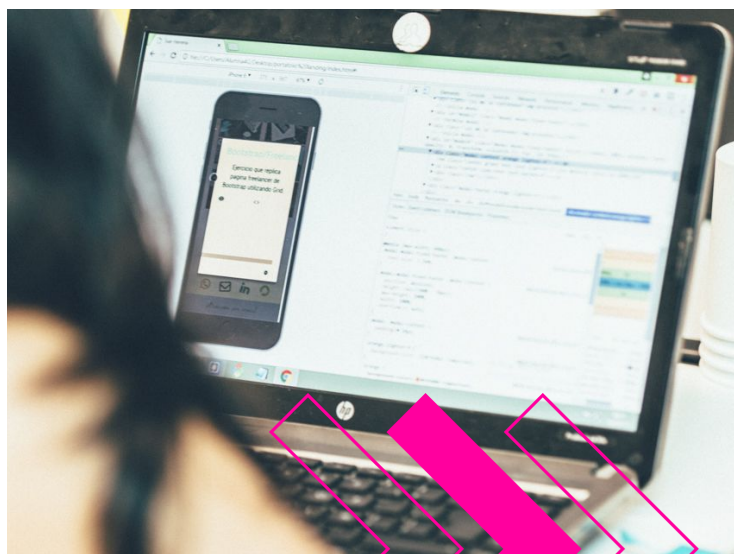


# <Laboratoria>

Talento que transforma



## Manual da Candidata

### Bootcamp Brasil

Setembro 2019

# Seja Bem-Vinda!

Estou muito feliz em saber que você está interessada em fazer parte da próxima turma de **#coders** da Laboratória!

Aqui nós acreditamos que as grandes transformações sociais começam pelas mãos das mulheres e que por esse motivo elas não podem ficar de fora da mudança de era que nós já estamos vivendo. Nós trabalhamos para ser a grande ponte que levará você à construção de uma carreira consolidada no mercado de tecnologia ao mesmo tempo em que levamos grandes organizações desse setor a um futuro com mais diversidade e inclusão.

Para você entender melhor como funciona nossa **convocatória** e o nosso **bootcamp**, preparamos esse material com toda a dedicação e carinho. Aqui, apresentaremos descrições, dicas, o passo a passo de como realizar as etapas e também como se preparar melhor para as atividades que virão por aí.

Além disso, convidamos algumas **#coders** para dividir suas experiências durante a convocatória com você. Não tem pegadinha, queremos que você reflita se o nosso programa é o que melhor potencializa o seu momento de vida e de carreira!

Nós, da Laboratória, esperamos que esse Manual seja seu companheiro durante toda a sua trajetória e esperamos você na nossa próxima turma.

Boa sorte!



**Regina Acher**

*Diretora Executiva Laboratória BR*

# O que é a Laboratória?

A Laboratória é uma negócio social latino-americano que nasceu com o objetivo de oferecer a mulheres com grande potencial e desafios econômicos uma carreira em tecnologia. Desde 2014, já formamos mais de 850 programadoras ao redor de toda a América Latina, e cerca de 90% delas já conseguiram trabalho na área de tecnologia no Brasil. A oportunidade de ter uma carreira em um dos setores econômicos que mais cresce no mundo permitiu que uma verdadeira transformação ocorresse na vida dessas mulheres, impactando suas famílias e suas comunidades através da poderosa combinação entre educação e inclusão econômica.

Com planos de expansão na região, já nos convertemos na maior fonte de talento tech feminino da América Latina para o mundo: são mais de 300 empresas contratando nossas alunas! Até aqui, contamos com o apoio de grandes organizações como o Google, o fundo de investimentos Omidyar, o Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID) e fomos reconhecidos internacionalmente por líderes mundiais como o ex-presidente norte-americano Barack Obama e Mark Zuckerberg por nossa maneira inovadora de identificar e formar mulheres com potencial para uma carreira que transforma suas vidas e a indústria de tecnologia como um todo.

## Por que a Laboratória?

Na Laboratória acreditamos que o talento não tem gênero e que lugar de mulher é onde ela quiser trabalhar. Isso não deveria ser diferente na área de tecnologia, um setor em franco crescimento e que, no entanto, ainda emprega pouquíssimas mulheres. Representatividade é importante e a Laboratória é, de longe, o melhor programa de colocação de trabalho para mulheres latinas que desejam fazer parte do setor de tecnologia em pouco tempo. Em apenas 6 meses, você pode começar uma incrível carreira profissional. Pode ter certeza de que, em apenas 6 meses, a sua vida profissional vai mudar de várias maneiras!

