



URBAN SPORTS CLUB

Pressemitteilung

## Trainiere wie die Locals – Mit Urban Sports Club zum aktiven Sommerurlaub

**Berlin, 25.04.2022** – Der Sommer ist zurück und das heißt: Ab in den Süden! Die heißen Monate sind die Zeit für verdiente Reisen in die Ferne. Neben Erholung und Entspannung gehört Bewegung an der frischen Luft für viele zum Urlaubserlebnis dazu. Padel-Sessions im Norden Italiens oder Surfen an der Küste Portugals boosten nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden, sondern auch die Freude beim Aufenthalt. Mit Urban Sports Club sind flexible Sport- und Wellnessmöglichkeiten jederzeit im Reisegepäck. So lernt man Land und Leute über das gemeinsame Relaxen oder Trainieren mit den Locals gleich schneller kennen.



### Im Urlaub wohlfühlen dank Sommer, Sonne und Sport

Diesen Sommer heißt es wieder gemeinsame Erlebnisse schaffen und auf sportliche Erkundungstour gehen. Wem das Erkunden der Umgebung beim Joggen oder das Schwitzen bei eigenständigen

**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Franziska Müller**  
PR & Communication Specialist  
E-Mail: [franziska.mueller@urbansportsclub.com](mailto:franziska.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: + 49 (0) 1719729837



## URBAN SPORTS CLUB

Bodyweight-Trainings zu eintönig ist, ist mit über 50 Sportarten bei 12.000 Partnerstudios von Urban Sports Club in Deutschland, Frankreich, Italien, Spanien, Portugal und Belgien bestens versorgt. Gute Nachrichten für alle, die es rauszieht aus der Stadt: Alle Live-Online-Kurse und On-Demand-Kurse können auch unterwegs genutzt werden.

Sportliche Erlebnisse auf Reisen bergen eine ganze Palette wünschenswerter Effekte, denn sie entfachen neue Energien und haben das Potenzial, zur einmaligen Travel-Story zu werden. Sie helfen dabei, gesunde Routinen im neuen Umfeld beizubehalten, lokale Sportbuddys kennenzulernen oder neue sportliche Leidenschaften für sich zu entdecken. Weiteres Highlight während längerer Aufenthalte sind die motivierenden Trainingsgruppen und das Community-Feeling.

Um aber eine Balance beizubehalten, sich vom Alltagsstress auch nachhaltig erholen zu können und erfolgreich die Akkus wieder aufzuladen, benötigt es neben sportlicher Betätigung ganzheitlich Balsam für die Seele. So sind im Urlaub Wellness-Treatments, Massagen und Mindfulness-Übungen perfekt, um zu entschleunigen und zu regenerieren.



**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Franziska Müller**  
PR & Communication Specialist  
E-Mail: [franziska.mueller@urbansportsclub.com](mailto:franziska.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: + 49 (0) 1719729837



**URBAN SPORTS CLUB**

## **Vielfalt von Sport und Wellness in ganz Europa erleben**

Die Partner-Community von Urban Sports Club gibt Reisenden die Möglichkeit, sportlichen Erlebnissen Vielfalt und Freude im Sommerurlaub zu verleihen und so die bevorstehenden Abenteuer im Ausland mit ganz besonderen Momenten zu versehen.

Unsere Sommerreise mit Urban Sports Club beginnt in **Bordeaux**. Die südfranzösische Metropole hat sich in den letzten Jahren zum beliebten Hotspot für Kulinarik und Kultur entwickelt. Neben UNESCO-Kulturerben ist die Stadt in Nähe der Atlantikküste für ihre hervorragende Küche bekannt. Warum also nicht Delikatessen mit einem authentischen Einblick in die Yoga-Lehre verbinden? Denn in direkter Nähe zur Eglise St. Pierre treffen bei [Yoga Pop](#) über 20 Pilates- und Yoga-Kurse sowie diverse Workshops auf saisonale und lokale Bio-Küche aufeinander. Eine Fusion, die alle Sinne schärft.

