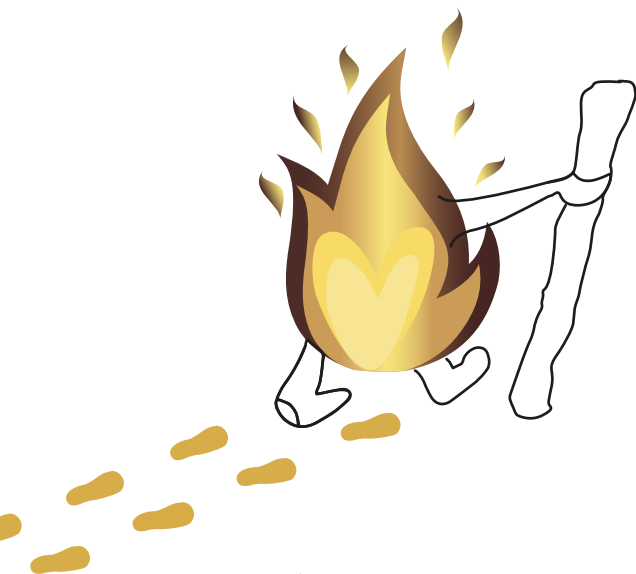


h♥rtleiding



Mijn levende weg



barbele



iele

Mijn levende weg, welkom

Wellicht voel ook jij dat er veel gaande is in de wereld. Wellicht voel ook jij dat dat wat er gebeurt op één of meerdere scènes op het wereldtoneel niet of niet meer klopt voor jou.

Wellicht voel ook jij de behoefte om echt te leven, om de weg van over-leven naar waar-achtig leven te gaan.

Mijn levende weg is een route met de weg als bestemming, het vuur aanwakkerend op jouw weg.

Welkom op jouw levende weg.



We nodigen je uit om samen met ons op pad te gaan. Elk ons unieke pad. Elk met onze unieke kleur. Elk op onze tijd, op ons ritme, op ons tempo.

Levende onderweg groet,

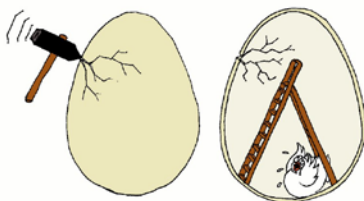
barbele en iele

Mijn levende weg, waarom?

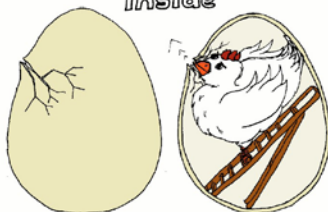
Er is momenteel heel veel gaande in de wereld. De feiten die gebeuren kaderen in een gigantische bewustzijnsformatie van zowel de mensheid, de aarde als het universum. We leven niet zozeer in een tijdperk van verandering, maar in een verandering van tijdperk.

We maken namelijk de overgang van het vissentijdperk naar het watermantijdperk. Na duizenden jaren loopt het vissentijdperk op zijn einde, is het in crisis. Je kan stellen dat het watermantijdperk de 'hemel op aarde' is waar velen zo naar verlangen. In dit tijdperk leven we vanuit een hogere frequentie of energie waarbij eenheid en liefde centraal staan. Soms wordt dit ook de 5D frequentie genoemd. In of vanuit deze frequentie ervaren en maken we het leven licht, makkelijk en vrij.

Alles wat geen waar-achtig-heid belichaamt, kan en zal niet blijven bestaan omdat de trilling of frequentie van de aarde stijgt en uitingen van lage trillingen hierin niet kunnen blijven bestaan. De 3D frequentie van de wereld hoe die er vandaag hoofd-zakelijk uitziet, toont zich in steeds extremere macht, controle en onvrijheid. In deze eindtijd wordt elk van ons uitgenodigd onszelf hieruit te bevrijden. Ware bevrijding gebeurt immers van binnenuit.



Powerful
change
comes from the
inside



.Als je de schil van een ei van buitenaf breekt
is het dood,
Als het van binnenuit wordt gebroken,
betekent het leven.'

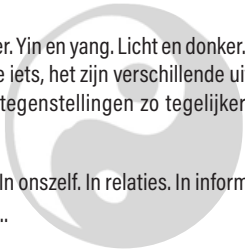
We nemen momenteel afscheid van een (3D) tijdperk waarin we als mens en als mensheid ontwikkelden en leerden uit tegenstelling, uit dualiteit, uit polariteit. In dit tijdperk bestaat de dag niet zonder de nacht en eb niet zonder vloed. Het ene gaat over in het andere. In de natuur is 'teen en tander' in evenwicht met elkaar. Zo kan dat ook zijn in jou. Als er angst in jou zit, zit vertrouwen ook in jou. Als controle in jou zit, zit loslaten ook in jou. Als denken in jou zit, zit voelen ook in jou. Als doen in jou zit, zit zijn ook in jou. Net zoals perfectie zit in imperfectie. Schoonheid in lelijkheid.



Teen en tander. Yin en yang. Deze twee polen zijn tegelijk onafscheidbaar, tegengesteld en afwisselend. Dit wordt sterk weergegeven in het yin-yang symbool.

We verwelkomen een tijdperk van eenheid waarin polariteit niet meer hoeft te bestaan om onze verdere ontwikkeling en groei te maken.

