



Pressemitteilung

## **Summer Vibes mit Urban Sports Club: Diese Sportarten im Freien sorgen für gute Laune**

**Berlin, 15.03.2021** – Sommer, Sonne, Leichtigkeit – bye-bye Homeoffice-Lethargie. Mit den wärmeren Temperaturen beginnt die Outdoor-Saison. Ob Kanufahren auf Deutschlands schönsten Gewässern, Yoga in hippen Open-Air-Locations oder HIIT in schattigen Parks: mit Urban Sports Club kann man nicht nur die eigene Stadt neu erkunden, sondern auch Trendsportarten ausprobieren, die eigene Gesundheit boosten und die Freude an Bewegung wiederentdecken.

### **Flexibel durch den Sommer**

Mit Urban Sports Club können ganz einfach neue sportliche Leidenschaften entdeckt werden. Flexibler Multisport macht's möglich: Heute Tennis, morgen Bouldern und am Tag darauf Stand-Up-Paddling. Nach Monaten der Isolation auf dem heimischen Sofa lockt der Sommer mit warmen Temperaturen, langen Tagen und Unbeschwertheit. Ideal, um sich an der frischen Luft zu

**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
PR Manager  
E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 170 220 9310

bewegen, Vitamin D zu tanken und das Community-Gefühl wieder zu erleben. Neben den vielen Aktivitäten im Freien können Mitglieder natürlich auch weiterhin bequem von zu Hause aus das umfangreiche Live-Online-Angebot nutzen und – sobald wieder möglich – vor Ort in den Partnerstudios trainieren. Toller Nebeneffekt: Wenn die Sportart Spaß macht, entwickeln sich gesunde Routinen von ganz alleine.

### **Parkour, Squash und Tennis: Neue Trendsportarten ausprobieren**

Getreu dem Motto "The 80s are back!" feiern in dieser Saison Sportarten ein Revival, die sowohl an der frischen Luft als auch auf Abstand praktiziert werden können. Hallo Tennis, Squash und Golf! Ebenfalls diesen Sommer en vogue sind Sportarten, die ganz leicht nach draußen verlegt und praktisch überall ausgeführt werden können, z.B. Bootcamps, HIIT oder Functional Training. Auch Parkour aka "die Kunst der effizienten Fortbewegung" wird weiter an Beliebtheit gewinnen, da sie draußen im urbanen Raum praktisch überall gelernt werden kann, wo es Hindernisse gibt.



### **Mit Kajak-Routen, Yoga-Übungen und Freibad-Sessions neue Locations kennenlernen**

Endlich wieder gemeinsame Erlebnisse schaffen und auf sportliche Erkundungstour gehen. Neben neuen Sportarten lassen sich mit Urban Sports Club nämlich auch ganz neue Orte entdecken. Wieso also nicht alle Freibäder der Stadt durchtesten, Yoga an den angesagtesten Outdoor-Locations

**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
PR Manager  
E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 170 220 9310



praktizieren oder entlang der malerischsten Kajak-Routen schippern? Dieser Sommer wird alles, nur nicht langweilig.

### **Qi Gong und Meditation: Körperliche und mentale Gesundheit stärken**

Das letzte Jahr hat an unserer Gesundheit gezehrt. Um Körper und Geist wieder aus dem Corona-Blues zu wecken, helfen Bewegung, Spaß und Miteinander. Auch wenn die [Live Online-Kurse](#) als Teil des Hybrid-Angebots bleiben, die professionelle Anleitung vor Ort und das gemeinsame Trainieren stärken nicht nur Körper und Geist, sondern auch das Community-Gefühl. Der große Wunsch nach "echten" Begegnungen und Wir-Gefühl sind vor allem im Freien – mit Abstand und Hygieneregeln – gut zu erfüllen.

Kurse wie Klangschaalen-Meditation, Breathwork oder Qi Gong schaffen zudem den mentalen Ausgleich zu aktuellen Geschehnissen und individuellem Alltag und lassen sich ebenfalls wunderbar unter freiem Himmel praktizieren. Sporty summer, here we come!

### **Über Urban Sports Club**

Urban Sports Club bietet eine flexible Sport-Flatrate. Ziel ist es, Menschen über das größte und vielfältigste Angebot zu einem gesünderen und aktiven Lebensstil zu bewegen. Von Fitness, Yoga, Schwimmen und Klettern über Team sport bis hin zu Wellnessangeboten: Mitglieder können sich aus über 50 Sportarten ihren individuellen Trainingsplan zusammenstellen und Sportarten entdecken, für die sie sich begeistern. An über 10.000 Partner-Standorten in sechs Ländern in Europa (Deutschland, Frankreich, Spanien, Italien, Belgien, Portugal) können Mitglieder per App zum Sport einchecken. Als Unternehmensgruppe mit OneFit hat das Netzwerk von Urban Sports Club mehr als 12.000 Partner. Das Angebot für Privat- und Firmenkunden umfasst Training im Studio, im Freien und Online-Kurse per Livestream. Insgesamt sind an den europäischen Standorten Mitarbeitende aus über 40 verschiedenen Nationen beschäftigt.

**Franka Schuster**  
**Public Relations Lead**  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Cristina Krenzer**  
**PR Manager**  
E-Mail: [cristina.krenzer@urbansportsclub.com](mailto:cristina.krenzer@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 170 220 9310