

HANDBOOK INFORMATIVO

LIDERAZGO E INFLUENCIA

Laboratoria+

Laboratoria+ es el lugar para acelerar el crecimiento profesional de las mujeres en el mundo laboral, especialmente en la era digital. Queremos que más pronto que tarde, más mujeres puedan ser parte del liderazgo de las mejores empresas de América Latina e influir en su futuro.

NUESTROS VALORES



APRENDEMOS HACIENDO

Sea Data Analytics, Product Management o Liderazgo, diseñamos nuestros programas con las mejores expertas de la industria. Son experiencias de aprendizaje prácticas y en vivo, orientadas a construir habilidades resolviendo retos reales de negocio.



CRECEMOS JUNTAS

Somos mucho más que cursos técnicos. Laboratoria+ es la comunidad de mujeres profesionales que buscan crecer en sus carreras, y encuentran aquí el espacio para inspirarse y acompañarse en ese camino.



AVANZAMOS PROFESIONALMENTE

Nuestros programas buscan fortalecer capacidades críticas para asumir mayores responsabilidades y liderazgo en el trabajo, como el autoconocimiento, el pensamiento crítico y la comunicación.



IMPULSAMOS EL LIDERAZGO FEMENINO

Nuestra visión es cerrar la brecha de género en América Latina. Para lograrlo, queremos acompañar a la siguiente generación de mujeres profesionales a llegar a lo más alto de todas las industrias.

SOBRE EL PROGRAMA

LIDERAZGO E INFLUENCIA

Ser líder no necesariamente significa tener un equipo a tu cargo, sino ser una agente de crecimiento para tu organización o tu comunidad. Avanza tu autoconocimiento, aprende y pon en práctica diversas herramientas y marcos de trabajo que te permitirán definir y ejercer un liderazgo activo, creciendo tu impacto e influencia.

Este programa te proporcionará una red de apoyo con otras mujeres para intercambiar experiencias y conocimientos, liderando con empatía y generando ambientes de trabajo inclusivos y de alto desempeño.



DURACIÓN

6 SEMANAS

Compatible con los horarios de trabajo. Puedes avanzar en tus tiempos y a tu ritmo.



DEDICACIÓN

3HRS SEMANALES

100% remoto, con sesiones en vivo miércoles de 6pm. a 8pm. (hr. PE/CO).



EXPERIENCIA

PRACTICA Y EN COMUNIDAD

Aprende con casos reales y junto a otras mujeres que buscan crecer como líderes.

Todos nuestros programas se basan en **proyectos, casos y dinámicas** que dan un contexto de negocio real, permitiendo la construcción de habilidades prácticas para el trabajo y la vida.



Gabriela Rocha
Participante de L+

“Siendo líder de un equipo hace ya algunos años, este programa me permitió avanzar en mi autoconocimiento de manera profunda, ayudándome a definir con muchísima más claridad qué tipo de líder quiero ser. Me dio herramientas tangibles para avanzar en este camino, y me permitió compartir mis retos específicos de manera muy sincera con un grupo admirable de mujeres profesionales.

¡Me voy feliz con lo aprendido!”

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Tras finalizar el programa, habrás desarrollado nuevas perspectivas, habilidades y herramientas que te permitirán:



01: AUTOCONOCIMIENTO Y CONFIANZA

Desarrollar un liderazgo auténtico a partir de la valoración y apreciación de tus experiencias, retos y logros personales.



02: STORYTELLING PARA AGENTES DE CAMBIO

Reconocer tu propia historia y conectarla con la de otras personas para generar el cambio que estás buscando.



03: INFLUYENDO DESDE LA EMPATÍA

Comenzar a reconocerte como líder, influyendo desde la empatía de forma positiva a las personas a tu alrededor.



04: EL VALOR DEL FEEDBACK

Aprender a usar la retroalimentación para generar entornos de confianza y alto rendimiento.



Vania Zagazeta
Participante de L+

“Darme el tiempo para aprender y reflexionar sobre mi propio liderazgo y capacidades en compañía de otras mujeres que admiro ha sido una de las mejores decisiones de mi año. Me siento más preparada para llegar lejos como mujer líder, inspirada por nuevas perspectivas sobre lo que esto significa. Agradezco infinitamente al equipo del programa pues hoy tengo más herramientas, más confianza y más claridad sobre el futuro profesional que quiero.”

LIFE SKILLS

LIFE SKILLS EN LABORATORIA+

Las habilidades para la vida son parte **central** de nuestra propuesta de valor, construyéndose de manera transversal en instancias de aprendizaje a lo largo de todo el programa.



COMUNICACIÓN

Articular y transmitir preguntas, pensamientos e ideas con claridad y facilitando el diálogo.