Om het nieuwe mogelijk te maken, moet het oude echter eerst sterven. Het oude is momenteel in crisis. Dat wat ons niet meer dient en niet meer van waarde of nut is, is zichzelf aan het ondermijnen. Dit toont zich in zijn extremen. Dit is eigen aan een eindtijd. Onlicht kan pas transformeren in en ruimte maken voor licht als het 'in het licht' wordt gezet. Iets kan niet 'weg', iets kan niet transformeren zonder eerst heel zicht-, hoor- en voelbaar te zijn. Dit gebeurt nu. We zitten er midden in. Midden in het oog van de storm. Op zich is hoe zich dit momenteel toont dus ook oke, zelfs nodig.



Teen en tander. Yin en yang. Licht en donker... Het zijn verschillende kanten van eenzelfde iets, het zijn verschillende uitingen van dezelfde bron. Nog nooit waren tegenstellingen zo tegelijkertijd zicht-, hoor- en voelbaar aanwezig.

In de wereld. In onszelf. In relaties. In informatie. In gebeurtenissen.
In de natuur. ...

Dit gebeurt vanzelf. We hoeven dit niet tegen te houden.
We hoeven dit niet te versnellen. We hoeven hier niet tegen te vechten.
We hoeven er niet van te vluchten.

Wat ons dan wel te doen staat?

Stel vast wat deze tijden en de ermee gepaard gaande energieën doen met jou. Welke lage energieën en tegenstellingen in jou worden er getriggerd of 'in het licht' gezet? Welke tegenstellingen in jou vragen om verbinding? We worden uitgenodigd de tegenstellingen in de wereld te overstijgen, uit de dualiteit te stappen. Te beginnen bij onszelf. De polariteit in ons overstijgen. Licht en donker in ons integreren en verbinden. Eenheid zien. In alles. Dat is waar elk van ons toe uitgenodigd wordt in deze gigantische transformatie. **'Het universele antwoord op alle vragen is de eenheid in de verscheidenheid zien.'** Jouw stuk vraagt meer dan er gewoon naar te kijken. Jouw stuk gebeurt niet vanzelf.

De enige weg is de weg erdoor door de weg naar binnen te gaan.
Jij kiest.
Jij bent verantwoordelijk.
Je hebt dus zelf 'je plan te trekken'.

‘Trek je plan’. It’s your choice.’ Het kan hard klinken. Soms hebben we echter eens een harde, duidelijke boodschap nodig om eindelijk in actie te komen en de verantwoordelijkheid over ons eigen leven te nemen. De spreekwoordelijke schop onder onze kont. Vaak verwachten we van anderen dat ze het zullen oplossen of dat de energieshift het wel zal oplossen. We gaan ervan uit dat het wel vanzelf zal komen of we verschuilen ons achter allerlei excuses.

De enige die verantwoordelijkheid kan nemen over wat zich manifesteert in jouw leven, ben jij zelf.

Blijf je hangen in 3D of evolueer je mee naar 5D?

Welke keuze(s) heb je (nu) te maken?

Wat is de eerste stap die je hierin kan en zal zetten?

Momenteel zijn beide tijdlijnen tegelijkertijd aanwezig. Zowel de destructieve energie en werking van het oude bewustzijn als de opkomst en groei van het nieuwe bewustzijn zijn in versnelling. Vreemd genoeg worden de dingen er momenteel tegelijkertijd slechter en beter op. Het ‘slechte’ valt echter meer op omdat het zoveel lawaai maakt. Het nieuwe groeit in stilte, het is (nog) niet zichtbaar in (de weergave van) de fysieke realiteit, maar het is ook absoluut manifest aanwezig.

Deze verandering van tijdperk heeft heel wat tot gevolg. Er gebeurt zoveel tegelijkertijd en het gaat allemaal heel snel. Dat brengt verwarring en chaos. De uitdaging ligt er nu vooral in het contact met jezelf niet te verliezen. Of indien je dit contact ergens onderweg verloren bent, het terug te herstellen of te her-inner-en.

In deze overgang worden heel wat illusies doorprikt. We ontdekken dat onze 'zekerheden' gebouwd waren/zijn op fundamenten die heel onzeker en heel wankel zijn. We worden er ons massaal van bewust dat we in een grote illusie leven, dat we klein werden gehouden, weg van onze ware essentie, weg van onze onbegrensde mogelijkheden.

In essentie zijn we vrij.

We ervaren echter onvrijheid door te geloven in illusies allerhande.

Als ik blijf *zien*
zoals ik altijd heb gekeken,
blijf ik *denken*
zoals ik altijd heb gedacht.

Als ik blijf *denken*
zoals ik altijd heb gedacht,
blijf ik *geloven*
zoals ik altijd heb geloofd.

Als ik blijf *geloven*
zoals ik altijd heb geloofd,
blijf ik *doen*
zoals ik altijd heb gedaan.

Als ik blijf *doen*
wat ik altijd heb gedaan,
blijft me *overkomen*
wat mij altijd overkomt.

- auteur onbekend

Je kan de illusies doorbreken

Je kan ervoor kiezen om anders te kijken.

Je kan ervoor kiezen om anders te denken.

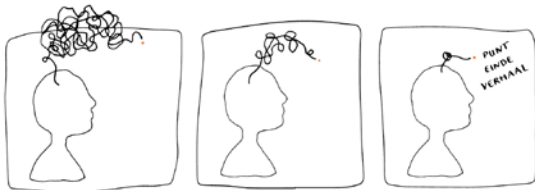
Je kan ervoor kiezen om andere dingen te geloven.

Je kan ervoor kiezen om andere dingen te doen.

... en zo een andere realiteit creëren.

