

COACHING Y MINDFULNESS EN EDUCACION

Modalidad Online

Número de horas presenciales.....	0
Número de horas no presenciales.....	105
Número total de horas.....	105
Créditos de formación.....	10.0

Calendario.

Del 11 de diciembre de 2019 al 24 de enero de 2020.

Objetivos

- Conocer las actuales perspectivas teóricas sobre el coaching.
- Delimitar y caracterizar el concepto de coaching y mindfulness.
- Conocer los aspectos esenciales sobre el origen y evolución del coaching.
- Conocer los aspectos principales que configuran el modelo educativo de Castilla-La Mancha y las posibilidades para el desarrollo del coach docente y del mindfulness.
- Desarrollar un material que posibilite trabajar el coach y el mindfulness en educación infantil, primaria y secundaria y formación profesional.

Módulos

- El coach, el coaching.
- La comunicación como herramienta potente de desarrollo.
- Las creencia potenciadoras y limitadoras.
- Los hábitos para ser altamente efectivo.
- Los valores personales y sociales.
- Las emociones, nuestro mundo interior.