

Pressemitteilung

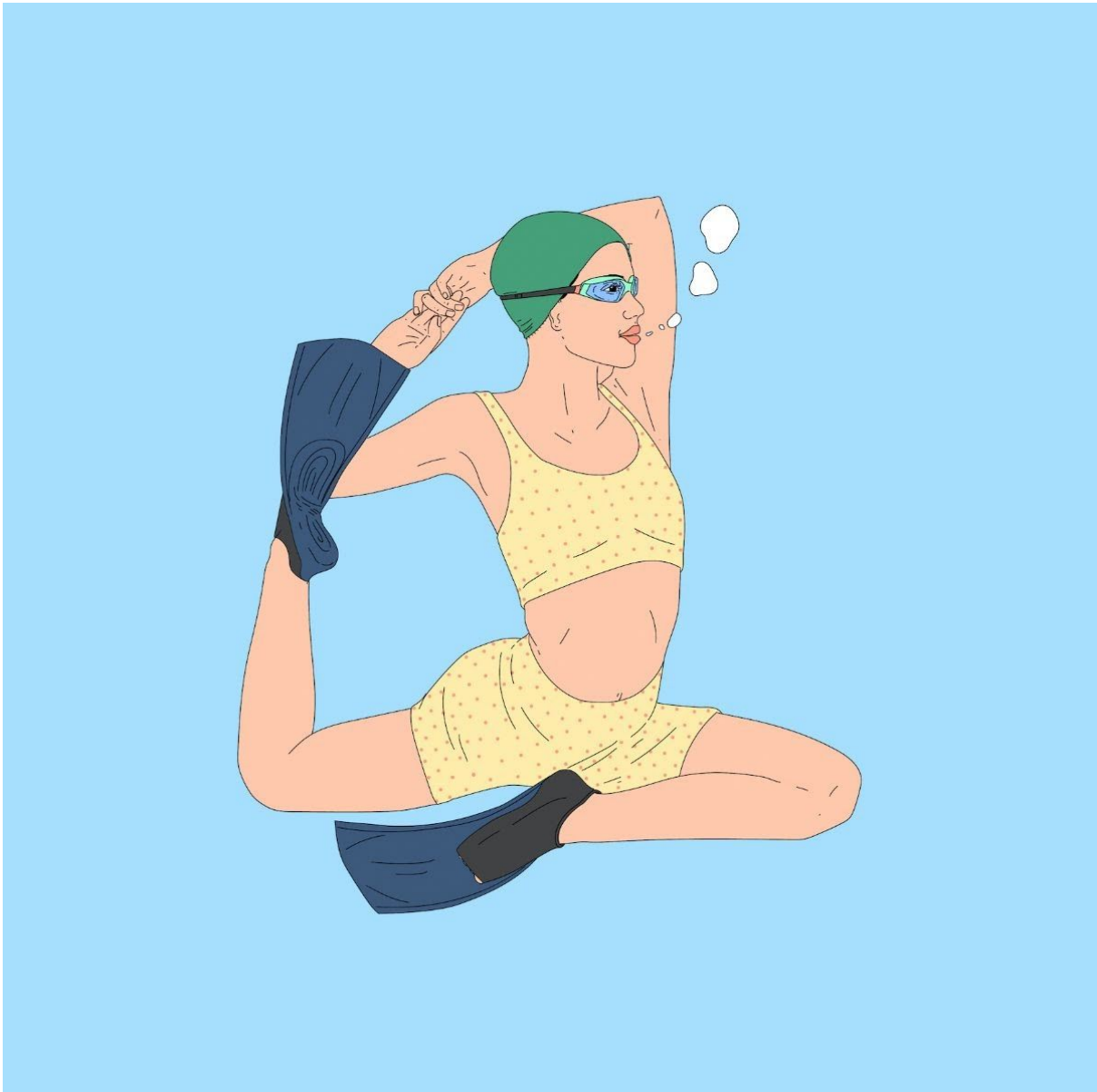
## Von “Fit Swimmers” bis “Yogic Fit”: Urban Sports Club bringt neue Trend-Sporttypen hervor



**Berlin, 13.08.2020** – So vielfältig wie die Mitglieder, so vielfältig ist auch das Angebot von Urban Sports Club. Ob Fitness, Klettern, Schwimmen, oder Yoga in allen Formen: Mehr als 50 Sportarten stehen zur Auswahl und lassen das sportliche Selbst entdecken. Jetzt hat Urban Sports Club das Trainingsverhalten seiner Mitglieder ausgewertet und stellt die fünf neuesten Sporttypen vor: “Fit Swimmers”, “Healthy Fit”, “Urban Fit”, “Multi Wellness Fit” und “Yogic Fit”. Die Personas zeigen, dass flexibler Multisport – also das Ausüben von mindestens zwei bis drei Sportarten – der absolute Trend ist. Sie verbinden Spaß und ganzheitliches Training, denn eine Sportart ergänzt die andere. Dieses Trainingsverhalten wurde von Urban Sports Club erst durch sein flexibles Angebot ermöglicht.