Nächster Halt auf unserer Reise: **Porto**, die Stadt der Brücken. Portugals Küstenlandschaft ist auf der ganzen Welt bekannt für schöne und anspruchsvolle Surf-Spots. Wer sich allerdings noch nicht an die Wellen von Nazaré traut, sich aber an den Sport herantasten will und einen Tag im kühlen Nass braucht, ist mit den Kursen der [Fish Surf School](#) bestens beraten.

Auf dem Weg aus der iberischen Halbinsel darf eine Stadt natürlich nicht fehlen: **Barcelona**. Zwischen Sagrada Familia und den Skater:innen vor dem berühmten MACBA im Bezirk El Raval ist es ein Katzensprung zu [Sharma Climbing](#). Hier können alle Boulder-Fans beim Trip im Herzen Kataloniens mit Urban Sports Club problemlos über sich hinaus wachsen.

**Franka Schuster**  
**Public Relations Lead**  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Franziska Müller**  
**PR & Communication Specialist**  
E-Mail: [franziska.mueller@urbansportsclub.com](mailto:franziska.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: + 49 (0) 1719729837



URBAN SPORTS CLUB



Alle Wege führen zum Trendsport Padel im italienischen Norden: Auf romantischen Reisen als Paar oder Urlaubern mit den besten Freund:innen in die ehemalige italienische Hauptstadt **Turin**, sind Teamsportarten wie Padel, z.B. beim [Padel Country Club Torino](#) eine tolle Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu bleiben. Dabei schließen sich eventuell sogar neue Bekanntschaften.

Die Sommertour mit Urban Sports Club findet ihr Finale: in Deutschland. Besser gesagt, in **Hamburg**. Die letzten beiden Jahre ließen viele leidenschaftliche Reisende das Konzept Urlaub überdenken. So konnten die wunderschönen Facetten des eigenen Landes mit der neu entstandenen Staycation entdeckt werden. Im Großstadtdschungel kommt aber eines oft zu kurz: Wellness und Selfcare. Thermen- und Saunalandschaften lassen sich in der Hansestadt, nicht nur an stürmischen Tagen, bei einem der vielen Partner von Urban Sports Club genießen. Zum Beispiel im [Bäderland Kaifu-Bad](#).

Als Teil der europäischen Community von Urban Sports Club sind bekannte Sportarten, neu entdeckte Lieblingskurse und entspannende Spa- und Wellnessangebote also gleich mit im Gepäck. Bereichernde aktive Erlebnisse, ob alleine oder mit Locals und anderen Reisenden, sorgen für Ausgeglichenheit während und nach dem Trip sowie für nachhaltig positive Erinnerungen an die erlebnisreiche Zeit in der Ferne. Also los geht's: Trainiere wie die Locals!

**Franka Schuster**  
Public Relations Lead  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Franziska Müller**  
PR & Communication Specialist  
E-Mail: [franziska.mueller@urbansportsclub.com](mailto:franziska.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: + 49 (0) 1719729837



**URBAN SPORTS CLUB**

## **ÜBER URBAN SPORTS CLUB**

Urban Sports Club, Europas führende Plattform für Sport und Wellness, hat es sich zum Ziel gesetzt, Menschen über das größte und vielfältigste Angebot zu einem gesunden und aktiven Leben zu inspirieren. Von Fitness, Yoga, Schwimmen und Klettern über Teamsport bis hin zu Wellnessangeboten – Mitglieder können sich aus über 50 Sportarten europaweit ihren individuellen Trainingsplan zusammenstellen und per Smartphone-App zum Sport einchecken. Zusammen mit den Mitgliedern und Partnern schafft Urban Sports Club eine vielfältige Community, die gemeinsam einer Vision folgt: in einer Welt aktiv zu sein, in der die Freude am Sport für jede:n im Vordergrund steht – zu jeder Zeit und an jedem Ort. Urban Sports Club beschreibt dies als Welt des inklusiven und nachhaltigen Sports. [www.urbansportsclub.com](http://www.urbansportsclub.com), Pressematerial zu Urban Sports Club: [hier](#).

**Franka Schuster**  
**Public Relations Lead**  
E-Mail: [franka.schuster@urbansportsclub.com](mailto:franka.schuster@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 171 298 8941

**Franziska Müller**  
**PR & Communication Specialist**  
E-Mail: [franziska.mueller@urbansportsclub.com](mailto:franziska.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: + 49 (0) 1719729837