Het ontdekken en (h)erkennen van illusies kan zeer heftig zijn. Het doet je fundamenteel, dat waar je altijd in geloofde en op steunde, wankelen en zelfs instorten. Je kan dit als heel onveilig ervaren. Er komt een behoefte, een nood aan nieuwe fundamenteel. Mensen zoeken naar een nieuwe 'handleiding' - of eerder 'hartleiding' - van het leven.

Met de levende weg kit heb je de kans om je illusies te doorprikken door de knoop van onwetendheid te ontwarren. Via mijn levende weg kan je ervoor kiezen een punt te zetten achter beperkende, ondermijnende, manipulerende en onware illusies. De illusies die jou werden en worden verteld van buiten-uit en de verhalen die je vertelt aan jezelf. Herken deze illusies steeds sneller en zet er een punt achter. Punt einde verhaal.



Schrijf achter dit punt aan een nieuw, ondersteunend, puur, oprecht, authentiek, waar-achtig verhaal. Bouw aan je nieuwe, pure, stevige fundament, bouw aan jouw levende weg vol mogelijkheden.

Het is momenteel van groot belang zelf te zorgen voor kwaliteitsvolle gedachten en voor een gezonde, ondersteunende stemming, gemoedstoestand en energie. Dit belang is des te groter in periodes of omgevingen waarin je te maken krijgt met negatieve berichtgeving, zwaar beladen energie, stressvolle situaties, angstboodschappen, oordeel en veroordeling, beschuldiging, ...



Het is van leven-s-belang om jezelf te verbinden met en in een context te brengen van hoge frequenties als liefde, vertrouwen, dankbaarheid, ...

Voel je dat lage energie het van je overneemt onder de vorm van stress, angst of onrust, ga dan voortaan een 'toontje' of frequentie hoger zingen in plaats van een toontje lager 😊.

Vanop die hoogte zoom je uit en kan je alles meer van op een afstand bekijken, kan je het grotere plaatje (terug) zien.

Mijn levende weg, voor wie?

De levende weg kit werd ontwikkeld voor wie nood voelt aan een nieuwe of andere kijk op één of meerdere aspecten van de wereld en het leven. De kit is bedoeld voor wie zich vele vragen stelt bij de huidige 'gang' van zaken, voor wie zich onbegrepen voelt, voor wie zich eenzaam voelt, voor wie zich niet thuis voelt in deze wereld, voor wie angst of ongerustheid voelt voor de toekomst, voor wie verwardheid voelt, voor wie zich misschien futloos en gelaten voelt, voor wie twijfelt of begint te twijfelen aan fundamenteën en waarheden waarin je altijd hebt geloofd, voor wie door het bos de bomen niet meer ziet in de vloed van informatie die langs alle kanten op ons afkomt...

Mijn levende weg werd ontwikkeld voor wie een verlangen en bereidheid voelt om mee te bouwen aan een nieuwe, menselijke wereld.

We geven je inzichten en tools om vanuit vertrouwen aan jouw nieuw, waar-achtig en stevig levensfundament te bouwen. Mijn levende weg is wellicht (nog) niet voor iedereen bestemd of bedoeld. Het vraagt namelijk moed en bereidheid om deze weg, om jouw levende weg te gaan.

Het vraagt moed en bereidheid om...

- in de eigen spiegel te kijken
- uit het slachtofferschap te stappen
- open te staan voor verschillende en andere visies
- echte verantwoordelijkheid voor je eigen wel-zijn-s-weg te nemen
- geen beschuldigende vingers meer te wijzen
- ...

Courage

IS NOT ABOUT
NOT BEING AFRAID,
IT'S ABOUT

following your heart

DESPITE BEING AFRAID...

- Mark Twain -

Mijn levende weg, de weg vanuit jouw waarheid

De levende weg kit heeft tot doel jou inzichten, eye-openers, tools, hoop en moed te bieden om jouw levende weg te gaan.



We belichten heel wat aspecten op heel wat terreinen en nodigen je uit tot voelen en in vraag stellen. Als je ergens een felle spot op zet, zie je echter ook een felle schaduw.

Als een vuurtoren schijnen we ons licht ook op het duistere en nodigen je uit dit ook te doen. Weet dat je je licht kan laten schijnen op woelige wateren, op storm op zee zonder je zelf in de woelige wateren of storm te begeven. We zitten in het oog van de storm. Stel vast. Kijk ernaar. Vanuit en in verbinding met de stilte en het vertrouwen in jou.



Deze kit poneert niet de waarheid in pacht te hebben, maar wil jou de mogelijkheid bieden om jouw waarheid, dat wat relevant en van waarde is voor jou, te ontdekken. We tonen de mogelijkheden maar bepalen niet de (spel)regels. Dat doe jij.

Wat klopt voor jou? Wat werkt voor jou? Wat triggert jou? Wat resoneert met jou? Waartoe word jij uitgenodigd? Daar gaat het over. Dat is de essentie.

Er bestaat niet één waarheid. Er bestaan meerdere versies van een bepaalde 'waarheid'. Iedereen heeft zijn of haar eigen waarheid (nodig) om zijn of haar weg te gaan. De vraag is waarop die 'waarheid' is gebaseerd en wat hier de waarde van is.

Niets is juist of fout op zich. Alles klopt binnen een gegeven context. Het gaat erom de polariteit juist-fout of goed-slecht te overstijgen en er eenheid in te zien.

Er bestaat informatie en onze relatie tot deze informatie.

We bieden je (nieuwe) informatie aan waardoor je bewust kan worden van wat je tot nu als waarheid of als feiten hebt aangenomen.