**Sabe por quê?**





### 1) “ACREDITO EM MIM, LOGO EXISTO.”

Na Laboratória acreditamos em você, mesmo antes de você se candidatar. Mas para que o programa seja bem-sucedido, precisamos que você também acredite! Por esse motivo, nosso currículo inclui oficinas sobre habilidades socioemocionais feitas por psicólogos que te ajudarão a realizar tudo o que você é capaz de fazer e fortalecer a sua autoestima.

Esse investimento no seu autoconhecimento será uma ferramenta chave quando você for se candidatar a uma vaga de trabalho - além de te fazer uma pessoa mais feliz, claro - porque a segurança que você tem em si mesma pode definir o resultado de uma entrevista ou de uma dinâmica de grupo.

Uma mulher capacitada, que acredita em si mesma, que sabe quanto vale a sua personalidade e seu conhecimento é o que o setor de tecnologia está buscando hoje.

### 2) O BOOTCAMP: “É CONHECIMENTO TÉCNICO QUE VOCÊ QUER, @?”

Nós criamos uma grade curricular que em apenas 6 meses e do zero (sim, desde o início, você não precisa saber nada antes de entrar) vai te dar todo o conhecimento necessário para trabalhar em uma das posições mais demandadas hoje: **Programadora Front-end**. Este é o ramo do desenvolvimento web que trabalha com a parte da aplicação que interage diretamente com o usuário.

Vamos te oferecer uma base forte em JavaScript, HTML, CSS, além de bibliotecas e frameworks mais usados pelo mercado. Estas ferramentas vão capacitá-la a criar soluções digitais para demandas diversas. Durante o Bootcamp, você estudará lógica de programação e criará produtos como plataformas de dados e até sua própria rede social.

Sabemos que o mercado de trabalho muda constantemente e, de tempos em tempos, requer novos conhecimentos. É por isso que, a cada 6 meses, nossa grade curricular se adapta e evolui. As mudanças que fazemos vêm da pesquisa que realizamos no mercado e das contribuições que os especialistas da área nos fazem constantemente. Com isso, quando você terminar o treinamento, você terá aprendido o que é necessário nesse momento para começar sua carreira na indústria de tecnologia. Valores como autoaprendizado, persistência, aprender com os erros, colaboração e profissionalismo são bases da nossa cultura e o Bootcamp é um espaço para vivenciá-los.

### 3) COM A GENTE VOCÊ ESTARÁ SEMPRE UM PASSO À FRENTE

A tecnologia avança rapidamente e é importante não ficar para trás. A Cultura Ágil que aplicamos em nossa sala de aula irá prepará-la para isso. Valores como autoaprendizado, persistência, aprender com os erros, colaboração e

profissionalismo são as bases da nossa cultura e o Bootcamp é um espaço para vivenciá-los.

No dia a dia do curso, você enfrentará novos desafios que exigirão pesquisar e aprender conceitos. Esta prática diária aumentará sua capacidade de aprender rápido e de ter uma mentalidade focada no crescimento, habilidades altamente exigidas na indústria de tecnologia. Graças às ferramentas que fornecemos, você terá a capacidade de enfrentar facilmente desafios de aprendizagem constantes, mostrando no seu ambiente de trabalho que está pronta para qualquer demanda.

#### **4) UMA REDE DE CONTATOS INCRÍVEL!**

Um dos principais pilares da Laboratória é a inserção no mercado de trabalho. Nós já fizemos os contatos necessários nas principais empresas do setor para que elas acessem o seu portfólio e te chamem para entrevistas profissionais. Parece incrível, certo? Mas é verdade, nós realmente trabalhamos muito nisso!

Quando você terminar o treinamento, nossa área de “Colocação Profissional” buscará oportunidades em empresas parceiras como :Dasa, Loggi, Fcamara, Avanade, Everis, Thoughtworks, Accenture e IBM. Estas podem ser os seus próximos locais de trabalho.

#### **5) AQUI VOCÊ FARÁ AMIZADES PARA TODA A SUA VIDA!**

Por 6 meses, você chegará a uma sala de aula com muitas mulheres que, como você, estão procurando uma oportunidade na indústria de tecnologia. Longe de ser um ambiente competitivo, a sala de aula é um espaço colaborativo onde todas estão interessadas em alcançar seus objetivos. Você sempre se sentará em equipe, o que te ensinará a trabalhar com todos os tipos de pessoas e a reconhecer os pontos fortes da diversidade.

