



URBAN SPORTS CLUB

Pressemitteilung

Bodycombat, Breakdance und Meditation: Der Vatertag mit Urban Sports Club

Berlin, 27.04.2021 – Ob Vater-, Herren- oder Männertag: Am 13.05. werden Männer in Deutschland gefeiert, beziehungsweise viele feiern sich mit der “Herrentagspartie” auch gerne selbst. Bei dieser ist es üblich, dass Männer gemeinsam mit Freunden auf Wanderung gehen – den Bollerwagen nicht selten im Schlepptau, bepackt mit reichlich Bier. Da in diesem Jahr alles anders ist, schlägt Urban Sports Club alternativ sportliche Aktivitäten wie Bodycombat, Breakdance oder Meditation vor, mit denen die Freundschaft auf das nächste Level gebracht werden kann. Aktuell können die Kurse via Livestream wahrgenommen werden. Sobald die Studios wieder öffnen, ist das Training in den Studios und an der frischen Luft möglich.



Franka Schuster
Public Relations Lead
E-Mail: franka.schuster@urbansportsclub.com
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

Cristina Krenzer
PR Manager
E-Mail: cristina.krenzer@urbansportsclub.com
Telefon: +49 (0) 170 220 9310



URBAN SPORTS CLUB

Bodycombat – steige mit deinen Buddys in den virtuellen Ring

Die Trendsportart Bodycombat ist ein schweißtreibendes Ganzkörper-Workout, das sich an den Martial Arts orientiert. Der Sport funktioniert auch offline kontaktlos, weswegen er ideal für Anfänger im Kampfsportbereich ist. Bei dieser Aktivität können Freunde in den virtuellen Ring steigen und herausfinden, wo die individuellen Stärken liegen. Bei [American Fitness Berlin](#) können die eigenen Grenzen gemeinsam getestet werden.

Breakdance – der etwas andere Battle zwischen Freunden

Seit den 1980ern stehen Breakdance-Crews für lässige Coolness und tänzerische Akrobatik. Durch die ungewohnten Bewegungen wird das eigene Körpergefühl verbessert und die Koordination auf neue Weise geschult. Im Intro-Kurs der [Flying Steps Academy](#) können die Grundlagen erlernt werden, um anschließend im Battle zwischen Freunden angewendet zu werden. Das fordert Kreativität und birgt neue Herausforderungen: die perfekte Teambuilding-Maßnahme, die das abwechselnde Ziehen des Bollerwagens ziemlich alt aussehen lässt!



Franka Schuster
Public Relations Lead
E-Mail: franka.schuster@urbansportsclub.com
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

Cristina Krenzer
PR Manager
E-Mail: cristina.krenzer@urbansportsclub.com
Telefon: +49 (0) 170 220 9310



URBAN SPORTS CLUB

Freundschaft vertiefen durch Meditation

Der Vatertag wird in Deutschland traditionell meist auf Achse verbracht. Statt des üblichen Trubels können sich Mitglieder dieses Jahr bei einer Mediation im Aushalten von Stille üben. Diese Challenge und das Setzen einer gemeinsamen Intention schafft Verbundenheit und Nähe. Wer den Vater, Bruder oder Freund auf ganz neuer Ebene kennenlernen will, besucht mit ihm die Kurse vom [Osho UTA Institut](#).

Mit Urban Sports Club das Community-Gefühl stärken

Letztendlich steht am Vatertag vor allem das Community-Gefühl im Vordergrund. Urban Sports Club bietet mit Hilfe der [Live Online-Kurse](#) das perfekte Angebot, um gemeinsam Zeit zu verbringen, dabei aktiv zu sein und Spaß zu haben. Schließlich kann das Bier im Anschluss getrunken werden, während über das gemeinsam Erlebte ausgetauscht wird. Mit dem besten Freund kann die sportliche Aktivität dank Livestream auf die Terrasse oder den Garten verlegt werden. Wenn Outdoorsport wieder möglich ist, können alternativ Angebote wie Klettern, z. B. bei [Pink Power](#), oder Fitness, z. B. bei [Beat81](#), die aktuell online zur Verfügung stehen, wieder an den Standorten ausgeübt werden. Sobald die Studios den vollen Betrieb aufnehmen dürfen, profitieren Mitglieder schließlich vom Allround-Angebot, das aus Kursen im Studio, an der frischen Luft und via Livestream besteht. Außerdem ist die Mitgliedschaft von Urban Sports Club das ideale Geschenk für den Papa oder den besten Freund. Die [Voucher](#) gibt es auf der Website zu erwerben.

Über Urban Sports Club

Urban Sports Club bietet eine flexible Sport-Flatrate. Ziel ist es, Menschen über das größte und vielfältigste Angebot zu einem gesünderen und aktiven Lebensstil zu bewegen. Von Fitness, Yoga, Schwimmen und Klettern über Teamsport bis hin zu Wellnessangeboten: Mitglieder können sich aus über 50 Sportarten ihren individuellen Trainingsplan zusammenstellen und Sportarten entdecken, für die sie sich begeistern. An über 10.000 Partner-Standorten in sechs Ländern in Europa (Deutschland, Frankreich, Spanien, Italien, Belgien, Portugal) können Mitglieder per App zum Sport einchecken. Als Unternehmensgruppe mit OneFit hat das Netzwerk von Urban Sports Club mehr als 12.000 Partner. Das Angebot für Privat- und Firmenkunden umfasst Training im Studio, im Freien und Online-Kurse per Livestream. Insgesamt sind an den europäischen Standorten Mitarbeitende aus über 40 verschiedenen Nationen beschäftigt.

Franka Schuster
Public Relations Lead
E-Mail: franka.schuster@urbansportsclub.com
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

Cristina Krenzer
PR Manager
E-Mail: cristina.krenzer@urbansportsclub.com
Telefon: +49 (0) 170 220 9310