Door open te staan voor nieuwe informatie, kan je je bewust worden van je blinde vlekken en bestaande informatie of waarheid in vraag stellen en loslaten wanneer het je niet (meer) dient, wanneer het niet meer klopt voor jou op dat moment of in een bepaalde context of situatie.

We zeggen dus niet dat we de waarheid in pacht hebben. We zeggen niet dat de feiten of de info die we geven dé waarheid of de enige waarheid zijn. We zeggen enkel dat we die info zijn tegengekomen en dat die onze bestaande perceptie van hoe de wereld en het leven in elkaar zit, in vraag doet stellen en bepaalde (andere) keuzes doet maken.

Mijn levende weg gaat over continu afstemmen op de informatie die we zien, horen en voelen. Mijn levende weg is openstaan voor nieuwe, andere informatie en voelen wat wel of niet resoneert op en met jouw weg.

Elk van ons groeit in de relatie die we hebben tot de 'werkelijkheid'. De groei zit in deze relatie te laten bepalen en laten ontstaan van binnenuit in plaats van van buitenuit. Niet de media, niet het systeem bepaalt wat klopt, wat juist/fout is, maar wijzelf zien, horen, lezen, voelen en bepalen zelf wat relevant en waarde-vol is voor ons op dit moment.

Enkel jouw frequentie bepaalt jouw resultaat op jouw weg. Niets in of uit de buitenwereld hoeft dit te bepalen. Jij kiest, tenzij jij je laat (be)sturen van buitenaf. We nodigen je uit om de weg van *under-stand* (= you stand under me) naar *inner-stand* (= begrijpen van binnenuit) te gaan.



Ontwaken, bewustwording ligt niet in zaken zien of weten, maar ligt in wat het raakt in ons en wat we daarmee doen, hoe het ons in beweging brengt.

Mijn levende weg is een weg van...

- ◆ buiten naar binnen
- ◆ angst naar vertrouwen
- ◆ controle naar loslaten
- ◆ zoeken naar vinden
- ◆ kennis naar wijsheid
- ◆ vechten naar toelaten
- ◆ moeilijkheden naar mogelijkheden
- ◆ reageren naar creëren
- ◆ onvrij naar vrij
- ◆ verdeeldheid naar eenheid

Volg dus vooral je eigen kompas. Jij bent de expert over jezelf, jouw weg, jouw leven. Je eigen kompas volgen gaat over (leren) vertrouwen op de allerbeste coach die er bestaat, dat ben jij zelf. Dat is jouw eigen leven.

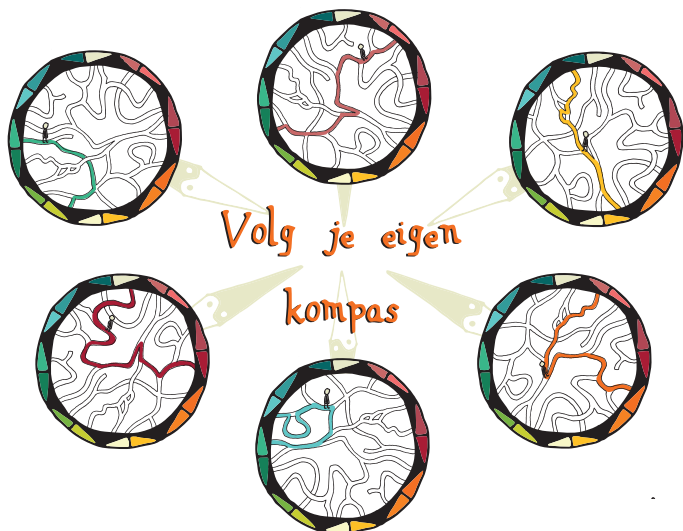
We ontvangen echter maar al te vaak (goedbedoeld) advies van anderen. Wat je moet doen en zeker niet mag doen. Wat een bepaalde 'waarheid' wel en niet is. Wat iets jou wil zeggen. Welke spiegels je krijgt en wat ze betekenen... Blijf altijd heel goed voelen of dit klopt voor jou. Geef alle oordeel, alle projecties, alles wat met een bepaalde lading wordt gezegd, liefdevol terug aan de gever. Ontvang enkel datgene waarvan je voelt dat het klopt voor of resoneert met jou.

Vertrouw jij genoeg op jouw leven als jouw kompas? Laat je je te veel leiden door anderen? Geloof je dat alles al in jou aanwezig is? Dat je je mag laten leiden door jouw ziel? Wat is er nodig om hier (terug) mee in contact te zijn?

Mijn levende weg gaat dus over jouw unieke weg. Ga jouw weg en respecteer een ander zijn weg en proces. Geef jezelf, maar ook de ander de ruimte om elk zijn eigen waarheid te ont-dekken, zijn eigen keuzes te maken... Ieder op zijn tijd, ritme en tempo.

Mijn levende weg is de weg waarin en waarop je op elk moment en in elke stap voelt dat je leeft.

Een belangrijk deel van deze weg bestaat uit ons bewust worden van de illusies waarbinnen we leven en deze te transformeren.

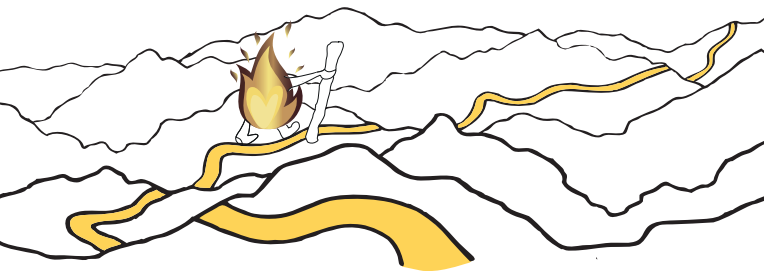


Laat je leven geen zoek-tocht,
maar een vind-tocht zijn,
want in wezen ben je niets kwijt.