No final do treinamento você não só terá amigas, mas também colegas que poderão acompanhá-la em sua carreira profissional. Na Laboratória fortalecemos a rede de alunas formadas todos os dias e nunca deixamos de estar em contato ou crescer juntas.

#### **6) DINHEIRO NÃO É TUDO, MAS AJUDA!**

Programadora front-end é uma das profissões com alta demanda do mercado e isso resulta em boas ofertas de trabalho!

Além do ambiente legal em que você pode trabalhar, o profissionalismo das pessoas ao seu redor, e as oportunidades de crescimento que a indústria de tecnologia oferece, você pode até duplicar a renda que ganha hoje. E você e eu conhecemos o impacto na qualidade de vida que um bom salário pode proporcionar.

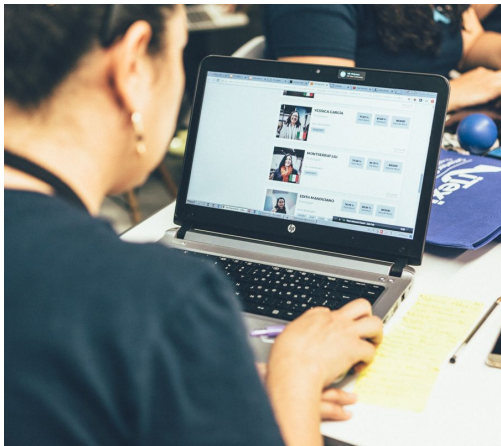
#### **7) AQUI VOCÊ TRANSFORMA A SUA VIDA E, DE QUEBRA, AJUDA A TRANSFORMAR O MUNDO!**

De cada 100 pessoas que trabalham no setor de tecnologia, menos de 10 são mulheres. Você acredita nisso? atualmente as mulheres representam apenas 7,6% de todos os desenvolvedores (SG Wage Market Study 2016).

Cada mulher que se gradua na Laboratória ajuda a reduzir essa enorme lacuna de gênero que existe hoje, mostrando que as mulheres também estão interessadas em se envolver nesse campo de trabalho.

Além disso, quanto mais mulheres nesse setor, mais mulheres se motivarão a se formar como programadoras front-end. Ou seja, você poderá ser a inspiração de suas filhas, sobrinhas, amigas e muito mais!

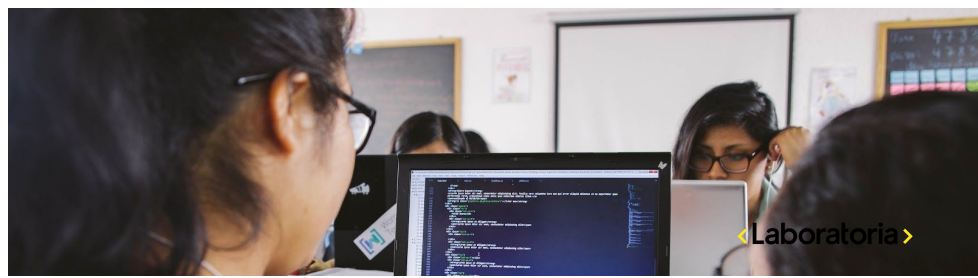
## Mas a Laboratória é para mim?



Se você é **mulher, tem 18 anos ou completará 18 anos ao final do bootcamp**, cursou o Ensino Médio em escola pública ou em escola privada com bolsa - seja ela integral ou parcial - a Laboratória é pra você! As aulas acontecem na região da Avenida Paulista. Você precisa ter disponibilidade para frequentar as aulas de segunda a sexta-feira durante os seis meses de duração do curso. **Não dá pra conciliar com a faculdade, já que o curso é intenso e vai te exigir dedicação integral.**

Você não precisa ter conhecimento prévio em programação! **Respira, tá tudo bem! Nós vamos te ensinar tudo!**

**Ah! Muito importante lembrar: nossas alunas não pagam nada durante a realização o curso.** Quando formadas e depois de conseguirem um emprego como programadoras, elas pagam uma contribuição para que outras possam ter a mesma oportunidade. **A contribuição corresponde a 12% do valor do salário bruto por mês, durante 24 meses.** Esse valor está sendo revisado para os próximos bootcamps, para chegarmos na melhor proposta para todas as nossas alunas, e será reinvestido no programa para torná-lo sustentável e dar a outras mulheres a oportunidade de estudarem na Laboratória.



