



Pressemitteilung

Staycation: Urlaubsfeeling mit Urban Sports Club in der eigenen Stadt

Berlin, 09.07.2020 – Obwohl die innereuropäischen Grenzen wieder geöffnet haben, möchte ein Großteil der Deutschen den diesjährigen Sommerurlaub zu Hause verbringen. Doch wer jetzt befürchtet, sich deswegen in Verzicht üben zu müssen, was den Spaß- und Erholungsfaktor angeht, kann aufatmen. Denn die Mitgliedschaft von Urban Sports Club deckt die verschiedensten Bedürfnisse ab. So kann „La Dolce Vita“ mit einer gehörigen Portion Aktivurlaub kombiniert werden und auch die Auszeit für den Geist kommt nicht zu kurz: Von Stand-up-Paddeln und Beach-Volleyball über Yoga und Meditation im Freien bis hin zu Kanufahren oder Schwimmen – die eigene Stadt lässt sich mit Urban Sports Club nochmal ganz neu entdecken, Urlaubs-Flair und Vitamin-D-Boost inklusive.

Stand-up-Paddeln – der Sommertrend

Das SUP-Board ist das Sportgerät des Sommers 2020. Wer in einzigartiger Kulisse über die deutschen Gewässer paddelt, läuft kaum Gefahr, Abstandsregelungen nicht einhalten zu können. Gleichzeitig ist die Trendsportart ein effektives Ganzkörper-Workout, das besonders die Körpermitte festigt und die Balance trainiert. In Berlin können die speziellen Boards beispielsweise am ikonischen Wannsee oder am Funkhaus – dem ehemaligen DDR-Rundfunkstudio direkt an der Spree – ausgeliehen werden. In München können Mitglieder von Urban Sports Club den Starnberger See auf dem SUP-Board unsicher machen und ein sensationelles Naturpanorama genießen. Auch der SUP Club Hamburg leiht Paddel und Board, um auf der Alster wunderschöne Routen zurückzulegen.

Outdoor-Badespaß: Strand, Naturpark oder Freibad

Es müssen ja nicht immer die wilden Strände Mallorcas oder romantischen Buchten Italiens sein. Auch heimische Gewässer und Freibäder sorgen für die perfekte Abkühlung und jede Menge Urlaubsfeeling. Ob Bahnen ziehen zu Club-Sounds inmitten der Spree im angesagten Badeschiff Berlin oder Schwimmen und Schlemmen im Strandbad Wendenschloss in Köpenick – die Hauptstadt lockt mit unzähligen Möglichkeiten an



Outdoor-Badespaß. Daheimgebliebene in Hamburg können im [Naturpark Stadtbad See in Hamburg](#) das kühle Nass genießen. Das Bad ist in eine wunderschöne Parklandschaft im Stadtzentrum eingebettet. Etwas sportlicher geht es im [Freibad Stadion in Frankfurt am Main](#) zu, einem der ältesten Freibäder Deutschlands. Mit einer Vielzahl an Becken kommen Badenixen hier ganz auf ihre Kosten.

Adrenalinkick mit Wasserski und Wakeboard

Wasserski, Wakeboard & Co. lassen Urlaubserinnerungen wach werden. In diesem Jahr kann das spaßige Kraft- und Ausdauertraining aber auch auf den heimischen Gewässern stattfinden. So bietet etwa das [Strandbad Jungfernheide in Berlin](#) Einsteigern und Profis ideale Voraussetzungen, um über spiegelglattes Wasser gleiten zu können. Auch am [Bleibtreusee vor den Toren Kölns](#) oder in der [Cablesport Arena Pinneberg in der Nähe von Hamburg](#) stellt sich auf dem Wakeboard ein sofortiges Urlaubsgefühl mit Adrenalin-Kick ein.

Kanuliebe oder Tretboot-Klassiker?

Kein Sommer ohne Urlaubsflirt? Romantische Stunden zu zweit lassen sich genauso gut in der eigenen Stadt verbringen. Egal ob mit dem Kanu, Kajak oder Tretboot: Über das glitzernde Wasser zu gleiten, lässt jedes Herz schneller schlagen. Maritimes Flair erleben Wassersportler an den [Bootsterrassen Warnemünde](#). Hier können unterschiedliche Boote über die App von Urban Sports Club geliehen werden. Bei [Kanuliebe in Berlin](#) kommen Nostalgiker mit restaurierten Tretboot-Klassikern und hübschen Dreier-Kanadiern ganz auf ihre Kosten. Für zwei Stunden kann man hier auf der Spree entlang der Insel der Jugend schippern. Ein entschleunigendes Urlaubsgefühl kommt auch im idyllischen [Stadthafen Leipzig](#) auf: Mit dem Kanu oder Kajak lassen sich Leipzigs Wasserwege erkunden.

Yoga unter freiem Himmel

Ob als Kickstart oder Sundowner: Yoga ist nicht nur im Alltag der ideale Ausgleich, sondern lässt auch Körper und Geist während des Urlaubs zur Ruhe kommen. Viele Partner bieten ihre Kurse während der Sommermonate auch im Freien an. Mit Every Damn Day Yoga können Yogis ihre Matten an beliebten Berliner Outdoor-Locations wie



dem Holzmarkt oder Haubentaucher ausrollen. Beim Steg-Yoga in Hamburg wird die Yogapraxis mit dem Element Wasser verbunden. Teilnehmende lernen: Das Leben ist im Flow. Auch bei Outdoor-Yoga München wird im Einklang mit der Natur praktiziert. Schöner lässt sich ein Urlaubstag daheim wohl nicht gestalten.



Über Urban Sports Club

Urban Sports Club bietet eine flexible Sport-Flatrate. Ziel ist es, Menschen über das größte und vielfältigste Angebot zum Sport zu motivieren und zu einem gesünderen und aktiven Lebensstil zu bewegen. Von Fitness, Yoga, Schwimmen und Klettern über Teamsport bis hin zu Wellnessangeboten – Mitglieder können sich aus über 50 Sportarten und mehr als 8.000 Partner-Standorten – inkl. OneFit sind es über 10.000 – in sechs Ländern (Deutschland, Frankreich, Spanien, Italien, Belgien, Portugal) ihren individuellen Trainingsplan zusammenstellen und per Smartphone App oder PC zum Sport einchecken. Das Angebot umfasst Training im Studio, im Freien und Online-Kurse per Livestream. Vielfältigkeit, flexible Konditionen sowie organisierter Teamsport und Wellnessangebote runden das Angebot für Privat- und Firmenkunden ab.

Bitte kontaktieren Sie uns via Mail, falls Sie mehr Informationen benötigen oder Fragen haben. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Das gesamte Pressematerial finden Sie hier.

Pressekontakt:

Urban Sports Club
Michaelkirchstraße 20
10179 Berlin

Franka Schuster

E-Mail: franka.schuster@urbansportsclub.com
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

Cristina Krenzer

E-Mail: cristina.krenzer@urbansportsclub.com
Telefon: +49 (0) 170 220 9310