

# guarda.me

Uma rota para fazermos juntos

HISTÓRIA E MEMÓRIA - NOSSA TERRA... NOSSA GENTE - DESCOBRIR E SENTIR



E S C A P A D I N H A S



# Proposta de Programa de visita à Guarda.

## SEXTA FEIRA



### **Chegada à cidade da Guarda**

*\*Check in no Hotel Lusitânia Parque*

Sugerimos que ao jantar descubra a diversificada e inovadora ementa elaborada com produtos regionais, alguns deles, cultivados na horta do próprio hotel.

## SÁBADO

### **Período da manhã:**

*Receção do grupo no Welcome Center da Guarda, disponibilização de material informativo adequado à visita/visitante.*

- Visita guiada à Sé Catedral com possibilidade de subida aos terraços.
- Percurso fotográfico ou peddy paper pelo centro da cidade, com a descoberta dos encantos do centro histórico. (o Welcome Center disponibiliza, a título gratuito, audioguias, cujos conteúdos estão adaptados para o público infantil).
- Almoço num dos restaurantes de tradição existentes no centro da cidade.

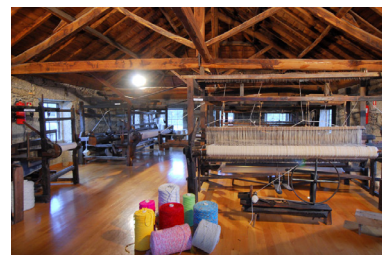


As nossas sugestões:

*\*Restaurante Aliança / Restaurante Tacho / Restaurante Belo Horizonte*

**Período da Tarde:**

- Percurso pelas aldeias de montanha, com paragem obrigatória no Museu de Tecelagem dos Meios. Possibilidade de fazer alguns trabalhos de tecelagem manual em teares centenários, nos quais, ainda hoje, se fabrica o cobertor de papa.
- De regresso à cidade da Guarda sugerimos que experimente o bolo típico da Guarda D. Sancho, numa das pastelarias locais, acompanhado de um vinho da região, ou se preferir um delicioso chá.
- Depois de retemperar forças, aproveite uma das mais agradáveis zonas de lazer que a cidade disponibiliza aos seus visitantes. O parque Urbano do Rio Diz constitui um moderno equipamento de recreio e lazer adequado a várias fchas etárias, fazendo também as delicias dos mais pequenos.
- Sugerimos o jantar num restaurante acolhedor, com a possibilidade de provar algumas das iguarias que só a região da Guarda pode oferecer.



A nossa sugestão:

*\* Restaurante Aquarius / Restaurante Colmeia*

*À noite programa livre – Café concerto / Teatro Municipal da Guarda*

**DOMINGO****Período da manhã:**

- Visita guiada ao Museu da Guarda.
- Visita ao Centro de Recepção e Torre de Menagem, neste local a paisagem é deslumbrante e o recurso às novas tecnologias permite o conhecimento da história da cidade.
- Na viagem de regresso sugerimos a visita à aldeia de Valhelhas, com a possibilidade de degustação de produtos endógenos num dos restaurantes locais.

\*Estas indicações estão de acordo com a solicitação do requerente.