**Franka Schuster**  
**Public Relations Lead**  
 E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
 Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
**PR Manager**  
 E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
 Telefon: +49 (0) 170 220 9310

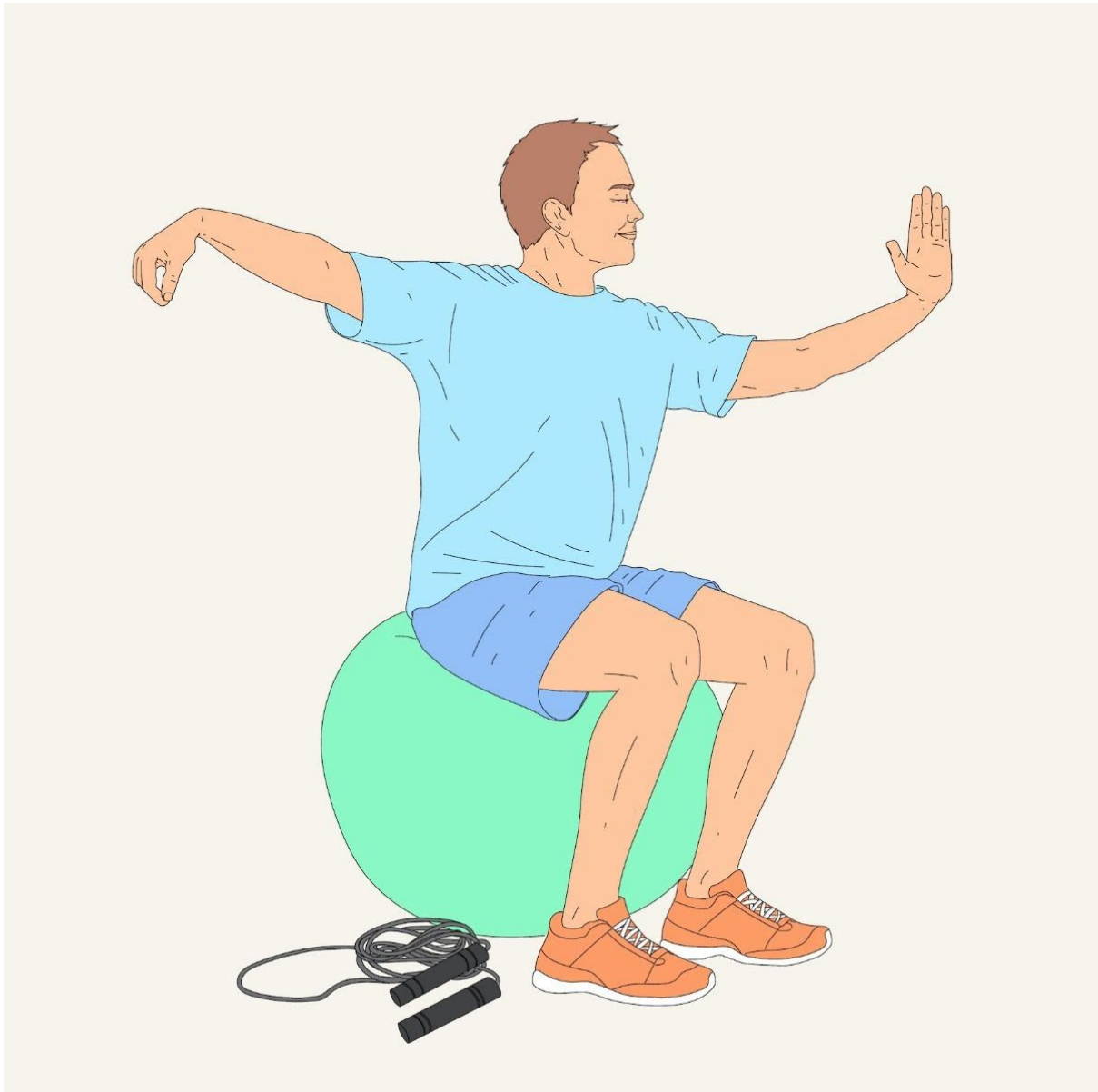


### **Fit Swimmers**

Fleißig ziehen sie ihre Bahnen durch die Bäder der Stadt: Die "Fit Swimmers" sind bei den aktuellen sommerlichen Temperaturen in den Frei- und Strandbädern anzutreffen, sonst nennen sie das klassische Schwimmbad ihr zweites Zuhause. 70 Prozent ihrer sportlichen Freizeit investieren die "Fit Swimmers" in den Schwimmsport, weitere zehn Prozent werden für Fitnessangebote genutzt. Das gelenkschonende Ganzkörpertraining im Wasser wird so von schweißtreibenden Workout-Einheiten abgerundet. Die restlichen Check-ins, d. h. Besuche bei Partnern, fallen auf Yoga und weitere Sportarten.

**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
PR Manager  
E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 170 220 9310

