



URBAN SPORTS CLUB

Pressemitteilung

## **Valentinstag mit Urban Sports Club – die Welt des Sports gemeinsam neu entdecken**

**Berlin, 18.01.2023** – Valentinstag ist längst nicht mehr ausschließlich der Tag für romantische Liebe, sondern gibt allen die Chance, eine Leidenschaft zu entfachen oder eine bestehende neu zu beflügeln. Dass das besonders gut beim Sport funktioniert, zeigt eine Umfrage von **Urban Sports Club**. So geben 60 % der befragten Mitglieder an, gerne zusammen zu trainieren und ganze 64 % der Teilnehmer haben schon neue Bekanntschaften während des Workouts gemacht. Natürlich braucht es den Valentinstag nicht zwingend dazu, aber trotzdem eignet er sich als schöner Termin, sich und seine Liebsten daran zu erinnern, den Fokus auf (Self)Care nicht aus den Augen zu verlieren. Quality-Time mit Urban Sports Club in Form von Wellness oder sportlichen Aktivitäten gibt Raum, die Liebe zu sich selbst oder dem liebsten Trainings-Buddy zu manifestieren.

### **Zusammen in Bewegung**

Egal in welcher Lebenssituation, ob als Single, als Paar oder freundschaftliches Team: bereichernde Beziehungen lassen sich am besten durch Erlebnisse und Erfolge aufbauen und beibehalten. Diese Sportarten bei Urban Sports Club bieten den Partnerlieblichen dafür die ideale Chance.

**Torsten Müller**  
**SVP Marketing & Communication**  
E-Mail: [torsten.mueller@urbansportsclub.com](mailto:torsten.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 1793656404

**Franziska Müller**  
**PR & Communication Specialist**  
E-Mail: [franziska.mueller@urbansportsclub.com](mailto:franziska.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: + 49 (0) 1719729837



URBAN SPORTS CLUB



### Tanzfitness für den gemeinsamen Rhythmus

Musik und Sport verbindet. Beide Komponenten sind wesentlicher Bestandteil eines gelungenen Tanz-Workouts. Das macht Tanzen wohl zur perfekten Kombination für Liebende, Freunde und für die, die es noch werden wollen. Wieso also nicht gemeinsam am Rhythmusgefühl arbeiten und Schritte, Figuren und Choreografien erlernen. Die Welt des Tanzes ist vielschichtig, fordert volle Aufmerksamkeit und Konzentration – so wie ein erfolgreiches (Zusammen)-Leben. Urban Sports Club bietet für alle die Möglichkeit, unabhängig vom eigenen Skill-Level den geeigneten Stil zu finden. Bei Hip-Hop-Kursen in DI's Dance School oder auch bei ausgefalleneren Stilen wie K-Pop-Tänzen bei der Flying Steps Academy können sich Tanzbegeisterte auspowern und Neues erlernen. Für diejenigen, die bisher nur in ihren eigenen vier Wänden hemmungslos getanzt haben, bieten die Online, Live- oder On-Demand-Kurse eine

**Torsten Müller**  
SVP Marketing & Communication  
E-Mail: torsten.mueller@urbansportsclub.com  
Telefon: +49 (0) 1793656404

**Franziska Müller**  
PR & Communication Specialist  
E-Mail: franziska.mueller@urbansportsclub.com  
Telefon: + 49 (0) 1719729837



URBAN SPORTS CLUB

tolle Alternative zum Tanzstudio. Also: Musik an, Kopf aus und eine ganz neue Seite an sich selbst oder den Liebsten entdecken.



### Mit Padel das Feuer entfachen

Abwechslung bringt neuen Schwung und Energie in jede Beziehung. Diese beiden Komponenten sind auch beim Padel gefordert – einer Fusion aus Tennis und Squash, die sich stetig steigender Beliebtheit in Europa erfreut. Die trendige Rückschlagsportart überzeugt neben dem intensiven Benefit in Sachen Kraft und Ausdauer vor allem durch Teamspirit und tolle Gruppendynamik im Doppel. Sich im selben Team so richtig auszupeinern und Erfolge zu feiern, schweißt eben zusammen. Das Spiel gegeneinander dagegen fordert heraus und die Kontrahenten:innen können sich gegenseitig zu neuen Höchstleistungen pushen. Beides kann eine romantische oder freundschaftliche Beziehung beleben und für eine tolle Bewegungsvielfalt

**Torsten Müller**  
SVP Marketing & Communication  
E-Mail: [torsten.mueller@urbansportsclub.com](mailto:torsten.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 1793656404

**Franziska Müller**  
PR & Communication Specialist  
E-Mail: [franziska.mueller@urbansportsclub.com](mailto:franziska.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: + 49 (0) 1719729837



**URBAN SPORTS CLUB**

sorgen. Wer also Lust auf etwas Neues, mit einer gehörigen Portion Action hat, kommt bei den Urban Sports Club Partnern Padel Megasport in Düsseldorf oder bei PadelBerlin in Berlin sicher auf seine oder ihre Kosten.