Mijn levende weg, de essentie

In essentie gaat mijn levende weg over terug her-inner-en wie je in wezen bent. Het her-inner-en van je essentie. Het ont-dekken van je innerlijk vuur en dat weer ontsteken.

Je innerlijk vuur (terug) ont-steken, je vuur, je ziel (terug) laten branden. 'Ignite the fire' was dan ook een mogelijke naam voor deze kit. Het werd echter de levende weg met het wandelend vuur op die weg. Een uitnodiging tot jouw vuur-doop en vuur-loop ;-).



De elementen aarde, water, lucht en vuur zijn zeer betekenisvolle natuur-elementen.

Aarde staat voor het fysieke

Water staat voor het emotionele

Lucht staat voor het mentale, het geestelijke

Vuur staat voor je ziel

De aarde, het water en de lucht zijn momenteel heel sterk vervuild in de wereld. Het fysieke, emotionele en het geestelijke zijn momenteel ook 'ver-vuild' in de mens. Vuur kan echter niet vervuild worden, het kan enkel gedoofd worden. Je ziel kan niet vervuild worden, het kan enkel gedoofd worden.

Tijd om je ziele-vuur
weer aan te wakkeren?



Mijn levende weg is de weg naar binnen en van daaruit weer naar buiten. Telkens opnieuw. Het gaat over van binnenuit duidelijkheid brengen in de onduidelijkheid van de buitenwereld.

Terug her-inner-en wie je werkelijk bent staat gelijk aan je ziel (terug) laten spreken. Dit proces gebeurt onder andere door ons bewust te worden van wie of wat ons daarvan weerhoudt. Bewust worden van wat je in de weg staat om vanuit je ware kern te leven en dit uit de weg te ruimen. Dit 'uit de weg ruimen' bestaat onder andere uit het loslaten van beperkende overtuigingen en beperkende illusies. Dit gaat vaak gepaard met het ruimte geven aan onderdrukte emoties van waaruit het tot betekenis kan komen en het jou kan loslaten.

Uit de weg ruimen gaat dus niet over 'onder de mat vegen' of onderdrukken. Wat je onderdrukt dringt zich namelijk steeds weer op.

Mijn levende weg kit heeft als doel om als een katalyator of een versneller in dit proces te fungeren.

Op onze levende weg krijgen we continu informatie in allerlei vormen die we kunnen toetsen aan onszelf, aan ons innerlijke kompas. Hier bewust mee omgaan doet ons groeien in ons bewust-zijn.

Vraag je af hoe je kan groeien in en vanuit de info die op je pad komt, met de spiegels die je krijgt.

Elke ziel is even-waardig en elke ziel heeft andere info nodig om zijn of haar zielspad te gaan. Zo kan je bijvoorbeeld niet zeggen dat een persoon met een bepaalde zogenaamde 'beperking' minder mogelijkheden heeft. Die ziel heeft andere mogelijkheden. Het lichaam die daarbij hoort klopt bij het manifesteren van die mogelijkheden, het klopt in wat de ziel in dit leven te ervaren heeft.

De info die we krijgen komt in vele vormen. Dit kan feedback zijn, een kaartje, een post, een gebeurtenis, muziek, een ontmoeting, een idee, inspiratie... Al die info zijn cadeau's om te ontdekken, te her-inneren wie we werkelijk of in wezen zijn. Dat is onze hoofd-opdracht, een opdracht waarbij we ons hoofd best niet de hoofd-rol geven...

Deze tijd wordt als een beangstigende tijd ervaren omdat we alles (zullen) verliezen wat niet echt, niet waar, niet zuiver, niet essentieel is.

We komen niet tot de essentie door meer en meer toe te voegen, maar net door meer en meer weg te halen. We ont-wikkelen niet door nieuwe dingen aan te leren, maar door beperkende dingen af te leren. Alles wat er toe doet is immers al aanwezig in ons.

Dat is wat vuur doet. Vuur verteert al wat (licht) ontvlambaar is omdat het geen kern heeft. Vuur verteert ons helemaal in dat wat we niet zijn en maakt onze kern vrij: ZIJN.

Wanneer dat wat brandbaar, dat wat geen kern heeft, verbrand wordt, schiet het onbrandbare, het essentiële over: jouw ziel, jouw bewust-zijn. Het niet essentiële of het 'brandbare' leert ons zo over het essentiële, het 'onbrandbare'.



Mijn levende weg, de gouden draad

De rode draad, waar wij een gouden draad van maakten... is de weg van slaaf naar soeverein. We beseffen steeds meer hoe onvrij we gemaakt werden of ons lieten maken op allerlei terreinen. We beseffen steeds meer dat we slaaf zijn of waren zonder het te beseffen. We zien steeds duidelijker hoe we gestuurd, gecontroleerd en gemanipuleerd worden. We zien dat er een illusie van democratie, gerechtigheid, vrije keuze... werd gecreëerd, maar het tegendeel waar is.

We werden en worden beperkt, gevangen en tot slaaf gehouden binnen de politiek, het onderwijs, de economie, de rechtspraak...

Vanuit het bewustzijn van deze onvrijheid is het aan elk van ons om ons te bevrijden. Het is aan ons om vrij te leven in een (momenteel nog) onvrije wereld. De verlosser van alle waan woont namelijk in onszelf.