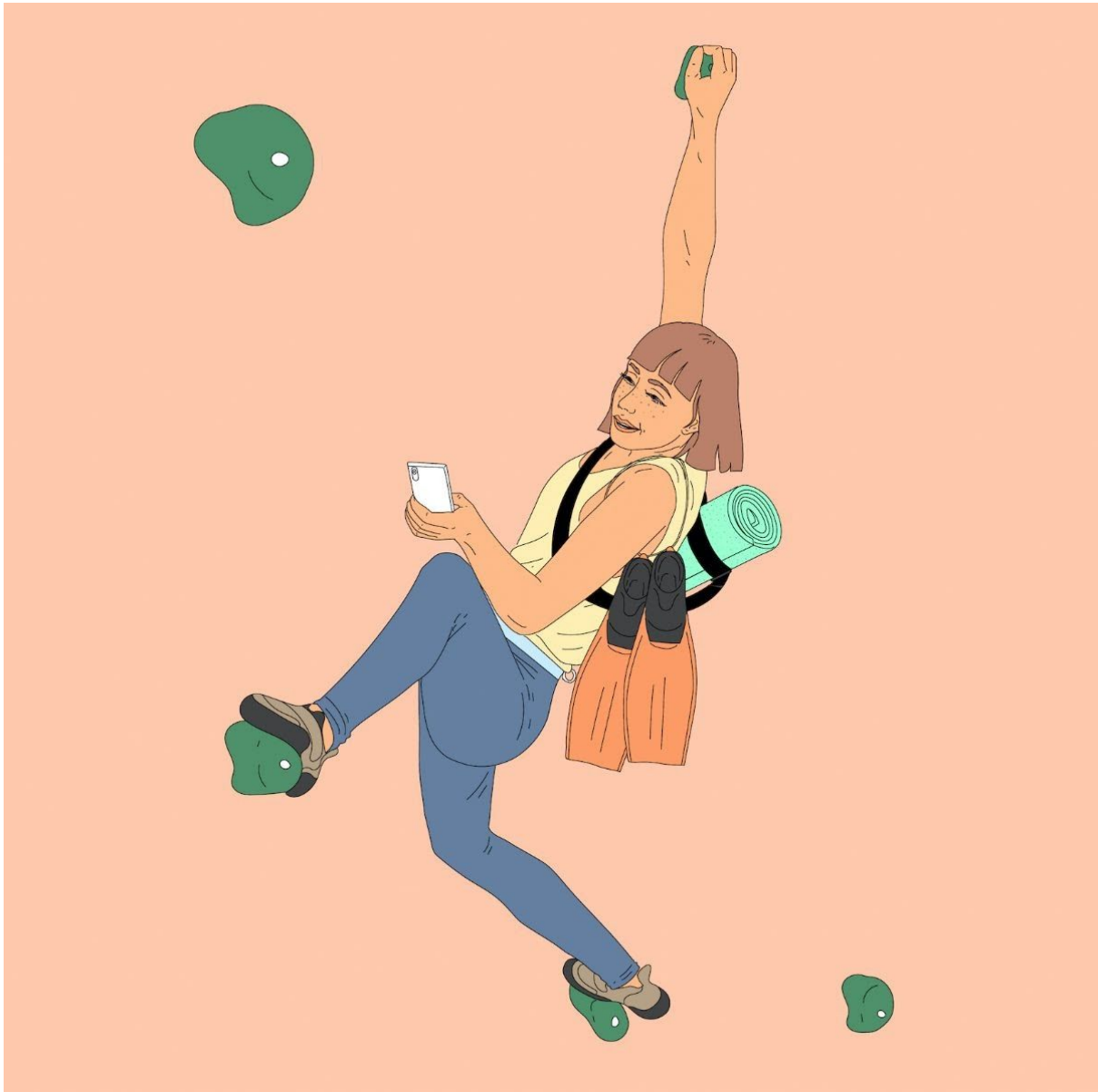


### **Healthy Fit**

Gesund sein und bleiben, das ist das Credo der Healthy-Fit-Sporttypen. Fitness, Functional Training und Kraftsport machen dabei 90 Prozent ihrer Check-ins aus. Insbesondere die effektiven und abwechslungsreichen Übungen im Funktionellen Training sorgen für eine Stärkung der Tiefenmuskulatur und somit des gesamten Bewegungsapparates. "Healthy Fit" ist die am schnellsten wachsende Gruppe innerhalb der Urban Sports Club-Community und zeigt, dass die eigene Gesundheit einen immer größeren Stellenwert einnimmt.

**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
PR Manager  
E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 170 220 9310



### **Urban Fit**

Sie sind die neue Generation und in der Großstadt zu Hause. Die "Urban Fit"-Gruppe wurde in Berlin "geboren", weil das Angebot dort zu Beginn