



URBAN SPORTS CLUB

Nota de prensa

Urban Sports Club con el deporte inclusivo:

“Las paraolimpiadas han demostrado que España es un ejemplo en deporte adaptado con centros de primer nivel para deportistas de élite”

- España cierra el medallero paralímpico con 36 preseas, superando a los anteriores juegos de Río, fomentando la visibilidad de la inclusión social en Tokio 2021.
- “En los últimos años, hemos detectado un aumento en el número de socios con alguna discapacidad así como la frecuencia en los accesos al centro”, explica Rubén Jiménez, responsable de Ren Coach Studio, uno de los centros adaptados de Urban Sports Club.
- [Mireia Cabañes](#): la historia de la superación.

Barcelona, 14 de septiembre de 2021. El pasado día 24 de agosto en Tokio comenzó la mayor competición de atletas con discapacidad a nivel mundial. Teniendo en cuenta el impacto que ha tenido la pandemia en las personas que sufren algún tipo de discapacidad, poder celebrar el evento supone una oportunidad de luchar contra la discriminación y visibilizar la actual necesidad de integración.

No es ningún secreto que donde destacamos es en las competiciones de natación, por ello es la disciplina que más expectación atrae. Con deportistas como Luque, Ponce, Salguero, Llopis y Fernández, España ha conseguido 14 medallas. No es la única disciplina que cierra estos juegos paralímpicos con medalla. Por ejemplo el atletismo es el deporte donde se han conseguido más oros o el ciclismo ha logrado 6 medallas. En total, España cierra el medallero paralímpico con 36 preseas, superando a los anteriores juegos de Río, en los que se consiguieron un total de 31.

Deporte accesible para todos

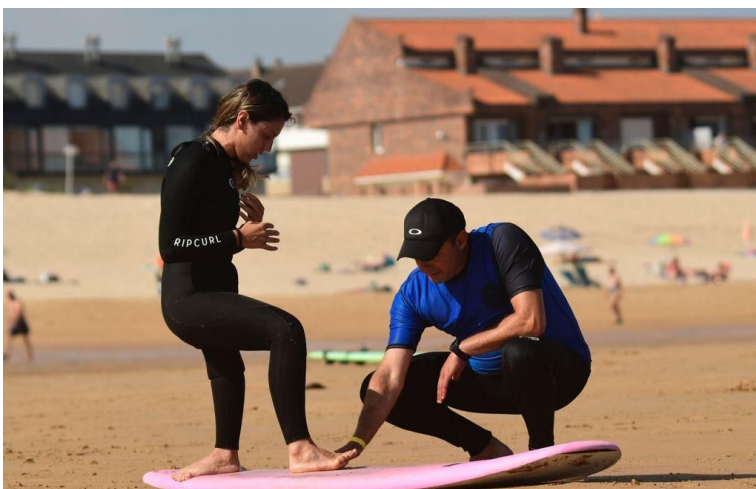
La forma en la que España destaca en los juegos paralímpicos solo hace que evidenciar la importancia y las posibilidades que se ofertan en nuestro país para todas aquellas personas con algún tipo de discapacidad. Urban Sports Club, la red deportiva más amplia y flexible de Europa, es consciente de la importancia de adaptar los centros para que todas las personas puedan disfrutar del derecho de practicar deporte de forma segura. Para Liz Andrews, Managing Director de Urban Sports Club Iberia, *“cada vez son más los centros deportivos en España que han remodelado sus instalaciones en los últimos años para ofrecer una mayor accesibilidad a las personas que presentan algún tipo de discapacidad. En este sentido, las paraolimpiadas han puesto en evidencia estas mejoras de los centros en diferentes disciplinas deportivas”*

Según explica Rubén Jiménez, de Ren Coach Studio para Urban Sports Club, la frecuencia con la que estas personas acuden a centros deportivos ha ido aumentando: *“A lo largo del tiempo hemos tenido clientes con discapacidades de todo tipo, pero actualmente tenemos un chico invidente y una chica con artritis reumatoide avanzada, también tenemos personas con lesiones permanentes o enfermedades degenerativas, las cuales no tienen el “título” de discapacitados pero que si sufren un deterioro en su movilidad y en la realización de algunas tareas de su vida cotidiana”*.