In deze tijden wordt alles in het licht gezet. Niet enkel op het politieke en vele andere tonelen maar ook op het toneel van je persoonlijke leven. Je krijgt je thema's en dus ook je onderdrukte thema's zuiver op je bord. Je kan er niet om heen.

De vraag is of jij jouw waarheid leeft in je dagdagelijkse leven? Durf je je waarheid spreken en ernaar handelen?



Niet iedereen moet op de barricades gaan staan. Maar ga de uitnodigingen in je eigen leven niet uit de weg. Dit kan gaan over een eerlijk gesprek met schooldirectie, sportclub, horeca, arts, collega, vriend of vriendin...

Wacht ook niet op grote ontknopingen. Kunnen en zullen die er komen? Zeker wel! Maar die zorgen op zich niet voor jouw persoonlijk ontwikkelingsproces.

Mijn levende weg is een uitnodiging om de weg van slaaf naar soevereine mens te maken. Een uitnodiging om ons ware wezen te her-inner-en en terug van hieruit te leven. Dit toont zich bij iedereen op verschillende manieren en op verschillende momenten.

Nu ligt de uitdaging erin om vrij te leven in een onvrije wereld en niet te wachten op de vrije wereld. Die vrije wereld zal het gevolg, de vertaling en de spiegel zijn van de persoonlijke bevrijding van elk van ons. Nu zien we de spiegel van hoe vast we zitten in controle en macht. Straks zien we de spiegel van ware soevereiniteit, van vrij zijn. Tussenin zien we beiden. Tegelijkertijd.

Soevereiniteit gaat eigenlijk over soeverein beslissen wat op dat moment klopt voor jou zonder dat anderen bepalen wie je bent, moet zijn of jou beïnvloeden. Dat is echte soevereiniteit. Het gaat over op elk moment bewust zijn van je gevoel, je energie, je keuzes, je intuïtie, je weerstanden en hier vrij mee omgaan of naar handelen.

De shift die nu gebeurt is in wezen de shift van de vijf zintuiglijke mens die maar iets gelooft als hij iets met zijn zintuigen kan zien, horen, proeven, ruiken of voelen naar de multi-sensoriële mens die ook toegang heeft tot en bewust gebruik maakt van intuïtie, telepathie, synchroniciteit...

Mijn levende weg, wat?

De volledige levende weg kit bestaat uit:

- ◆ Mijn levende weg schrift, full color.
- ◆ Mijn levende weg balpen.
- ◆ 12 levende weg kits naar keuze. Elke kit bevat 120 kaartjes met informatie en aanzet tot reflectie om jouw levende weg te gaan. In elke set zitten ook blanco kaartjes waarop je je eigen inzichten en reflectievragen die niet aan bod komen in de set kunt aanvullen.
- ◆ Mijn-levende-onder-weg-tas om alle kits in te bewaren

We laten ons en jouw licht schijnen op 14 domeinen met de uitnodiging om een levende shift te maken.

We worden op alle terreinen beroofd van ons vrij zijn via de systemen die gecreëerd zijn binnen deze thema's.

Binnen elk thema heb je de keuze om je in-wikkelingsweg of je ont-wikkelingsweg te gaan.



Bestel jouw levende weg kits via

>> www.mijnlevendeweg.be <<

Ontdek er ook onze levende-weg-workshops.



Soevereiniteit

Jouw weg van slaaf naar soeverein



Identiteit & relaties

Jouw weg van voorwaardelijk naar onvoorwaardelijk



Gezondheid

Jouw weg van ziek naar heel



Geboorte & sterven

Jouw weg van eindig naar oneindig



Natuur

Jouw weg van uit verbinding naar in verbinding



Politiek & overheid

Jouw weg van macht naar kracht



Rechtspraak

Jouw weg van dader en slachtoffer naar zelfverantwoordelijkheid



Wetenschap

Jouw weg van kennis naar wijsheid



Religie & spiritualiteit

Jouw weg van God buiten jou naar het goddelijke in jou



Economie & financieel

Jouw weg van schaarste naar overvloed



Werk & leven

Jouw weg van overleven naar leven



Opvoeding & onderwijs

Jouw weg van volgzaamheid naar zelf-leider-schap



Geschiedenis

Jouw weg van leugen naar feit



Media

Jouw weg van indoctrinatie en manipulatie naar eerlijke en open communicatie

Mijn levende weg, hoe?

Inzichten zijn pas verworven als ze doorleefd werden, niet als ze (enkel) bestudeerd werden.

Het doel van mijn levende weg is dan ook dat je ermee aan de slag gaat, stappen zet in je leven van alledag en daar de resultaten ervaart.

Je kan deze kit op vele manieren gebruiken. We geven je hierbij enkele mogelijkheden mee. Maak er gerust jouw persoonlijke versie van.

De oorspronkelijke bedoeling bij het creëren van mijn levende weg is om af en toe een kaart te trekken. Zo laat je het toeval, dat nooit toevallig is, beslissen welke kaart jou toe-valt.

Nadat je de kaart getrokken en gelezen hebt, keer je naar binnen en stel je vast wat de kaart met je doet. Wat denk je? Wat voel je? Wat ervaar je? Wat komt in je op?...

Neem er mijn levende weg schrift bij en schrijf dit neer.

Noteer datum, thema en nummer in je schrift. Sta stil bij volgende vragen of reflecties en rapporteer dit om jouw proces te kunnen opvolgen.



Welk INZICHT geeft dit mij? Welke andere manier van kijken kan mij helpen, ondersteunen of in beweging brengen?



Word ik GERAAKT op één of andere manier? Komt de inhoud of reflectievraag binnen bij mij? Brengt het iets in mij naar boven?