PENSAMIENTO CRÍTICO

Analizar y evaluar los distintos factores que influyen en una situación, la evidencia disponible, y buscar cuestionar más allá de lo evidente.



COLABORACIÓN

Escuchar activamente, trabajar de manera colaborativa, y buscar espacios de diálogo para construir acuerdos.



MANEJO DEL TIEMPO

Priorizar y organizar el trabajo de forma adaptativa. Encontrar un ritmo que permita cumplir con las responsabilidades y acuerdos.



VISIÓN DE NEGOCIO

Realizar análisis y recomendaciones basándose en una comprensión profunda del comportamiento del negocio y su problemática actual.



PERFIL DE LA ESTUDIANTE

Este programa es ideal para mujeres profesionales que:

- 01 Tienen ambiciones de crecer en sus organizaciones y saben que el liderazgo es una habilidad esencial para ello.
- 02 Han sido recientemente promovidas y buscan convertirse en la mejor líder que pueden ser para sus equipos directos.
- 03 Están buscando ejercer su influencia en su comunidad para generar un impacto positivo.

PROYECTOS

APRENDIZAJE PRÁCTICO Y APLICABLE AL TRABAJO

Todos nuestros programas se basan en proyectos, casos y dinámicas que dan un contexto de análisis real, permitiendo la construcción de habilidades prácticas y para la vida. Algunos de los casos que resolverás son:



LOS VALORES, EXPERIENCIAS Y HABILIDADES QUE TE HACEN ÚNICA

Proyecto 1

Utilizarás herramientas específicas donde tú, apoyada por la perspectiva de una persona que te conoce bien, reflexionas sobre lo que te hace única.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Identificar tus valores centrales.
- Descubrir tus fortalezas y evaluar tus habilidades.
- Determinar áreas de enfoque.
- Generar estrategias para alcanzar tus metas.



LA IMPOSTORA

Proyecto 2

Explora los retos que te presenta tu crítica interna y aprende a reconciliar las barreras psicológicas que te impiden ejercer tu liderazgo e influencia.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Desarrollar estrategias para reconocer y enfrentar el síndrome del impostor.
- Explorar el valor de la comunidad y la identificación comunitaria.
- Identificar patrones de miedos e inseguridades



EL ARTE DE DAR Y RECIBIR FEEDBACK

Proyecto 3

Fortaleciendo tus habilidades de comunicación, tendrás que elegir una persona con la cual practicar el arte de dar y recibir retroalimentación, utilizando un framework específico.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

- Desarrollar habilidades para comunicarte de forma asertiva.
- Fomentar relaciones de confianza en el equipo.
- Recibir feedback de forma productiva y positiva.
- Comunicar tu retroalimentación de forma constructiva y útil.

FECHAS

FECHAS E INVERSIÓN

Abrimos programas en vivo tres veces por año. Esta edición de Liderazgo e Influencia comienza el miércoles 29 de marzo y termina el 3 de mayo. Además, durante la duración del programa, las participantes tendrán acceso a diversos espacios de networking, mentoría y feedback con mujeres líderes de toda América Latina.

MARZO 2023

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ABRIL 2023

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAYO 2023

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

PRECIO REGULAR

Hasta el 29 de abril

USD 200

- ✓ Certificado del programa
- ✓ Clases en vivo
- ✓ Espacios de networking
- ✓ Feedback de tutoras
- ✓ Eventos en comunidad

MEMBRESÍA

Hasta el 29 de abril

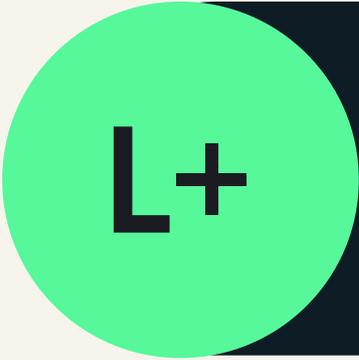
USD 500

- ✓ Certificado del programa
- ✓ Clases en vivo
- ✓ Espacios de networking
- ✓ Feedback de tutoras
- ✓ Eventos en comunidad
- ✓ Acceso a 3 programas durante el año
- ✓ Beneficios y descuentos exclusivos

EMPRESAS

Tenemos planes especiales para empresas que quieran invertir en el desarrollo de las mujeres en su equipo.

- ✓ Descuentos a partir de 5 participantes
- ✓ Dashboard de progreso
- ✓ Posibilidad de desarrollar proyectos especiales por empresa



ESTAMOS LISTAS PARA LLEGAR LEJOS

Escríbenos para conocer más a
hola@laboratoriaplus.la