La adaptación de las infraestructuras deportivas para las personas discapacitadas es algo que muchos centros tienen implementado desde hace años. Para algunos, incluso, fue una prioridad. Tal y como explica Rubén Jiménez de Ren Coah Studio para Urban Sports Club: *“Teníamos un proyecto ambicioso, queríamos llevar un centro de entrenamiento personal a un nivel de calidad muy alto. Soy Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y una de mis especialidades en la carrera estaba orientada a la salud, concretamente soy recuperador funcional y especialista en enfermedades degenerativas y tercera edad. Para poder sacar provecho de nuestra formación, uno de los primeros pasos era la adaptación del centro a las personas de movilidad reducida”*.

Además, estas adaptaciones se realizan en todas las instalaciones de los gimnasios, desde las mismas máquinas y materiales, hasta los vestuarios. *“Los cambios básicamente son los necesarios tanto en dimensiones como en material específico, para facilitar tanto el acceso como el uso de vestuarios/duchas, así como el objetivo principal como es el entrenamiento”*, afirma Neftali Haro de Happy Feet by New para Urban Sports Club. Así pues, más allá de habilitar los pasos y los espacios para el acceso, se han intentado acomodar todas y cada una de las partes de los centros para que aquellos que sufren discapacidad puedan entrenarse y sentirse igual que los demás usuarios.

“No pongas límites”



Mireia Cabañes, gran aficionada al surf, perdió la pierna cuando tan solo tenía 7 años pero este hecho no hizo que se rindiera a seguir practicando el deporte que a ella le hace feliz: *“A la gente le diría que no se ponga límites,*

que el mar es un espacio para todos, que todos podemos practicar ese deporte, eso sí de manera diferente por que no todas las personas tenemos las mismas capacidades, gracias a dios es un deporte en el que cabemos todos". Además, afirma que gracias al deporte ha mejorado su salud y a partir de Urban Sports Club ha podido encontrar centros donde entrenar para seguir mejorando en el surf.

Urban Sports Club

Urban Sports Club ofrece una tarifa plana deportiva flexible. La misión es ayudar a las personas a tener un estilo de vida más saludable y activo a través del deporte, con la oferta deportiva más amplia y variada de Europa. Desde fitness, natación, yoga o escalada hasta deportes de equipo y ofertas de bienestar, los usuarios de Urban Sports Club pueden elegir entre más de 50 actividades deportivas diferentes en más de 10.000 centros asociados en España, Alemania, Francia, Italia, Bélgica y Portugal. Desde su fusión con OneFit, la red de Urban Sports Club cuenta con más de 12.000 centros asociados en total. La oferta deportiva está disponible tanto para clientes particulares como para empresas permitiendo entrenamientos en estudios, centros de fitness, al aire libre o en clases online en directo.

Urban Sports GmbH fue fundada en 2012 por Moritz Kreppel y Benjamin Roth en Berlín, Alemania. Después de dos años de su lanzamiento, la empresa consiguió una financiación inicial en 2015 y siguió creciendo en el mercado europeo. La empresa holandesa OneFit se unió a la familia Urban Sports Club en agosto de 2019.

Misión de USC

Inspiramos a las personas a llevar un estilo de vida saludable y activo.

Visión de USC

Un mundo donde todas las personas disfrutan haciendo deporte.

Lema de USC

WorkOUT Life Balance

Follow us

urbansportsclub.com

blog.urbansportsclub.com

facebook.com/urbansportsclub

twitter.com/urbansportsclub

instagram.com/urbansportsclub

linkedin.com/company/urbansportsclub

xing.com/companies/theurbansportsclub

Press contact

Araceli Escobedo

araceli.escobedo@urbansportsclub.com

665 664 164

Iria Sagalés

iria@bambu.pr.com

653 316 683