# Convocatória

## INFORMAÇÕES GERAIS

A Convocatória para a 4a turma da Laboratória São Paulo já está aberta e se encerra às 23:59 do dia 26/01/2020. Isso quer dizer que você tem todo esse tempo para preencher a etapa online do nosso processo seletivo! Por isso, não vacile!

Após as inscrições, o processo seletivo terá 5 etapas, sendo **3** delas realizadas **digitalmente** e **2** delas realizadas **presencialmente**.

A partir de agora, esse manual vai te explicar tim-tim-por-tim-tim cada etapa do processo seletivo. Como já comentamos, nossa equipe o preparou com muito carinho para garantir que você encontre respostas para todas as suas perguntas aqui.

Mas sabemos que emergências acontecem e por isso, temos canais de comunicação à sua disposição:

E-mail: [info@laboratoria.la](mailto:info@laboratoria.la)

Inbox do nosso [Facebook](#)

### 1 Inscrição

Deixe o seu email e escolha a sede para a qual quer se inscrever.

### 2 Dados Pessoais

Preencha informações como educação, trabalho, idade, etc. Esses dados nos permitem conhecer melhor nossas candidatas.

### 3 Exame

Consta de 5 seções:

- > Compreensão de texto
- > Matemática
- > Lógica
- > 2 testes de personalidade

### 4 Pré trabalho

Ensina os conceitos básicos de programação e, ao final, tem alguns exercícios relacionados ao conteúdo ensinado.

## INSCRIÇÕES

O primeiro passo da jornada é se candidatar. Para isso você tem que entrar na nossa página <http://selecao.laboratoria.la>, selecionar PT (para responder em português), e fazer a sua inscrição. Esses dados nos ajudarão a entrar em contato com você e iniciar o processo de seleção. É através deles que nós poderemos te conhecer um pouco melhor e identificar se você tem o perfil que buscamos nas nossas alunas. Por isso, é fundamental que você deixe seus contatos atualizados!

Para poder se inscrever você deverá responder a algumas perguntas básicas sobre a Laboratória. Portanto, recomendamos você ler e pesquisar um pouco sobre nós. **Dica amiga: todas as respostas estão no nosso site.**

Esse processo não demora mais que 15 minutos e você não precisa fazer tudo na hora. Nós te enviaremos lembretes para que você não se esqueça nem da gente, nem do processo seletivo. Por isso, de novo, certifique-se de que seus contatos estarão o mais atualizados possível no momento da inscrição.

## EXAME

A segunda etapa é a que deixa as nossas candidatas mais nervosas.

**Mas olha, não precisa se preocupar!** Você não tem que estudar ou ter conhecimento prévio de programação. É apenas um teste que nos ajuda a entender como você pensa, como encara a vida e algumas situações desafiadoras.

O exame é dividido em **5 seções** que avaliam o seu potencial para aprender a programar dentro do nosso bootcamp. Cada seção nos diz algo diferente sobre você e ao final do exame teremos uma boa ideia dos seus talentos e das suas habilidades. Em geral, avaliamos 4 critérios como: personalidade, matemática, raciocínio lógico e compreensão de texto.

Você terá um máximo de **4 horas** para responder às **5 seções** do exame e poderá fazê-lo on-line quando preferir. No entanto, a partir do momento em que você iniciar o Exame, você só terá 4 horas para concluí-lo.

**Nossa dica: Procure realizar o exame em um lugar tranquilo, confortável, em que você possa se concentrar e dar o seu melhor! Tenha tudo o que acha que vai precisar à mão, para economizar tempo: lápis, caneta, papel, calculadora, um copo d'água, essas coisas!**

Em hipótese alguma deixe de realizar o exame! Se você não tiver acesso a um computador ou à internet, por favor entre em contato com a gente através dos canais disponibilizados neste manual. Nós te ajudaremos a encontrar um local em que você possa fazer o teste com tranquilidade.

## AS 5 SEÇÕES DO EXAME

### 1) Compreensão de Texto

Nesta parte do exame te daremos um texto relacionado à programação. Pode ser, por exemplo, a introdução a um tema que vamos abordar no treinamento. O texto destina-se exclusivamente a iniciantes, isto é você não precisa saber nada sobre programação. O que nos interessa é ver se, quando você lê,



armazena as informações relevantes, e então consegue responder a perguntas sobre o que leu.