### **Durch Mobility-Kurse und Yoga zusammen in Balance bleiben**

Um gemeinsam noch besser durchstarten zu können und nach fordernden Workout-Sessions den Fokus auf Beweglichkeit und die Balance zwischen Körper und Geist zu fokussieren, ist es besonders wichtig, an der eigenen Beweglichkeit zu arbeiten und den Blick dabei nach innen zu richten. Perfekt als Ausgleich eignen sich hier regelmäßige Mobility-Sessions und diverse Yoga-Flows. Neben Kraft und Ausdauer gehört Mobilität zum Fundament für ein gesundes Körpergefühl, steigert die Leistungsfähigkeit und beugt Verletzungen vor. Partner wie Black Sheep in Berlin, body + soul in München oder ON STAGE in Hamburg bieten regelmäßig Mobility Kurse an.

**Torsten Müller**  
SVP Marketing & Communication  
E-Mail: torsten.mueller@urbansportsclub.com  
Telefon: +49 (0) 1793656404

**Franziska Müller**  
PR & Communication Specialist  
E-Mail: franziska.mueller@urbansportsclub.com  
Telefon: + 49 (0) 1719729837



**URBAN SPORTS CLUB**

### **Verschenke gemeinsame Quality-Time**

Nutze den Valentinstag, um Quality-Time mit deinen Liebsten zu verbringen und mit ihnen als Paar oder in der Gruppe Neues zu entdecken. Es gibt keinen besseren Liebesbeweis, als aufeinander zu achten und direkt eine Palette an Möglichkeiten zu verschenken, um das seelische und körperliche Wohlbefinden zu boosten. Die regulären Voucher, sowie das aktuell verfügbare Jahresmodell für eine Mitgliedschaft bei Urban Sports Club sind perfekt, um geliebten Menschen etwas Gutes zu tun. Wer dazu noch etwas zum Auspacken schenken möchte, kann das am besten mit einem tollen Geschenkset inklusive Hoodie oder T-Shirt von Urban Sports Club tun.

### **PRESSEMATERIAL**

#### **ÜBER URBAN SPORTS CLUB**

Urban Sports Club bietet eine flexible Sport- und Wellness-Mitgliedschaft. Ziel ist es, Menschen über das größte und vielfältigste Angebot zu einem gesünderen und aktiven Lebensstil zu bewegen. Von Fitness, Yoga, Schwimmen und Klettern über Teamsport bis hin zu Wellness: Mitglieder können sich aus über 50 Sportarten ihren individuellen Trainingsplan zusammenstellen und Sportarten entdecken, für die sie sich begeistern. Mitglieder können in Deutschland, Frankreich, Italien, Spanien, Belgien, Portugal zum Sport und Wellness einchecken. Die Gruppe Urban Sports Club, zu der auch OneFit in den Niederlanden gehört, ist in sieben europäischen Ländern vertreten und zählt damit insgesamt mehr als 12.000 Partnerstandorte. Das Angebot für Privat- und Firmenkund:innen umfasst Training im Studio, im Freien, Online-Kurse per Livestream und On-demand-Kurse. Insgesamt sind an den europäischen Standorten Mitarbeitende aus über 40 verschiedenen Nationen beschäftigt. [www.urbansportsclub.com](http://www.urbansportsclub.com), Pressematerial zu Urban Sports Club: [hier](#).

**Torsten Müller**  
**SVP Marketing & Communication**  
E-Mail: [torsten.mueller@urbansportsclub.com](mailto:torsten.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: +49 (0) 1793656404

**Franziska Müller**  
**PR & Communication Specialist**  
E-Mail: [franziska.mueller@urbansportsclub.com](mailto:franziska.mueller@urbansportsclub.com)  
Telefon: + 49 (0) 1719729837