Voel ik WEERSTAND? Op welke manier? Wat vertelt deze weerstand mij? Schuilt in de weerstand die ik voel een oplossing waar ik naar verlang?



En route! Wat neem ik mee? Welke CONCRETE stap zet ik? Hoe ga ik ermee aan de slag? Hoe integreer ik dit in mijn leven, op mijn weg? Het gaat niet om wat ik weet, maar om wat ik doe met wat ik weet.

Op de pagina 'mijn schrijfsels, spinsels, voelsels' heb je ruimte om extra notities, bedenkingen, gevoelens, (aan)tekeningen... te maken die in je opkomen. Op het moment zelf of later.

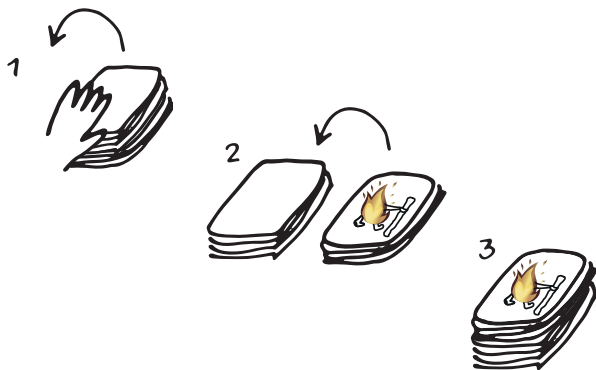
Ga af en toe eens door je schrift om bewust te worden van jouw proces.

Zijn er zaken die je opvallen? Maak je een bepaalde evolutie?
Komen bepaalde thema's verschillende keren terug op je pad?

Hoe een kaart trekken?

Je kan op verschillende manieren een kaart trekken

- ◆ Gewoon willekeurig een kaart uit het zakje trekken
- ◆ De pak met kaarten uit het zakje halen, de kaarten door elkaar schudden. De pak kaarten voor je leggen, je linkerhand (gevoelshand) op de pak kaarten leggen (1), er met je linkerhand gevoelsmatig een pak(je) afhaken (2) en de kaart die dan bovenaan ligt, is de kaart die jou toevalt (3).



- ◆ Valt er tijdens het schudden van de pak kaarten een kaart uit, dan is dit wellicht de kaart die naar je toe wil komen.

- ◆ Je kan de set kaarten ook in een waaier voor je leggen en er op gevoel één uit halen.



- ◆ Als je meerdere kits hebt, kan je het toeval ook laten bepalen uit welke kit je op dat moment een kaart wilt trekken. Steek je verschillende kits in mijn levende-onder-weg-tas en neem hier een 'willekeurig' zakje uit. Trek een kaart uit dat zakje en voel wat het met je doet...
- ◆ Je kan ook per thema door alle kaarten gaan in de genummerde volgorde. Op deze manier krijg je een soort mini-opleiding binnen dit thema. Dit is bijvoorbeeld aangewezen voor het thema soevereiniteit. Een tip voor de mensen die nood hebben aan structuur ;-).

- ◆ Je kan individueel door je levende weg proces gaan, maar je kan dit bijvoorbeeld ook doen met je partner, vriend(in), collega, het volledige gezin... Ga in gesprek met elkaar over wat een thema of reflectievraag met je doet. Als je met meerdere personen het levende weg proces gaat, kan iemand een kaart trekken waar iedereen op ingaat of kan iedereen voor zich een kaart trekken en delen met de anderen wat de kaart hem of haar brengt.
- ◆ Verschillende manieren kunnen gecombineerd worden. De ene dag trek je een kaart voor jezelf. De andere dag trek je een kaart voor jou en je partner... Hou je ervaringen telkens bij in je levende weg schrift. Zorg dat iedereen een persoonlijk schrift heeft. Maar misschien werkt het ook voor jou/jullie dat één schrift door meerdere personen gebruikt/ingevuld wordt.
- ◆ We geven je de tip om voordat je een kaart trekt tot jezelf en tot rust te komen. Doe een korte meditatie. Zet je intentie. Stel je vraag. Focus op je ademhaling...

Je kan je levende weg schrift ook gebruiken om je levende weg proces naar aanleiding van andere gebeurtenissen in te noteren. Bijvoorbeeld bij het trekken van een kaart uit een andere kaartenset of je inzichten, acties, weerstanden, geraakt zijn bij een ontmoeting, bij een bepaalde gebeurtenis, bij een keuze die je maakt in je leven, bij een afscheid...

Jouw proces dat je neerschrijft in je levende weg schrift is de essentie van mijn levende weg. Het gaat dus niet om de informatie of reflectie op zich, maar om welke informatie en vraag naar je toe komt, wat dit met je doet en wat jij daar op je beurt mee doet.

Wees vooral eerlijk met jezelf. Loop niet weg van wat je voelt, van wat je ingegeven wordt. We kunnen niet meer om onszelf heen. Ga de weg van jezelf tegen-komen naar jezelf ont-moeten.

We stellen in de kaarten vaak open vragen waar wij niet direct antwoord op geven. Dit is bewust. Het zet jou aan tot actie. Voel je dat je extra info wil over een bepaald thema? Ga je er dan in verdiepen. Raadpleeg verschillende bronnen. Volg ook onze website www.mijnlevendeweg.be en onze app [mylivingway](#). Dit is een levende pagina/app waar we per thema extra informatie bundelen. Je vindt er ook onze kalender met lezingen, workshops... Hang aan geen enkele waarheid vast, maar voel vooral jouw eigen waarheid. Stop met je vastklampen aan de oever omdat je dat nu eenmaal kent. De rivier kolkte steeds sterker en sneller. Je vastklampen wordt alsmáar lastiger. Je krijgt er krampen van. Durf de gekende oever loslaten en stroom mee met de stroom van jouw leven.