**Dica: Leia com cuidado e atenção, mais de uma vez, para ter certeza de que não perdeu nada importante! E controle o seu tempo, o ideal é que você faça essa parte do exame em até 90 minutos.**

## 2) Raciocínio Lógico

As perguntas nesta seção nos permitem analisar a forma como você pensa e como resolve problemas. Uma pergunta típica nesta parte do exame são série ou sequências.

Exemplo básico: se você tem a seguinte sequência de 1, 3, 5, 7... Que número vem a seguir? A resposta, neste caso, seria **9**.

### Dicas

- Não se esqueça de ter em mãos **papel, lápis, borracha e uma calculadora simples**. Eles vão te ajudar a resolver os exercícios e colocar na plataforma apenas a resposta.
- A chave para você fazer bem esta seção é prestar muita atenção para a pergunta e localizar rapidamente os **padrões**.
- Administre seu tempo, e não se fixe muito em uma questão específica. O ideal é que você resolva essa parte do exame em até **50 minutos**.

## 3) Personalidade - parte 1

Você provavelmente já fez um desses testes em algum momento de sua vida, já que eles são bastante comuns! Aqui, não há respostas certas ou erradas, a gente só quer mesmo te conhecer! Esse teste tem 240 frases e você só precisa assinalar se concorda ou discorda de cada uma delas, que são mais ou menos assim:

"Todos os dias eu estou feliz."

"Eu choro mais do que outras pessoas."

"Eu amo conviver com meus amigos."

Durante o exame, você colocará o quanto concorda com cada frase, se você acha que se aplica a você ou não. Simples assim!

### Dicas:

- É muito importante responder da forma mais honesta possível. Nós queremos conhecer você, e não a pessoa que você acha que nós estamos buscando!

- A chave neste teste é a paciência, porque embora não seja difícil, pode ser um pouco cansativo pelo número de perguntas. Se alongue, respire e vamos nessa!
- O ideal é que você realize essa etapa do exame em até 45 minutos.

#### 4) Personalidade - parte 2

Nessa parte do teste, queremos entender como você reage em situações cotidianas.

Por exemplo:

Você está nervosa porque tem que falar em público em sua universidade sobre um projeto em que você está trabalhando.

O teste te dará opções sobre como você lidaria com essa situação, basta assinalar aquela que mais se aproxima do que você faria de fato e com a qual você acredita que teria mais sucesso diante da situação apresentada!

Para essa etapa do exame, você deve separar mais ou menos 20 minutos.

#### 5) Matemática

A última seção é a de matemática. Depois de seções de leitura e lógica, você teve chance de descansar seu cérebro com os dois testes psicológicos que se seguiram, então, agora deve estar pronta para lidar com a seção de matemática.

**Muitas mulheres ficam paralisadas diante da matemática.** E a verdade é que eu entendo. Como vamos gostar, se desde pequenas ouvimos que matemática não é coisa de menina? Existem estudos que indicam que mesmo as mulheres que vão bem em matemática, não acham que vão tão bem assim!

**Você vai concordar com a gente: é hora de mudarmos isso!**

As perguntas são mais ou menos assim:

*"A idade de Rosa é multiplicada por 5 e a este resultado soma-se 3. Dividindo-se esse resultado por 2 chega-se a 19. Qual a idade de Rosa?"*

Viu, não há motivo para pânico! Você poderá estar um pouco cansada do teste neste momento, mas siga em frente, faltará muito pouco para você terminar. Matemática não é tão difícil assim!

**As últimas 5 perguntas desta seção são um pouco mais complexas, mas não se assuste.** São só 5 perguntas. E nós explicaremos antes de cada exercício

como você deverá fazer para resolvê-lo. Assim, você terá todas as informações necessárias para responder a essas questões.

Dicas:

- A chave para você fazer bem esta seção é não entrar em pânico! Por isso, respire!
- Leia com muita atenção a pergunta e responda da melhor maneira possível.
- Se matemática não é o seu forte, não se preocupe, essa é apenas uma parte do exame. E você terá toda uma trajetória para mostrar por que é que você é perfeita para a Laboratória.
- Administrar o tempo aqui é muito importante! Se você seguiu as nossas dicas até aqui, você terá mais ou menos 45 minutos para terminar o seu exame.