schon am vielfältigsten war. Jetzt ist diese Persona auch in vielen anderen deutschen Städten und europäischen Metropolen herangewachsen. Am häufigsten sind sie in der Boulderhalle oder dem Yogastudio anzutreffen. Die Kraft und Flexibilität, die es an der Kletterwand braucht, trainieren sie beim Yoga. Denn für das Klettern im Spagat braucht es dehnende Asanas als Vorbereitung. Auch klassische Fitnessangebote werden häufig in Kombination genutzt, um das Training als angehender oder geübter Boulderer zu optimieren. Schwimmen hilft ihnen, die Ausdauer zu trainieren.

**Franka Schuster**  
**Public Relations Lead**  
 E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
 Telefon: +49 (0) 171 298 8941

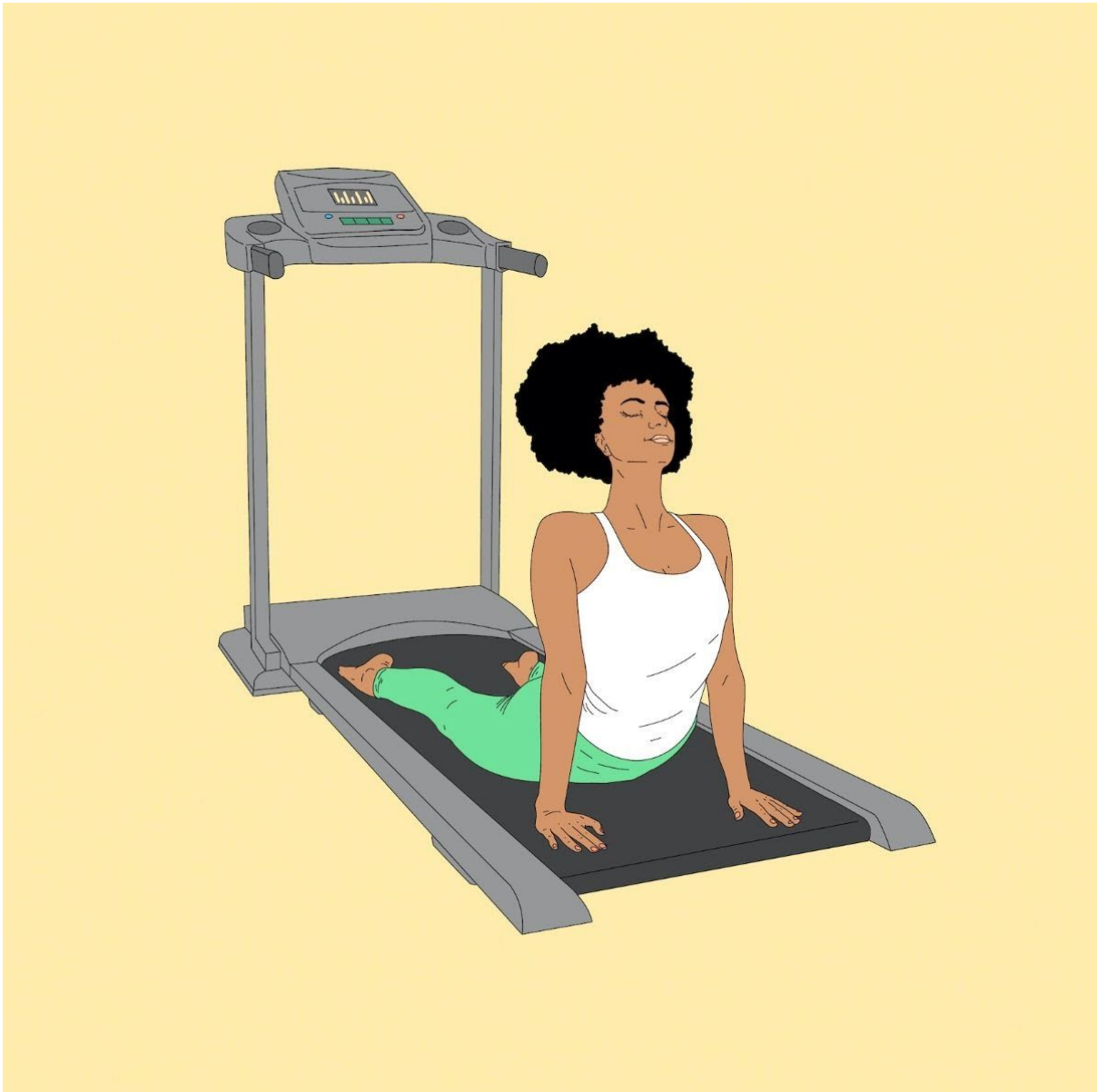
**Cristina Krenzer**  
**PR Manager**  
 E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
 Telefon: +49 (0) 170 220 9310