Op deze weg wil mijn levende weg een richtingaanwijzer zijn. Eens onder de vorm van een steentje, een paaltje, een rustiger zijriviertje, de minder evidente tegen-de-stroom-op richting, een kei om op te rusten...

Jij voelt. Jij kiest. Jij bent de creator van jouw leven. Jij kiest wat voor jou klopt en wat niet.

Mijn levende weg, ontstaan.

Mijn levende weg is heel spontaan, heel organisch ontstaan. Het was in elk geval geen bedacht 'plan'. Daarom weten we dat het klopt.

iele nam in 2019 deel aan de luchtroute met barbele (Compagnon de route). In 2021 'keerde ze nog een keer were'...en kwam tot zeven nieuwe doelen. Eén van deze doelen luidde: 'Ik schrijf een e-book over nillusioneren'. Ze nodigde barbele uit om hier eens over te 'brain'stormen, wat we liever 'soul'stormen noemen. Het aanvankelijke idee van een e-book voelde al snel te beperkend. Vanuit dit loslaten konden de mogelijkheden zich tonen en ontstond mijn levende weg in co-creatie met barbele.

Tijdens het creëren van deze kit spatte het vuur er in elk geval van af. Het was één en al vuur-werk. We maken dus werk van het vuur in ons en hopen vurig dat de vonk bij jou overslaat.



Mijn levende weg, wat wel en wat niet?

Waar iele en barbele - en ook mijn levende weg - wél en niet voor staan.

wat niet

polariseren
waarheid poneren
richting wijzen
oordeel
hokjes denken
beschuldigen

wat wel

verbinden
licht schijnen op
eigen richting vinden
ieders waarheid respecteren
holistisch
alles met alles verbonden
introspectie

wat iele en

workshops
financieel &
strategisch
inzicht

Moeke van
Laima
Petrus

omi van
Astor
Huibrecht
Willem

vele zielekinderen

jurist

non, je ne
regrette rien

levensgezellin
van Lucas

ongeval Peru
bijna dood ervaring

zelf genezen
van kanker

globetrotter



iele

intuïtief
daadkrachtig

graag
al-één
zijn
bruggen
bouwers

authentiek
optimist

leven
in het NU

levensvreugde

Bourgondiërs

eigenwijs
manifesteren

pioniers

barbele verbindt

gezond
impulsief

praktische
doorleefde
wijsheid

moed

holistisch

geen
huisvrouwen

rebels

sterk
vertrouwen
in het leven

onze goesting
met goesting doen

changers
zijn in de natuur

mama
van 5

oudste
van 9

auteur
"Leven is simpel!"

docent aan de lerarenopleiding

gelukkig getrouwd
met Paul

Compagnon De Route

Creator van
'de routekaart'

kompas voor
onderweg APP

weerstand
op het pad

hoog pippi langkous gehalte



barbele

Hoe we door onze metgezellen

Lieve iele,

Wat sommige mensen op heel persoonlijk vlak te doen hebben, zie jij toch wat grootser. Je roert in de doospot van de wereld met een onvoorstelbare energie en motivatie. Hoe donker het ook is wat aan het licht moet komen, je weet dat het nodig is. Je maakt het verteerbaar voor anderen door de oprechte levensvreugde die je uitstraalt. Dankjewel om te roeren, te stralen en het leven te vieren. Dankjewel voor het verlichten van het pad.

Alle liefs,
Katrien

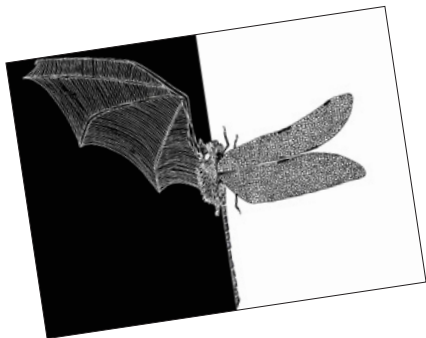


op ons pad worden ervaren...

Lieve Barbele,

Meester van het donker. Meester van het licht.
't Eén en 't ander. Yin en Yang. Als geen ander kan
jij tegenstellingen verbinden, aantonen dat ze twee
zijden zijn van hetzelfde, kan je de dualiteit, de
polariteit overstijgen. Vanop die grens, vanuit die
totaliteit, vanuit die eenheid laat je wonderen
gebeuren.

Alle liefs,
Katrien





We creëerden deze kit vol vuur en vlam. Het was één en al vuur-werk. Het leven is zo boeiend als je ontvankelijk bent voor wat het leven jou op jouw pad brengt. Het is onze vurige wens dat je dit voelt en de vonk mag overslaan.

barbele

iele

Eerste nederlandse druk: juni 2022

mijn levende weg© 2022

www.mijnlevendeweg.be

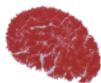
enroute@mijnlevendeweg.be

Concept-creatie©: iele steen en barbele kindt

barbele kindt



iele hildegarde steen



Fotografie: laima paklons en lucas van robays

Beeld en grafische vormgeving: naomi geens, katrien van lent
en fanny bisschop

Met bijzondere dank aan gina de groote,
bezielster van we are the change (www.wearethechange.be)
die ons als changers samen bracht.

Grote dank aan het leven en onze levende weg
die ons in elke stap toont dat er altijd een weg is...