## PRÉ-TRABALHO

O objetivo desta etapa é conhecer a sua maneira de trabalhar e aprender. Portanto, nesta terceira fase pediremos que você assista a alguns vídeos e faça leituras básicas sobre os temas que vai estudar durante o nosso curso. Em seguida, você fará alguns exercícios básicos de programação.

Isto vai nos permitir analisar a sua capacidade de autoaprendizagem, ou seja, o quanto você consegue entender o material teórico sozinha e colocá-lo em prática. Toda a informação que você precisa para fazer os exercícios estarão à sua disposição. Você só precisará ver, ler e reler todos os materiais com atenção.

**Para fazer os exercícios desta terceira fase você levará cerca de 10 horas no total.**

Por isso, recomendamos que você organize bem o seu tempo. Não pense que você tem que trabalhar 10 horas sem descanso. **Ao contrário do exame, estes exercícios podem ser feitos aos poucos.** E lembre-se de que **é muito importante se esforçar nestas tarefas**, pois delas depende seguir ou não para a próxima e última etapa. A sua persistência é o mais importante nessa etapa!

---

## MÓDULO 1

### Introdução

Esta parte nada mais é do que uma explicação básica do que é programação, por que aprender e qual atitude irá ajudá-la a ter sucesso em responder a este desafio e a todos os outros.

Durante as leituras há pequenos vídeos com uma professora da Laboratória que te explicará como fazer coisas práticas e básicas de programação. **Com a ajuda desses vídeos você poderá programar e ainda criar uma página simples na internet.**

No final tem um teste dos conceitos aprendidos, por isso, se você ler tudo com cuidado não terá nenhuma dificuldade. Além disso, se esqueceu alguma coisa, você tem a opção de voltar para o curso e encontrar a resposta certa!

---

## MÓDULO 2

### Variáveis e tipos de dados

Aqui **você vai aprender as noções básicas de programação**, incluindo JavaScript. Após a conclusão deste módulo você vai saber o que são os valores, tipos de dados e operadores. Além disso, também aprenderá o que são variáveis e como manipular strings e numbers (são tipos de dados).

Algo muito importante neste módulo é que você começará a aprender de forma independente. Existem alguns conceitos que aprenderá sozinha. O curso te dará recomendações sobre onde procurar a informação. **Para se tornar uma excelente programadora, você tem que aprender a pesquisar e responder a perguntas individualmente, por isso, neste módulo, você já vai começar a fazê-lo.**

Ao final do módulo, você fará um teste de conceitos e também alguns exercícios práticos. Não será nada novo, nada inédito. Todos os exercícios dessa etapa você já fez durante o mini-curso, então não deve ter nenhuma dificuldade.

Como no módulo anterior, você tem a opção de voltar para o curso para recordar como algumas coisas foram feitas caso tenha dúvidas.

---

# Entrevistas

A quarta etapa é presencial e acontecerá em nossa sede. Só chegam aqui as candidatas que tiveram um bom desempenho no exame de admissão e que concluíram com sucesso os exercícios da fase anterior.

Esta etapa é para te conhecer melhor (pessoalmente!!) e saber sobre seus interesses pessoais e profissionais. Também é para entender o quanto você conhece da Laboratória e do compromisso envolvido em ser nossa estudante. Se você não estiver em São Paulo poderemos fazer a entrevista on-line.

**Nossa recomendação é: seja você mesma e dará tudo certo!**



# Pré-Admissão

Aquelas candidatas que forem aprovadas na fase de entrevistas serão convidadas a passar 3 dias com a gente! Será como frequentar as aulas, sabe? Essa é a etapa de **pré-admissão**.

O objetivo da pré-admissão é te dar uma introdução ao nosso currículo e à metodologia ágil que usamos em nossas classes. **O importante dessa etapa é que você vai viver o dia a dia de uma estudante da Laboratória para saber como funciona o programa e para que conheça as outras possíveis alunas.**

Este estágio **é o último filtro antes de entrar oficialmente para a Laboratória**, por isso é muito importante demonstrar compromisso, seu talento e, acima de tudo, uma excelente atitude.

**As candidatas que tiverem o melhor desempenho na pré-admissão serão chamadas para participar do curso que se iniciará. Aquelas que não forem selecionadas poderão se inscrever para a próxima turma.**

## Nós estamos esperando por você!

E temos muitas coisas para construir juntas pela frente!