**Multi Wellness Fit**

Ob Tennis, Pole Dance oder Free Fight: Diese Gruppe lebt "Multisport" und probiert sehr viele Sportarten aus. Ballsportarten gehören ebenso dazu wie Meditation. 20 Prozent ihrer Check-ins erfolgen zudem bei EMS-Partnern, auch werden Wellness-Angebote sehr oft genutzt. Beliebte Sportarten wie Cycling, Fitness, Pilates, Yoga und Schwimmen machen nur zehn Prozent ihrer Check-ins aus. Die "Multi Wellness Fit"-Persona liebt die Abwechslung – und das Universum von Urban Sports Club macht es möglich.

**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
PR Manager  
E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 170 220 9310



### **Yogi Fit**

Ob Hot Yoga, Yin Yoga oder Forrest Yoga – sämtliche Yogastile lassen sich mit Urban Sports Club ausüben. Besonders in den vergangenen Monaten sind die Check-in-Zahlen in die Höhe geschneit – wer Yoga praktiziert, schwört auf den positiven Effekt für Körper und Geist. Die Hälfte aller Check-ins der “Yogic Fit“-Gruppe erfolgt bei Yoga-Partnern. Mit 20 Prozent aller Check-ins kommt als zweite große Säule Fitness hinzu. Auch in der Boulderhalle oder im Schwimmbad ist diese Persona immer mal anzutreffen.

**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
PR Manager  
E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 170 220 9310



## Über Urban Sports Club

Urban Sports Club bietet eine flexible Sport-Flatrate. Ziel ist es, Menschen über das größte und vielfältigste Angebot zu einem gesünderen und aktiven Lebensstil zu bewegen. Von Fitness, Yoga, Schwimmen und Klettern über Teamsport bis hin zu Wellnessangeboten: Mitglieder können sich aus über 50 Sportarten ihren individuellen Trainingsplan zusammenstellen und Sportarten entdecken, für die sie sich begeistern. An über 10.000 Partner-Standorten in sechs Ländern in Europa (Deutschland, Frankreich, Spanien, Italien, Belgien, Portugal) können Mitglieder per App zum Sport einchecken. Als Unternehmensgruppe mit OneFit hat das Netzwerk von Urban Sports Club mehr als 12.000 Partner. Das Angebot für Privat- und Firmenkunden umfasst Training im Studio, im Freien und Online-Kurse per Livestream. Insgesamt sind an den europäischen Standorten Mitarbeitende aus über 40 verschiedenen Nationen beschäftigt.

**Franka Schuster**  
**Public Relations Lead**  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
**PR Manager**  
E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 170 220 9310